



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Loano



# LOANO 2026

Programma  
Attività





# Club Alpino Italiano

*Sezione di Loano*

*augura  
a tutti i Soci*

***Buon 2026***

*e... felici escursioni!*

*Cari Soci,*

*fin da bambino ho sempre sentito raccontare in casa, dal nonno e dai genitori, di come avevano passato la loro giovinezza in abitazioni isolate in mezzo a boschi e pascoli, l'acqua era fuori. In inverno, quando nevicava, il nonno faceva una galleria per uscire di casa, il riscaldamento era garantito dalla stufa e dagli animali nella stalla al piano di sotto. La scuola era una costruzione isolata in mezzo a diversi nuclei abitativi: una pluriclasse frequentata quando non c'erano altri impegni da svolgere per la famiglia, come portare al pascolo gli animali oppure andare in paese a piedi, per vendere i piccoli frutti spontanei raccolti nel bosco.*

*Poi, come tante altre famiglie, la scelta di trasferirsi in paese per seguire il mutare dei tempi e cercare di dare ai figli un futuro migliore, per non farli sentire "diversi". Ma durante la visita domenicale del nonno immancabilmente il discorso finiva sempre nel ricordare aneddoti, parenti, scherzi, lunghe chiacchierate a lume di candela, ascoltavo, mi sembrava di esserci stato veramente.*

*Qualche volta sono andato con il nonno a vedere i luoghi dei suoi racconti, e nonostante il tempo passato le immagini che evocava erano vive ed un velo di nostalgia si scorgeva chiaramente sul suo viso.*

*Sicuramente la mia passione per la vita all'aria aperta è stata molto influenzata da quel periodo, quando anche mio padre mi portava spesso e volentieri ai vari raduni degli Alpini, il quadro si completa.*

*Arrivando ad oggi, nelle varie scorribande per valli e per monti tutte le volte che incontro costruzioni abbandonate il tarlo comincia a lavorare e immagino la vita che animava quei luoghi, mani che spostavano pietre, tagliavano piante, falciavano prati creando quel paesaggio che a volte attraversiamo con noncuranza come se fosse sempre esistito e che senza la presenza umana si sta inselvaticando, cercando un proprio riequilibrio dettato da leggi naturali.*

*Durante le escursioni si sentono spesso commenti del tipo "i boschi sono sporchi", "i casolari stanno cadendo", "ci sono troppi animali selvatici", molti sono rammaricati dalla mancanza di presenze umane che possano mantenere quegli spazi come siamo abituati a conoscerli.*

*Negli ultimi anni, tuttavia sempre più frequentemente capita di passare da qualche casolare o borgata abbandonata ed incontrare delle persone, per lo più stranieri o giovani che hanno fatto la scelta inversa del nonno alla ricerca di una vita per sottrazione, con la voglia di un contatto maggiore con la natura, sicuramente una scelta non facile da capire per molti, ma che comunque rappresenta una modalità di quel ritorno ai monti che auspichiamo ed è bello ascoltare le pietre di quelle case che sussurrano di una speranza per poter rimanere in piedi ed ascoltare anche voci di bambini.*

*Quando incontriamo di queste realtà avverto in alcuni di noi un senso di disagio, di diffidenza per una scelta di non omologazione al comune pensiero, magari condividere cinque minuti, fare due parole ci possono aiutare a vedere le cose anche da un altro punto di vista diverso dal nostro e farci sognare.*

*Buone escursioni a tutti!*

*Il Presidente  
Franco Moreno*



---

### *Consiglio Direttivo*



**Presidente:**

Franco Moreno

**Vice Presidente:**

Claudio Bosco

**Segretario:**

Simone Delmonte

**Consiglieri:**

Carla Anfosso

Pier Giulio Calcagno

Franco Calderone

Mario Chiappero

Oswaldo Costa

Simone Delmonte

Massimo Panizza

Antonella Ripepi

Aldo Seppilli

**Tesoriere:**

Lucio Tognolo

**Revisori dei Conti:**

Roberto Casarino

Claudio Menozzi

Renato Gotti



## TESSERAMENTO 2026

Per l'anno **2026** le quote per il rinnovo dell'iscrizione non sono variate.

	Rinnovi	Nuove iscrizioni
SOCIO ORDINARIO	€ 50,00	€ 50,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO FAMILIARE	€ 30,00	€ 30,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO JUNIORES	€ 30,00	€ 30,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO 18/25 ANNI	€ 30,00	€ 30,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO GIOVANE	€ 20,00	€ 20,00 tessera gratuita
II° SOCIO GIOVANE	€ 10,00	€ 10,00 tessera gratuita

I Soci giovani sono i nati nel **2009** e seguenti, l'agevolazione per il secondo Socio giovane è prevista a partire dal secondo Socio giovane coabitante con un Socio Ordinario.

I Soci nati dal **2001 al 2008**, usufruiscono di una tariffa ridotta.

Presso la Sede Sociale è possibile rinnovare

l'abbonamento a "La Gazzetta di Loano" che mensilmente pubblica notizie riguardanti la nostra associazione.

### SI RICORDA CHE:

- l'anno sociale decorre dal 1 gennaio al 31 dicembre
- la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino scade il 31 marzo dell'anno successivo all'iscrizione o al rinnovo
- rinnovando dopo tale data il Socio rimane scoperto sino al giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- per i nuovi Soci l'assicurazione ha inizio dal giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- i Soci sono garantiti nel rimborso delle spese sostenute dal C.N.S.A.S. nell'opera di ricerca e/o recupero sia tentata che riuscita compreso l'intervento dell'elicottero nei limiti dei massimali concordati.

## REGOLAMENTO ATTIVITA' SEZIONALI

Per attività sezionali si intendono tutte quelle organizzate ed autorizzate dal Consiglio direttivo dalla Sezione "CAI Loano".

La partecipazione alle attività sezionali comporta l'accettazione dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente in cui l'attività si svolgono; comporta l'assunzione di una quota di rischio inevitabile, ma riducibile con un corretto ed attento comportamento da parte di tutti i partecipanti.

Salvo diversa indicazione, la partenza per le attività in ambiente è fissata in Piazza CAI a Loano, a monte della Sede Sociale; l'orario di partenza viene comunicato di volta in volta, con l'affissione del programma nella bacheca e tramite i social. Si raccomanda sempre la puntualità.

- \* I referenti sono a disposizione per fornire tutte le informazioni necessarie.
- \* Ogni partecipante ad attività sociali esonera il CAI, i referenti, gli accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante le attività sociali.
- \* I partecipanti autorizzano l'uso delle immagini realizzate durante lo svolgimento delle attività sociali, per gli scopi istituzionali che la Sezione riterrà opportuni.
- \* I programmi dettagliati delle singole attività saranno visibili presso la Sede Sociale prima dello svolgimento delle stesse.
- \* In particolare, prima di iscriversi ad una attività, bisogna informarsi circa l'itinerario, i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà e valutare di conseguenza la propria preparazione ed il proprio allenamento.
- \* Eventuali variazioni al programma vengono comunicate nella Sede Sociale, esposte in bacheca e tramite social.
- \* È facoltà del Socio referente escludere dalle attività chi non sia ritenuto idoneo o con un equipaggiamento inadeguato.
- \* L'adesione ad una attività comporta da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del presente Regolamento Attività Sezionali e delle disposizioni che il Socio referente riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'attività.

- \* In caso di trasferimento con l'utilizzo di mezzi privati, l'attività si intende iniziata nel momento in cui si lasciano e conclusa quando si riprendono.
- \* Occorre precisare che il Referente, dopo aver dato ogni informazione relativa allo svolgimento dell'attività sociale, compreso l'itinerario automobilistico per raggiungere il luogo di partenza, **non è in alcun modo tenuto ad organizzare gli spostamenti dei singoli partecipanti alla stessa**, anche se è consuetudine della Sezione offrire un minimo di pianificazione delle trasferte. Nel caso per gli spostamenti siano utilizzate auto private dei partecipanti all'escursione, è buona norma che i partecipanti dividano le spese secondo quanto concordato dall'equipaggio della singola vettura.
- \* Le attività con utilizzo di mezzi a noleggio, i posti disponibili sono riservati esclusivamente ai Soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.
- \* I partecipanti alle attività che non rispettano le indicazioni del Socio referente, prendendo iniziative autonome, sono considerati esclusi dall'attività sociale, sollevando così il Referente da ogni responsabilità.
- \* Per le attività che comportano difficoltà tecniche, verrà comunicato il tipo di attrezzatura necessaria ed i partecipanti dovranno esserne provvisti. L'attrezzatura richiesta dovrà essere a norma.
- \* Per le attività che prevedono una prenotazione di servizi la precedenza è riservata ai Soci della Sezione, la richiesta di un eventuale acconto è a discrezione del Socio referente.
- \* Eventuali acconti saranno restituiti, solo in caso di rinuncia comunicata entro 10 giorni dall'effettuazione dell'attività e se gli accordi con le strutture prenotate lo consentono.
- \* Durante tutte le attività si raccomanda di non abbandonare sui luoghi di sosta o lungo i percorsi rifiuti di alcun genere, compresi i cosiddetti biodegradabili.

# LOANO NON SOLO MARE **30°** TRENTESIMO ANNO

Queste escursioni, totalmente gratuite, sono praticabili da tutti, con un discreto allenamento al camminare in montagna. E' obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni per chi non è Socio CAI (€ 13,00) da sottoscrivere telefonando a Flavia Robaldo (cell. +393358484568) **entro le ore 12.00 del giorno precedente la gita.**

**Chi si presenterà senza assicurazione non potrà partecipare all'escursione.**

I partecipanti devono presentarsi alla partenza equipaggiati con calzature adatte ed un abbigliamento idoneo alle possibili repentine variazioni meteorologiche in ambiente montano; i referenti non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Nel caso di trasferimento con mezzi privati si intende iniziata e terminata l'attività nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi.

Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei referenti: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata.

Colazione al sacco a carico di ogni partecipante.

## **Orario di partenza:**

è specificato gita per gita. **Il ritrovo avverrà in Loano, Piazza Valerga,** i partecipanti alle escursioni si troveranno all'ora indicata nei giorni riportati nel programma, possibilmente con auto propria.



### **Coordinatori:**

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181  
A.S.E. Gianni Simonato (+39) 333.67.77.289  
Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

### **Collaboratori:**

Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918  
Renato Garolla (+39) 346.76.42.428  
A.E. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914  
Roberto Dal Maso (+39) 392.35.14.216  
Danilo Salgoni (+39) 339.88.02.357  
Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568





Con questa attività, dedicata specificatamente ai Soci giovani di una età compresa tra i 6 e gli 11 anni, la Sezione CAI di Loano attraverso una serie di uscite sul nostro territorio, riguardanti l'escursionismo, la speleologia, l'arrampicata, la visita di luoghi storici, ecc, si propone di avvicinare i ragazzi ad un mondo così vicino ed il più delle volte sconosciuto. Tutte le escursioni proposte sono state pensate per avvicinare i bambini verso la vita

all'aperto permettendo loro, tramite facili percorsi, di conoscere i vari aspetti del territorio che li circonda.

I percorsi sono adatti ai più piccoli, che saranno sempre seguiti da volontari qualificati della Sezione CAI di Loano che hanno già collaborato in altre attività con le scuole del comprensorio.

Materiale occorrente:

Scarponcini - Pantaloni lunghi, comodi - Giacca a vento

Berretto - Guanti - Zainetto - Borraccia o bottiglia per l'acqua

Prevedere una piccola merenda per il mattino, biscotti o un frutto ed il necessario per un pranzo al sacco.

**Per maggiori informazioni rivolgersi:**

**alla Sede Sociale in Viale Libia-Torre Pentagonale,  
il venerdì dalle ore 21.00 oppure telefonicamente:**

**Susy Minutoli (cell. +393391250781);**

**Antonella Ripepi (cell. +393475501602)**

**A.E. Franco Moreno (cell. +393477556157)**

## Gruppo GIOVANI

Il gruppo giovani è formato da ragazzi tra i 18 e 35 anni. Le attività sono proposte e dirette dagli stessi giovani; per quest'anno ne abbiamo per tutti i gusti: dalle vie alpinistiche alle escursioni più semplici. Non mancheranno le occasioni di incontrarsi con i giovani delle altre sezioni liguri e nazionali."



# CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ

*Commissione Centrale Escursionismo*

## **T = turistico**

Itinerario di carattere turistico, su strade pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

## **E = escursionistico**

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.).

Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

## **EE = per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione).

Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

## **EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura**

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione individuale (casco, guanti).

## **EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

## **F = Alpinismo Facile**

Itinerario che prevede facili passaggi di arrampicata di I grado, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.

## **PD = Alpinismo Poco Difficile**

Itinerario che prevede passaggi di I/II grado con uso di materiale alpinistico, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.

## *Calendario attività 2026*

*Approvato nella riunione del Consiglio Direttivo del 4 novembre 2025*

*Un ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato  
alla realizzazione di questo Calendario Attività 2026*

*Copertina ed elaborazione grafica: Antonello Tassi*

### **GIOVEDI' 8 GENNAIO**

#### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **GENOVA**

#### **Trekking urbano**

Itinerario da definire.

Trasferimento in treno. Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

### **SABATO 10 GENNAIO**

#### **GIORNATA DI AGGIORNAMENTO PER REFERENTI ATTIVITA'**

#### **Escursionismo – Diff. E – Disl. m 300**

Una giornata di incontro e confronto tra tutti i Soci che hanno proposto e condurranno le attività sociali nel corso dell'anno, per conoscere a quali compiti e responsabilità occorrerà fare fronte nelle varie situazioni che potrebbero presentarsi durante lo svolgimento delle attività sociali. Possono partecipare anche i Soci che intendessero rendersi disponibili in seguito.

Partenza dal posteggio Castagnabanca ore 8.30. Merenda finale al rifugio "Pian delle Bosse", offerta dalla Sezione. A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 A.E./A.S.E. della Sezione.

### **DOMENICA 11 GENNAIO**

#### **MONTE ALPE EST m 1055**

#### **Escursionismo – Diff. E – Disl. m 750**

Un piacevole itinerario che attraversa un ambiente molto panoramico e vario, lungo una bella mulattiera poco faticosa, dalla cima il panorama è ampio e consente di spaziare sulle montagne circostanti e sulla piana di Albenga.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

### **MARTEDI' 13 GENNAIO**

#### **SENSA SPRESCIA**

#### **MONTE GROSSO**

#### **Escursionismo – Diff. E – Km 6 – Disl. m 300**

Borgio – Monte Grosso

Partenza ore 9.30, dal parcheggio del campo sportivo di Pietra Ligure.

Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

**MARTEDI' 13 GENNAIO**  
**SERATA DEL SOCIO**  
**“VIAGGIO SULLE ROE MARENCHÉ”**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Roberto Croci, accompagnato da Renato Bonfanti ci presenterà questo testo sulle antiche vie di collegamento tra il Piemonte meridionale e la Liguria di ponente.

**GIOVEDI' 15 GENNAIO**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**SENTIERO DELL'ONDA**  
**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 300 – It. ad anello**

Albenga – Via Romana – Sentiero Ambrogio – S. Croce – Julia Augusta.  
Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

**SABATO 17 GENNAIO**  
**I GUFETTI**  
**“ARRAMPICATA IN SEDE”**

Per I Gufetti un pomeriggio di arrampicata sulla parete artificiale della Sede Sociale, seguiti dai Soci esperti. Al termine, faremo tutti insieme merenda, in allegria.

**DOMENICA 18 GENNAIO**  
**SENTIER VALLEEN DE LA ROYA**  
**Escursionismo – Diff. E – Km 13,5 – Disl. m 550**

Il percorso ricalca una delle antiche “Vie del Sale” che dal Ducato di Savoia scendevano verso la Repubblica di Genova. Il sentiero, alto sul fiume, segue la sinistra orografica della valle, con salii scendi spesso ripidi, addentrandosi nei valloni laterali. Il tutto nell'estrema bellezza del paesaggio, nella ricchezza della vegetazione (ulivi, querce, roverelle, sottobosco di vegetazione mediterranea) e nell'unicità geologica delle rocce circostanti.

Per il ritorno da Breil sur Roya ad Airole utilizzeremo il treno, se disponibile.  
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157





**GIOVEDI' 22 GENNAIO**

**LOANO NON SOLO MARE  
PARCO DUCHESSA GALLIERA**

**Diff. T – Km 10 – Disl. m 100 – It. traversata**

Voltri – Parco – Passeggiata a mare – Arenzano.

Trasferimento da Loano e zone limitrofe a Voltri a/r in treno.

Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

**DOMENICA 25 GENNAIO**

**I GUFETTI**

**COLLA MICHERI m 162**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 200**

L'escursione inizia dalla stazione di Laignueglia e per mulattiere e sentieri raggiungeremo la bella Colla Micheri attraversata dalla Via Julia Augusta.

Trasferimento in treno.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576, Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

**MARTEDI' 27 GENNAIO**

**SENSA SPRESCIA**

**CIAN DE STRIE**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 300**

Noli – Grotta dei Falsari – Cian de Strie – Noli.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio sterrato all'inizio di Noli.

Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

**GIOVEDI' 29 GENNAIO**

**LOANO NON SOLO MARE  
ENTROTERRA DI SPOTORNO**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Spotorno – Tosse – Spotorno.

Partenza ore 9.00. Enzo Grillo (+39) 347.46.50.335

## **DOMENICA 1 FEBBRAIO**

### **ANELLO DELLA BADIA DI TIGLIETO**

**Escursionismo – Diff. E – Km 17 – Disl. m 500**

Escursione turistico culturale dove la storia della prima abazia italiana si intreccia con il territorio circostante. Dalla Abbazia di Tiglieto raggiungeremo la Cappella dei Gattazze e poi faremo il ritorno attraversando il ponte medioevale sul Torrente Orba. Al termine possibile visita della Badia di Tiglieto.

Aldo Calosso (+39) 348.531.22.920

## **MARTEDI' 3 FEBBRAIO**

### **SERATA DEL SOCIO**

#### **“CANADIAN ROCKY”**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Simone Delmonte ci presenterà una serie di istantanee da un recente viaggio tra Alberta e British Columbia.

## **GIOVEDI' 5 FEBBRAIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **TORRE PISANA m 300**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 400 – It. ad anello**

Alassio – Moglio – Passo di Caso – Torre Cazzulini – Alassio.

Trasferimento da Loano e zone limitrofe a Voltri a/r in treno.

Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **DOMENICA 8 FEBBRAIO**

### **VALMAREMOLATRIL 2026**

Consueta collaborazione con ASD VALMAREMOLA nell'assistenza lungo il percorso della gara e presidio del gazebo in Piazza San Nicolò.

## **MARTEDI' 10 FEBBRAIO**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **GIRO DELLA CAPRAZOPPA**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 300**

Finalborgo – Caprazoppa – Finalborgo.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio Eurospin di Finalborgo.

Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 12 FEBBRAIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **CIAPPI DI FINALE m 310**

**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 200 – It. ad anello**

San Bernardino – Orco – Ciappi.

Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.91

## **DOMENICA 15 FEBBRAIO**

### **I GUFETTI**

#### **MONTE PICCARO m 252**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 260**

Il Monte Piccaro salito al "contrario" passando da Ceriale per vedere da un altro punto di vista una montagna arcinota.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **MARTEDI' 17 FEBBRAIO**

### **SERATA DEL SOCIO**

**"ARARAT 2006"**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, il Socio Beppe Peretti presenterà le immagini della salita al Monte Ararat, il ricordo, gli insegnamenti di una tragica esperienza.

## **GIOVEDI' 19 FEBBRAIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **BRIC GENOVA m 490**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 500 – It. ad anello**

Albisola superiore – Luceto – Bric Genova – Stella San Giovanni – Albisola.

Partenza ore 9.00. Aldo Venturi (+39) 349.33.25.121,

Vilma Ottonello (+39) 342.93.93.813

## **SABATO 21 FEBBRAIO**

### **MONTE SANTA CROCE m 518**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 500**

Da Nervi a Bogliasco, percorrendo la suggestiva passeggiata a mare e poi per creuze e uliveti al Monte Santa Croce dal quale si godrà di uno dei più bei panorami del levante genovese.

Trasferimento in treno.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



## **DOMENICA 22 FEBBRAIO**

### **GRUPPO GIOVANI**

### **CIASPOLATA AL MINDINO**

**Escursionismo ambiente innevato – Diff. MR – Disl. m 560**

Da Garesio 2000, bel percorso nel bosco fino alla caratteristica croce di vetta. Ampio panorama a 360° dal mare alle Alpi.

Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

## **MARTEDI' 24 FEBBRAIO**

### **BRIC DEI MONTI**

### **GIRO DELLA CAPRAZOPPA**

**Escursionismo – Diff. E – Km. 8 – Disl. m 200**

Altopiano delle Manie.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio 500 metri prima della Trattoria Ferrin. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 26 FEBBRAIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

### **MONTE TOLLA m 432**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Zona Finale Ligure

Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **DOMENICA 1 MARZO**

### **VALLATA TORRENTE SASSO**

### **DA SASSO A SEBORGIA**

**Escursionismo – Diff. E – Km 15 – Disl. m 500**

Sasso – loc. Villetta Bianca – loc. Monte Nero – Colletto della Lisega – Passo del Ronco – Rio degli Orti – Seborgia – Cappella Madonna della Neve di Vallebona – Sasso.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181 Antonella Cauteruccio (+39) 333.43.86.870

**MARTEDI' 3 MARZO**  
**SERATA DEL SOCIO**  
**"IL MARCHESATO DI ZUCCARELLO"**

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, Renato Bonfanti presenterà Giorgio Casanova autore di un libro che va alla ricerca delle origini storiche della Val Neva e Val Pennavaire.

**GIOVEDI' 5 MARZO**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**SANTUARIO DI MONTE NERO m 340**  
**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 300 – It. A/R**

Riomaggiore – Santuario di Monte Nero – S. Antonio.  
Trasferimento da Loano e zone limitrofe in treno a/r.  
M. R. Merialdo (+39) 340.59.65.464

**SABATO 7 MARZO**  
**TANA DA SPERUA**  
**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 500**

Dal piazzale delle Grotte di Toirano tramite il sentiero delle Terre Alte si raggiungono i prati di San Pietrino, quindi per sentiero e poi per tracce scoscese fino ad una falesia in cui si aprono numerose cavità, alcune usate dagli abitanti di Boissano come ripari durante la guerra, come testimoniato dalle numerose scritte incise sulle pareti. Ritorno a San Pietrino, poi discesa verso Dari e con panoramico sentiero di collegamento ci si ricongiunge con il sentiero delle Terre Alte poco sopra le Grotte di Toirano.  
Alessia Panizza (+39) 339.54.57.942

**DOMENICA 8 MARZO**  
**I GUFETTI**  
**PRATI DI GROA**  
**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 250**

Seguendo il Sentiero delle Terre Alte da Balestrino raggiungeremo una zona prativa sospesa tra due vallate.  
Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781



## **MARTEDI' 10 MARZO**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE m 841**

**Escursionismo – Diff. E – Km 8 – Disl. m 300**

Pranzo al rifugio, previa prenotazione.

Partenza ore 10.00, dal posteggio di Castagnabanca. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 12 MARZO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **BOSCO SAN ROCCO m 240**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 300 – It. A/R**

Finalborgo – Carbuta – Bosco San Rocco.

Partenza ore 8.30. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **DOMENICA 15 MARZO**

### **GRUPPO GIOVANI**

#### **SAN PIETRO AI MONTI m 890**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 770**

Da Boissano, con facile sentiero panoramico fino a San Pietrino e poi nel bosco per giungere alla pittoresca Abbazia di San Pietro ai Monti, da cui nelle giornate terse si gode di un panorama amplissimo.

Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

## **DOMENICA 15 MARZO**

### **GIRO DEI 5 CAMPANILI DI ZOAGLI**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 400**

L'itinerario dei 5 campanili collega le frazioni di Zoagli, le loro chiese e i campanili, in un percorso ad anello su scalinate, creuze e stradine poderali con splendide vedute sulla costa ligure. Alcune mulattiere hanno dimensioni veramente importanti e sono ancora in ottimo stato, segno di come un tempo fossero l'unica via di collegamento tra le frazioni, la costa e l'entroterra.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



## **MARTEDI' 17 MARZO**

### **SERATA DEL SOCIO**

**"IL C.A.A.I. LABORATORIO DI CULTURA E PRATICA DELL'ALPINISMO ITALIANO"**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, conferenza e proiezione di Fulvio Scotto Presidente CAAI Gruppo Occidentale, Serafino Ripamonti giornalista, membro del CAAI e dei Ragni di Lecco, Fabrizio Rossi Aspirante CAAI.

Il Club Alpino Accademico Italiano è il gruppo d'élite del CAI, al quale vengono ammessi gli scalatori che si distinguono per il livello e la completezza della loro attività in montagna.

## **GIOVEDI' 19 MARZO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **COLLA DI SAN GIACOMO m 796**

**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 150 – It. A/R**

Feglino – Colla di San Giacomo per la fioritura dei narcisi.

Partenza ore 8.30. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **VENERDI' 20 MARZO**

### **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00 si terrà la consueta Assemblea dei Soci, con all'ordine del giorno: la relazione sulle attività sezionali e il bilancio consuntivo 2025.

## **SABATO 21 MARZO**

### **MONTE CARMO DI LOANO m 1389**

**per una via insolita**

**Escursionismo/Alpinismo – Diff. EE/F+ – Disl. m 800**

Dal posteggio di Castagnabanca ci dirigiamo verso la Rocca dell'Aia da dove inizia la via alpinistica che ci porterà prima verso lo Scoglio del Butto e poi verso la cima del Monte Carmo di Loano. A seconda del tempo necessario per raggiungere la cima dello Scoglio del Butto potrebbe essere necessario rinunciare ad arrivare in cima al Carmo.

A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

## **DOMENICA 22 MARZO**

### **CASTEL'ERMO m 1094**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 500**

Da Menezzo si segue uno stradone boschivo fino ad arrivare alla Colla di Onzo, di qui con percorso un poco più ripido si raggiunge la Chiesina di San Calocero.

A questo punto con un ultimo sforzo si giunge sulla cima di Castel'Ermo, conosciuto anche come "Peso Grande". Bruno Richero (+39) 347.79.15.537

## **MARTEDI' 24 MARZO**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **MARI E MONTI**

**Escursionismo – Diff. E – Km 12 – Disl. m 200**

Pranzo al sacco sopra la Baia dei Saraceni.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio 500 metri prima della Trattoria Ferrin. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 26 MARZO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **PONTE NEGRONE**

**Diff. E – Km 12 – Disl. m 300 – It. A/R**

Filanda -Ponte Negrone – Filanda.

Trasferimento da Loano e zone limitrofe in treno a/r.

Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

## **VENERDI' 27 MARZO**

### **SERATA MAREMONTANA**

Serata di preparazione per i volontari che parteciperanno all'assistenza lungo il percorso della Maremontana 2026. Comunicare la disponibilità per tempo.

Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **DOMENICA 29 MARZO**

### **MAREMONTANA 2026**

Gara di corsa in montagna che percorre buona parte del nostro entroterra. Tutti i Soci sono invitati a collaborare per la preparazione del percorso e l'assistenza ai concorrenti nel giorno della gara e nella gestione del punto informativo sulle attività della Sezione. Comunicare la disponibilità per tempo. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **GIOVEDI' 2 APRILE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **ANELLO DELL'EVIGNO m 620**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 450 – It. ad anello**

Testico – Giro basso dell'Evigno – Testico.

Partenza ore 8.30. Pranzo a cura della Pro Loco di Testico.



## **MARTEDI' 7 APRILE**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **I CIAPPI DI FINALE**

**Escursionismo – Diff. E – Km 9 – Disl. m 100**

Pranzo al sacco sopra la Baia dei Saraceni.

Partenza ore 9.30, San Bernardino dal parcheggio della trattoria Cucco. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 9 APRILE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **SANTUARIO DI DEGNA m. 531**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 300 – It. A/R**

Marmoreo – Santuario di Degna – Stele della Pace – San Bernardo.

Partenza ore 8.00 Fabio Badoino (+39) 339.28.76.555

## **SABATO 11 APRILE**

### **DAL GIOVO LIGURE AL LAGO DEI GULLI**

**Escursionismo – Diff. T/E – Km 15 – Disl. m 600**

Partendo dal Forno 4P, l'escursione ha il duplice scopo di attraversare parti della Foresta della Deiva, facente parte del Parco del Beigua Unesco Global Geopark in Liguria, ma anche quello di vedere le antiche fortificazioni come i ruderi del Castel Delfino e conoscere la sua leggenda attraverso i quadri lungo il percorso.

Il Lago dei Gulli, che è la meta finale, in realtà è una confluenza del Torrente Erro ed il Rio Ciua che crea un'ansa/lago molto bella. Aldo Calosso (+39) 348.31.22.920

## **DOMENICA 12 APRILE**

### **I GUFETTI**

#### **GIRO DI CARPE**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 200**

Sempre alla scoperta di "nuovi posti" nascosti nell'entroterra, questa volta andremo a Carpe, frazione di Toirano sulla strada per Bardineto.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Ripepi Antonella (+39) 347.55.01.602

## **MARTEDI' 14 APRILE**

### **SERATA DEL SOCIO**

**"TRAVERSATA DEI PIRENEI: ATTO FINALE" - Non si lasciano le cose a metà!**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Aldo Calosso è tornato a terminare il GR 10 interrotto nel 2024 per problemi fisici e ci racconterà come è andata a finire, in previsione di nuove avventure.

## **GIOVEDI' 16 APRILE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **BRIC BERBA m. 563**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Da Magnone al Bric Berba.

Partenza ore 8.00. Enzo Grillo (+39) 347.46.50.335

## **SABATO 18 APRILE**

### **FERRATA DEGLI ARTISTI**

**Via ferrata – Diff. AD – Disl. m 750**

Bella ferrata "di casa" nel comune di Magliolo, che permette di scalare l'intera cresta dei "Balzi Rossi". Percorso ben attrezzato, ma da non sottovalutare per via della lunghezza. A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Claudio Menozzi (+39) 333.50.88.622

## **DOMENICA 19 APRILE**

### **MONTE BEIGUA**

**Intersezionale con la Sezione di Rapallo**

**Escursionismo – Diff. E – Km 18 – Disl. m 915**

Escursione che partendo da Alpicella tocca luoghi molto caratteristici del massiccio del Beigua, come il menhir inglobato nel "Nicciu du Briccu de Busin", il Piano della Luna con i massi affioranti e le rocce fratturate o le zone umide delle Giare dell'olio con la bella sorgente sotto il grande faggio.

A.S.E. Lara Brezzi (+39) 347.72.15.670 Patrizia Figus (+39) 347.24.81.902

## **DOMENICA 19 APRILE**

### **GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI**

**Il programma della giornata verrà comunicato in seguito.**

## **MARTEDI' 21 APRILE**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **SENTIERO DELL'ONDA**

**Escursionismo – Diff. E – Km 14 – Disl. m 300**

Albenga – Alassio – Sentiero dell'Onda – Albenga.

Partenza ore 9.00, dal palazzetto dello sport di Albenga.

Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918



## **GIOVEDI' 23 APRILE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **RIFUGIO GAVETTA m 735**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 350 – It. A/R**

Arenzano – Curlo – Lago della Tinna – Gavetta – Arenzano.

Trasferimento da Loano e zone limitrofe in treno a/r.

M. R. Merialdo (+39) 340.59.65.464

## **SABATO 25 APRILE**

### **MONTE CAUCASO m 1245**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 500**

Escursione molto panoramica che partendo dal Passo della Scogliana percorre un crinale con ampie vedute sulla costa del Tigullio. Lungo il percorso si attraverserà il rio che origina la cascata dell'Acquapendente, un fenomeno di "cattura idrica" ai danni dell'Aveto. Dalla vetta con annesso rifugio, lo sguardo abbraccia praticamente tutta la Liguria. Durante il ritorno passeremo da Barbagelata teatro di una feroce strage nazifascista, che in questo giorno viene ricordata.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **DOMENICA 26 APRILE**

### **GIOVANI**

#### **ARRAMPICARE NEL FINALESE**

##### **Arrampicata**

Giornata di arrampicate su vie di più tiri in una falesia Finalese da definire.

Elisa Panizza (+39) 366.19.58.327

## **GIOVEDI' 30 APRILE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE GREPPINO m 680**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 400 – It. Anello parziale**

Varazze loc. – Ceresa (Alpicella) – Strada megalitica – Monte Greppino – Ceresa.

Partenza ore 8.00. Vilma Ottonello (+39) 342.93.93.813





### **DOMENICA 3 MAGGIO**

#### **GIOVANI**

#### **ROCCA DELL'AIA m 700**

**Arrampicata – Diff. PD – Disl. m 50**



Da Castagnabanca, con bel sentiero nel bosco si raggiunge il colletto della Rocca dell'Aia. Adrenalinica via alpinistica lungo la cengia a sbalzo sulla parete nord, salita sulla parete terminale fino alla croce di vetta. Passaggi di III grado.

Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

### **SABATO 2, DOMENICA 3 MAGGIO**

#### **IL MOMBRACCO m 1307**

**Escursionismo – Diff. E/EEA – Disl. m 800 + m 150**

**Pernottamento al rifugio Miravidi m 620**

All'inizio della Valle Po è impossibile non notare a destra un piccolo massiccio roccioso già citato da Leonardo da Vinci, il Mombracco! Che ci offre due giorni di escursionismo tra sentieri anche attrezzati e vestigia del passato.

Prenotazione entro il 3 aprile.

A.S.E. Brezzi Lara (+39) 347.72.15.670 A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635

### **MARTEDI' 5 MAGGIO**

#### **SENSA SPRESCIA**

#### **BRIC MINDINO m 1879**

**Escursionismo – Diff. E – Km. 10 – Disl. m 500**

Colla di Casotto – Bric Mindino – Colla di Casotto.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio di Garesio 2000. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

### **GIOVEDI' 7 MAGGIO**

#### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **ANELLO QUARZINA E LAGO LAO**

**Diff. E – Km. 7 – Disl. m. 400 – It. ad anello**

Quarzina – San Giovanni – Laghetto Lao.

Partenza ore 8.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **SABATO 9 MAGGIO**

### **MONTE ANTOLA m 1597**

**Escursionismo – Diff. E – Km 16 – Disl. m 860**

Anello Chiappa - laghetti di Tonno - Tonno - Monte Antola - Lavazuoli - Piancassina - Chiappa che consente di percorrere scenari tipici di questa zona dell'appennino, attraversa villaggi semi abbandonati, con testimonianze dei tempi che furono... Rispetto ai tanti itinerari per l'Antola questo è molto vario con emergenze storico-naturalistiche di notevole interesse.

Fabrizio Galdani (+39) 335.72.65.782

## **DOMENICA 10 MAGGIO**

### **FESTA PRIMAVERA**

### **RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE”**

Annuale incontro tra Soci e non sul prato del rifugio per trascorrere una serena giornata di cordialità ed allegria, a sostegno delle attività sezionali e per la manutenzione della struttura.

## **MERCOLEDI' 13, LUNEDI' 18 MAGGIO**

### **ISOLA DI CAPRAIA**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. vari**

Programma in fase di elaborazione. In collaborazione con Abruzzo Parks. Per info più dettagliate contattare il referente. Max 20 partecipanti. Prenotazioni entro il 20 gennaio.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

## **GIOVEDI' 14 MAGGIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

### **MAGIA D'ORIENTE TRA I NOSTRI MONTI**

### **Visita al Monastero INDUISTA “Matha Gitananda Ashray”**

Località Vispa (Carcare), Km. 7, numero massimo 30 partecipanti. Partenza ore 8.00. Prenotazioni ed info contattare la sig.ra E. Taberna (+39) 349.44.78.557

**In alternativa per chi ha già visitato il Monastero.**

### **ABBAZIA DI SAN PIETRO m. 891**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 850 o m. 150 – It. A/R**

Itinerario a scelta con partenza da Toirano (Disl. m. 850), dal Giogo di Toirano (Disl. m. 150). Renato Garolla (+39) 346.76.42.428

## **DOMENICA 16 MAGGIO**

### **I GUFETTI**

#### **CRESTA DI BORGHETTO**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 200**

Lunga e classica cavalcata sulla cresta che divide il nostro territorio da quello della piana di Albenga.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **MARTEDI' 19 MAGGIO**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **ROCCA DEL MORTE' m 1201**

**Escursionismo – Diff. E – Km. 8 – Disl. m 300**

Osiglia – Rocca del Mortè – Camulera – Osiglia.

Partenza ore 9.00, dal peso pubblico di Osiglia. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 21 MAGGIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE ARMETTA m. 1739**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 600 – It. ad anello parziale.**

Colle di Caprauna – Monte Armetta – Rifugio Pian dell'Arma.

Partenza ore 7.30. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406 e Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **DOMENICA 24 MAGGIO**

### **ASSEMBLEA DEI DELEGATI**

In occasione dell'annuale Assemblea dei Delegati che quest'anno si svolgerà a Modena, la Sezione offre la possibilità di partecipare a quei Soci che vogliono capire come funziona il CAI e nello specifico il maggior organo di governo della nostra associazione. Adesioni entro il 24 aprile.

## **DOMENICA 24 MAGGIO**

### **LAGHI DEL GORZENTE**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Km 16 – Disl. m 500**

Escursione ai Laghi del Gorzente che alimentano gli acquedotti di Genova. Il percorso segue il sentiero naturalistico curato dai Soci della Sezione di Bolzaneto e permette di osservare vari aspetti di interesse naturalistico ed inoltre lungo il percorso si trovano luoghi e manufatti di interesse storico.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

## **GIOVEDI' 28 MAGGIO**

### **LOANO NON SOLO MARE BASILICA DI SUPERGA DI TORINO**

**Escursionismo – Diff. T/E – Disl. m 350**

San Mauro – Basilica m. 672

Trasferimento da Loano e altre località limitrofe in bus A/R

Partenza ore 7.30. Prenotazioni ed info contattare la sig.ra E. Taberna (+39) 349.44.78.557

## **SABATO 30, DOMENICA 31 MAGGIO**

### **GIOVANI**

### **TENDATA AL MONGIOIE m 2631**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 1380**

Da Viozene, passando per il rifugio Mongioie, poi per il Bocchin d'Aseo ed infine in vetta. Percorso ad anello, in discesa si percorrerà il canale delle Scaglie. Salita gratificante sulla seconda cima più alta delle Alpi Liguri.

Pernottamento in tenda nei pressi del rifugio, a distanza di norma.

Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

## **DOMENICA 31 MAGGIO**

### **CIMA ROBERT m. 1819**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 600**

Ampio giro ad anello, tra la Val Corsaglia e la Val Casotto. La Cima Robert è un modesto innalzamento del crinale che porta al Monte Baussetti, che fu teatro di battaglie in epoca napoleonica. Nella discesa, si raggiunge il Colle Navonera, m 1432, presso omonimo rifugio.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **GIOVEDI' 4 GIUGNO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

### **DA DOLCEDO A VALLORIA – PORTE DIPINTE A VALLORIA**

**Diff. E – Km 12 – Disl. m 500**

Dolcedo – Valloria.

Partenza da stabilire. Giovanna Lupi coadiuvata da Roberta Morandi e d Irene Diotto (+39) 339.49.33.955





## **VENERDI' 5 GIUGNO**

### **NOTTURNA AL MONTE CROCE m. 548**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 540**

Dalla Piazza del mercato, Via Trilussa, inizia una piacevole escursione notturna da Borghetto S.S. al Monte Croce.

Partenza alle ore 20.00. Dotarsi di lampada frontale.

Stefano Porzio (+39) 328. 88.61.193

## **SABATO 6, DOMENICA 7 GIUGNO**

### **PIETRA DI BISMANTOVA – MONTE CUSNA m 2120**

**Via ferrata Diff. AD ed Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 835**

**Primo giorno:** Ferrata degli Alpini alla Pietra di Bismantova con possibilità di raggiungere il pianoro sommitale per comodo sentiero.

Trasferimento in auto al rifugio Monte Orsaro per il pernottamento.

**Secondo giorno:** escursione ad anello al Monte Cusna la maggiore cima dell'Appennino Reggiano, viene comunemente chiamato il "Gigante che dorme" a causa del suo profilo che ne ricorda la forma. Estesissima visuale verso la pianura padana e, nelle giornate limpide, verso l'arco alpino.

Prenotazione entro il 15 maggio.

Claudio Menozzi (+39) 333.50.88.622 Myrtha Pognante (+39) 333.11.24.936

## **MARTEDI' 9 GIUGNO**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **NOTTURNE ESTIVE**

**Nei giorni 9/6, 23/6, 30/6, 7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, saranno proposte delle escursioni notturne.**

**Il programma sarà pubblicato di volta in volta la settimana precedente.**

Per informazioni Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 11 GIUGNO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE CARMO DI LOANO m 1389**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 500 – It. A/R**

Gioigo di Toirano – AVML – Monte Carmo di Loano.

Partenza ore 8.00. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

## **SABATO 13, DOMENICA 14 GIUGNO**

### **I GUFETTI**

#### **RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE" m 841**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 250**

Finiti gli impegni scolastici dei Gufetti, riproponiamo la classica "Due giorni al rifugio e dintorni" che per i più piccoli talvolta rappresenta la prima notte fuori casa.

Una esperienza che ricorderanno.

Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781 Antonella Ripeti (+39) 347.55.01.602

## **GIOVEDÌ 18 GIUGNO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE ARGENTEA m 1082**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 400 – It. A/R**

Prariondo – AVML – Rifugio Argentea e Monte Argentea (salita in vetta facoltativa). Partenza ore 7.30. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918 Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **DOMENICA 21 GIUGNO**

### **GIORNATA SENTIERO ITALIA**

**Escursionismo**

Giornata annuale dedicata alla percorrenza e conoscenza di un tratto del Sentiero Italia CAI che nella nostra regione ricalca l'Alta Via dei Monti Liguri.

Il programma verrà definito in seguito.

## **GIOVEDÌ 25 GIUGNO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **BOSCO DI REZZO m 1454**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 350 – It. A/R**

Passo di Teglia – Bosco di Rezzo – Passo della Mezzaluna.

Partenza ore 7.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **SABATO 27 GIUGNO**

### **GROTTA DELLE VENE**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 350**

Dal paesino di Viozene si prende il sentiero che inizia davanti alla chiesa. Da qui si raggiunge con una discreta pendenza Pian Rosso ed il rifugio Mongioie. Si continua sul sentiero che prosegue a sinistra pressoché in piano fino alla Grotta delle Vene che si raggiunge con un breve tratto attrezzato. A questo punto si potrà visitare il tratto iniziale molto semplice, ricordarsi la lampada frontale. Il ritorno avverrà per un sentiero diverso. A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894 Alessia Panizza (+39) 339.54.57.492

**DOMENICA 28 GIUGNO**  
**ESCURSIONE LPV**  
**Organizzata dal GR VDA**

Quest'anno tocca alla Valle d'Aosta organizzare l'annuale escursione LPV, una occasione per incontrare i rappresentanti delle altre sezioni e confrontarsi con realtà diverse dalla nostra.

Il programma sarà divulgato in seguito.

**MARTEDI' 30 GIUGNO, VENERDI' 3 LUGLIO**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**VAL FORMAZZA ALPI LEPONTINE**  
**Località Riale VCO m 1740**

Il programma è in fase di compilazione, e verrà comunicato in seguito.

Per informazioni e prenotazioni contattare sigg.re Carolina Ghislandi (+39) 349.06.95.102, Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568, Rosa Marino (+39) 347.10.64.862

**GIOVEDI' 2 LUGLIO**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**FORTI DI NAVA m 1220**  
**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 450 – It. ad anello**

Col di Nava – Forti Bellerasco e Richermo – San Bernardo d'Armo – Nava.

Partenza ore 7.30. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406, Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

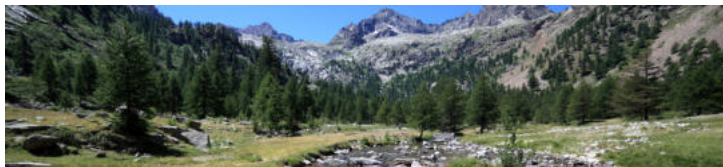
**SABATO 4, DOMENICA 5 LUGLIO**  
**LUDWIGSHOE m 4243**  
**Alpinismo – Diff. F+ – Disl. m 400 + m 600**  
**Pernottamento al rifugio Gnifetti m 3647**

Cima completamente nevosa che sovrasta il Colle del Lys; è la prima cima del Rosa da cui, provenendo dal ghiacciaio del Lys, si può vedere il Cervino. Sulla sua vetta passa il confine tra Italia e Svizzera.

Escursione riservata a max. 8 Soci della Sezione di Loano. Prenotazione entro il 15 maggio.

Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727





## **GIOVEDI' 9 LUGLIO**

**LOANO NON SOLO MARE**

**PIAN DEL VALASCO m. 1763**

**Diff. T/E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 – It. A/R**

Terme di Valdieri – sterrata e sentiero – Rifugio del Valasco, ex palazzina di caccia – Cascate. Partenza ore 7.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **VENERDI' 10, DOMENICA 12 LUGLIO**

**3 GIORNI AL RIFUGIO BEZZI m 2284**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. vari**

3 giorni in quota facendo base al rifugio Bezzi posto presso l'Alpe Vaudet che è base di partenza ideale per escursioni e facile alpinismo alla scoperta dei meravigliosi panorami della testata della Valgrisenche. Il programma verrà dettagliato in seguito.

Prenotazione entro il 15 giugno.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **GIOVEDI' 16 LUGLIO**

**LOANO NON SOLO MARE**

**MONTE DUBASSO m. 1522**

**Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m 600 – It. Ad anello**

Madonna del Lago (Alto) – Colla San Bartolomeo – Dubasso.

Partenza ore 7.00. Fabio Badoino (+39) 339.28.76.555

## **DOMENICA 19 LUGLIO**

**CIMA DELLE SALINE m 2612**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Km 13 – Disl. m 1000**

Da Pian Marchisio il percorso si snoda tra pascoli e praterie alpine fino al Passo delle Saline. Si attraversa una delle zone che manifesta i segni più evidenti e caratteristici dei fenomeni carsici, dall'erosione dovuta alle acque di ruscellamento sulle rocce calcaree ai vari inghiottitoi che si possono scorgere durante il tragitto. Ottimo il panorama dalla Cima delle Saline su tutte le Alpi Liguri.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

## **GIOVEDI' 23 LUGLIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **RIFUGIO MONGIOIE m. 1525**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 400 – It. ad anello**

Viozene – Vene del Tanaro – Rifugio Mongioie – Viozene.

Partenza ore 7.30. Possibilità di pranzo al rifugio. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **SABATO 25 LUGLIO**

### **ROCCA LA MEJA m 2831**

**Alpinismo – Diff. F – Disl. m 510**

Salita lungo la via normale dal Colle di Valcavera, con passaggi di II grado. Facile salita alpinistica da non sottovalutare per via della roccia non sempre buona e dell'affollamento.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

## **MERCOLEDI' 29 LUGLIO**

### **I GUFETTI**

#### **AL PICCARO CON LA LUNA PIENA**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 250**

Classica notturna al Monte Piccaro approfittando della luna piena saliremo nel bosco e nella macchia mediterranea dai profumi intensi.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

## **GIOVEDI' 30 LUGLIO**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **ANELLO DI UPEGA m. 2046**

**Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m 600 – It. ad anello**

Upega – Sentiero Nivorina – Case cacciatori – Upega.

Partenza ore 7.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **VENERDI' 31 LUGLIO**

### **“UNA NOTTE SUL CARMO”**

#### **MONTE CARMO DI LOANO m 1389**

**Diff. EE – Tempo ore 4 – Disl. m 700**

Partendo dal parcheggio della Castagna, si transita presso il rifugio di Pian delle Bosse e si raggiunge la cima del Monte Carmo di Loano al tramonto, percorrendo l'aereo sentiero di cresta. La discesa avviene in notturna, raggiungendo il Gigo di Giustenice e seguendo il sentiero della Bandia. Cena finale al rifugio.

A.E Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



## **DOMENICA 2 AGOSTO**

### **TETE DE VIRAYSSE m 2772**

**Escursionismo – Diff. E – Km 17 – Disl. m 1000**

La cima è occupata dalla Batterie de Viraysse, un'opera di fortificazione alpina, situata nel dipartimento delle Alpi dell'Alta Provenza, assai suggestiva e l'ambiente circostante, aspro e brullo, genera in molti escursionisti suggestioni da "Deserto dei Tartari". La cima rappresenta l'ultima elevazione del poderoso gruppo de La Meyna ed è chiaramente visibile da Larche e da altri punti del fondovalle. Percorso su comode strade militari.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **SABATO 8 AGOSTO**

### **ANELLO DEI LAGHI DI RIOFREDDO**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Km 12 – Disl. m 960**

Dal Vallone di Riofreddo, Valle Stura, si raggiungono i Laghi Aver, poi il Lago Martel e quindi il Lago Nero. Percorso selvaggio e non molto frequentato.

Quota massima m 2400.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

## **DOMENICA 23 AGOSTO**

### **CIMA TRENT m 2063**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 900**

Alla "scoperta" di un itinerario tra la Valle Stura ed il Vallone di Riofreddo. Dalla diga di Riofreddo lungo la strada militare si raggiunge il Forte Serziera che domina l'abitato di Vinadio e dopo il Forte Piorat sino a sbucare sulla Cima Crosa che offre una splendida vista su tutta la Valle Stura verso Demonte. Proseguendo su comodo sentiero si giunge infine alla meta dove si trovano alcune antiche "trune" ancora ben conservate.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **SABATO 29, DOMENICA 30 AGOSTO**

### **SENTIERO BALCONE DELL' ISCHIATOR**

**Escursionismo – Diff. EE/EEA – Disl. m 1050 e m 970**

Ampio giro panoramicissimo che contorna il Vallone dell'Ischiator in luoghi selvaggi e poco frequentati che metteranno alla prova le capacità d'orientamento di ciascuno di noi, non mancheranno alcuni passaggi attrezzati.

Percorso diviso in due giornate con pernottamento al rifugio Migliorero.

Escursione riservata ai Soci della Sezione di Loano. Prenotazioni entro il 31 luglio.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 A.S.E. Brezzi Lara (+39) 347.72.15.670

## **MARTEDI' 2 SETTEMBRE**

**SENSA SPRESCIA**

**GIRO DELLE MANIE**

**Escursionismo – Diff. E – Km 12 – Disl. m 200**

Prati Andrassa – Chiesetta di Magnone – Rocca di Corno – Ponte Romano – Trattoria della Grotta.

Partenza ore 9.30, dal parcheggio 500 metri prima della trattoria Ferrin. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **VENERDI' 4 SETTEMBRE**

**SERATA PROPOSTE ATTIVITA' 2027**

Serata dedicata alla raccolta di proposte per le attività da inserire nel calendario **2027**. Per agevolare il compito di chi dovrà preparare la stampa del programma, consigliamo di limitare la descrizione a 3/4 righe: indicando difficoltà, dislivello, tempi di prenotazione, quando necessari. Sul sito della sezione si può trovare un modulo scaricabile e compilabile con una traccia delle informazioni da fornire.

## **VENERDI' 4, LUNEDI' 7 SETTEMBRE**

**LOANO NON SOLO MARE**

**24° GEMELLAGGIO TRA C.A.I. LOANO E C.A.I. VALTELLINESE**

Dopo la nostra visita dello scorso anno, avremo il piacere di ospitare gli amici della Sezione CAI Valtellinese con i quali condivideremo un ricco programma di attività che verrà comunicato in seguito.

Franco Calderone, Beppe Peretti, Mario Chiappero, Gianni Simonato.

## **LUNEDI' 8 SETTEMBRE**

**I GUFETTI**

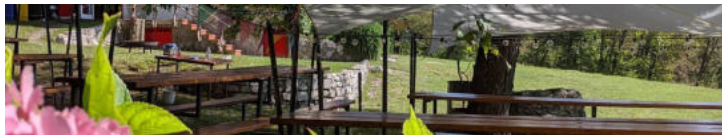
**CENA AL “PIAN DELLE BOSSE”**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 250**

**Prenotazioni entro il 4 settembre**

Riproponiamo la salita serale al rifugio “Pian delle Bosse”, per cenare in compagnia dei genitori e poi scendere con le luci frontali ed ascoltare i rumori del bosco. Una serata rilassante prima della ripresa dell’impegno scolastico.

A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



## **GIOVEDI' 10 SETTEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE ERMETTA m 1267**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Monte Ermetta (vicino al M. Beigua) – Passeggiata in bella faggeta ed ampio panorama. Partenza ore 8.00. M. R. Merialdo (+39) 340.59.65.464

## **SABATO 12, DOMENICA 13 SETTEMBRE**

### **PUNTA SOMMELIER m 3333**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 425 + m 1080**

**Pernottamento posto tappa Valfredda, in autogestione m 2255**

Una delle vette più ambite della Val Susa. Dalla vetta la vista può spaziare in ogni direzione. Il primo giorno da Rochemolles si salirà al posto tappa.

La domenica saliremo dal rifugio alla vetta per il Passo Galambra, il nome della cima è dedicato all'ingegnere che progettò e diresse i lavori del traforo ferroviario del Frejus.

Prenotazione entro il 31 luglio. Claudio Menozzi (+39) 333.50.88.622

## **MARTEDI' 15 SETTEMBRE**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **CASCINA PORRO m 690**

**Escursionismo – Diff. E – Km 8 – Disl. m 300**

Pranzo in trattoria, previa prenotazione.

Partenza ore 9.30, Piazza del Comune di Giustenice. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 17 SETTEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **FAGGI DI BENEVENTO m 800**

**Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m 600 – It. ad anello**

Cà di Gatti – Rocche Bianche – Colla di San Giacomo – Faggi di Benevento.

Partenza ore 8.00. Vilma Ottonello (+39) 342.93.93.813

## **DOMENICA 20 SETTEMBRE**

### **CIMA CARS m 2218**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 765**

Partendo da Pian Marchisio l'itinerario si snoda in una zona solitaria e appartata e, per chi sa apprezzare, meritevole di una visita. Offre costantemente una vasta veduta sulla pianura sino al Rosa e al Cervino ed ovviamente sul massiccio del Marguareis e sulle montagne limitrofe. Aldo Calosso (+39) 348.31.22.920

**MARTEDI' 22 SETTEMBRE**  
**SERATA DEL SOCIO**  
**“VALLE D'AOSTA - CHAMPOLUC”**

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio F. Calderone, realizzate durante il soggiorno in Val d'Ayas nel 2025.

**GIOVEDI' 24 SETTEMBRE**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**CASTELLO DELL'AQUILA m 825**  
**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Aquila d'Arroschia – Passo San Giacomo – Castello di Aquila.  
Partenza ore 8.00. M. R. Merialdo (+39) 340.59.65.464

**DOMENICA 27 SETTEMBRE**  
**GIOVANI**  
**SAN PIETRO AI MONTI m 891**  
**Sentiero dei Daini**  
**Alpinismo – Diff. F – Disl. m 750**

Dal posteggio delle Grotte di Toirano, si segue il sentiero nel bosco fino all'attacco. Il percorso presenta tre tratti attrezzati, di cui uno in discesa, e salti di roccia. Percorso panoramico fino alla cengia e al canalino finale, poi si raggiunge la mulattiera che conduce all'Abbazia di San Pietro ai Monti, posta in cima.  
Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

**DOMENICA 27 SETTEMBRE**  
**MONTE FAUDO m 1149 e MONTE FOLLIA m 1031**  
**Escursionismo – Diff. E – Km 12 – Disl. m 750**

Si arriva in auto alla chiesetta di Santa Brigida passando dal paese di Bellissimi, famoso per le mongolfiere di carta, i “balui”. Si sale lungo la cresta del Monte Faudo, passando per il casone dei partigiani. Quindi si scende al Monte Follia e con un lungo traverso si riprende il sentiero percorso all'andata.  
Antonello Tassi (+39) 349.66.90.866 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576





## **MARTEDI' 29 SETTEMBRE**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **FINALBORGO – CARBUTA**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 300**

Finalborgo – Carbuta – Bosco San Rocco – Finalborgo.  
Partenza ore 9.30, dal parcheggio Eurospin di Finalborgo.  
Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **GIOVEDI' 1 OTTOBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **GIRO DEI LAGHI DEL GORZENTE m 793**

**Diff. E – Km. 15 – Disl. m 520 – It. ad anello**

Prou Renè m. 824 – Pietra del grano – Sacrario Martiri di Passo Mezzano – Osservatorio Naturalistico del Bric Guana – Tavola bronzea di Polcevera, anno 177 a.c.  
Partenza ore 7.00. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

## **SABATO 3, DOMENICA 4 OTTOBRE**

### **INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE UGET VALPELLICE**

#### **IL MONTE CARMO DI LOANO E LE CASELLE**

**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 350 + m 600**

**Pernottamento rifugio Pian delle Bosse.**

**Primo giorno:** ritrovo al posteggio di Castagnabanca m 600. Salita al rifugio m.841 con visita ad alcune "caselle" (tipiche costruzioni in pietra a secco) lungo il sentiero. Alleggerimento degli zaini e prosecuzione dell'escursione sul Sentiero Botanico, Sentiero delle Caselle e dei dintorni del rifugio.

**Secondo giorno:** salita al Monte Carmo di Loano m 1389 per il sentiero di cresta, con alcuni tratti esposti ma evitabili. Confidando nel meteo favorevole potremo godere di un ampio panorama a 360 gradi.

Prenotazione entro il 4 settembre. A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **DOMENICA 4 OTTOBRE**

### **GIOVANI**

#### **FERRATA DEGLI ARTISTI**

**Via ferrata – Diff. AD – Disl. m 750**



Celebre via ferrata panoramica, un percorso adrenalinico che ci condurrà sul Bric Agnellino m 1335. Andrea Cali (+39) 339.33.94.006

## **MARTEDI' 6 OTTOBRE**

### **SENSA SPRESCIA**

#### **MADONNA DELLA NEVE DI RIALTO**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 300**

Partenza ore 9.30, dalla Madonna della Neve. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **MARTEDI' 6 OTTOBRE**

### **SERATA DEL SOCIO**

#### **“ANIMALI SELVATICI DEL FINALESE”**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Antonio Narice ci presenterà le immagini di abitanti “selvatici” del Finalese ripresi nel loro ambiente naturale, raccolte con pazienza, perizia e rispetto delle loro abitudini.

## **GIOVEDI' 8 OTTOBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MADONNA DEI CANCELLI m 998**

**Diff. E – Km. 10 – Disl. m 350 – It. ad anello**

Colla del Fieno – Bivio Madonna della Neve – Località Cancelli – Forte Montescio.  
Partenza ore 8.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **SABATO 10, SABATO 17 OTTOBRE**

### **TREKKING DELL'ETNA**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. vari**

Programma in fase di elaborazione.

In collaborazione con Palma Nana PA e Misafumera RC.

Per info più dettagliate contattare il referente. Prenotazioni entro il 30 giugno.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

## **SABATO 10 OTTOBRE**

### **INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE DI BOLZANETO**

#### **LE CASELLE DEL MONTE CARMO DI LOANO**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 350/400**

Ritrovo al posteggio di Castagnabanca m 600. Salita al rifugio Pian delle Bosse m 841 con visita ad alcune “caselle” (tipiche costruzioni in pietra a secco) lungo il sentiero e prosecuzione dell'escursione sul Sentiero Botanico, Sentiero delle Caselle e dei dintorni del rifugio. Pranzo al sacco, merenda al rientro al rifugio.

A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

## **DOMENICA 11 OTTOBRE**

**I GUFETTI**

**LE BORGATE DI VARIGOTTI**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 300**

Bel percorso affacciato su uno dei borghi marinari più belli della Liguria.  
A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **GIOVEDI' 15 OTTOBRE**

**LOANO NON SOLO MARE**

**CASCINA PORRO m 700**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 400 – It. ad anello**

Itinerario: Giustenice – Cabanun – Cascina Porro.  
Partenza ore 8.00. Pranzo alla Locanda. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **DOMENICA 18 OTTOBRE**

**CASTAGNATA**

**RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE”**



Caldarroste, allegria e molto altro... un'occasione per allargare la cerchia delle amicizie e godere dei profumi e dei colori dell'autunno!

## **MARTEDI' 20 OTTOBRE**

**SENSA SPRESCIA**

**CAPRAZOPPA**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 300**

Borgio – Verezzi – Caprazoppa – Borgio.  
Partenza ore 9.30, dal parcheggio delle Grotte di Borgio.  
Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **MARTEDI' 20 OTTOBRE**

**SERATA DEL SOCIO**

**“TREKKING IN ABRUZZO”**



Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio Franco Calderone, realizzate nella visita di luoghi iconici dell'Abruzzo, tra cui: il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, i Parchi Regionali delle Gole del Sagittario e del Lago di San Domenico e Lago Pio.

**GIOVEDI' 22 OTTOBRE**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**GIROLANGANDO**

Camminata con "spuntino" nella zona delle Langhe.  
Viaggio in autobus. Per prenotazioni contattare  
la sig.ra Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568



**VENERDI' 23 OTTOBRE**  
**ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

Assemblea di fine anno per definire le quote sociali, approvare il bilancio preventivo ed il programma delle "Attività sociali" per il 2027.

**DOMENICA 25 OTTOBRE**  
**MONTE CARMO DI LOANO m 1389**  
**Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. m 600**

Partendo dal Giogo di Toirano arriveremo al Giogo di Giustenice percorrendo una sterrata immersa in boschi di faggio con la livrea autunnale, arrivati all'inizio del sentiero delle Scalette, chi lo vorrà potrà arrivare in vetta con il mitico Sentiero dei Falchi (EE). Dopo essere arrivati tutti in cima, l'escursione proseguirà in discesa sull'AVML/SI.  
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

**GIOVEDI' 29 OTTOBRE**  
**LOANO NON SOLO MARE**  
**S.S. COSMA E DAMIANO m 1070**  
**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 300 – It. anello**

Santuario Cosma e Damiano – Colla Domenica – Madonna della Neve – Santuario Cosma e Damiano.  
Partenza ore 8.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

**DOMENICA 1 NOVEMBRE**  
**MONTE REALE m 902**  
**Escursionismo – Diff. T/E – Km 17 – Disl. m 650**

Salendo da Crocefieschi, lungo il percorso si lasciano a destra le Rocche del Reopasso e in basso si vedrà il Castello della Pietra, quindi dopo lungo percorso su sterrate immerse nei boschi, nei pressi di Minceto si intraprende sulla destra la salita finale per raggiungere la chiesetta con annesso rifugio sempre aperto che domina la Valle Scrivia. Ritorno sullo stesso percorso.  
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



### **MARTEDI' 3 NOVEMBRE**

#### **SENSA SPRESCIA**

#### **CIAPPO DELLE CONCHE**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 100**

San Bernardino – Ciappo delle conche – San Bernardino.

Partenza ore 9.30, San Bernardino dal parcheggio della trattoria Cucco. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

### **MARTEDI' 3 NOVEMBRE**

#### **SERATA DEL SOCIO**

#### **“ANIMALI SELVATICI DEL FINALESE”**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Antonio Narice ci presenterà le immagini di abitanti “selvatici” del Finalese ripresi nel loro ambiente naturale, raccolte con pazienza, perizia e rispetto delle loro abitudini.

### **GIOVEDI' 5 NOVEMBRE**

#### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **TREKKING SEMIURBANO DI MURIALDO m 524**

**Escursionismo – Diff. E – Km 10 – Disl. m 100**

Lago delle Mosche – Castello – Borgate varie.

Pranzo presso Pro Loco. Partenza 8.30. Renato Garolla (+39) 346.76.42.428

### **DOMENICA 8 NOVEMBRE**

#### **I GUFETTI**

#### **MONTE MAO m**

**Escursionismo – Diff. T/E – Disl. m 440**

Interessante escursione che iniziando da Spotorno ci condurrà sulla cima del Monte Mao dal quale si avrà una vista privilegiata sul tratto di costa Ligure da Savona alla Caprazoppa. Trasferimento in treno.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

## **GIOVEDI' 12 NOVEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **ARMA VEIRANA m 440**

**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 350 – It. A/R**

Erlì – Grotta Arma Veirana – Erlì.

Partenza 8.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **DOMENICA 15 NOVEMBRE**

### **MONTE ARMETTA m 1739**

**Escursionismo – Diff. EE – Disl. m 1000**

Dal ponte San Giuseppe(m.730)a monte di Ormea dove parte la strada per Bossietta e Alpisella,si segue il sentiero nel bosco e lasciati i bivi laterali si prosegue dritto arrivando da un casolare e sempre ben segnato, si seguono arrivando alle Case Fasce ormai ruderi e da li si sale più decisamente per il tortuoso e a tratti pietroso sentierino, incrociando una piccola sterrata e attraversata a continuare su ripido tra faggeta e balze rocciose fino a raggiungere il crinale e in breve il Monte Armetta.

A.S.E. Brezzi Lara (+39) 347.72.15.670

## **MARTEDI' 17 NOVEMBRE**

### **SERATA DEL SOCIO**

#### **“IL SANTUARIO DI OROPA”**

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, il Socio Beppe Peretti presenterà le immagini del Cammino di Oropa nel cuore del Piemonte, tra fede, arte e natura

## **GIOVEDI' 19 NOVEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

#### **MONTE SETTEPANI m 1386**

**Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m 300 – It. ad anello**

Posteggio dopo la Trattoria “Din” – Sterrata verso Monte Settepani – Palmeto – Sasso.

Partenza ore 8.30 Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

## **SABATO 21 NOVEMBRE**

### **TRAVERSATA DA SORI A RECCO**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 500**

Suggestiva, panoramica escursione tra crose, sentieri e fasce di ulivi con sullo sfondo il mare ed il promontorio di Portofino.

Trasferimento in treno.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **GIOVEDI' 26 NOVEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE BORDIGHERA – SASSO m 220**

**Diff. E – Tempo ore 3 – Disl. m 300 – It. ad anello**

Bordighera – Antico acquedotto del Beodo – Palmeto – Sasso.  
Partenza ore 8.30 M. R. Merialdo (+39) 340.59.65.464

## **SABATO 28 NOVEMBRE**

### **LA DIGA DI MOLARE Escursionismo – Diff. E – Km 6 – Disl. m 400**

I luoghi del disastro dimenticato del Lago di Ortiglieto, un piccolo Vajont che negli anni 30 causò oltre 100 vittime. Giro nel bosco alla scoperta della diga di Molare, della sella del Bric Zerbino e della loro triste storia.

Alessia Panizza (+39) 339.54.57.942 Elisa Panizza (+39) 366.19.58.327

## **DOMENICA 29 NOVEMBRE**

### **PRANZO SOCIALE**

La località, il menù e la logistica per il pranzo sociale sono da definire e verranno comunicati in seguito.

## **GIOVEDI' 3 DICEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE ANELLO PISCIAVINO m 600**

**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 300 – It. ad anello**

Santuario Madonna della Guardia di Alassio – Anello sui sentieri della Punta di Vegliasco.  
Partenza ore 9.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

## **GIOVEDI' 10 DICEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE MONTE SANT'ELENA m 300**

**Diff. E – Tempo ore 3.30 – Disl. m 300 – It. anello**

Spotorno – Area decolli – Monte Sant'Elena – Spotorno.  
Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918



## **DOMENICA 13 DICEMBRE**

### **I GUFETTI**

### **GRAN FINALE CON GIORGIO**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 350**

Classico itinerario a sorpresa di fine anno proposto da Giorgio Massone in luoghi insoliti e misteriosi nel Finalese.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

## **GIOVEDI' 17 DICEMBRE**

### **LOANO NON SOLO MARE**

**RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE" m 841**

Tradizionale pranzo di fine anno. Itinerario a scelta dei partecipanti.

Partenza ore 9.00. Per prenotazioni sig.ra Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568

## **DOMENICA 20 DICEMBRE**

### **MONTE ACUTO m 747**

**Escursionismo – Diff. E – Disl. m 650**

Escursione di fine anno vicino a casa. Un'occasione non solo per prepararsi alle abbuffate tipiche del periodo, ma anche un'occasione per vedere il nostro territorio da un punto di vista privilegiato. Si percorrerà il Sentiero delle Terre Alte che in questo tratto coincide con il Sentiero Liguria.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



**VENERDI' 18 DICEMBRE**  
**SERATA DEGLI AUGURI**  
**SALONE PARROCCHIA SAN PIO X**  
**CON INIZIO ALLE ORE 20.45**

**PROIEZIONE DELLE IMMAGINI DELLE ATTIVITA'**  
**DEL 2026 E RINFRESCO**

**CONSEGNA**

***AQUILE D'ARGENTO***  
***AI SOCI VENTICINQUENNALI:***

Bertone Aldo  
Gerboni Michele

***AQUILE D'ORO***  
***AI SOCI CINQUANTENNALI:***

De Francesco Marco







**Club Alpino Italiano**  
*Sezione di Loano*



# Rifugio “Pian delle Bosse”

*841 m. s.l.m. - Sentiero da Verzi di Loano*

---

Aperto sabato e domenica, da lunedì a venerdì su richiesta.  
Chiuso mese di febbraio.

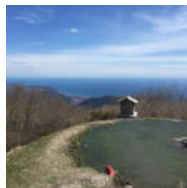
Gestori: Lorenzo Provenzani e Valentina Cilio



Per informazioni  
e prenotazioni  
**338.35.97.952**



[info@rifugiopiandellebosse.it](mailto:info@rifugiopiandellebosse.it)





### SEDE SOCIALE

Viale Libia - Torre Pentagonale  
17025 Loano

La Sede Sociale è aperta tutti i venerdì non festivi dalle ore 21, e anche il martedì, in occasione degli incontri in sede. Durante il ritrovo vi è l'opportunità di organizzare molte attività non specificatamente menzionate nel calendario, di scambiarsi notizie, proporre nuove attività e di consultare la biblioteca sezionale, nella prospettiva di una sempre più fattiva collaborazione e conoscenza tra i Soci. Nella Sede Sociale, al piano terra è allestita una piccola parete artificiale d'arrampicata a disposizione dei Soci, con orari da decidere di volta in volta.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Loano



... Per essere  
sempre aggiornati  
su Internet



Club Alpino Italiano  
Sezione di Loano

email: [loano@cai.it](mailto:loano@cai.it)

Tel: 393477556157

P.IVA: 00420660094

CF: 00420660094

PEC: [loano@pec.cai.it](mailto:loano@pec.cai.it)

Viale Libia (Torre Pentagonale)  
Loano - 17025 (SV)