Club Alpino Italiano
sez. di MONTECCHIO MAGGIORE
APS - ETS

Codice di autoregolamentazione del cicloescursionista

Il CAI annovera la bicicletta tipo MTB- E.bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: **"Non nuocere a se stessi, agli altri ed all'ambiente".**

A tale scopo è stato promulgato
il "Codice di autoregolamentazione del cicloescursionista", che si aggiunge agli esistenti (codici NORBA e IMBA) ed è rivolto in particolare ai Soci CAI, che svolgono attività escursionistica in mtb E.bike sia in forma associativa che individuale.

Norme ambientali
I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb-E.bike senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato. Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore). Non fa parte della filosofia CAI servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la mtb-E.bike solo come mezzo di discesa (il downhill è estraneo allo spirito del CAI).

Norme tecniche Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti. L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare. Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

Norme di sicurezza La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri. Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico. La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.