

GRADO DI VALUTAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le sigle C.A.I. per distinguere l'impegno richiesto dagli itinerari e per definire il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche:

T = Turistico

Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti

Sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, set ferrata omologato, casco, guanti).

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO delle GITE SOCIALI

Il Consiglio del C.A.I. adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei titolari; questi, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività alpinistica, esonerano il C.A.I. e il referente da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante la gita sociale.

Nei trasferimenti con autovetture private il Consiglio del C.A.I. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante gli stessi trasferimenti, intendendosi la gita o escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le autovetture. Il referente sezionale ha la facoltà di modificare il programma e l'orario delle escursioni. Per le escursioni che presentano difficoltà alpinistiche l'attrezzatura necessaria sarà specificata sul programma ed il partecipante dovrà esserne munito. È facoltà del referente sezionale escludere titolari non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati. I minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Il programma dettagliato sarà presentato in sede il venerdì precedente la gita. I cani possono essere portati solo nelle gite a carattere turistico, al guinzaglio e con museruola.

Per ulteriori informazioni ed adesioni rivolgersi presso la sede il venerdì prima della gita o contattare i referenti.

Salvo diverse comunicazioni, per ciascuna gita l'iscrizione dovrà avvenire entro il venerdì precedente, presso la Sede oppure telefonicamente ai referenti o via mail all'indirizzo maniago@cai.it.

Le escursioni, ove non espressamente specificato, hanno come punto di partenza il parcheggio di fronte al Coricama, in via Beato Odorico a Maniago ed il ritrovo avviene con qualsiasi tempo.

La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le Sezioni del C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso. Possono partecipare anche non soci C.A.I. purché provvedano a comunicare le loro generalità nei termini stabiliti (entro il mercoledì antecedente all'escursione programmata) e a versare la quota di euro 15,00 per attivare l'assicurazione.

ACCETTATE con spirito di collaborazione quanto suggerito dai conduttori dell'escursione e restate uniti alla comitiva di cui fate parte evitando "fughe" e "inutili ritardi".

EVITATE senza autorizzazione o avviso, percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili e pericolose per la vostra ed altrui incolumità.

RICORDATE che il C.A.I. propone la filosofia del "camminare di qualità", non inseguendo la performance e tanto meno la "Lotta con l'Alpe", ma ricercando la natura e la cultura dei luoghi.

RISPETTATE la natura e non uscite dai sentieri; passate all'interno o vicino alle proprietà private mantenendo un comportamento civile e cortese.

Non raccogliete fiori, vegetazione di varia natura o altro, non gettate né abbandonate rifiuti. Rispettate la montagna E BUON DIVERTIMENTO!

2025

| Gennaio | | | | | | |
|---------|---|----|----|----|----|--|
| Lu | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ma | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Me | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Gi | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Ve | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Sa | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Do | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |

| Febbraio | | | | | | |
|----------|---|----|----|----|---|--|
| Lu | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Ma | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Me | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Gi | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ve | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Sa | 1 | 8 | 15 | 22 | | |
| Do | 2 | 9 | 16 | 23 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |

| Marzo | | | | | | |
|-------|---|----|----|----|----|--|
| Lu | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Ma | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Me | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Gi | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ve | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Sa | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Do | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |

| Aprile | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Ma | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Me | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Gi | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Ve | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Sa | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Do | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |

| Maggio | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Ma | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Me | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Gi | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Ve | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Sa | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Do | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |

| Giugno | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Ma | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Me | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Gi | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Ve | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Sa | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Do | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |

| Luglio | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Ma | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Me | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Gi | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Ve | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Sa | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Do | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| Agosto | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Ma | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Me | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Gi | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Ve | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Sa | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Do | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | |

| Settembre | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Lu | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Ma | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Me | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Gi | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Ve | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Sa | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Do | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 |

| Ottobre | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ma | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Me | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Gi | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Ve | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Sa | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Do | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | |

| Novembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|--|
| Lu | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Ma | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Me | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Gi | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Ve | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Sa | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Do | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | |

| Dicembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|---|
| Lu | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Ma | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Me | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Gi | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Ve | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Sa | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Do | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 49 | 50 | 51 | 52 | 1 | 2 |



Club Alpino Italiano - Sezione di Maniago

via Colvera 99/A - 33085 - Maniago (Pn)

E-mail: maniago@cai.it

La sede è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00



Club Alpino Italiano
Sezione di Maniago

2025

Attività ed escursioni

Gennaio

- 26/01 **Col Visentin**
EAI Prealpi Venete
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla

Febbraio

- 01/02 **Salita al Rifugio Zacchi in notturna**
EAI Alpi Giulie Occidentali - Tarvisiano
Ref. Mazzoli Francesco e Mazzucato Marina
- 09/02 **Monte Zovo**
E Dolomiti di Auronzo e del Comelico
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni
- 16/02 **Anello Monte Jama**
EAI Alpi Carniche Orientali
Ref. Marcolina Cynthia e Valguarnera Gianni
- 22/02 **Casera Coltrondo - Malga Nemes**
EAI Dolomiti del Comelico e Dolomiti di Sesto
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla

Marzo

- 09/03 **Giro delle malghe a Sauris**
EAI Alpi Carniche
Ref. Mazzoli Francesco e Mazzucato Marina
- 23/03 **Anello del Monte Ermada**
E Carso Triestino
Ref. Buttolo Adriano e Toffolo Sabrina
- 30/03 **Monte Sabotino**
E Prealpi Giulie / Collio
Ref. Toffolo Sabrina e Buttolo Adriano

Aprile

- 06/04 **Traversata delle due Rocche**
E Colli Asolani
Ref. Magris Carla e Buttolo Adriano
- 12/04 **Učka - Monte Maggiore**
E Alpi Dinariche / Parco Naturale Učka
Ref. Sabadin Renato e Buttolo Adriano

Maggio

- 04/05 **Monte Nanos**
E Alte Alpi Dinariche / Gruppo della Selva di Tarnova
Ref. Valguarnera Gianni e Buttolo Adriano
- 11/05 **Cicloturistica Aquileia-Grado**
T Ref. Pauletta Paola e Magris Carla
- 18/05 **Monte Forno**
E Caravanche - Alpi Giulie Orientali
Ref. Valentini Elisa e Buttolo Adriano
- 25/05 **Anello dei Monti Cuel Maior e Dobis da Fusea**
E Alpi Carniche Tolmezzine
Ref. Povoledo Raffaele e Buttolo Adriano

Giugno

- 01/06 **Cuel De La Baretta da Cadramazzo**
E Alpi Carniche Orientali
Ref. Marcolina Cynthia e Floriduz Arduino
- 08/06 **Anello Troi di Bianchi**
E Forni di Sopra - Dolomiti Friulane e d'Oltre Piave
Ref. Piccoli Roberto e Valentini Elisa
- 15/06 **Monte Messer**
EE Gruppo Col Nudo/Cavallo
Ref. Clements Samuel e Valguarnera Thomas

- 22/06 **Creta di Timau**
E/EE Alpi Carniche Centrali
Ref. Toffolo Sabrina e Magris Carla

- 29/06 **Festa al Rifugio Maniago**
E Dolomiti Friulane
Ref. Di Bortolo Mel Marino e Valguarnera Gianni

Luglio

- 06/07 **Anello nella Val De Bosconero**
E Dolomiti di Zoldo
Ref. Rovere Giuseppe e Piccoli Roberto
- 13/07 **Cima di Terra Rossa**
E Alpi Orientali - Gruppo del Montasio
Ref. Cassan Ivano e Valentini Elisa
- 20/07 **Monte Col Nudo**
EE Prealpi Venete - Gruppo Col Nudo/Cavallo
Ref. Clements Samuel e Valguarnera Thomas
- 27/07 **Alta via dei Rondoni**
EEA Gruppo Col Nudo/Cavallo - Prealpi Friulane
Ref. Cassan Ivano e Miani Stefania

Agosto

- 02-03 **Vetta d'Italia (Glockerkarkopf)**
/08 EE Alpi Orientali - Valle Aurina
Ref. Cassan Ivano e Floriduz Arduino
- 30-31 **Monte Pelmo**
/08 EEA Alpi Dolomitiche - Gruppo Dolomiti di Zoldo
Ref. Clements Samuel e Valguarnera Thomas

Settembre

- 06/09 **Monte Mangart**
EEA Alpi Giulie Orientali
Ref. Buttolo Adriano e Povoledo Raffaele

- 13/09 **Monte Cenera**
EE Dolomiti Ampezzane
Ref. Cassan Ivano e Floriduz Arduino

- 21/09 **Creta di Rio Secco**
E/EE Alpi Carniche Orientali
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni

- 28/09 **Gita Intersezionale - a cura della Sez. di PN**

Ottobre

- 05/10 **Camminata sul Collio**
T Colli Orientali Friulani e Brdo
Ref. Alzetta Ilva e Tomè Gloriana
- 12/10 **Anello del Monte Robon**
E/EE Alpi Giulie - Gruppo del Canin
Ref. De Cecco Giancarlo e Floriduz Arduino
- 19/10 **Cima di Mezzo**
EE Alpi Carniche - Carnia Centrale
Ref. Marcolina Cynthia e Basoni Remo
- 26/10 **Malga Cornetto**
E Dolomiti Friulane - Sottogruppo Col Nudo
Ref. Manarin Maria e Sirchia Girolamo

Novembre

- 02/11 **Anello del Monte Geu**
E Sappada
Ref. Rovere Giuseppe e Piccoli Roberto
- 09/11 **Anello Bivacco Costantini**
Monte Guarda - Malga Coot
Ref. Valguarnera Gianni e De Lorenzi Gianpaolo

Dicembre

- 19/12 **Serata Auguri in sede**

