

GRADO DI VALUTAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le sigle C.A.I. per distinguere l'impegno richiesto dagli itinerari e per definire il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche:

T = Turistico

Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti

Sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, set ferrata omologato, casco, guanti).

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO delle GITE SOCIALI

Il Consiglio del C.A.I. adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei gittanti; questi, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività alpinistica, esonerano il C.A.I. e il referente da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante la gita sociale.

Nei trasferimenti con autovetture private il Consiglio del C.A.I. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante gli stessi trasferimenti, intendendosi la gita o escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le autovetture. Il referente sezionale ha la facoltà di modificare il programma e l'orario delle escursioni. Per le escursioni che presentano difficoltà alpinistiche l'attrezzatura necessaria sarà specificata sul programma ed il partecipante dovrà esserne munito. È facoltà del referente sezionale escludere gittanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati. I minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Il programma dettagliato sarà presentato in sede il venerdì precedente la gita. I cani possono essere portati solo nelle gite a carattere turistico, al guinzaglio e con museruola.

Per ulteriori informazioni ed adesioni rivolgersi presso la sede il venerdì prima della gita o contattare i referenti.

Salvo diverse comunicazioni, per ciascuna gita l'iscrizione dovrà avvenire entro il venerdì precedente, presso la Sede oppure telefonicamente ai referenti o via mail all'indirizzo maniago@cai.it.

Le escursioni, ove non espressamente specificato, hanno come punto di partenza il parcheggio di fronte al Coricama, in via Beato Odorico a Maniago ed il ritrovo avviene con qualsiasi tempo.

La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le Sezioni del C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso. Possono partecipare anche non soci C.A.I. purché provvedano a comunicare le loro generalità nei termini stabiliti (entro il mercoledì antecedente all'escursione programmata) e a versare la quota di euro 15,00 per attivare l'assicurazione.

ACCETTATE con spirito di collaborazione quanto suggerito dai conduttori dell'escursione e restate uniti alla comitiva di cui fate parte evitando "fughe" e "inutili ritardi".

EVITATE senza autorizzazione o avviso, percorsi diversi da quelli stabiliti e non create situazioni difficili e pericolose per la vostra ed altrui incolumità.

RICORDATE che il C.A.I. propone la filosofia del "camminare di qualità", non inseguendo la performance e tanto meno la "Lotta con l'Alpe", ma ricercando la natura e la cultura dei luoghi.

RISPETTATE la natura e non uscite dai sentieri; passate all'interno o vicino alle proprietà private mantenendo un comportamento civile e cortese.

Non raccogliete fiori, vegetazione di varia natura o altro, non gettate né abbandonate rifiuti. Rispettate la montagna E BUON DIVERTIMENTO!

2026

Gennaio						
Lu	5	12	19	26		
Ma	6	13	20	27		
Me	7	14	21	28		
Gi	1	8	15	22	29	
Ve	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24	31	
Do	4	11	18	25		
	1	2	3	4	5	

Febbraio						
Lu	2	9	16	23		
Ma	3	10	17	24		
Me	4	11	18	25		
Gi	5	12	19	26		
Ve	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
Do	1	8	15	22		
	5	6	7	8	9	

Marzo						
Lu	2	9	16	23	30	
Ma	3	10	17	24	31	
Me	4	11	18	25		
Gi	5	12	19	26		
Ve	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
Do	1	8	15	22	29	
	9	10	11	12	13	14

Aprile						
Lu	6	13	20	27		
Ma	7	14	21	28		
Me	1	8	15	22	29	
Gi	2	9	16	23	30	
Ve	3	10	17	24		
Sa	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
	14	15	16	17	18	

Maggio						
Lu	4	11	18	25		
Ma	5	12	19	26		
Me	6	13	20	27		
Gi	7	14	21	28		
Ve	1	8	15	22	29	
Sa	2	9	16	23	30	
Do	3	10	17	24	31	
	18	19	20	21	22	

Giugno						
Lu	1	8	15	22	29	
Ma	2	9	16	23	30	
Me	3	10	17	24		
Gi	4	11	18	25		
Ve	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
Do	7	14	21	28		
	23	24	25	26	27	

Luglio						
Lu	6	13	20	27		
Ma	7	14	21	28		
Me	1	8	15	22	29	
Gi	2	9	16	23	30	
Ve	3	10	17	24	31	
Sa	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
	27	28	29	30	31	

Agosto						
Lu	3	10	17	24	31	
Ma	4	11	18	25		
Me	5	12	19	26		
Gi	6	13	20	27		
Ve	7	14	21	28		
Sa	1	8	15	22	29	
Do	2	9	16	23	30	
	31	32	33	34	35	36

Settembre						
Lu	7	14	21	28		
Ma	1	8	15	22	29	
Me	2	9	16	23	30	
Gi	3	10	17	24		
Ve	4	11	18	25		
Sa	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		
	36	37	38	39	40	

Ottobre						
Lu	5	12	19	26		
Ma	6	13	20	27		
Me	7	14	21	28		
Gi	1	8	15	22	29	
Ve	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24	31	
Do	4	11	18	25		
	40	41	42	43	44	

Novembre						
Lu	2	9	16	23	30	
Ma	3	10	17	24		
Me	4	11	18	25		
Gi	5	12	19	26		
Ve	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
Do	1	8	15	22	29	
	44	45	46	47	48	49

Dicembre						
Lu	7	14	21	28		
Ma	1	8	15	22	29	
Me	2	9	16	23	30	
Gi	3	10	17	24	31	
Ve	4	11	18	25		
Sa	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		
	49	50	51	52	53	



Club Alpino Italiano - Sezione di Maniago
via Colvera 99/A - 33085 - Maniago (Pn)

E-mail: maniago@cai.it - WhatsApp: 351 825 7533

La sede è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00



Club Alpino Italiano
Sezione di Maniago

2026

Attività ed escursioni

Febbraio

08/02 **Forcella Ambrizzola**
[EAI] Dolomiti Ampezzane (esc. in ambiente innevato)
Ref. Cassan Ivano e Marcolina Cynthia

15/02 **Val Bartolo**
[EAI] Alpi Giulie (esc. in ambiente innevato)
Ref. Mazzucato Marina e Mazzoli Francesco

21/02 **Monte Piana e Piano**
[EAI] Dolomiti di Sesto (esc. in ambiente innevato)
Ref. Cassan Ivano e Miani Stefania

Marzo

01/03 **Madonna della Neve**
[EAI] Alpi Carniche (esc. in ambiente innevato)
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla

15/03 **Monte Rite**
[EAI] Dolomiti di Zoldo (esc. in ambiente innevato)
Ref. Buttolo Adriano e Magris Carla

22/03 **Sveta Gora (Monte Santo)**
[E] Alpi Dinariche (Slovenia)
Ref. Povoledo Raffaele e Buttolo Adriano

29/03 **Monte Medol**
[E] Prealpi Venete
Ref. Piccoli Roberto e Buttolo Adriano

Aprile

11/04 **Sentiero Frassati**
Ref. Valguarnera Gianni

19/04 **Camminata nel Collio**
[T] Colli Orientali Friulani / Brdo
Ref. Alzetta Ilva e Tomè Gloriana

26/04 **Anello del Rio Serai da Borgo Povici**
[E] Parco Naturale Prealpi Giulie
Ref. Rovere Giuseppe e Piccoli Roberto

Maggio

03/05 **Nanos**
[EE] Alpi Dinariche - Slovenia
Ref. Valguarnera Gianni e Buttolo Adriano

17/05 **Bivacco dei Loff**
[E] Prealpi Venete
Ref. Magris Carla e Buttolo Adriano

24/05 **Anello del Pal Piccolo**
[E] Alpi Carniche
Ref. Toffolo Sabrina e Magris Carla

Giugno

07/06 **Monte Cuestalta (Hoher Trieb)**
[EE] Alpi Carniche
Ref. Piccoli Roberto e Rovere Giuseppe

13/06 **Cicloturistica Alpe Adria**
[T] Slovenia
Ref. Pauletta Paola e Magris Carla

20-21/06 **Adotta un sentiero**
[E] Rifugio Maniago
Ref. Valguarnera Gianni e Clements Samuel

28/06 **Festa al Rifugio Maniago**
[E] Dolomiti Friulane
Ref. Di Bortolo Mel Marino e Valguarnera Gianni

Luglio

05/07 **Monte Cavallino**
[EEA] Alpi Carniche
Ref. Zuzzi Cristina e Valguarnera Gianni

11/07 **Tofana di Rozes**
[EE] Dolomiti Ampezzane
Ref. Mazzucato Marina e Marcolina Cynthia

19/07 **Almerhorn**
[EEA] Vedrette di Ries e Aurine
Ref. Cassan Ivano e Floriduz Arduino

26/07 **Forcella Giau**
[EEA] Centro Cadore / Gruppo delle Marmarole
Ref. Clements Samuel e Marsonet Tommaso

Agosto

02/08 **Jôf di Montasio**
[EEA] Alpi Giulie Occidentali
Ref. Clements Samuel e Valguarnera Thomas

23/08 **Traversata del Monte Peralba**
[EE] Alpi Carniche
Ref. Mazzucato Marina e Mazzoli Francesco

29/08 **Cristallino di Misurina**
[EEA] Dolomiti Ampezzane - Gruppo del Cristallo
Ref. Marcolina Cynthia e Biasoni Robert

Settembre

05/09 **Sentiero Zandonella, in collaborazione con la sezione CAI di Marostica**
[EEA] Dolomiti Friulane e d'Oltre Piave
Ref. Biasoni Robert e Valguarnera Gianni

06/09 **Escursione tra le malghe Malga Canidi e Colline Guizzette**
[E] Prealpi Trevigiane
Ref. Valentini Elisa e Mersini Gilberta

13/09 **Settsass**
[E] Dolomiti Settentrionali/Alta Badia
Ref. Cassan Ivano e Floriduz Arduino

20/09 **Cima dei Preti**
[EEA-AR] Dolomiti Friulane
Ref. Miani Stefania e Valguarnera Thomas

20/09 **Percorso della memoria**
Longarone
Manarin Maria

27/09 **Gita Intersezionale**

Ottobre

03/10 **Bivacco Marchi Granzotto Forcella Monfalcone / Bivacco Perugini**
[EE] Dolomiti Friulane
Ref. Borghese Anna e Valeri Francesco

10-11/10 **Pasubio**
[EEA/E] Prealpi Venete / Massiccio del Pasubio
Ref. Povoledo Raffaele e Buttolo Adriano

18/10 **Monte Schenone**
[EE] Alpi Giulie
Ref. Toffolo Sabrina e Buttolo Adriano

24/10 **Anello di Forcella Cuel Tarond dalla Val Dogna**
[EEA] Alpi Giulie
Ref. Marcolina Cynthia e Biasoni Robert

25/10 **Castagnata presso la chiesetta degli Alpini in Val San Antonio**
Gruppo Alpini di Maniago e sezione CAI di Maniago

Novembre

01/11 **Malga Cornetto**
[E] Dolomiti Friulane
Ref. Manarin Maria e Sirchia Girolamo

08/11 **Anello Bivacco Costantini**
[E] Alpi Giulie / Val Resia
Ref. Valguarnera Gianni e De Lorenzi Gianpaolo

15/11 **Monte Ponta o Punta**
[E] Dolomiti di Zoldo
Ref. Piccoli Roberto e Valentini Elisa

22/11 **Anello Monte San Lorenzo**
[E] Prealpi Giulie
Ref. Rovere Giuseppe e Buttolo Adriano

Dicembre

12/12 **Serata Auguri in sede**

