

## GRADO DI VALUTAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le sigle C.A.I. per distinguere l'impegno richiesto dagli itinerari e per definire il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche:

### T = Turistico

Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

### E = Escursionisti

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

### EE = Escursionisti Esperti

Sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

### EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, set ferrata omologato, casco, guanti).

### EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

## ISCRIZIONE e REGOLAMENTO delle GITE SOCIALI

Il Consiglio del C.A.I. adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei gittanti; questi, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività alpinistica, esonerano il C.A.I. e il referente da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante la gita sociale.

Nei trasferimenti con autovetture private il Consiglio del C.A.I. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante gli stessi trasferimenti, intendendosi la gita o escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le autovetture. Il referente sezionale ha la facoltà di modificare il programma e l'orario delle escursioni. Per le escursioni che presentano difficoltà alpinistiche l'attrezzatura necessaria sarà specificata sul programma ed il partecipante dovrà esserne munito. È facoltà del referente sezionale escludere gittanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati. I minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Il programma dettagliato sarà presentato in sede il venerdì precedente la gita. I cani possono essere portati solo nelle gite a carattere turistico, al guinzaglio e con museruola.

Per ulteriori informazioni ed adesioni rivolgersi presso la sede il venerdì prima della gita o contattare i referenti.

Salvo diverse comunicazioni, per ciascuna gita l'iscrizione dovrà avvenire entro il venerdì precedente, presso la Sede oppure telefonicamente ai referenti o via mail all'indirizzo [maniago@cai.it](mailto:maniago@cai.it).

Le escursioni, ove non espressamente specificato, hanno come punto di partenza il parcheggio di fronte al Coricama, in via Beato Odorico a Maniago ed il ritrovo avviene con qualsiasi tempo.

La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le Sezioni del C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso. Possono partecipare anche non soci C.A.I. purché provvedano a comunicare le loro generalità nei termini stabiliti (entro il mercoledì antecedente all'escursione programmata) e a versare la quota di euro 15,00 per attivare l'assicurazione.

ACCETTATE con spirito di collaborazione quanto suggerito dai conduttori dell'escursione e restate uniti alla comitiva di cui fate parte evitando "fughe" e "inutili ritardi".

EVITATE senza autorizzazione o avviso, percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili e pericolose per la vostra ed altrui incolumità. RICORDATE che il C.A.I. propone la filosofia del "camminare di qualità", non inseguendo la performance e tanto meno la "Lotta con l'Alpe", ma ricercando la natura e la cultura dei luoghi.

RISPETTATE la natura e non uscite dai sentieri; passate all'interno o vicino alle proprietà private mantenendo un comportamento civile e cortese.

Non raccogliete fiori, vegetazione di varia natura o altro, non gettate né abbandonate rifiuti. Rispettate la montagna E BUON DIVERTIMENTO!

# 2024

Gennaio						
Lu	1	8	15	22	29	
Ma	2	9	16	23	30	
Me	3	10	17	24	31	
Gi	4	11	18	25		
Ve	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
Do	7	14	21	28		
	1	2	3	4	5	

Febbraio						
Lu		5	12	19	26	
Ma		6	13	20	27	
Me		7	14	21	28	
Gi	1	8	15	22	29	
Ve	2	9	16	23		
Sa	3	10	17	24		
Do	4	11	18	25		
	5	6	7	8	9	

Marzo						
Lu		4	11	18	25	
Ma		5	12	19	26	
Me		6	13	20	27	
Gi	1	8	15	22	29	
Ve	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24	31	
Do	3	10	17	24	31	
	9	10	11	12	13	

Aprile						
Lu	1	8	15	22	29	
Ma	2	9	16	23	30	
Me	3	10	17	24		
Gi	4	11	18	25		
Ve	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
Do	7	14	21	28		
	14	15	16	17	18	

Maggio						
Lu		6	13	20	27	
Ma		7	14	21	28	
Me	1	8	15	22	29	
Gi	2	9	16	23	30	
Ve	3	10	17	24	31	
Sa	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
	18	19	20	21	22	

Giugno						
Lu		3	10	17	24	
Ma		4	11	18	25	
Me		5	12	19	26	
Gi		6	13	20	27	
Ve		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
Do	2	9	16	23	30	
	22	23	24	25	26	

Luglio						
Lu	1	8	15	22	29	
Ma	2	9	16	23	30	
Me	3	10	17	24	31	
Gi	4	11	18	25		
Ve	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
Do	7	14	21	28		
	27	28	29	30	31	

Agosto						
Lu		5	12	19	26	
Ma		6	13	20	27	
Me		7	14	21	28	
Gi	1	8	15	22	29	
Ve	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24	31	
Do	4	11	18	25		
	31	32	33	34	35	

Settembre						
Lu		2	9	16	23	30
Ma		3	10	17	24	
Me		4	11	18	25	
Gi		5	12	19	26	
Ve		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29	
	35	36	37	38	39	40

Ottobre						
Lu		7	14	21	28	
Ma	1	8	15	22	29	
Me	2	9	16	23	30	
Gi	3	10	17	24	31	
Ve	4	11	18	25		
Sa	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		
	40	41	42	43	44	

Novembre						
Lu		4	11	18	25	
Ma		5	12	19	26	
Me		6	13	20	27	
Gi		7	14	21	28	
Ve	1	8	15	22	29	
Sa	2	9	16	23	30	
Do	3	10	17	24		
	44	45	46	47	48	

Dicembre						
Lu		2	9	16	23	30
Ma		3	10	17	24	31
Me		4	11	18	25	
Gi		5	12	19	26	
Ve		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29	
	48	49	50	51	52	1



Club Alpino Italiano - Sezione di Maniago  
via Colvera 99/A - 33085 - Maniago (Pn)  
E-mail: [maniago@cai.it](mailto:maniago@cai.it)

La sede è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00



Club Alpino Italiano  
Sezione di Maniago



# Attività ed escursioni 2024

## Febbraio

- 18/02 **Monte Pizzoc**  
E Prealpi Venete (escursione in ambiente innevato)  
Ref. Buttolo Adriano e Valguarnera Gianni
- 25/02 **Ra Stua e Rifugio Sennes**  
E Dolomiti Ampezzane (esc. in ambiente innevato)  
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni

## Marzo

- 03/03 **Punta Rolle**  
E/EEI Pale di San Martino (esc. in ambiente innevato)  
Ref. Buttolo Adriano e Valguarnera Gianni
- 17/03 **Sentiero Rilke**  
E Carso Triestino  
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla
- 22/03 **Assemblea Generale Ordinaria dei Soci**

## Aprile

- 06/04 **Strada del Ponale**  
E Prealpi Giudicarie - Prealpi Gardesane Sud-Occidentali  
Ref. Valguarnera Gianni e Buttolo Adriano
- 14/04 **Valle dei Mulini**  
E Colli Berici  
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla
- 21/04 **Colovrat**  
E Prealpi Giulie  
Ref. Povoledo Raffaele e Buttolo Adriano
- 28/04 **Monte Cuarnan**  
E Prealpi Giulie  
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla

## Maggio

- 05/05 **Cicloturistica Lio Piccolo**  
T/C Cavallino - Tre Porti  
Ref. Pauletta Paola e Magris Carla
- 12/02 **Monte Taiano/Slavnik**  
E Istria Slovena  
Ref. Valguarnera Gianni e Buttolo Adriano
- 19/02 **Montelonga**  
E Prealpi Carniche  
Ref. Floriduz Arduino e De Cecco Giancarlo
- 26/05 **Anello del Pal Piccolo**  
E Alpi carniche  
Ref. Povoledo Raffaele e Buttolo Adriano

## Giugno

- 09/06 **Creta di Pricot / Cavallo di Pontebba**  
F+ III° EEA Alpi Carniche Orientali  
Ref. Valguarnera Thomas e Clements Samuel
- 16/06 **Anello tra i monti Paularo, Dimon e Neddiss**  
E Alpi Carniche  
Ref. Cassan Ivano e Alzetta Ilva
- 23/06 **Anello di Punta Maggiore**  
E Prealpi Giulie  
Ref. De Cecco Giancarlo e Marcolina Cynthia
- 30/06 **Festa al Rifugio Maniago**  
E Dolomiti Friulane  
Ref. Di Bortolo Mel Marino e Valguarnera Gianni

## Luglio

- 07/07 **Croda del Beco**  
EE Dolomiti Ampezzane  
Ref. Mazzoli Francesco e Mazzucato Marina
- 14/07 **Ferrata Sartor al Monte Peralba**  
EEA Alpi Carniche  
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni
- 21/07 **Casera Laghet de Sora**  
E Dolomiti Friulane  
Ref. Di Bortolo Mel Marino e Floriduz Arduino
- 28/07 **Ferrata Nord Monte Coglians**  
EEA Alpi Carniche  
Ref. Valguarnera Thomas e Clements Samuel

## Agosto

- 04/08 **Sentiero del Centenario**  
EEA Alpi Giulie  
Ref. Marcolina Cynthia e Mazzucato Marina
- 24-25/08 **Collecchio/Gleck**  
E Gruppo Ortles-Cevedale  
Ref. Buttolo Adriano e Povoledo Raffaele

## Seltembre

- 01/09 **Monte Caulana**  
E Dolomiti Friulane - Gruppo del Cavallo  
Ref. De Cecco Giancarlo e De Lorenzi Gianpaolo

- 08/09 **Monte Chiavals**  
EE Alpi Carniche  
Ref. Clements Samuel e Valguarnera Thomas
- 15/09 **Creta di Rio Secco**  
E/EE Alpi Carniche  
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni
- 22/09 **Ferrata "Michieli Strobel"**  
EEA Dolomiti Ampezzane  
Ref. Cassan Ivano e Alzetta Ilva
- 29/09 **Gita Intersezionale**  
A cura della Sezione di Sacile

## Ottobre

- 06/10 **Monte Cernerà**  
EE Dolomiti Ampezzane - Gruppo Croda Da Lago/  
Cernerà  
Ref. Cassan Ivano e Floriduz Arduino
- 13/10 **Anello del Monte Robon**  
E/EE Alpi Giulie - Gruppo del Canin  
Ref. De Cecco Giancarlo e Floriduz Arduino
- 20/10 **Monte Cimone**  
EEA Alpi Giulie  
Ref. Marcolina Cynthia e Biasoni Robert
- 27/10 **Malga Cornetto**  
E Dolomiti Friulane  
Ref. Manarin Maria e Sirchia Girolamo

## Dicembre

- 13/12 **Serata Auguri in sede**

