



*foto di Alfredo Mecenero*



**Club Alpino Italiano**  
sezione di Montecchio Maggiore  
**2025**



## **GIORNI DI APERTURA:**

**dal 7 GENNAIO al 28 MARZO**

- **martedì e giovedì**  
dalle ore 20.30 alle 22.00
- **venerdì mattina**  
dalle 10.00 alle 11.30

**dal 1° APRILE al 29 MAGGIO**

- **martedì e giovedì**  
dalle ore 20.30 alle 22.00

**dal 3 GIUGNO al 30 OTTOBRE**

- **martedì**  
dalle ore 20.30 alle 21.30

**dal 4 NOVEMBRE al 18 DICEMBRE**

- **martedì e giovedì**  
dalle ore 20.30 alle 22.00

**CAI sez. di Montecchio Maggiore**  
Piazza Duomo, 1  
**Tel. e fax 0444 491505**  
[info@caimontecchiomaggiore.it](mailto:info@caimontecchiomaggiore.it)  
[www.caimontecchiomaggiore.it](http://www.caimontecchiomaggiore.it)  
[montecchiomaggiore@pec.cai.it](mailto:montecchiomaggiore@pec.cai.it)

**IBAN**  
**IT 96 H 08399 60530 000000168239**  
**P.I. 03728820246**



*Per tutte le altre informazioni,  
ci puoi seguire su fb ed istagram.*

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ segnali internazionali

T

**Turistico:** itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.

E

**Escursione:** percorso che si svolge prevalentemente su sentiero o terreno privo di difficoltà.

EE

**Escursionisti Esperti:** percorso impegnativo e faticoso su sentieri difficili ed esposti.

EAI

**Escursione in ambiente innevato:** prevede l'utilizzo delle racchette da neve o ciaspe.

EEA  
/F

**Escursione alpinistica su via ferrata facile** o brevi passaggi in roccia di minima difficoltà. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.

EEA  
/PD

**Escursione alpinistica su via ferrata di media difficoltà** con tratti in roccia che richiedono una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.

EEA  
/AD

**Escursione alpinistica su via ferrata molto impegnativa o tratti in arrampicata** che richiedono una buona tecnica e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.

F

**Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio o nevaio facile** con pendii moderati. Si richiede un minimo di esperienza tecnica.

PD

**Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio impegnativo** che richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.

AD

**Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio molto crepacciato** con pendii molto ripidi. Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

MS/A

MEDIO sciatore / scialpinista

BS/A

BUON sciatore / scialpinista

OS/A

OTTIMO sciatore / scialpinista



## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



### CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere **richiami acustici e/o ottici** in numero di **SEI OGNI MINUTO** (un segnale ogni 10 secondi) seguiti da **un minuto di intervallo**. Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

### RISPOSTA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici e/o ottici in numero di **TRE OGNI MINUTO** (un segnale ogni 20 secondi) seguiti da **un minuto di intervallo**. Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

### SEGNALI VERSO L'ELICOTTERO:

È opportuno farsi individuare dall'elicottero con indumenti di colori vivaci e restare in contatto visivo col pilota.

#### POSIZIONE SI

in piedi con le braccia alzate a "Y", poi abbassarsi e restare immobili finché l'elicottero non è atterrato.



#### POSIZIONE NO

in piedi con un braccio alzato ed uno abbassato.

**Il numero attivo su tutto il territorio nazionale  
in caso di incidente in montagna o in grotta è il 118  
Numero unico di emergenza Europeo 112**

### Nel corso del 2023 il Soccorso Alpino e Speleologico è intervenuto per 12.349 missioni di soccorso.

Rispetto all'organico complessivo del Soccorso Alpino e Speleologico, costantemente superiore ai 7.000 tecnici negli ultimi anni, nel 2023 sono state impegnate in operazione di soccorso oltre 206 mila ore/uomo suddivise in 33.852 giornate/uomo. Il dato più significativo è, dunque, quello dei 44.994 tecnici impegnati nelle varie missioni di soccorso, volontari che garantiscono un'attività operativa 24 ore su 24, 365 giorni all'anno. Importante, in questo contesto, anche l'impegno delle unità cinofile del CNSAS chiamate ad operare 168 volte in eventi valanghivi e ricerca persone disperse.

**Le cause degli interventi sono dovute principalmente a tre fattori:** la caduta/scivolata (45,9% degli interventi), l'incapacità durante l'attività svolta (25,5%) e il malore (12,1%). Seguono con valori decisamente più contenuti il maltempo (4,3%) e lo shock anafilattico (0,50%). **Le attività maggiormente coinvolte** e cause degli incidenti e relativi infortuni sono l'escursionismo (42,5% dei casi), la mountain bike (8%), lo sci alpino (2,2%), l'alpinismo classico (6,0%) e la ricerca di funghi (3,1%). Diversi gli interventi durante l'attività venatoria (0,8%).

Nel 2023 hanno perso la vita in ambiente impervio 491 persone con una diminuzione rispetto al 2022. 5.720 sono state le persone recuperate ferite in modo leggero, 1.579 i feriti gravi, 323 i feriti con compromesse funzioni vitali, 4.151 gli illusi (persone in difficoltà a causa delle condizioni morfologiche, dello stato dei terreni come la presenza di neve e/o ghiaccio al suolo, oppure per incapacità e/o inadeguatezza dell'attrezzatura, calzature o abbigliamento a seguito) e 101 i dispersi.

In 5.845 interventi il Soccorso Alpino e Speleologico è intervenuto con il supporto di un mezzo aereo. Nella quasi totalità di questi casi specifici (94,2% degli interventi con mezzo aereo) a bordo di un elicottero del Servizio sanitario regionale e provinciale del 118, nelle restanti casistiche a bordo di elicotteri di altri enti dello Stato con i quali il CNSAS collabora, tra questi: Vigili del Fuoco (188 interventi con un loro mezzo aereo), Aeronautica Militare (69), Guardia di Finanza (55), Polizia (9) ed Esercito Italiano (3).

# indice

. info dalla segreteria .....	6 - 15
. i lunedì del Cai .....	16
. biblioteca .....	17
. concorso fotografico .....	18
. sci - snowboard - sci fondo ....	19 - 24
. alpinismo giovanile .....	25 - 32
. palestra arrampicata .....	33
. scuola alpinismo .....	34 - 38
corsi: A1 alpinismo base · A2 alpinismo avanzato · corso arrampicata AL1	
. scuola di escursionismo .....	39 - 42
corso escursionismo base E1	
. sgambate sui colli .....	43
. escursioni sociali .....	44 - 65
. gruppo giovani .....	66 - 67
. cicloescursionismo .....	68 - 70
. gruppi seniores .....	71 - 74
. campeggio .....	75
. manutenzione sentieri .....	76 - 77
. Nordic Walking .....	78 - 79
. marcialonga .....	80
. fedeltà Cai .....	81



# Ciao Gianni...

Caro Gianni,

è ormai un anno che te ne sei andato, lasciando un grande vuoto nella sezione che era un po' la tua seconda casa.

Vi eri entrato nel 1995 e un po' alla volta avevi cominciato a dare un contributo sempre più rilevante alle nostre attività.

Tua era stata l'idea di sviluppare, accanto all'alpinismo, la pratica dell'escursionismo, in modo da avvicinare alla montagna quante più persone possibili.

Tua l'intuizione di dotare la sezione di una Scuola di escursionismo, per insegnare il modo corretto di affrontare le cime in sicurezza e formare nel contempo nuovi accompagnatori titolati. Tua la pianificazione di alcuni dei trekking più suggestivi proposti dalla nostra sezione.

Tuo, infine, lo straordinario impegno nell'organizzazione del campeggio estivo, diventato negli anni un punto di riferimento per molte altre sezioni del territorio.

Quando te ne sei andato, ci è sembrato impossibile non vederti più all'opera in tutte queste attività, non incontrarti più in sede, non potere più chiederti un consiglio su escursioni e materiali.

Un poco alla volta, però, abbiamo capito che il modo migliore per ricordarti era raccogliere il tuo testimone, impegnandoci ancora più nella vita sezionale, e così abbiamo fatto e continueremo a fare, cercando di imitare il tuo stile, ostinatamente generoso.

*Ci manchi Gianni.*

*Grazie per quello che hai dato alla nostra sezione.*



# Lettera del Presidente

Carissime Socie e Soci, è passato un anno dall'inizio del mio mandato come Presidente, non è stato facile e assieme al Consiglio Direttivo abbiamo dovuto mettere in atto alcune direttive a livello assicurativo provenienti dalla sede Centrale Cai, in modo tale da tutelare i soci in caso d'incidente. Questa nuova organizzazione e gestione delle uscite non è comprensibile per qualcuno, ma necessaria per ridurre e prevenire eventuali rischi derivanti dalla frequentazione della montagna.

La sezione anche per il 2024 è crescita raggiungendo 1611 soci e questo grazie a tanti di Noi Soci Volontari che solo per passione e senza aspettarsi nessuna gratificazione, anzi, tengono alto il livello delle proposte per i soci. Persone che oltre ad avere la Montagna nel proprio cuore mettono il loro tempo libero a disposizione di tutti, tempo rubato alla famiglia e agli affetti, al lavoro a queste persone va tutta la mia gratitudine.

Il programma per il 2025 con le proposte offerte dalle Scuole di Alpinismo ed Escursionismo, dall'Alpinismo Giovanile per i ragazzi, dall'Escursionismo, dallo Sci Discesa con tante uscite sulla neve previste, lo Sci Fondo con i relativi corsi, dal Gruppo Giovani che ha avuto la forza di riorganizzarsi ed attirare nuovi componenti al suo interno, dal Gruppo di Cicloescursionismo, dai due Gruppi Seniores sempre attivi con le loro uscite settimanali e dal nuovo Gruppo di Nordic Walking contiene molte nuove iniziative per i soci.

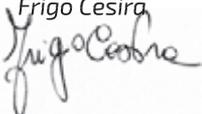
Ci saranno attività culturali per godere dei viaggi / trekking e relative esperienze fatte dai nostri soci.

Rinnovo l'invito di frequentare la Sezione e le sue tante attività proposte.

Concludo con una riflessione di Kent Nerburn:

*“ La vera grandezza di una montagna non si misura in metri,  
ma in momenti “*

Auguro a tutti un Buon 2025 e buona montagna.

Frigo Cesira  


# Consiglio direttivo

## **PRESIDENTE**

FRIGO Cesira

## **Vice PRESIDENTI**

MATTIELLO Chiara,  
ZARANTONELLO Tiziano

## **Consiglieri**

BARBAN Piermario  
BELLONI Carlotta  
FABBIAN Guglielmo  
FRIGO Cesira  
MATTIELLO Chiara  
RANCAN Mirco  
ZARANTONELLO Tiziano

## **Revisori dei conti**

DURASTANTE Paolo  
NARDOTTO Amelia  
SPREA Renato

## **Cassiere**

RANCAN Mirco

## **Segretaria**

NARDOTTO Amelia e team tesseramento

6

## **RESPONSABILI scuole - commissioni - gruppi**

Scuola Alpinismo.....LEORATO Manuel  
Scuola Escursionismo .....ROSSI Giampaolo  
Commissione Escursionismo.....MATTIELLO Chiara  
Palestra Arrampicata .....DIRETTIVO Scuola  
Alpinismo Giovanile .....VICENTINI Gabriele  
Sci Discesa .....PERUFFO Angelo  
Gruppo Sci Fondo.....SERMAN Stefano  
Fin Che la Dura.....TEAM degli accompagnatori  
Seniores .....BRUNELLO Franco - MEGGIOLARO Paolo  
Manutenzione sentieri.....LORA Tiziano  
Campeggio .....TEAM del campeggio  
Sito e contatti social network.....TEAM Social  
Locali Sede.....Parrocchia San Vitale

## Contatti MAIL

PRESIDENTE <b>FRIGO Cesira</b>	presidente@caimontecchiomaggiore.it
SEGRETERIA <b>NARDOTTO Amelia</b>	info@caimontecchiomaggiore.it
ALPINISMO GIOVANILE <b>ZANINI Almuth</b>	alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it
SCI DISCESA <b>GATTO Stefano</b>	scicai@caimontecchiomaggiore.it
SCUOLA ALPINISMO <b>MOCELLIN Davide</b>	scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it
PALESTRA ARRAMPICATA <b>POZZOLI Cristina</b>	palestra.arrampicata@caimontecchiomaggiore.it
SCUOLA ESCURSIONISMO E COMMISSIONE ESCURSIONISMO <b>MATTIELLO Chiara</b>	scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it
CAMPEGGIO <b>TEAM del campeggio</b>	info@caimontecchiomaggiore.it
SITO e contatti <b>social network</b>	caimontecchioweb@caimontecchiomaggiore.it

## CONSIGLIERI REFERENTI

<b>Scuola di alpinismo e palestra arrampicata...</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Scuola di escursionismo .....</b>	MATTIELLO Chiara
<b>Commissione escursionismo .....</b>	ZARANTONELLO Tiziano
<b>Manutenzione sentieri .....</b>	ZARANTONELLO Tiziano
<b>Gruppo Nordic Walking .....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Alpinismo giovanile.....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Biblioteca .....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Associazioni .....</b>	FABBIAN Guglielmo
<b>Campeggio .....</b>	BARBAN Piermario
<b>Attività culturali.....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Sci discesa.....</b>	RANCAN Mirco
<b>Sci fondo.....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Gruppo cicloescursionismo.....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Gruppo giovani .....</b>	CONSIGLIO Direttivo
<b>Gruppo seniores .....</b>	BELLONI Carlotta
<b>Gruppo Fin che la dura.....</b>	FABBIAN Guglielmo
<b>Trattamento dati privacy.....</b>	RANCAN Mirco
<b>Sito e contatti social network .....</b>	TEAM Social
<b>Progetto grafico e stampa .....</b>	BESOLI Nelly e CTO Vicenza



## Dalla SEGRETERIA...

Per tutti quelli che volessero entrare a far parte per la prima volta del sodalizio, **in sede sono disponibili i moduli per l'iscrizione alla nostra associazione i quali dovranno essere compilati e portati in Sede assieme ad UNA FOTO TESSERA. I moduli sono scaricabili anche dal sito del Cai Montecchio.**

Le qualifiche del socio sono:

- socio ordinario;
- socio ordinario junior;
- socio familiare (deve essere convivente con un socio ordinario, e può ricevere i periodici solo a mezzo di espressa richiesta e con pagamento della quota di abbonamento);
- socio giovane (di età inferiore ai 18 anni, e può ricevere i periodici solo a mezzo di espressa richiesta e con pagamento della quota di abbonamento).

È inoltre possibile sottoscrivere l'abbonamento annuale a:

- **Le Alpi Venete** richiedendolo in segreteria entro il 30/04/2025.

Chi è già iscritto dovrà richiedere in Segreteria il bollino da apporre sulla propria tessera, disponibile da Gennaio 2025. Per garantire la continuità della copertura assicurativa CAI, **il bollino deve essere richiesto entro il 31 marzo di ogni anno.**

**Dopo tale data si rimane scoperti dei benefici previsti quali:**

- le assicurazioni,
- il soccorso alpino
- la pubblicazione "La Rivista" (bimestrale).

**I diritti del Socio che non ha rinnovato l'iscrizione saranno sospesi e decadranno definitivamente se il rinnovo non avverrà entro il 31/10/2025.**

Stiamo cercando di migliorare e velocizzare la comunicazione fra la sezione e i nostri soci, per questo chiediamo di FARCI PERVENIRE IL VOSTRO INDIRIZZO E-MAIL (se ne siete in possesso) iscrivendovi alla newsletter sul sito [www.caimontecchiomaggiore.it](http://www.caimontecchiomaggiore.it)

**Dalla Sede Centrale del CAI questa disposizione:**

*Con riferimento alla Circolare n. 10/2024 si rammenta che per la Campagna Tesseramento 2025 al Socio – sia ordinario che familiare - di età compresa tra i 18 e i 25 anni (nati negli anni dal 2000 al 2007) viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari e che tale Socio godrà di tutti i diritti del socio ordinario. Pertanto, il Socio di età compresa tra i 18 e i 25 anni dovrà versare alla Sezione la quota associativa corrispondente a quella definita dalla medesima Sezione per il Socio familiare.*



## Quote associative 2025

### Ammissione nuovi Soci

(costo della tessera) ..... € 5,00

**Soci Ordinari** ..... € 47,00

**Soci Ordinari Junior** ..... € 27,00

nati dal 2000 al 2007

**Soci Familiari** ..... € 27,00

**Soci Giovani** ..... € 18,00

nati fino il 2008

**Secondo socio Giovane** .... € 12,00

della stessa famiglia

in presenza del socio ordinario

**Terzo socio Giovane** ..... € 12,00

della stessa famiglia

in presenza del socio ordinario

**Duplicato** ..... € 5,00

furto o smarrimento

### Recupero anni precedenti

(max 5 anni)

Ordinari ..... € 12,00

Familiari ..... € 7,00

Giovani ..... € 3,00

### Abbonamento alla rivista

semestrale "le Alpi Venete". € 5,50

## Modalità di pagamento

- Contanti
- Bancomat / carte di credito / satispay
- Bonifico bancario:

**IBAN**

IT 96 H 08399 60530 000000168239

**Nella causale di pagamento: specificare** se eseguito tramite bonifico, indicare i nominativi ed inviare una copia alla segreteria alla seguente mail: info@caimontecchiomaggiore.it.

**Inoltre possibilità di spedizione del solo bollino aggiungendo il costo di € 3,50 posta prioritaria.**

Il bollino deve essere ritirato presentando la ricevuta.

**Ricordiamo al momento del ritiro del bollino di presentarsi con la tessera.**

## Giorni apertura per il tesseramento

### ORARIO

**dal 7 GENNAIO al 28 MARZO**

**Martedì e giovedì**

dalle ore 20.30 alle 22.00

**Venerdì mattina** dalle 10.00 alle 11.30

### ORARIO

**dal 1° APRILE al 29 MAGGIO**

**Martedì e giovedì**

dalle ore 20.30 alle 22.00

### ORARIO

**dal 3 GIUGNO al 30 OTTOBRE**

**Martedì**

dalle ore 20.30 alle 21.30

### ORARIO

**4 NOVEMBRE al 18 DICEMBRE**

**Martedì e giovedì**

dalle ore 20.30 alle 22.00

## SOCI iscritti

**alla sezione al 31/10/2024**

**TOT. 1611**

Soci Ordinari..... 960

Soci Ordinari Junior..... 129

Soci Familiari..... 407

Soci Giovani (minori)..... 115



## Sei assicurato

Per **gli interventi del Soccorso Alpino** a seguito di incidenti in montagna sia durante **l'attività individuale che di gruppo**. La polizza prevede il rimborso ai Soci di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero sia tentata che compiuta realizzata dal Soccorso Alpino ed è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo a quello di iscrizione. Comprende anche polizza responsabilità civile incluso piste da sci, per la partecipazione alle attività sociali.

**Infortunio dei Soci:** la polizza **assicura i Soci nel corso della loro partecipazione all'attività sociale** (quindi solo durante le uscite e le attività connesse alla vita della Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti), relativamente agli infortuni (morte e invalidità permanente) e alle spese di cura. Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.

**Con una modesta integrazione è possibile estendere tali garanzie anche durante l'attività individuale.**

## Sei preparato

- Puoi frequentare i corsi di formazione e aggiornamento organizzati dal CAI nazionale e dalle nostre Scuole di alpinismo, scialpinismo ed escursionismo, avvalendoti di istruttori titolati e qualificati.

## Avvantaggiato

- Puoi alloggiare nei rifugi CAI italiani e stranieri a condizioni più vantaggiose.
- Puoi ottenere sconti nei negozi sportivi convenzionati esibendo la tessera.
- Puoi avere convenzioni e sconti con il centro riabilitativo Max di Alte Ceccato.

## Coperture assicurative per Soci CAI Polizza infortuni soci in attività sociale

### MASSIMALI COMBINAZIONE A:

caso morte € 55.000,00  
caso invalidità permanente  
€ 80.000,00  
rimborso spese di cura € 2.500,00  
Franchigia € 200,00

**PREMIO compreso nella  
quota associativa**

### Art. 6 – Limiti di età

L'assicurazione vale per le persone di età non superiore ai 85 anni. Tuttavia, per le persone di età superiore ai 85 anni la garanzia è comunque operante con le seguenti limitazioni: MORTE – il capitale Assicurato viene ridotto del 25%; INVALIDITÀ PERMANENTE:

### MASSIMALI COMBINAZIONE B:

caso morte € 110.000,00  
caso invalidità permanente  
€ 160.000,00  
rimborso spese di cura € 3.000,00  
Franchigia € 200,00

**PREMIO aggiuntivo per accedere alla  
combinazione B € 5,50**

si intende pattuita una franchigia fissa del 10%. Pertanto la Società non corrisponde alcun indennizzo qualora l'invalidità permanente non sia di grado superiore al 10% e se la stessa supera detta percentuale, liquida l'indennizzo solo per la parte eccedente.

## POLIZZA INTEGRATIVA SOCI IN ATTIVITÀ PERSONALE

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2024 che rinnovano per l'anno 2025 sarà possibile attivare una **polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale** propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.).

**La polizza coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio, ed avrà durata annuale, dal 1.01.2025 al 31.12.2025.**

### Massimali Combinazione A:

Morte ..... € 55.000,00

Invalidità permanente... € 80.000,00

Spese di cura ..... € 2.500,00  
(franchigia € 200,00)

Diaria ricovero giornaliera .... € 30,00

**Premio annuale ..... € 126,50**

### Massimali Combinazione B:

Morte ..... € 110.000,00

Invalidità permanente... € 160.000,00

Spese di cura ..... € 3.000,00  
(franchigia € 200,00)

Diaria ricovero giornaliera .... € 30,00

**Premio annuale ..... € 252,90**

## NOTE

Informazioni più dettagliate relative a:

- massimali, franchigie e premi
- condizioni di esclusione e di limitazione dell'applicabilità delle polizze
- condizioni di polizza per soci Titolati e Qualificati sono disponibili sul sito della Sezione.

Una descrizione analitica di tutte le polizze è disponibile sul sito nazionale del CAI.

## POLIZZA RESPONSABILITÀ CIVILE IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE INCLUSO SU PISTA DA SCI

I Soci in regola con il tesseramento 2025 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio - di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art. 1 dello Statuto vigente).

Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2025. La polizza avrà durata annuale, dal 1.1.2025 al 31.12.2025.

**Premio annuale: € 12,50**

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24 del giorno di inserimento. Una copia del modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

# Soccorso alpino



## dove, quanto e perché si paga

Il soccorso alpino rientra pertanto fra le operatività di ricerca e soccorso codificate a livello internazionale con l'acronimo SAR (Search And Rescue).

**Questo genere di attività in Italia è gestito dal Servizio Sanitario di Urgenza Emergenza Medica (SSUEM), meglio conosciuto come 118**, il cui compito è quello di coordinare tutta la trafila del soccorso sanitario d'urgenza in sede extraospedaliera.

Per quanto concerne il soccorso in ambiente montano, il SSUEM, a seguito di apposite convenzioni, si avvale della collaborazione di strutture dotate di competenze e mezzi adeguati: CNSAS (Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico), il SAGF (Soccorso alpino del Corpo della Guardia di Finanza), le Squadre Soccorso SAR del Comando truppe alpine dell'Esercito e gli specialisti SAF del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco.

Nel seguito riportiamo un prospetto riassuntivo delle **tariffe in Veneto**:  
Delibera: n. 1411 del 6 settembre 2011

- **RECUPERO CON RICOVERO IN PS O OSPEDALIERO PER ATTIVITÀ NON AD ELEVATO RISCHIO DI SOCCORSO** (ad esempio: escursionismo a piedi o mountain bike su percorsi facili):

**GRATUITO**

- **RECUPERO CON RICOVERO IN PS O OSPEDALIERO PER ATTIVITÀ AD ELEVATO RISCHIO DI SOCCORSO** (alpinismo su roccia o ghiacciai;



arrampicata libera; scialpinismo; speleologia; parapendio o deltaplano anche a motore; salti dal trampolino con sci o idrosci; sci acrobatico; rafting; mountain-bike in ambiente impervio; utilizzo a scopo ricreativo di veicoli a motore e fuoristrada in ambiente impervio);

**Diritto fisso chiamata squadre a terra: € 200 + € 50** per ogni ora aggiuntiva oltre la prima, fino ad un max di € 500.

**Elisoccorso: € 25 a minuto di volo**, fino ad un massimo di € 500.

In caso di intervento congiunto di squadre a terra ed elicottero, si applicano gli stessi importi suindicati, fino ad un importo massimo complessivo di € 700

- **CHIAMATA IMMOTIVATA, MANCATO O RIFIUTATO RICOVERO:**

**Diritto fisso chiamata squadre a terra: € 200 + € 50** per ogni ora aggiuntiva oltre la prima, fino ad un max di € 1500

**Elisoccorso: € 90 a minuto di volo**, fino ad un massimo di € 7500.

# Decalogo dell'escursionista

1. Scegli **itinerari** in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
2. Provedi ad un **abbigliamento** ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
3. Di preferenza **non intraprendere** da solo una escursione in montagna e, in ogni caso, lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.
4. Informati sulle **previsioni meteo** e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.
5. A volte **è meglio rinunciare** che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.
6. In caso di incidente **chiama il Soccorso Alpino** seguendo le poche e chiare regole, indicando: il tuo nome e il tuo numero di telefono, cosa è successo, quando, genere delle ferite, esattamente dove, altitudine, condizioni meteo, ostacoli nella zona (cavi, fili, ecc...).
7. Non esitare a **farti aiutare** da una persona esperta.
8. Fai **attenzione a indicazioni e segnaletica** che trovi sul percorso.
9. E comunque... **Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna.** Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

## Degradato dei rifiuti

In quanto tempo si degradano i rifiuti abbandonati nella natura? Ecco degli esempi significativi:

- Bucce di banana: 1-2 mesi • Bucce di arancia: 2 anni • **Filtri di sigaretta: 1/5 anni**
- **Fazzoletti di carta: 3 mesi** • Confezioni merendine varie: 100-1000 anni
- Sacchetti di plastica: 100-1000 anni • Il torsolo di una mela: 3 mesi
- Gomma da masticare: 5 anni • Suole di gomma: 60/80 anni
- Barattolo di alluminio: 80/100 anni • Bottiglie di vetro: 99.999 anni!!!

# Equipaggiamento per la sicurezza

## Abbigliamento

Nelle escursioni sezionali è indicato avere abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia delle stesse:

- pedule d'alta montagna;
- maglione di lana o pile;
- giacca a vento in goretex o simile;
- pantaloni lunghi;
- berretto di lana, guanti di lana o pile;
- cappello da sole;
- occhiali da sole;
- creme da sole;
- biancheria di ricambio;
- bastoncini da passeggio;
- racchette da neve quando necessario.

## ...per la via ferrata

- casco da roccia a norma EN 12492;
- set di dissipazione a norma EN 958: 2017;
- imbracatura completa o combinata a norma EN 12277;
- guanti da ferrata.

## ...per escursioni di più giorni

- tessera CAI col bollino dell'anno in corso;
- sacco lenzuolo obbligatorio.



## MontagnAmica

è un ambizioso progetto del CAI, Soccorso Alpino e Guide, in collaborazione con tutte le Associazioni dedite alla formazione e/o prevenzione degli incidenti in montagna.



# Assemblea propositiva e consultiva

**giovedì 27 marzo 2025**

L'assemblea riguarda le votazioni per il rinnovo parziale delle cariche sociali. Approvazione del bilancio consuntivo 2024.

Il luogo e l'ordine del giorno completo, verrà inviato ed esposto in sede con la relativa convocazione ufficiale.

Durante la serata dell'assemblea la sede rimane chiusa.

**La presenza del Socio all'Assemblea Generale è dovere di tutti. Un'associazione è viva non solo quando se ne usano i benefici o se ne curano particolari settori, ma quando "insieme" si partecipa alla formazione degli indirizzi generali e si prende coscienza delle varie attività e soprattutto degli impegni del sodalizio intero. Abbiamo bisogno anche del Tuo aiuto.**



CAI SEZIONE  
DI MONTECCHIO MAGGIORE

CAI SEZIONE  
DI ROMANO DI LOMBARDIA

CAI SEZIONE  
DI BERGAMO



## IL K2 DI VITTORIO LOMBARDI

*Famoso - Incompreso - Dimenticato*

### I LUNEDÌ DEL CAI..

il programma verrà pubblicato sul sito e sui social  
[www.caimontecchiomaggiore.it](http://www.caimontecchiomaggiore.it)



*Il programma prevede inoltre lo svolgimento di una breve conferenza in collaborazione con le Sezioni di Romano di Lombardia, Bergamo e Montecchio Maggiore, avente per oggetto la figura di Vittorio Lombardi, Tesoriere e Vice Presidente della Commissione Esecutiva della spedizione vittoriosa al K2 del 1954, ricostruita attraverso i documenti del suo archivio personale.*



## BIBLIOTECA

La sede CAI dispone di una biblioteca con la possibilità di consultare o prendere a prestito; esibisce le opere di narrativa di montagna, le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo) e i manuali, aggiornate annualmente per soddisfare le esigenze dei Soci e per mantenere il più possibile completa la dotazione.

Ad oggi ci sono oltre 800 volumi e le testate dei periodici delle principali istituzioni di montagna e delle sezioni del CAI.

**Le guide possono essere prese in prestito solamente per una settimana.**

**ORARIO:  
martedì e giovedì  
dalle 20.30 alle  
21.30**

# 10° CONCORSO FOTOGRAFICO

GENNAIO  
OTTOBRE

RESPONSABILE:  
**CONSIGLIO**  
direttivo

Hai tempo fino al **31 ottobre 2025**

Il vincitore (primo classificato) sarà premiato con il RINNOVO DEL BOLLINO DELLA TESSERA DEL CAI.

Il tema della quarta edizione del concorso è:

**Lagheti di montagna**

Per partecipare occorre inviare **max 2 foto in formato orizzontale 4:3 (15\_base x 10cm)** con **INDICATO IL TITOLO** per ognuna di esse (**risoluzione a partire da 300DPI, min. 2MB**).

**LE FOTO VANNO INVIATE A:**

[concorsofotografico@caimontecchiomaggiore.it](mailto:concorsofotografico@caimontecchiomaggiore.it)

Si raccomanda, al momento dell'invio delle foto, di richiedere o inviare la conferma di lettura, in modo tale da essere sicuri che siano arrivate.

**Le 13 foto più votate dal Consiglio, saranno le immagini del calendario 2026.** A fine anno, verranno pubblicate sul sito del CAI di Montecchio Maggiore e su fb.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E APERTA A TUTTI I SOCI DELLA SEZIONE CAI DI MONTECCHIO MAGGIORE**



Adjara, Georgia

# Sci CAI regolamento

Cari Soci e Amici, ecco puntuale il programma che la Sezione SCI CAI presenta a tutti gli appassionati di sci.

Da dicembre a marzo è una proposta continua di gite sulla neve per discesisti nella volontà di soddisfare le esigenze di tutti gli sciatori.

Proprio per questo le novità di quest'anno riguardano in generale le località delle gite, scelte per dare il massimo di garanzia sotto il profilo di dislocazione e disponibilità di impianti con neve programmata. Rinnoviamo la proposta dei corsi di sci discesa e snowboard, valide occasioni per imparare a sciare e perfezionare lo stile. Nella speranza di vedervi partecipare sempre più numerosi auguriamo un ricco inverno di neve e sole.



## **PRESSO PALESTRA MANZONI IN VIA DUOMO:**

PRESCIISTICA riservata ai Soci CAI Dal 30.9.2025 al 23.12.2025  
Presso Palestra Manzoni Martedì e giovedì  
Montecchio Maggiore dalle 18.30 alle 19.30

PRESCIISTICA MANTENIMENTO Dal 09.1.2025 al 27.3.2025  
Presso Palestra Manzoni Martedì e giovedì  
Montecchio Maggiore dalle 18.30 alle 19.30

PER INFORMAZIONI  
**sede CAI di  
MONTECCHIO  
MAGGIORE**

Le iscrizioni si ricevono solo accompagnate dalla quota fissata, presso la nostra Sede. • L'iscrizione è strettamente personale e non dà diritto a rimborso in caso di rinuncia. • Non verranno accettate prenotazioni telefoniche. • Si sottolinea che gli orari verranno osservati scrupolosamente e che gli eventuali ritardatari non saranno attesi. • Nella quota "ragazzi" sono compresi quelli che non hanno compiuto i 16 anni. • Il comportamento durante lo svolgimento della gita deve ispirarsi alle norme della civile educazione; in pullman non si fuma. • Il presente programma ha carattere informativo e potrà essere modificato dalla commissione e, occorrendo, dal direttore di gita. • Qualora i partecipanti alle gite fossero in numero inferiore a quello stabilito, è facoltà del direttore di gita modificare il programma della stessa o annullarla. • In caso di scarso innevamento le gite possono subire delle variazioni, informarsi quindi presso la sede Cai entro la giornata che precede la gita. • I ragazzi soci fino ai 12 anni se accompagnati da un familiare usufruiranno per tutte le attività invernali 2024/2025 di sconti per pullman. • I partecipanti declinano ogni responsabilità nei confronti degli accompagnatori del C.A.I. di Montecchio Maggiore per eventuali incidenti (infortuni, danni causati ad altri, furti ecc.) in viaggio o sulle piste di sci. • L'iscrizione al C.A.I. comporta la copertura assicurativa per quanto riguarda gli interventi del soccorso alpino, infortunio e responsabilità civile anche su piste da Sci, nelle attività sociali indicate nel libretto sezionale. Per attività personali serve aderire ad apposite polizze infortunio e responsabilità civile. • Gli accompagnatori rispondono del loro operato solo al Consiglio Direttivo del C.A.I.; ad esso puoi rivolgerti per eventuali reclami o lamentele, meglio se per iscritto. Saranno comunicate variazioni del programma per esigenze organizzative (innevamento, maltempo...) tramite avviso nelle bacheche. All'atto dell'iscrizione ai corsi si chiede di firmare l'approvazione di questo regolamento; per i minori necessita la firma di un tutore.

*Il Comitato Direttivo*

# latemar

dolomites

**+50**  
km di piste.  
Pistenkilometer.

**Piste e panorami a  
un passo da Bolzano.**  
Skigenuss in Stadtnähe.

latemar.it | obereggen.com

1 - 8 - 15  
DICEMBRE  
2024

## PROGRAMMA INVERNALE

USCITE SULLA NEVE  
corsi sci - snowboard e discese libere



Il **corso** di sci e snowboard e gite sulla neve si effettuerà a Obereggen/Pampeago (BZ) diretto dai maestri della Scuola Nazionale di sci di quella località con una durata di 3 ore per lezione per un totale di 9 ore nel mese di dicembre. Aperto ad ADULTI e BAMBINI (I bambini nati dopo l'1.1.2017 skipass gratuito. Muniti di carta di riconoscimento).

### **Date 1 - 8 - 15 dicembre 2024.**

I viaggi di andata e ritorno saranno assistiti da nostri accompagnatori.

RESPONSABILI:

**Peruffo Angelo**

**Fort Gabriele**

**Gatto Stefano**

**Magnabosco Giorgio**

**Sinico Enrico**

**Ceccarelli Patrizia**

**Magnabosco Marco**

ORARIO:

**ore 5.30** c/o zona industriale, 14 - Piana Ex SAR VALDAGNO

**ore 5.45** c/o supermercato Eurospesa - TRISSINO

**ore 6.00** c/o viale degli Alberi - MONTECCHIO MAGGIORE

**ore 16.00** Partenza per il rientro.



DA  
DICEMBRE 2024  
A MARZO 2025

GITE SULLA NEVE



## GITE

**22 DICEMBRE 2024  
(domenica)**

Carezza

**11 - 12 GENNAIO 2025  
(sabato - domenica)**

Plan de Corones - Elmo  
*(chiusura iscrizioni martedì 7  
gennaio)*

**25 GENNAIO (sabato)**

Val Gardena

**09 FEBBRAIO (domenica)**

Plose

**15 FEBBRAIO (sabato)**

Pozza di Fassa

**22 FEBBRAIO (sabato)**

Madonna di Campiglio

**08 MARZO (sabato)**

Cermis

**15 MARZO (sabato)**

Marmolada

**28 - 30 MARZO 2025**

**(venerdì - domenica)**

Courmayeur - La Thuile - Pila  
*(chiusura iscrizioni giovedì  
20 marzo)*

**SABATO 05 aprile**

**CENA GRUPPO SCI CAI**



RESPONSABILI:

**Peruffo Angelo**

**Fort Gabriele**

**Gatto Stefano**

**Magnabosco Giorgio**

**Sinico Enrico**

**Ceccarelli Patrizia**

**Magnabosco Marco**



sab. 18 - dom. 19  
GENNAIO 2025

**USCITE SULLA NEVE**  
Attività inter sezionale  
con il CAI di ARZIGNANO: corso sci fondo



in un unico weekend il 18 e 19 gennaio (sabato e domenica) a Monte Corno (Lusiana) o Campo Longo (Rotzo) in base alle condizioni della neve.

Diretto dai maestri della Scuola Nazionale di sci con una durata di 2,5 ore al giorno, per un totale di 5 ore.

RESPONSABILI:

**Serman Stefano**  
**Besoli Nelly**  
**Finato Riccardo**  
**Faggionato Loretta**

Possibilità di trasporto in pullman (almeno 30 iscritti).

**ISCRIZIONI da NOVEMBRE 2024.**

INFORMAZIONI:

sede CAI di  
**MONTECCHIO**  
**MAGGIORE**





## ALPINISMO GIOVANILE

25

alpinismo giovanile

40 ANNI 1985 - 2025

### NOI ANDIAMO IN MONTAGNA CON L'ALPINISMO GIOVANILE

Andare in montagna non significa solo fare una camminata, andare su e tornare giù, vuol dire conoscere se stessi e l'ambiente in cui viviamo, scoprire nuovi orizzonti e vivere emozioni uniche, imparando ad affrontare difficoltà e a vivere la fatica come un momento liberatorio.

L'Alpinismo Giovanile ci ha permesso di scoprire (o riscoprire) queste esperienze e ci ha insegnato a entrare in un mondo fatto di avventure, amicizie e scoperte. Ogni uscita è un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo, affrontare sfide, divertirsi e, soprattutto, sentirsi parte di una grande famiglia. Quando saliamo su una cima o affrontiamo una salita difficile, lo facciamo insieme. Ci sosteniamo a vicenda, ci aiutiamo e ci sproniamo. Piccoli o grandi, non importa, l'importante è stare insieme in mezzo alla natura, imparando a rispettarla e volerle bene.

*Eva e Clara*



[alpinismo.giovanile@caimontecchiamaggiore.it](mailto:alpinismo.giovanile@caimontecchiamaggiore.it)

40 ANNI 1985 - 2025



# COMPONENTI COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

VICENTINI Gabriele	<b>AAG</b>	<b>RESPONSABILE</b>
MATTIOLI Bruno	<b>AAG</b>	
MECENERO Alfredo	<b>AAG</b>	
SINICO Natalina	<b>AAG</b>	
BISOGNIN Anna	<b>ASAG</b>	
PROSPERO Simone	<b>ASAG</b>	
ZANINI Almuth	<b>ASAG</b>	

## COLLABORATORI

BRAZZALE Roberta - CURTI Alberta - LONGO Eugenio - MILAN Marco - PERTILE Cristian - ROMIO Michele

**AAG= ACCOMPAGNATORE ALPINISMO GIOVANILE**

**ASAG= ACCOMPAGNATORE SEZIONALE ALPINISMO GIOVANILE**



*Simone*



*Natalina*



*Alfredo*



*Gabriele*



*Anna*



*Almuth*



*Bruno*

[alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it](mailto:alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it)

VENERDÌ 24 GENNAIO

SERATA DI PRESENTAZIONE  
PROGRAMMA in SEDE CAI ORE 20.30



3 - 10 - 17 - 24 FEBBRAIO · 3 - 10 MARZO

**PALESTRA DI ARRAMPICATA**  
Scuola Don Milani "Augusto Pagliaruso"

6 serate di lunedì dalle ore 18 alle ore 20



27

40 ANNI 1985 - 2025 · alpinismo giovanile

RESPONSABILI:  
**Gabriele Vicentini**  
**Alfredo Mecenero**

**DOMENICA 16 FEBBRAIO**

## GITA CON GLI SCI DI FONDO

loc. Monte Corno



**PARTENZA:** ore 07.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore  
**ACCESSO:** Priabona, Malo, Breganze, Lusiana, Centro Fondo Monte Corno 1255m  
**RIENTRO:** ore 17.00 circa



**ISCRIZIONI:** martedì 11 e giovedì 13 febbraio in sede ore 20.30 -22.00

**PRANZO:** al sacco  
**DIFFICOLTÀ:** media - facile  
**EQUIPAGGIAMENTO:** sci di fondo (possibilità di noleggiare) abbigliamento montagna invernale come da scheda.

RESPONSABILI:  
**Natalina Sinico**  
**Anna Bisognin**

**DOMENICA 16 MARZO**

## GITA CON LE CIASPOLE

da Passo Lavazè su sentieri preparati per ciaspole



**PARTENZA:** ore 06.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore  
**ACCESSO:** A4 - A22 - Egna/Ora - Varena - Lavazè  
**RIENTRO:** ore 18.00 - 18.30 circa

**ISCRIZIONI:** giovedì 6 e martedì 11 marzo in sede ore 20.30-22.00

**PRANZO:** al sacco  
**DIFFICOLTÀ:** E  
**EQUIPAGGIAMENTO:** ciaspole (possibilità di noleggiare). Vestiario montagna invernale.



RESPONSABILI:  
**Gabriele Vicentini**  
**Simone Prospero**

**DOMENICA 13 APRILE**

**LESSINIA - sentiero attrezzato  
della VAL SORDA - Rio di Mondrago**



**PARTENZA:** ore 07.30 da Piazzale Ali a Montecchio Maggiore  
**ACCESSO:** Marano di Valpolicella

**RIENTRO:** ore 16:00 - 17.00 circa

**ISCRIZIONI:** martedì 8 e giovedì 10 aprile in  
sede ore 20.30-22.00

**PRANZO:** al sacco

**DIFFICOLTÀ:** EE

**EQUIPAGGIAMENTO:** Vestiario adatto a mezza  
montagna.



RESPONSABILI:  
**Bruno Mattioli**  
**Simone Prospero**

**DOMENICA 25 MAGGIO**

**APERTURA ATTIVITÀ ESTIVA  
nelle montagne di casa nostra**



**PARTENZA:** ore 07.30 da Piazzale Ali a Montecchio Maggiore  
**PARTENZA:** in base alla località di partenza scelta  
**RIENTRO:** ore 17.00 circa

**ISCRIZIONI:** martedì 20 e giovedì  
22 maggio in sede ore 20.30-  
22.00

**PRANZO:** al sacco

**DIFFICOLTÀ:** E

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media  
montagna



RESPONSABILI:

DOMENICA 8 GIUGNO

## GITA INTERSEZIONALE delle sezioni Vicentine AG



PROGRAMMA DA DEFINIRE DALLA SEZIONE INCARICATA



**ISCRIZIONI:** le date per le iscrizioni verranno comunicate tramite sito, newsletter e gruppo whatsapp.

**PRANZO:** al sacco

**DIFFICOLTÀ:** E

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna

RESPONSABILI:

**Natalina Sinico  
Almuth Zanini**

SABATO 21 GIUGNO

## PASSO ROLLE – Baita Segantini Cristo Pensante



**PARTENZA:** ore 06.00 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

**RIENTRO:** domenica ore 19.00 circa



**ISCRIZIONI:** giovedì 12 e martedì 17 giugno in sede ore 20.30-22.00

**PRANZO:** al sacco

**DIFFICOLTÀ:** E

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna

RESPONSABILI:  
**Natalina Sinico**  
**Gabriele Vicentini**

**DA VENERDÌ A DOMENICA 4 - 5 - 6 LUGLIO**  
**FINE SETTIMANA IN TENDA IN TRENTINO**  
**Camping Valle Verde Predazzo** 



**PARTENZA:** ore 07.00 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore  
**ACCESSO:** A4 - A22 - Egna/Ora - Predazzo

**RIENTRO:** domenica ore 17.00  
- 18.00 circa

**ISCRIZIONI:** giovedì 26 giugno  
e martedì 1 luglio in sede ore  
**20.30-22.00**

**PRANZO:** al sacco  
**DIFFICOLTÀ:** E  
**EQUIPAGGIAMENTO:** da  
media montagna



RESPONSABILI:  
**Alfredo Mecenero**  
**Michele Romio**

**SABATO 27 E DOMENICA 28 SETTEMBRE**  
**CHIUSURA ATTIVITÀ ESTIVA**  
**Notte in Baita (Rifugietto Schio)** 



**PARTENZA:** sabato ore 14.30 da piazzale Alì a Montecchio Maggiore

**ACCESSO:** in base alla località scelta

**RIENTRO:** domenica ore 17.00 circa

**ISCRIZIONI:** giovedì 18 e martedì 23  
settembre in sede ore 20.30-22.00

**PRANZO:** al sacco  
**DIFFICOLTÀ:** E  
**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna



# 40 ANNI 1985 - 2025





## SCUOLA DI ALPINISMO PALESTRA DI ARRAMPICATA "Augusto Pagliarusco"

La nostra parete di arrampicata "Augusto Pagliarusco" è situata presso la palestra della Scuola Don Milani a Montecchio Maggiore. **Da quest'anno è stato installato nella zona del boulder anche un pannello Moon Board.** Vi aspettiamo come sempre numerosi per partecipare in sicurezza a questa attività.

*Lo Staff della palestra*

### ORARIO DI APERTURA

**MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ**  
dalle ore 18.30 alle 22.00

**LUNEDÌ e VENERDÌ** dalle ore 20.00 alle 22.00

È possibile il noleggio di scarpette, imbrago e gri-gri.

**Accesso è consentito solo ai Soci CAI in regola con il pagamento del bollino annuale.**

**Ricordiamo che per rimanere aggiornati** sui giorni di chiusura della palestra o per eventuali avvisi, basta consultare direttamente la pagina **facebook della palestra.**

**OTTOBRE  
APRILE**

**RESPONSABILE:  
DIRETTIVO Scuola**

# SCUOLA DI ALPINISMO

[scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it](mailto:scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it)

## CORSI

A1 alp. base

A2 alpinismo  
avanzato

AL1 arramp.  
libera base

DIRETTORE SCUOLA:  
**LEORATO Manuel**

LEZIONI ORE 20.45:  
Si svolgeranno in

- **Aula corsi**  
in via San Pio X  
(ex scuola Pascoli)
- **o in palestra  
di arrampicata  
sportiva**  
via Circonvallazione  
M. Maggiore

### Corsi programmati:

**A1 (alpinismo base)**

**A2 (alpinismo avanzato)**

**AL1 (arrampicata libera - base)**

### Requisiti per la partecipazione ai corsi:

- Essere iscritti al CAI ed aver compiuto il 16° anno di età (se non maggiorenni con la delega dei genitori).
- Possedere un equipaggiamento idoneo (sarà indicato per ogni corso dal Corpo Istruttori).
- Accettare integralmente il regolamento e le disposizioni della Scuola di Alpinismo.
- **ESSERE CONSAPEVOLE DEL RISCHIO IMPLICITO NELLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE ALPINO E DELLE ATTIVITÀ COLLEGATE.**

All'atto dell'iscrizione verranno richiesti i dati e successivamente il Direttivo della Scuola accetterà o meno il candidato a cui verrà comunicato l'esito.

**L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio del Direttivo della Scuola di Alpinismo.**

Successivamente all'iscrizione e alla **conferma iscrizione** al corso, saranno richieste due foto tessera, il certificato medico non agonistico e la quota di iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di allontanare dal corso in qualsiasi momento coloro che con il proprio comportamento ostacoleranno il regolare svolgimento delle lezioni o chi risultasse non idoneo al proseguo del corso stesso.

<b>La quota di iscrizione per corso A1 (alpinismo base)</b>	<b>€ 230</b>
<b>corso A2 (alpinismo avanzato)</b>	<b>€ 260</b>
<b>corso AL1 (arrampicata libera base)</b>	<b>€ 170</b>

La quota è comprensiva di **assicurazione Kasco** per le auto utilizzate nelle uscite pratiche in ambiente, l'utilizzo dei materiali collettivi messi a disposizione dalla Scuola di Alpinismo.

**I corsi sono svolti con serate teoriche e con uscite pratiche seguendo i programmi definiti di ogni corso.**

## **SERATA DI PRESENTAZIONE DEI CORSI**

La serata di presentazione dei corsi A1, A2 e AL1 si terrà il giorno **GIOVEDÌ 30 GENNAIO ALLE ORE 20.45** presso aula magna sede del CAI.

In questa serata saranno illustrati i contenuti di ogni singolo corso, le procedure di iscrizione e i requisiti necessari. È importante partecipare a questa presentazione.

**Le iscrizioni per i SOLI CORSI A1 E A2  
si riceveranno in sede CAI nei seguenti giorni:  
martedì 11 febbraio e martedì 18 febbraio  
dalle 20.30 alle 22.00**

(non verranno considerate iscrizioni on-line o in altre forme)



# A1 ALPINISMO base

Il corso di alpinismo base A1 è rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti. È necessaria un'adeguata preparazione fisica.

**La quota di iscrizione per il corso è di € 230.**

**Le iscrizioni si riceveranno in sede CAI martedì 11 e 18 febbraio 2025**

## Lezioni teoriche Corso A1:

- merc. 12 marzo** cenni introduttivi, rischi alpinismo equipaggiamento e materiali
- merc. 19 marzo** topografia e orientamento
- merc. 26 marzo** materiali e tecniche di ghiaccio
- giovedì 27 marzo** artva e autosoccorso valanga
- merc. 2 aprile** valanghe e bollettino meteo
- merc. 9 aprile** catena assicurazione cenni ferrate
- merc. 7 maggio** serata in palestra indoor
- merc. 14 maggio** storia alpinismo (corsi riuniti)
- merc. 21 maggio** primo soccorso e soccorso alpino (corsi riuniti)
- merc. 4 giugno** flora e fauna
- merc. 18 giugno** alimentazione e comportamento in rifugio

## Lezioni pratiche Corso A1:

- dom. 23 marzo** uscita introduttiva, nodi, topografia
- sab. 29 marzo** neve, passi, manovre, Artva
- dom. 30 marzo** salita su neve/ghiaccio (vajo)
- dom. 6 aprile** neve, manovre
- dom. 11 maggio** uscita roccia in falesia
- dom. 25 maggio** via di roccia in falesia
- dom. 8 giugno** Piccole Dolomiti via di roccia
- sab. 21 giugno** rif. Carè Alto pernottato con corso A2
- dom. 22 giugno** rif. Carè Alto via normale su ghiacciaio

## LEZIONI TEORICHE:

Si svolgeranno nei giorni di **mercoledì e giovedì** da marzo a giugno

## LEZIONI PRATICHE:

Si svolgeranno di **domenica o nei giorni di sabato e domenica** da marzo a giugno

# CORSO A2 alp. avanzato

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato con esito positivo il corso base o comunque a chi pratica già alpinismo avendo un minimo di esperienza.

Per accedere al corso verrà richiesto un curriculum delle attività svolte in montagna. Durante il corso verranno trattati argomenti riguardanti le nozioni fondamentali ed evolute dell'arrampicata su roccia e ghiaccio, le tecniche di progressione e le manovre di soccorso; saranno quindi effettuate ascensioni di media difficoltà.

**La quota di iscrizione per il corso A2 è di € 260.**

**Le iscrizioni si riceveranno in sede CAI martedì 11 e 18 febbraio 2025**

## **Lezioni teoriche Corso A2:**

- giovedì 13 marzo** cenni introduttivi, rischi alpinismo, equipaggiamento e materiali
- merc. 19 marzo** materiali e tecniche di ghiaccio
- giovedì 20 marzo** artva e fasi autosoccorso valanga
- giovedì 27 marzo** valanghe e bollettino meteo
- giovedì 3 aprile** catena assicurazione
- giovedì 10 aprile** serata in palestra indoor
- giovedì 8 maggio** topografia avanzata
- merc. 14 maggio** storia alpinismo (corsi riuniti)
- merc. 21 maggio** primo soccorso e soccorso alpino (corsi riuniti)
- giovedì 5 giugno** geologia
- giovedì 19 giugno** lettura guida preparazione salita

## **Lezioni pratiche Corso A2:**

- sab. 22 marzo** neve, passi, soste, manovre
- dom. 23 marzo** salita di un vajo
- dom. 30 marzo** ricerca Artva manovre recuperi neve
- dom. 13 aprile** uscita roccia in falesia
- dom. 11 maggio** via di roccia in falesia
- dom. 25 maggio** Piccole Dolomiti via di roccia
- dom. 8 giugno** Dolomiti via di roccia
- sab. 21 giugno** rif. Carè Alto pernottato con corso A1
- dom. 22 giugno** rif. Carè Alto via di misto

## **LEZIONI TEORICHE:**

Si svolgeranno nei giorni di **mercoledì e giovedì** da marzo a giugno

## **LEZIONI PRATICHE:**

Si svolgeranno di **domenica o nei giorni di sabato e domenica** da aprile a giugno

## CORSO ARRAMPICATA AL1

Il corso di arrampicata base AL1 è rivolto ai principianti oppure a coloro che hanno già arrampicato, ma ancora manifestano incertezze nei concetti fondamentali di arrampicata. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno fornite le tecniche base di progressione ed allenamento.

**La quota di iscrizione per il corso AL1 è di € 170**

**Le iscrizioni si riceveranno in sede Cai martedì 10 e 17 giugno dalle 20.30 alle 22.00 (NON verranno considerate iscrizioni in altre forme)**

### Lezioni teoriche Corso AL1:

- |                             |                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>mart. 9 settembre</b>    | cenni introduttivi, rischi arrampicata, equipaggiamento e materiali |
| <b>giovedì 11 settembre</b> | catena assicurazione                                                |
| <b>merc. 17 settembre</b>   | serata in palestra indoor                                           |
| <b>merc. 01 ottobre</b>     | storia arrampicata sportiva                                         |
| <b>merc. 8 ottobre</b>      | serata king rock                                                    |
| <b>merc. 15 ottobre</b>     | allenamento e traumatologia                                         |
| <b>merc. 22 ottobre</b>     | primo soccorso                                                      |

### Lezioni pratiche Corso AL1:

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <b>dom. 14 settembre</b> | falesia Gogna      |
| <b>dom. 21 settembre</b> | falesia Soave      |
| <b>dom. 5 ottobre</b>    | falesia Stallavena |
| <b>dom. 12 ottobre</b>   | falesia Mori       |
| <b>dom. 25 ottobre</b>   | Arco               |
| <b>dom. 26 ottobre</b>   | Arco               |



OPEN  
DAY

ARTVA SONDA PALA

APERTO A TUTTI I SOCI CAI

Una giornata sulla neve per affrontare le nuove uscite in ambiente innevato.

L'inverno e la neve ci offrono la possibilità di camminare in mezzo alla natura, indossando le ciaspole. Ma il loro utilizzo prevede in caso di incidente l'utilizzo di ARTVA-SONDA-PALA. **Proponiamo una giornata sulla neve all'insegna della sicurezza**, riprendendo le familiarità all'uso di questi tre strumenti.

La giornata si svilupperà sul **RIPASSO** all'utilizzo dello strumento, alla individuazione del travolto, alla tecnica di sondaggio. Il tutto senza affanni o obblighi.

**22 febbraio 2025 ore 10.00**  
**"Albergo Fiorentini" Lastebasse**

Per INFO: Rossi Giampaolo (ANE)  
cell. 347 4297306

**max partecipanti 25**



DIRETTORE  
DELLA SCUOLA:  
**Rossi Giampaolo**  
(ANE)



## ARTVA SONDA PALA

**APERTO AGLI ex Corsisti CAI EAI 1**



DIRETTORE  
DELLA SCUOLA:  
**Rossi Giampaolo**  
(ANE)

### RIPASSIAMO IL LORO CORRETTO USO in una giornata conviviale sulla neve

L'inverno e la neve ci offrono la possibilità di camminare in mezzo alla natura ma, in caso di incidente, è previsto il corretto e consapevole utilizzo di ARTVA-SONDA-PALA.

**Proponiamo una giornata sulla neve all'insegna della sicurezza**, riprendendo le familiarità all'uso di questi tre strumenti.

**La giornata si svilupperà sul RIPASSO dedicato all'utilizzo dello strumento, dall'individuazione del travolto alla tecnica di sondaggio**, sino ad arrivare al disseppellimento del travolto e all'importanza della chiamata al Soccorso Alpino.

**23 febbraio 2025 ore 10.00**  
**“Albergo Fiorentini” Lastebasse**

Per INFO: Rossi Giampaolo (ANE)  
cell. 347 4297306

**max partecipanti 25**

# CORSO ESCURSIONISMO BASE – E1

[scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it](mailto:scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it)

41

scuola escursionismo

Il corso ha come obiettivo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna e di trasmettere nel contempo, le nozioni culturali, partendo dalla propria realtà territoriale. Formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà E.

**PRESENTAZIONE DEL CORSO:**  
**LUNEDÌ 3 FEBBRAIO 2025 ORE 20.45**  
presso la sede CAI.

**IMPORTANTE: L'ALLIEVO DEVE ESSERE CONSAPEVOLE DEL RISCHIO IMPLICITO NELLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE MONTANO.**

**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È RISERVATA AI SOCI CAI MAGGIORENNI ED IN REGOLA COL TESSERAMENTO.**

**ISCRIZIONI:**  
**MARTEDÌ 4 FEBBRAIO - MARTEDÌ 11 FEBBRAIO**  
**E GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO**  
PRESSO SEDE CAI



DIRETTORE  
DELLA SCUOLA:  
**Rossi Giampaolo**  
(ANE)



DIRETTORE CORSO  
**Zarantonello  
Rosetta Roberta  
(AE-ASAG)**

VICE-DIRETTORE  
**Mattiello Chiara  
(AE-EEA-EAI)**

LEZIONI TEORICHE  
E PRATICHE:  
si svolgeranno  
**presso aula nr. 7**  
ex scuola Pascoli  
via S. Pio X  
M. Maggiore  
con inizio ore 20.45

### Lezioni teoriche:

- Lunedì 3 marzo** presentazione del corso  
Le problematiche della montagna  
L'escursionismo secondo il Cai  
Breve storia del Cai  
La Sezione
- Lunedì 10 marzo** Equipaggiamento e materiali base  
Movimento e preparazione fisica  
Alimentazione base
- Lunedì 17 marzo** La presenza umana in montagna  
La lettura del paesaggio Flora e Fauna
- Lunedì 24 marzo** Cartografia ed orientamento base
- Lunedì 31 marzo** Gestione del rischio  
Gestione del primo soccorso  
GeoResQ  
Soccorso alpino
- Lunedì 7 aprile** Organizzazione di un'escursione  
Meteorologia base  
Dopo l'escursione  
Il rifugio

### Lezioni pratiche:

- Sabato 15 marzo** Campofontana – Nozioni base
- Sabato 29 marzo** Tonezza del Cimone
- Sabato 5 aprile** Colli Euganei
- Domenica 6 aprile** Colli Euganei
- Domenica 13 aprile** Asiago – Città di Rocca

## SGAMBATE SUI COLLI

**SERIE DI ESCURSIONI DOMENICALI CON PERCORSI DI 3 O 4 ORE AL MASSIMO CON RITROVO NELLE PIAZZE DEI PAESI CIRCOSTANTI.**

IN CASO DI MALTEMPO LA PASSEGGIATA È ANNULLATA

### **DOMENICA 16 FEBBRAIO – COLLI DI ARZIGNANO**

Ritrovo ore 8.00 presso parcheggio destra fiume Chiampo a S. Bortolo dietro Piccolo Hotel.

**Responsabili: BARBAN Piermario e CAMPIGOTTO Claudio**

### **DOMENICA 2 MARZO – SGAMBATA S. CATERINA – SCHIO**

Ritrovo ore 8.00 presso Santa Caterina.

**Responsabili: BARBAN Piermario e CAMPIGOTTO Claudio**

### **DOMENICA 9 NOVEMBRE – SGAMBATA CHIUSURA DI FINE ANNO**

Luogo da definire.

**Responsabili: BARBAN Piermario e CAMPIGOTTO Claudio**

Per ulteriori informazioni, seguire la newsletter inviata dal Cai ogni mese o chiamare in sede.

FEBBRAIO  
MARZO  
NOVEMBRE



RESPONSABILI:  
**Barban Piermario**  
**Campigotto Claudio**

**info@caimontec-  
chiomaggiore.it**

# ESCURSIONI SOCIALI REGOLAMENTO



## REGOLAMENTO ESCURSIONI

### Art. 1 - Partecipazione

Alle attività escursionistiche possono prendervi parte tutti i soci del C.A.I. in regola con il pagamento della quota annuale. Nel corso delle escursioni non sono ammessi animali al seguito. Nella formazione di gruppi a numero chiuso, i soci della sezione hanno diritto di precedenza.

### OGNI PARTECIPANTE all'escursione deve:

1. Prendere visione del programma per valutare le prevedibili difficoltà e impegno, così da decidere sull'opportunità di iscriversi in base alla preparazione fisica e al possesso di un adeguato equipaggiamento;
2. Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal direttore di escursione e dai suoi eventuali collaboratori, e adottare tutti gli accorgimenti atti a garantire la propria ed altrui incolumità;
3. Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza;
4. Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero o traccia, gettare rifiuti compresi quelli ritenuti biodegradabili, cogliere fiori, funghi se la raccolta è regolamentata, disturbare la fauna, ecc.).

L'escursionista non in grado di proseguire a giudizio del D.E.,

verrà fatto riaccompagnare da una o più persone di fiducia dello stesso, tenendo conto delle condizioni contingenti. Non sono ammesse pertanto, in via generale, iniziative personali volte a precedere il D.E. o ad effettuare variazioni di percorso; ogni eccezione che consenta di svolgere attività individuale va concordata preventivamente con il D.E. e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni del D.E., il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento.

Eventuali dissensi e reclami dovranno essere motivati e rivolti, dopo l'escursione, in forma scritta e sottoscritta, al responsabile del C.S.E. e al Presidente di Sezione. Il socio che, con il suo comportamento compromette la buona armonia e, in definitiva, la buona riuscita dell'escursione, sarà segnalato, dal D.E. alla C.S.E. per i provvedimenti del caso.

## **Articolo 2 - Iscrizione**

Le prenotazioni vengono accettate dal D.E. o da un suo delegato, presso la sede sociale, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00.

Per le gite in pullman all'atto della prenotazione deve essere versato un acconto di € 10 per persona iscritta. Possono essere accettate iscrizioni anche per telefono, purché l'acconto sia effettuato entro il martedì precedente l'escursione. I partecipanti, nel caso di attività di più giorni, sono tenuti a versare una quota in anticipo decisa di volta in volta entro una data stabilita, in caso contrario la prenotazione non sarà ritenuta valida. Gli anticipi saranno rimborsati solo in caso di annullamento dell'escursione. Per i soci di età inferiore ad anni 18 la quota, relativa ai mezzi di trasporto, è ridotta del 20%, e la partecipazione è condizionata alla presenza del genitore/vice o da un tutore. In caso di rinuncia della persona iscritta dopo la chiusura delle iscrizioni o di sua mancata presentazione alla partenza, la quota di partecipazione versata può essere rimborsata solo alle seguenti condizioni:

- Sostituzione con altro partecipante;
- In caso di gravi motivi personali.

Nel caso in cui il partecipante si sia iscritto all'escursione senza versare la relativa quota, e successivamente rinunci dopo la chiusura delle iscrizioni o non si presenti alla partenza, egli è tenuto ugualmente al pagamento della quota non versata (salvo i due casi di cui sopra).



## ELENCO COMPONENTI COMMISSIONE ESCURSIONISMO

MATTIELLO Chiara	AE – EEA – EAI	Responsabile Commissione
ROSSI Giampaolo	ANE	
LORA Tiziano	AE	
BARBAN Piermario	ASE	
PALMIERI Davide	ASE	
CENZATO Pierluigi	ASC	
PELLIZZARO Giuseppe	ASC	
ZARANTONELLO Tiziano	Collaboratore	
CHEMELLO Ivano	Collaboratore	
FRIGO Cesira	Collaboratore	
CAMPIGOTTO Claudio	Collaboratore	
NARDOTTO Amelia	Collaboratore	

# ESCURSIONI SOCIALI

**Dom. 9 febbraio** ciaspolare nell'altopiano dei Fiorentini

**Dom. 9 marzo** escursione sul monte Luppia

**Dom. 23 marzo** giro ad anello a Monte Isola

**Dom. 13 aprile** escursione ad anello in Val Biancaia - Asiago

**Sab. 10 - dom. 18 maggio** trekking Algarve (Portogallo)

**Dom. 11 maggio** il Molinetto della Croda Refrontolo

**Dom. 25 maggio** itinerario archeologico sulle orme del Mazarol

**Dom. 8 giugno** anello rifugio Bosconero - Val di Zoldo

**Dom. 22 giugno** giro ad anello Tre Cime di Lavaredo (BL-BZ)

**Sab. 28 - dom. 29 giugno** ferrata Furcela de Saslonch e Schuster

**Dom. 6 luglio** anello Pra Longo - 2° cima - Becco di Filadonna

**Sab. 12 luglio** ferrata Brigata Alpina al Col del Bos

**Dom. 27 luglio** anello Vallon Popera

**Dom. 14 settembre** escursione ad anello sui Lessini

**Sab. 20 settembre** ferrata Rio Secco

**Dom. 28 settembre** alla scoperta delle sorgenti del Livenza

**Dom. 5 ottobre** il bosco degli Urogalli

**Sab. 11 - sab. 18 ottobre** trekking in Cilento: da Palinuro a Scario



domenica  
9 FEBBRAIO

## FIorentINI/CAMPOMOLON

Ciaspolare nell'altopiano dei Fiorentini



### ORARIO PARTENZA:

ore 7.30 piazzale  
supermercato Alì

### DISLIVELLO S/D:

500 m circa

### DURATA:

5 - 6 ore circa

### DIFFICOLTÀ:

EAI

### PRANZO:

al sacco

### RESPONSABILI:

Barban Piermario  
Chemello Ivano  
Campigotto Claudio

**QUOTA DI PARTENZA:** 1450 m

**QUOTA MASSIMA:** 1853 m

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da ambiente invernale innevato

**È obbligatorio avere il kit artva.**

**ISCRIZIONI:** dal 28 gennaio al 6 febbraio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

Campomolon si trova tra l'Altopiano di Tonezza e quello dei Fiorentini a quota 1.853 m. nella sommità quindi del monte omonimo. Inizieremo il nostro percorso dall'albergo Fiorentini e seguiremo a ritroso per circa 500 m. la strada asfaltata. Prenderemo a questo punto, sulla destra, il sentiero 569 che ricalca la vecchia strada bianca che porta alla Malga Campomolon di Dentro e che sale con alcuni tornanti fino al Monte di Campomolon e all'ex Forte costruito poco prima dell'inizio del conflitto mondiale, a partire dal 1912.

Quest'ultimo non ha mai goduto di particolare rilevanza ai fini bellici, ma come posizione era destinato a difendere Tonezza, la Val D'Astico e Valle di Posina e a colpire i forti austriaci del Doss del Sommo, di Sommo Alto e di Malga Cherle. È stata perciò una fortezza militare costruita a difesa del confine italiano contro l'impero austro-ungarico. Rimase comunque incompiuto ed è attualmente ancora malridotto nonostante sia stato parzialmente ristrutturato.

Resta comunque una testimonianza di un periodo buio della nostra storia. Dal Forte ritorneremo sui nostri passi fino all'incrocio con il sentiero 571 che seguiremo transitando verso la seggiovia della Costa D'Agra, il Baito delle Suore e arriveremo al punto di partenza.

**domenica**  
**9 MARZO**

## **PUNTA SAN VIGILIO – GARDA**

### **Escursione sul Monte Luppia**



**QUOTA DI PARTENZA:** 92 m  
**QUOTA MASSIMA:** 412 m  
**RIENTRO:** ore 18.00 circa  
**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 25 febbraio al 6 marzo. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

L'escursione parte dal parcheggio San Vigilio e si snoda tutto su sentieri e strade sterrate anche se, in alcuni tratti, il terreno può essere ripido e sconnesso. Dal parcheggio si attraversa la Gardesana svoltando a sx e poi si gira subito a dx entrando in un uliveto che ci condurrà ad un sentiero nel bosco. Arriveremo, attraversando aree boschive, alla pietra delle Giselle, ovvero una grande placca rocciosa con incisioni rupestri, e alla pietra dei Cavalieri. Continueremo a salire fino a raggiungere le abitazioni di località Sorte. Una volta qui svolteremo a dx, sempre salendo, fino a raggiungere la cima del Monte Luppia (413 s.l.m.). La vetta è circondata da alberi e non si vede nulla. Scendendo verso Punta San Vigilio potremo finalmente godere di viste mozzafiato sulla Rocca di Garda, Bardolino e Lazise. Tenendo il Monte Bre sulla dx continueremo a scendere gustandoci incantevoli scorci sul Lago di Garda e poi, più rapidamente, tra sassi e terriccio scivoloso, proseguiremo fino ad arrivare ad alcuni cartelli con la mappa dell'itinerario Le Vie del Monte Baldo (152 km da fare interamente a piedi). A questo punto svolteremo a sx e seguiremo la stradina che si avvicina alla Gardesana.

Poco prima della strada svolteremo a dx seguendo le indicazioni del parcheggio Punta San Vigilio e arriveremo così al punto di partenza. Punta San Vigilio è uno dei punti più romantici del lago su cui spicca la vila veneta Brenzoni Guarienti e il porticciolo.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
320 m

**DURATA:**  
5 / 6 ore

**DIFFICOLTÀ:**  
TE

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Barban Piermario  
Chemello Ivano  
Campigotto Claudio

domenica  
23 MARZO

## LAGO D'ISEO (BS) Giro ad anello a Monte Isola



### ORARIO PARTENZA:

ore 7.00 piazzale  
supermercato Alì

### DISLIVELLO S/D:

400 m S/D

### DURATA:

6 ore circa

### DIFFICOLTÀ:

TE

### PRANZO:

al sacco

### RESPONSABILI:

Campigotto Claudio  
Nardotto Amelia

**QUOTA DI PARTENZA:** 200 m

**QUOTA MASSIMA:** 600 m

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da ambiente invernale innevato  
**È obbligatorio avere il kit artva.**

**ISCRIZIONI:** dall'11 al 18 marzo. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Monte Isola sorge dalle azzurre acque del Lago d'Iseo ed è contemporaneamente montagna, lago e isola (come dice il nome), ed è l'isola lacustre più alta ed estesa dei laghi Europei. Le 12 frazioni che compongono il Comune hanno ognuna la sua storia e le sue caratteristiche e quelle sul monte sono diverse da quelle sul lago, a partire dalla pietra con cui sono fatte: bianca e calcarea quelle di monte, pietra di Sarnico quelle verso la riva. Raggiungeremo con traghetto da Sulzano, Peschiera Maraglio, da dove inizieremo il nostro percorso, centro un tempo abitato solo da pescatori.

Il lungolago, dove ancora sostano le barche, un tempo era ricoperto di reti esposte al sole o di pesci ad essiccare, prodotto tipico del borgo assieme al salame e all'olio degli olivi che ricoprono l'isola. Continuando il percorso a nord-est dell'isola raggiungeremo, Siviano il capoluogo dell'isola. Passata villa Solitudo, dopo una stretta stradina si arriva all'abitato, con le sue case con archi e stipiti di pietra, dove l'imponente torre Martinengo domina la piazza del municipio. Proseguendo il nostro cammino raggiungeremo il punto più alto, a 600m dove faremo la sosta pranzo, dove si trova il Santuario della Madonna della Ceriola, luogo di religioso silenzio da dove si gode la più bella vista del lago d'Iseo, come dall'albero di una nave.

Sotto, sui versanti della montagna, gli fanno da corona le frazioni. Dopo la visita al Santuario riprenderemo il cammino per il rientro, con una breve discesa faremo ritorno a Peschiera Maraglio da dove siamo partiti.

**domenica**  
**13 APRILE**

## **ALTOPIANO DEI SETTE COMUNI**

**Escursione ad anello in Val Biancoia - Asiago**



**QUOTA DI PARTENZA:** 1032 m

**QUOTA MASSIMA:** 1273 m

**RIENTRO:** ore 16.30 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 27 marzo all'8 aprile. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

L'escursione parte nei pressi dell'area attrezzata con panche e tavoli, a pochi passi dall'abitato di Lastaro. Si inizia lungo una strada sterrata con segnavia 872b verso la Busa del ghiaccio per poi salire fino alla Casera Montagna Nuova Davanti. A questo punto si continua sulla forestale seguendo l'indicazione per Casera Silvagno, per poi su strada sterrata si raggiunge Col di Novanta. Riprendiamo la nostra escursione per poi giungere al Col d'Astiago e la vicina Malga, questa zona fu di importanza strategica durante la Grande Guerra, soprattutto nell'ultimo anno, quando l'artiglieria italiana, posizionata su queste alture, fornì un supporto determinante per la vittoria durante la Battaglia dei tre Monti e per la difesa del massiccio del Grappa, dove, le migliori truppe Austroungariche e Tedesche tentarono senza successo lo sfondamento dopo la ritirata italiana di Caporetto. Riprendiamo lungo la carrareccia a sud-est verso Casera del Col della Berretta, sentiero 800 per poi giungere al bivio Colle dei tre Confini, dove il sentiero 872 lungo la Val Biancoia ci condurrà al punto di partenza.

**ORARIO PARTENZA:**

ore 7.30 piazzale supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**

+ 650 / - 650 circa

**DURATA:**

4 h

**DIFFICOLTÀ:**

E

**PRANZO:**

al sacco

**RESPONSABILI:**

Zarantonello Tiziano  
Mattiello Chiara



Da sabato  
a domenica  
10 - 18 MAGGIO

## SUD PORTOGALLO Trekking Algarve



**ORARIO PARTENZA:**  
piazze  
supermercato Alì

**EQUIPAGGIAMENTO:** media Montagna

**PRESENTAZIONE E ISCRIZIONI:**  
lunedì 13 gennaio ore 20.30 in sede CAI

**DIFFICOLTÀ:**  
TE

**Posti Limitati a 18 partecipanti in osservanza Leggi Locali a salvaguardia del territorio protetto.**

**RESPONSABILI:**  
Frigo Cesira  
Mussolin Paolo

Un viaggio a piedi nel sud del Portogallo tra le alte scogliere calcaree dell'Algarve, è una regione in cui natura, arte e cultura si fondono alla perfezione circondato da panorami indimenticabili, dove la terra incontra l'oceano. Scopriremo i piccoli villaggi di pescatori e le fortezze abbandonate risalenti al tempo dei pirati. Tra borghi, grotte, archi e alte scogliere, si camminerà immersi in una grande varietà di colori dai riflessi dorati. Scopriremo la cittadina di Faro con il suo centro storico, percorreremo alcune tappe della Rota Vicentina destinazione Capo Sagres e Capo di San Vicente e a seguire altre tappe che ci porteranno a Lagos.

È nota per il centro storico murato, le scogliere e le spiagge atlantiche. Graziose scale in legno conducono alla baia sabbiosa di Praia do Camilo. Le vicine scogliere di Ponta da Piedade offrono una vista panoramica e ospitano un faro.



**domenica  
11 MAGGIO**

## **INTERSEZIONALE CAI MONTECCHIO - VICENZA COLLI TREVIGIANI**

**Il molinetto della croda Refrontolo**



**QUOTA DI PARTENZA:** 180 m  
**QUOTA MASSIMA:** 480 m  
**RIENTRO:** ore 17 circa  
**EQUIPAGGIAMENTO:** da escursione collinare

**ISCRIZIONI:** dal 29 aprile all'8 maggio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

### **USCITA NATURALISTICA CULTURALE**

Il paese di REFRONTOLO si sviluppa tra i centri di Conegliano e Valdobbiadene, posizionato in un belvedere naturale collinare di fronte al Quartier del Piave ed al Montello. Il sito è riconosciuto dall'UNESCO come paesaggio culturale di straordinario valore, tutto la zona è famosa per la produzione di vino, il REFRONTOLO PASSITO DOCG. Il territorio comunale vanta edifici religiosi storici e ville storiche di un certo prestigio in particolare Villa Spada, trasformata in comando militare Austriaco durante la Grande Guerra. Il Molinetto della Croda è un antico mulino risalente al 1630 alimentato dal torrente Lierza affluente dal fiume Soligo. Assieme agli amici del CAI Vicenza e accompagnati da Operatori Naturalistici che ci faranno scoprire il territorio, effettueremo un giro ad anello con meta proprio il Mulino.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
300 m

**DURATA:**  
5 ore

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Scaramuzza Anna  
ONC



domenica  
25 MAGGIO

## COVOLI IN VAL DI LAMEN – VETTE FELTRINE

Itinerario archeologico  
sulle orme del Mazarol



### ORARIO PARTENZA:

ore 6.30 piazzale  
supermercato Alì

### DISLIVELLO S/D:

574m / 574 m

### DURATA:

5 ore

### DIFFICOLTÀ:

E - EE

### PRANZO:

al sacco

### RESPONSABILI:

Davide Palmieri  
Piermarco Barban  
Ivano Chemello

**QUOTA DI PARTENZA:** 730 m

**QUOTA MASSIMA:** 1113 m

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 13 al 22 maggio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

I "Covoli" sono piccole rientranze, alla base delle verticali parti rocciose, formatasi con il crollo di massi durante il ritiro dei ghiacciai durante la fine dell'ultima glaciazione.

Costituiscono già un riparo per gli uomini preistorici e poi frequentate regolarmente durante il periodo storico. In località fornace (745m), inizia il percorso ben segnato, prima nel bosco poi seguendo i bolli viola, dei sentieri tematici all'interno del Parco (Colore della Campanula Morettiana, fiore simbolo del Parco). Si passa dal primo Covolo Lamon 2 o "Covol De Tonin" sentiero CAI 815, frequentato fino a metà secolo scorso dai locali come ricovero estivo. Proseguendo il sentiero tematico, si giunge al Riparo Tomass", principale Sede delle ricerche e scavi archeologici, dove furono trovati frammenti di vasi di epoca neolitica e addirittura diverse monete risalenti all'Impero Romano e al Medioevo. Una sepoltura paleolitica fu ugualmente rinvenuta. attraversa quindi il letto di un ruscello alla base di una forra impressionante per le sue dimensioni detta de l' "Armenta".

Si abbandona il "Troi De Gnude" e a sinistra, si imbrocca una piccola gola dove si sale in sicurezza una paretina di rocce, grazie allo corrimano (cavo metallico) ed a tante tacche incavate nella roccia. Alla fine della salita s' intravede in lontananza sulla sinistra il "covolo del teschio", per la forma delle sue aperture che evoca il teschio della bandiera dei pirati, poco prima di giungere ai Covoli Alti (circa 1052m), ultimi del nostro percorso. Dopo avere percorso la cresta spartiacque tra la Val di Lamén e la Valle di San Martino, giungiamo alla Cima del Monte Pafagai (1047m), punto panoramico che guarda tutta la valle del Piave e la corona di montagne che la delimitano. Nella cima è presente un crocefisso con un pregevole Cristo intagliato nel legno. Dal Pafagai una comoda strada forestale che attraversa il bosco di faggi ci riporta rapidamente al fondovalle che risaliamo fino al parcheggio delle auto.

**domenica**  
**8 GIUGNO**

## DOLOMITI DI ZOLDO

Anello rifugio Bosconero – Val di Zoldo  

**QUOTA DI PARTENZA:** 825 m

**QUOTA MASSIMA:** 1457 m circa

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna.

**ISCRIZIONI:** dal 27 maggio al 3 giugno. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

La nostra escursione per raggiungere il rifugio Bosconero, in val di Zoldo si parte da Pontesei. Di qui si nota subito le indicazioni per il rifugio Bosconero, lungo il sentiero con segnavia 485, all'interno di un boschetto di faggi, si raggiunge la forca del torrente Bosconero, dov'è presente un bellissimo ponte in legno dove si può ammirare i vari cadini e cascatelle formate dal corso dell'acqua. Superato questo tratto la salita continua e si raggiunge la Casera di Zot. Da qui si apre un bellissimo panorama sulla val di Zoldo, sul monte Civetta, sulla Moiazza e sul San Sebastiano. Raggiunto il rifugio il posto è incantevole, il caratteristico rifugio circondato da queste selvagge guglie rende la cornice molto appagante. Infine per la seconda parte dell'escursione, lungo il sentiero con segnavia 490 che scende deciso, si devia per la cascata e per un laghetto (laghetto delle streghe) davvero particolare. Riprendiamo il sentiero 490 per infine tornare al parcheggio di Pontesi, concludendo l'escursione.



**ORARIO PARTENZA:**  
ore 6.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
+ 630 / - 630

**DURATA:**  
5 h

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**PRANZO:**  
a sacco

**RESPONSABILI:**  
Zarantonello Tiziano  
Mattiello Chiara

**domenica**  
**22 GIUGNO**

## **TRE CIME DI LAVAREDO (AURONZO DI CADORE)** **Giro ad anello tre cime di Lavaredo (BL-BZ)**



**ORARIO PARTENZA:**

ore 6.00 piazzale  
supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**

491/S - 559/D

**DURATA:**

4 h circa escluso  
soste

**DIFFICOLTÀ:**

E

**PRANZO:**

al sacco

**RESPONSABILI:**

Nardotto Amelia  
Campigotto Claudio

**QUOTA DI PARTENZA:** 2326 m

**QUOTA MASSIMA:** 2454 m circa

**RIENTRO:** ore 20.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** alta montagna.

**ISCRIZIONI:** dal 10 al 17 giugno. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Cominciamo la nostra magnifica escursione alle Tre Cime di Lavaredo, dichiarate nel 2009 Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO (la centrale Cima Grande 2999 mt, Cima Ovest 2973 mt e Cima piccola 2857 mt); partiremo nei pressi del Rifugio Auronzo sentiero CAI 101, seguendo questo percorso raggiungeremo il Rifugio Lavaredo, posto proprio sotto la Cima Piccola. Da qui il sentiero prosegue e una volta superato un piccolo dislivello raggiungeremo la Forcella Lavaredo 2345 mt, da questo rialzo naturale potremo ammirare a sinistra le maestose Tre Cime e alla nostra destra il Rifugio Locatelli. Questa sarà la nostra destinazione principale e proseguendo per il sentiero CAI 101, avremo modo di osservare un panorama mozzafiato delle maestose Dolomiti di Sesto e Dolomiti Ampezzane. Una volta raggiunto il rifugio Locatelli, posto a 2.450 mt. e inaugurato nel 1886, faremo la sosta pranzo. Per il ritorno imboccheremo il sentiero CAI 105, che inizia con una breve discesa per poi risalire con costanza sino a raggiungere la Forcella Col di Mezzo 2315 mt. Percorreremo questo sentiero, chiudendo quindi l'anello che circonda le Tre Cime di Lavaredo, ci darà la possibilità di osservare queste vette da un'angolazione diversa. Proseguendo sempre per il sentiero CAI 105, affronteremo un facile tratto in salita che ci riporterà proprio nei pressi del parcheggio del Rifugio Auronzo da dove siamo partiti.

sab. e dom.  
28-29 GIUGNO

## PASSO SELLA Ferrata furcela de Saslonch e Schuster



**QUOTA DI PARTENZA:** 2240 m

**QUOTA MASSIMA:** 2964 m

**RIENTRO:** ore 20/20.30 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** alta montagna – kit da ferrata

**ISCRIZIONI:** dal 17 al 24 giugno. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

Partendo dal Passo Sella, due ferrate immerse nello spettacolare paesaggio Dolomitico nel gruppo del Sasso lungo.

**1° giorno** percorreremo la ferrata della Furcela de Saslonch dove in vetta lo sguardo si apre sul magnifico scenario roccioso delle ripide pareti della Punta delle Cinque dita e del massiccio del Sassolungo arrivando così al rifugio Demez.

Dai qui scenderemo al rifugio Vicenza per il pernottamento.

Il **2° giorno** tramite sentiero e cono detritico arriveremo alla sommità del quale è situato l'attacco della ferrata Oskar Schuster. Inizieremo con tratti attrezzati sparsi qua e là, che coprono parzialmente lo sviluppo della via. Arrivati alla cima uno spettacolo a 360. Da qui scenderemo lungo una zona detritica, ma ben segnalata fino al rifugio Sassopiatto e passando dal rifugio Pertini, rifugio Friedrich August arriveremo al nostro punto di partenza, Passo Sella.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 5.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
800 m

**DURATA:**  
2 GIORNI

**DIFFICOLTÀ:**  
EEA

**PRANZO:**  
al sacco - pernottamento  
rifugio

**RESPONSABILI:**  
Rossi Giampaolo  
Mattiello Chiara



domenica  
6 LUGLIO

## VALLICO DELLA FRICCA FOLGARIA (TR) Anello Pra Longo Seconda cima: Becco di Filadonna



**ORARIO PARTENZA:**  
ore 6.30 piazzale  
supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**  
1040 m

**DURATA:**  
6 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**  
E-EE

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Campigotto Claudio  
Barban Piermario

**QUOTA DI PARTENZA:** 1110 m

**QUOTA MASSIMA:** 2150 m

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 3 luglio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Becco di Filadonna (2150 metri) in Trentino.

È una delle cime più belle dell'area degli Altipiani di Folgaria e Lavarone e del gruppo della Vigolana, situata in provincia di Trento nel settore del Trentino sud-orientale. Bellissima escursione ad anello partendo dal Vallico della Fricca. Si sale fino alla località Pra Longo, che ci permette di arrivare al percorso di cresta nei pressi di cima Cornetto. Questo punto ci permette di scoprire monti e valli prevalentemente in direzione del territorio della regione veneta. Svoltiamo, quindi, verso destra per raggiungere direttamente la cima Becco di Filadonna. La vetta ci permette di scoprire un panorama veramente sensazionale, completamente aperto su una serie di innumerevoli monti, molti di questi assai noti, e conosciute valli che, nell'insieme, caratterizzano una notevole parte dell'arco prealpino della regione del Trentino. È possibile vedere la città di Trento, la Valsugana, il Gruppo dell'Adamello e del Brenta e sui laghi di Levico, Caldonazzo e Lavarone. Sulla via del ritorno incontreremo il rifugio Casarota e quindi torneremo al punto di partenza.



**sabato**  
**12 LUGLIO**

## **PASSO FALZAREGO** **Ferrata Brigata Alpina al Col del Bos**



**QUOTA DI PARTENZA:** 2060 m  
**QUOTA MASSIMA:** 2559 m circa  
**RIENTRO:** ore 20.00 circa  
**EQUIPAGGIAMENTO:** da montagna + kit ferrata

**ISCRIZIONI:** dall'1 all'8 luglio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

La ferrata Col del Bos è un rilievo montuoso facente parte del gruppo montuoso delle Tofane, all' interno delle Dolomiti Ampezzane. Stupenda ferrata attrezzata dal corpo Militare Alpini. L' itinerario segue una dorsale rocciosa con difficoltà media ma non banale, con passaggi aerei, verticali, diedri e cenge. Molto suggestivo e panoramico il passaggio della cresta che collega la prima parte della ferrata alla seconda parte. Alla fine di questa spettacolare ferrata si giunge su di un prato erboso, dal quale si può ammirare un indimenticabile panorama delle Dolomiti.

L' Antelao, Pelmo, Cinque Torri e Nuvolao, Croda da Lago, Civetta, Marmolada e Pale di San Martino.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 6.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
500 m

**DURATA:**  
5 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**  
EEA

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Lora Tiziano  
Rossi Giampaolo



**domenica**  
**20 LUGLIO**

## **PADOLA - VALGRANDE** **Anello Vallon Popera**



**ORARIO PARTENZA:**  
ore 5.30 piazzale  
supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**  
800 m

**DURATA:**  
5.30 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Chemello Ivano  
Palmieri Davide

**QUOTA DI PARTENZA:** 1568 m

**QUOTA MASSIMA:** 2400 m

**RIENTRO:** ore 21.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna

**ISCRIZIONI:** dall'8 al 15 luglio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Punto di partenza della nostra escursione il Rifugio Lunelli (1568 m). Prenderemo il sentiero 101 che si snoda pianeggiante nel bosco fino al greto del torrente Risena, e in circa un'ora si arriva al Rifugio Berti (1950 m). Dal rifugio parte l'anello Vallon Popera, il sentiero procede in leggera salita fino al Rifugio Olivo Sala Popera (2094 m), comando delle truppe durante la prima guerra mondiale. Prenderemo il sentiero che parte dietro il rifugio, ammirando le spettacolari vette che ci circondano per poi giungere alla croce della Croda Sora i Colesei (2369 m). Proseguiremo verso la Forcella Popera e da qui scendendo verso valle seguiremo il sentiero 124 su pietraia accompagnati dalle maestose pareti di Cima Undici, per arrivare fino al Lago Popera (2153 m). Da qui con il sentiero 101 arriveremo al Rifugio Berti e successivamente al nostro punto di partenza Rifugio Lunelli.



**domenica**  
**14 SETTEMBRE**

## **PASSO FITTANZE/CASTELBERTO** **Escursione ad anello sui Lessini**



**QUOTA DI PARTENZA:** 1.297 m

**QUOTA MASSIMA:** 1.761 m

**RIENTRO:** ore 7.30 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da escursionismo

**ISCRIZIONI:** dal 2 all'11 settembre. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Da Passo Fittanze imbocchiamo il sentiero che porta alla Malga Lessinia e alle trincee presso la Malga Pidocchio. Non appena visibile seguiremo il percorso consigliato per il Rifugio Castelberto svoltando quindi verso sinistra per Malga Coe di Ala e percorrendo la facile traccia che attraversa le varie malghe che fanno parte di questa zona: Lavachione, Revoltel e Coe di Ala. Una volta superata la piccola Malga Revoltel proseguiamo in salita fino ad incrociare il sentiero 111 dove vediamo ormai la nostra meta, il Rifugio Castelberto, che raggiungiamo dopo circa 20 minuti (1765 mt). Da questo punto possiamo ammirare il panorama che circonda questo luogo: la vista spazia dalle Prealpi Gardesane Orientali, contraddistinte dai noti Monte Baldo, il Monte Altissimo di Nago, il Monte Stivo e le Tre Cime del Bondone. Dietro ad esse possiamo riconoscere le vette dell'Adamello e il conosciuto gruppo montuoso delle Dolomiti di Brenta. Da questo rifugio, per concludere il nostro giro ad anello, imbocchiamo il sentiero 250 che con una discesa facile e piacevole ci conduce a Malga Lessinia, molto caratteristica, e proseguiamo la nostra discesa fino a raggiungere Baito Roccopiano (1523 m.). Affrontiamo ora un pendio in discesa e con una discreta pendenza ma breve per giungere al tratto percorso inizialmente che parte dal Passo Fittanze ritornando così alla nostra auto.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.30 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
550 m

**DURATA:**  
4/5 ore

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Barban Piermario  
Chemello Ivano  
Campigotto Claudio

**sabato**  
**20 SETTEMBRE**

## **LOCALITA' CADINO (TN)** **Ferrata Rio Secco**



**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.30 piazzale  
supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**  
537 m

**DURATA:**  
5 ore

**DIFFICOLTÀ:**  
EEA

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Rossi Giampaolo  
Lora Tiziano  
Cenzato Pierluigi

**QUOTA DI PARTENZA:** 217 m

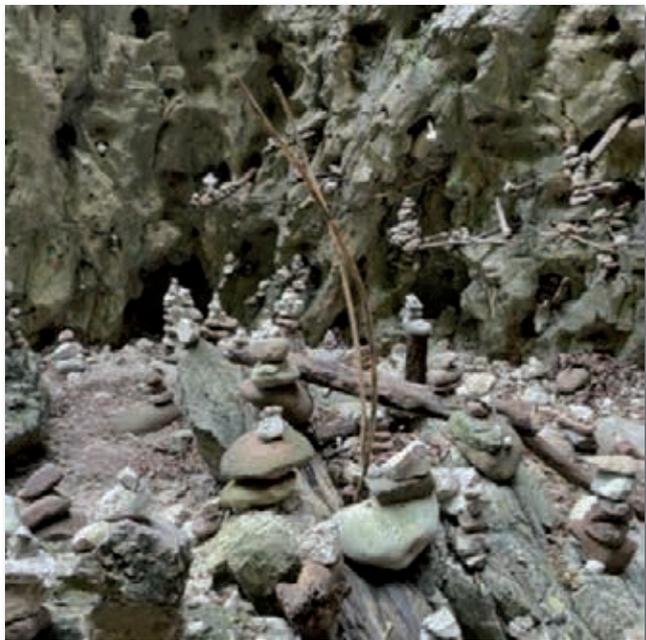
**QUOTA MASSIMA:** 652 m

**RIENTRO:** ore 18.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** media montagna

**ISCRIZIONI:** dall'11 al 18 settembre. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

La ferrata Rio Secco è decisamente suggestiva e si sviluppa in un ambiente particolare, all' interno di una forra di un rio generalmente secco ( da qui il nome ) La ferrata è varia , alternando diverse tipologie di passaggi con alcuni tratti atletici ma mai tecnicamente proibitivi. Nonostante la bassa quota la temperatura resta abbastanza gradevole anche nei mesi estivi rimanendo generalmente all' ombra, per questo motivo si trovano dei tratti di roccia umida.



**domenica**  
**28 SETTEMBRE**

## **POLCENIGO**

**Alla scoperta delle sorgenti del Livenza**



**QUOTA DI PARTENZA:** 12 m

**QUOTA MASSIMA:** 173 m

**RIENTRO:** ore 19.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 16 al 25 settembre. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Itinerario naturalistico di grande interesse che si snoda lungo le verdi e limpide acque del Fiume Livenza, ai piedi del Cansiglio, sullo sfondo del Monte Cavallo, nella Pedemontana Pordenonese, in territorio Friulano. Il Fiume Livenza, chiamato "fiume verde" per la bellezza delle sue acque, nasce a Polcenigo in Friuli e sfocia a Caorle, in Provincia di Venezia, dopo aver toccato ben 16 comuni, equamente distribuiti tra le provincie di Pordenone e Treviso.

Il percorso è ampio e sempre suggestivo per l'ambiente in cui si trova, quello fluviale, che conduce alla scoperta, una dopo l'altra, delle sorgenti del Livenza, ciascuna con il proprio nome, la propria storia e leggenda, come la Sorgente della Santissima o del Gorgazzo, profondissima pozza dai colori cangianti tra il verde e l'azzurro intenso a seconda dei riflessi creati dalla luce del sole. Il centro di Polcenigo, splendido borgo medievale inserito nella lista dei Borghi più belli d'Italia e attraversato dal Livenza, consente di fare un salto nel passato per l'atmosfera tranquilla che si respira ovunque e la presenza dominante di un antico castello. Infine, il sito di Palù di Livenza con il suo villaggio di palafitte, inserito nei siti dei Patrimoni dell'Umanità Unesco, testimonia che il luogo era abitato fin dal Neolitico per le favorevoli condizioni ambientali. Al termine come di consueto pranzo presso locale tipico.

**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.00 piazzale  
supermercato Ali

**DISLIVELLO S/D:**  
340 m

**DURATA:**  
5 ore

**DIFFICOLTÀ:**  
T/E

**PRANZO:**  
Presso agriturismo

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Frigo Cesira  
Nardotto Amelia

**domenica**  
**5 OTTOBRE**

## **INTERSEZIONALE CAI MONTECCHIO - RECOARO ALTOPIANO DI ASIAGO**

**Il bosco degli Urogalli**



**ORARIO PARTENZA:**  
ore 7.00 piazzale  
supermercato Alì

**DISLIVELLO S/D:**  
450 m

**DURATA:**  
5/6 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**PRANZO:**  
al sacco

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Scaramuzza Anna  
ONC

**QUOTA DI PARTENZA:** 1578 m  
**QUOTA MASSIMA:** 1858 m circa

**RIENTRO:** ore 17.00 circa

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna

**ISCRIZIONI:** dal 25 al 2 ottobre. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

### **USCITA NATURALISTICA CULTURALE**

Attraverseremo un ambiente di notevole interesse storico naturalistico. Dove lo scrittore Mario Rigoni Stern fu ispirato nella scrittura dei suoi racconti, dove descrive la bellezza della natura, dell'amicizia ma soprattutto sempre della montagna.

Partiremo da località Roccolo Cattagno, toccheremo Malga Fossetta, Porta Incudine, Prato Moline, cima delle Cortese per arrivare allo scoglio del cane e rientrare al punto di partenza.



da sab. a sab.  
11-18 OTTOBRE

## TREKKING IN CILENTO da Palinuro a Scario

**PRESENTAZIONE E ISCRIZIONI:**  
**4 marzo ore 20.45 in sede CAI**  
**Posti limitati a 22 partecipanti**

Il Cilento, rappresenta uno dei gioielli della provincia di Salerno, un patrimonio tutelato dall'UNESCO. Ogni angolo del Parco del Cilento racconta storie di natura, cultura e tradizioni. Questo emozionante trekking ci porterà alla scoperta di uno dei tratti più suggestivi della costa e dell'entroterra campano. Il percorso parte da Palinuro, famosa location per le sue grotte marine e le spiagge incontaminate, proseguendo verso Marina di Camerota, un pittoresco borgo di pescatori incastonato tra un mare cristallino e la natura selvaggia. Saliremo l'imponente Monte Bulgheria una montagna che si staglia maestosa tra la costa e l'entroterra cilentano. Salendo potremo ammirare panorami mozzafiato che spaziano dal Mar Tirreno fino alle colline interne, attraversando la caratteristica macchia mediterranea, uliveti secolari e antichi casali. Raggiungeremo il borgo costiero di Scario, conosciuto per la sua tranquillità e le calette nascoste. Qui potremo rilassarci ammirando l'affascinante Golfo di Policastro. Il trekking in Cilento ricalca un meraviglioso itinerario che unisce mare e montagna, paesaggi mozzafiato e cultura locale, perfetto per chi vuole immergersi nel cuore del Cilento più autentico.

**DIFFICOLTÀ:**  
E

**RESPONSABILI:**  
Mattiello Chiara  
Nicetto Giulio





## GRUPPO GIOVANI 18 - 35 ANNI



Le nostre uscite vengono organizzate con mezzi propri, salvo alcune eccezioni. Tutte le iniziative si possono trovare nel libretto e nella pagine social della nostra sezione.

Per le iscrizioni bisogna recarsi in sede nei giorni preposti o contattare i responsabili dell'evento.

**Gli unici requisiti di ammissione sono: essere soci CAI in regola con il tesseramento e avere un'età tra i 18 e 35 anni.**

**CHE DIRE:  
VI ASPETTIAMO!!!**

# PROGRAMMA

**sabato 25 gennaio** USCITA DI SCI - Val Gardena

Organizzatori: Commissione sci discesa e Gruppo Giovani

Referenti GG: Gloria Rizzi e Vaccaro Roberto

**sabato 22 febbraio** USCITA DI SCI - Madonna di Campiglio

Organizzatori: Commissione sci discesa e Gruppo Giovani

Referenti GG: Gloria Rizzi e Vaccaro Roberto

**sabato 12 aprile** ESCURSIONE (E)

Lago di Garda: sentiero del Ponale fino al lago di Ledro

Responsabili: Cristian Pertile e Chiara Loison

**domenica 11 maggio** ESCURSIONE (E) - Rif. Damiano Chiesa

all'Altissimo - Intersezionale Con CAI Giovani Vicenza

Responsabili: Alice Dalla Vecchia e Alessia Beccati

**sabato 24 maggio** ESCURSIONE (E)

Anello delle malghe di San Martino di Castrozza

Responsabili: Davide Tassarolo e Chiara Loison

**sabato 7 giugno** ESCURSIONE (E) - Rif. Semenza e cima Lastè

Responsabili: Cristina Pozzoli, Massimiliano Lungaro,

Stefano Chiarello.

**domenica 29 giugno** ESCURSIONE (E)

Val Venegia: Cristo Pensante e Cima Castellaz

Responsabili: Cristina Pozzoli e Alessia Beccati

**domenica 5 luglio** ESCURSIONE (E)

Col di Lana - Intersezionale con CAI Giovani Vicenza

Responsabili: Gianmarco Caneva e Massimiliano Lungaro

**domenica 13 luglio** ESCURSIONE (E)

Tita Secchi al Cornone di Blumone

Responsabili: Alice Dalla Vecchia e Stefano Chiarello

**da venerdì 1 a domenica 3 agosto** ESCURSIONE (EE)

Sentiero Roma / Giro del confinale

Responsabili: Cristina Pozzoli, Caneva Gianmarco, Luca

Buzzetti

**domenica 7 e lunedì 8 settembre** ESCURSIONE (E)

Dolomiti di Brenta Rifugio Tuckett

Responsabili: Christian Pertile e Gianmarco Caneva

**sabato 4 ottobre** ESCURSIONE (E) - Valle delle Sfingi

Responsabili: Davide Tassarolo, Luca Buzzetti, Chiara Loison



MARZO  
OTTOBRE



RESPONSABILI  
USCITE:

**Cenzato Pierluigi  
(A.S.C.)  
Pellizzaro  
Giuseppe (A.S.C.)  
Giorio Emilio  
Vinante Morris  
Frigo Cesira**

**info@caimontec-  
chiomaggiore.it**

**VENERDÌ 14 MARZO ORE 20.45 PRESSO LA SEDE:**  
serata presentazione attività e panoramica sui percorsi  
proposti, conoscenza dei partecipanti.

**sabato 5 aprile**  
**PARCO REGIONALE DEL SILE** dalle sorgenti ai Fontanazzi  
*Caratteristiche del percorso:* escursione per TUTTI  
difficoltà TC; Km 50; dislivello 100.

**sabato 10 maggio**  
**PARCO DEL BRENTA con guida nell'oasi naturale.**  
*Caratteristiche del percorso:* escursione per MTB/EMTB;  
difficoltà TC; Km 35.; dislivello 100m+.

**sabato 14 giugno**  
**ALTIPIANO DEL BRENTONICO** in collaborazione con E-Bike  
Tour Leader dell'Accademia Nazionale MTB.  
*Caratteristiche del percorso:* escursione per MTB/EMTB;  
difficoltà MC/BC; Km 35; dislivello 1200 m+/-; Altitudine min  
660m; Max 1540m.

**venerdì, sabato, domenica 4-5-6 luglio**

**VEDRETTE DI RIES, un'escursione tra Italia e Austria** in collaborazione con E-Bike Tour Leader dell'Accademia Nazionale MTB.

*Caratteristiche del percorso:* escursione per sole MTB/EMTB; si svolge in 2 giorni (sabato e domenica); difficoltà MC/BC; Km 100 totali; dislivello totale 2500 m+/-; altitudine min 800m; Max 2300m.

**sabato 13 settembre**

**RECOARO MILLE: sentiero dei grandi alberi**

*Caratteristiche del percorso:* escursione per sole MTB/EMTB; difficoltà MC/BC; Km 35; dislivello 1300m+; Altitudine min 1000m; max 1300m.

**sabato 25 ottobre**

**TONEZZA: sentiero Excalibur**

*Caratteristiche del percorso:* escursione per sole MTB/EMTB; difficoltà MC/BC; Km 42; dislivello 1250m+/-; altitudine min. 270m; max. 1200m.

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ segnali internazionali

**TC**

(**turistico**): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC**

(**per cicloescursionisti di media capacità tecnica**): percorso su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrareccie...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC**

(**per cicloescursionisti di buone capacità tecniche**): percorso su sterrate molto sconnesso o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC**

(**per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche**): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Le cicloescursioni del Cai di Montecchio Maggiore sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il codice N.O.R.B.A. e regole I.M.B.A. presenti nel sito Cai sezionale.

Il Cicloescursionismo è una attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà** vedasi tabella sottostante e pubblicate nel sito sezionale.

I partecipanti dovranno presentarsi con biciclette in condizioni di efficienza, con particolare riguardo impianto frenante, munirsi di camera d'aria di scorta e kit montaggio. **L'uso del casco e sempre obbligatorio**, deve essere allacciato e indossato correttamente.

Le escursioni possono variare di data o percorso in base alle previsioni e condizioni meteo antecedenti l'uscita.

Le uscite di cicloescursionismo sono guidate da volontari il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Nel sito sezionale visionabili le norme che regolano le cicloescursioni da sottoscrivere in fase di iscrizione.





## GRUPPO SENIORES

*"Forse non aggiungeremo giorni alla tua vita.  
Ma certamente aggiungeremo vita ai tuoi giorni"*

L'attività 2024 del nostro gruppo sta volgendo al termine si è svolta regolarmente nel corso dell'anno: 50 uscite con una media di 40 partecipanti. Tutto ciò si può quantificare in circa 2000 giornate di presenza in montagna.

Un'attività veramente impressionante!

Nei mesi invernali siamo usciti tutte le settimane, ma non abbiamo mai pestato la neve, mai calzato le ciaspole, mai frequentato la montagna in veste invernale in osservanza delle direttive. Val la pena qui di ricordare il Blinnenhorn (Corno Cieco m 3400) la vetta più alta della Val Formazza, raggiunta lo scorso anno dal nostro gruppo al completo.

Belle e appaganti le gite di più giorni. Tre giorni sul Cridola, Monfalconi e Spalti di Toro; una settimana percorsa lungo il Cammino di San Benedetto ed infine 4 giorni indimenticabili intorno al Monviso. Il tempo incerto ha invece sconsigliato di percorrere il "Sentiero dei fiori" in Adamello, ma ci ha consentito ugualmente di passare due giorni fra panorami glaciali ricchi di storia. Molte della nostre attività settimanali toccano le montagne di casa.

Un particolare ringraziamento va alle efficienti ed infaticabili organizzatrici del nostro gruppo: le uscite di più giorni richiedono un lungo lavoro per contattare i rifugi, raccogliere le adesioni e prenotare.

Svolgono il lavoro con efficienza senza compensi.

*Franco Brunello*

## DA GENNAIO A DICEMBRE

RITROVO:  
**Tutti i mercoledì**

RESPONSABILI:  
**Franco Brunello  
Paolo Meggiolaro**

## PROGRAMMA USCITE DI PIÙ GIORNI

Le seguenti attività necessitano per l'approvazione dell'invio al Direttivo delle relative descrizioni e caratteristiche e verranno approvate se conformi alle delibere del Consiglio già emanate.

### 1. Da lunedì 26 maggio a domenica 1 giugno COSTIERA AMALFITANA

Partenza e ritorno con il treno. Eventuali spostamenti interni con bus e/o traghetti. Pernottamento e colazione in albergo. Un trekking in cui si percorreranno: il Sentiero degli Dei, il Sentiero al Fiordo di Furore, Il sentiero dei Limoni che va Maiori a Minori, si salirà il Monte Catiello e si percorrerà la splendida Valle delle Ferriere. Si visiteranno Positano, Amalfi, Ravello (con visita a Villa Cimbrone e Villa Rufolo), Capri, Pompei e la Reggia di Caserta.

Direttore di escursione: Belloni Carlotta

### 2. Da martedì 15 a giovedì 17 luglio: LE ODLE

Rifugio Genova, rifugio Firenze e rifugio Brogles Hütte

Direttore di escursione: Paolo Meggiolaro

### 3. Da martedì 2 settembre a venerdì 6 settembre MONTE BIANCO

Rifugio Bertone (Courmayer) il 2 e 3 settembre, rifugio La Maison Vielle (Col Checrouit) il 4 settembre e rifugio Elisabetta Soldini (Val Veny) 5 settembre.

Direttore di escursione: Paolo Meggiolaro

La programmazione del resto dell'anno prosegue bimestrale come da direttive del Consiglio Direttivo.

**Responsabili: Franco Brunello e Paolo Meggiolaro**

Per iscriversi al nostro gruppo e partecipare alle attività organizzate è necessario essere iscritti al CAI e comunicare il nominativo + indirizzo e.mail ai responsabili.





## GRUPPO SENIORES FIN CHE LA DURA

73

gruppo seniores - Fin che la dura

*Era difficile superare quanto hai scritto Livio nella relazione dello scorso anno e pertanto la ripresentiamo, con l'aggiornamento di quanto fatto nel 2024.*

Il tempo scorre, e anche se una volta si camminava più velocemente, noi continuiamo ad andare in giro per le nostre montagne e per i nostri colli, alla ricerca di nuovi panorami, o per rivedere quelli già visti e confrontarli con i ricordi, per sentire l'odore dei boschi, vederne i colori con le sfumature che cambiano con le ore del giorno e con il cambiare delle stagioni. Si va, con il passo da "seniores", senza velleità di stabilire primati sportivi, e camminando in compagnia, conversando tranquillamente con il consueto spirito di amicizia e cordialità che anima il gruppo, le ore passano e la fatica non pesa, anche perchè è sempre ripagata dalla bellezza dei nostri ambienti naturali.

Quindi il mercoledì, i seniores del gruppo consultato il programma dell'escursione, altimetria e chilometraggio, messo in spalla lo zaino riempito a dovere, vanno in escursione lasciando a casa pensieri e preoccupazioni varie, per ritemperare lo spirito e tenere alto l'umore, cosa che talvolta viene facilitata da qualche "terzo tempo" improvvisato per festeggiare, al termine dell'escursione, le ricorrenze più varie.

Anche quest'anno la nostra attività si è svolta regolarmente ogni mercoledì, tranne qualche escursione annullata per il maltempo, e a fine novembre abbiamo totalizzato 35 escursioni con una partecipazione media di 30 persone.

DA GENNAIO  
A DICEMBRE



RITROVO:  
**Tutti i mercoledì**

Alle consuete escursioni del mercoledì, abbiamo aggiunto ai primi di maggio un trekking di 5 giorni in Umbria, iniziativa molto apprezzata dalle 49 persone che vi hanno partecipato. L'anno scorso si è iniziato un percorso di gemellaggio con i Seniores della sezione di Malo, che quest'anno è stata riproposta con grande successo, per un totale di 83 partecipanti, abbiamo fatto loro visitare le Priare con visita guidata del ns. amico Claudio Beschin, con una conclusione conviviale magistralmente organizzata dai nostri volontari del "terzo tempo". Previsto per il 2025 un trekking in aprile all'isola d'Elba.

Per la individuazione dei percorsi a la guida delle escursioni quest'anno abbiamo positivamente sperimentato la collaborazione di nuovi nostri soci, che mi hanno validamente sostituito in occasione delle mie assenze e sulla cui collaborazione conto anche per l'anno prossimo.

Le nostre escursioni vengono programmate bimestralmente per poterle sottoporre all'approvazione del Consiglio Direttivo, gli aderenti al gruppo vengono informati del percorso, della sua lunghezza e dell'altimetria, in modo che ognuno possa fare le sue valutazioni in merito alla partecipazione o meno all'escursione.

#### ORGANIGRAMMA

*Fabbian G., Campigotto C., Schiavo N., Nardotto A., Frigo C., Peretti G., Nardi G., Mussolin P. (individuazione percorsi e conduzione gruppo).*

*Guglielmo Fabbian: referente per la sezione CAI*

Tutte le attività verranno approvate dal Consiglio Direttivo se conformi alle nuove linee guida Cai escursionismo seniores.





## **73° CAMPEGGIO ESTIVO**

**le informazioni saranno pubblicate sul sito e sui social  
[www.caimontecchiomaggiore.it](http://www.caimontecchiomaggiore.it)**



## MANUTENZIONE SENTIERI

Il gruppo Manutenzione sentieri di Montecchio Maggiore, anche quest'anno si è impegnato con diverse uscite, a sistemare i sentieri di propria competenza dando così agli escursionisti la possibilità di percorrerli senza difficoltà.

Gli interventi sono stati molti e le difficoltà non sono state poche poiché oltre allo sforzo fisico per rendere i sentieri percorribili, cerchiamo di rispettare le loro caratteristiche preservandone così la storicità.

Notevoli sono stati gli interventi sul sentiero dell'Emmele, storico e di lunga percorrenza con tratti molto franosi.

Anche il sentiero d'arroccamento è di notevole importanza con zone franose e critiche con l'aggiunta della difficoltà della presenza della roccia che ci impedisce di deviarne il percorso.

Abbiamo inoltre ripulito il sentiero della Sisilla anch'esso con una storia e stabilito ulteriori interventi che saranno svolti l'anno prossimo.

Il sentiero Peruffo è un bel percorso che permette di raggiungere il sentiero dell'Emmele attraverso un bosco che necessita però di una manutenzione importante, specialmente in una zona in cui una frana continua ad aumentare.

Pertanto il nostro gruppo è motivato a fare una manutenzione straordinaria.

Causa impegni con la scuola dell'escursionismo, la giornata ufficiale della manutenzione è stata svolta in un'altra data

RESPONSABILE:

**Tiziano Lora**  
**info@caimontec-**  
**chiomaggiore.it**

GIORNATA  
UFFICIALE PER LA  
MANUTENZIONE:  
**sabato 4 ottobre**

rispetto quella precedentemente stabilita e terminata festeggiando a pranzo anche con la presenza del Presidente del C.A.I. di Montecchio Maggiore.

**La prossima giornata ufficiale per la manutenzione sentieri sarà sabato 4 ottobre 2025.**

Un saluto e un ringraziamento a tutti i simpatizzanti della manutenzione sentieri.

Un grazie ai nuovi entrati Luigi e Luciano.

Un ringraziamento particolare alla sempre presente Commissione Sentieri.

*Silvio, Giuseppe, Gino, Tiziano*



## NORDIC WALKING Camminata Nordica



**SERATA DI PRESENTAZIONE MERCOLEDÌ 29 GENNAIO**  
**alle ore 20.45 PRESSO LA SEDE**  
**e panoramica delle attività proposte.**

**ATTIVITÀ SETTIMANALI:** ritrovo tutti i martedì e giovedì alle ore 18:45 con partenza settimanale da località diverse (es. piazza largo Boschetti e campo sportivo S. Pietro a Montecchio M., piazzetta Michelin a Sovizzo Colle, piazzetta Poste a San Urbano, parcheggio Polisportivo Sovizzo Basso) secondo il programma mensile che sarà comunicato entro l'ultima settimana di ogni mese per il mese successivo. Ogni uscita avrà una durata di circa 2 ore. Ogni camminatore per motivi organizzativi e assicurativi, dovrà comunicare la propria partecipazione, a entrambe le uscite settimanali, entro le ore 15:00 del lunedì di ogni inizio settimana con i metodi che verranno comunicati. Per garantire l'uscita in sicurezza potrà essere limitato il numero dei partecipanti. In caso di maltempo le singole uscite saranno annullate. Tutti i programmi mensile ed annuali saranno preventivamente presentati ed approvati dal Consiglio Direttivo Sezionale.

**ATTIVITÀ ANNUALI.**

**Sabato 15 marzo: Colli Euganei**

Arquà Petrarca. Anello Monte Gemolo, Villa Beatrice D'Este. Monti Resta e Fasolo. km. 15 - dislivello 660 m. Impegnativo con tratti trial.

**Sabato 12 aprile: colline delle Bregonze**

km. 14,5 - dislivello 350 m. Impegnativo.

**Sabato 14 giugno: altopiano dei Sette Comuni.**

Cesuna "Bosco Nero" Km. 18,4 - dislivello 510 m. Impegnativo.

**Sabato 13 settembre: monti Lessini.**

Passo Fittanze, rifugio Castelvetro km. 14,7 - dislivello 660 m. Impegnativo.

**Sabato 11 ottobre: altopiani Alpe Cimbra.**

Lavarone Monte Rust, Il respiro degli Alberi, Km. 17,0 - dislivello 430 m. Impegnativo con tratti trial.

**PROMOZIONE DI CORSI PER I SOCI.**

In collaborazione e con la relativa approvazione del Consiglio Direttivo Sezionale, i soci istruttori della Scuola Italiana Nordic presenti in sezione, si mettono a disposizione per l'organizzazione di corsi base che si tengono in ambientazione idonea e si articolano in tre lezioni di gruppo di circa due ore ciascuna.

**1° corso: sabato 29 marzo – martedì 1° aprile - giovedì 3 aprile 2025**

**2° corso: sabato 27 settembre – martedì 30 settembre – giovedì 2 ottobre**

La camminata nordica o Nordic Walking è un esercizio fisico, che se eseguito con la corretta tecnica, diventa ideale per chi cerca un'attività all'aria aperta che associa fitness, benessere psicofisico e socializzazione.

Le uscite sono accompagnate da soci volontari con qualifica di istruttori di Nordic Walking della Scuola Italiana.

**Gli istruttori e responsabili delle uscite saranno:**

Ambrosini Nereo, Bettega Silvano, Borghero Annamaria, De Cao Andrea, Ortile Nadia, Righetto Laura, Righetto Massimo, Sbicego Guglielmo, Xompero Flavio.

**Per iscriversi al gruppo e partecipare alle nostre attività è necessario essere iscritti al CAI.**

I tre livelli di difficoltà dei percorsi sono così identificati:

COLORE	DISTANZA in Km	CLASSIFICAZIONE
AZZURRO	Inferiore a 5	FACILE
ROSSO	Compreso tra 5 e 10	MEDIO
NERO	Oltre i 10	IMPEGNATIVO

La difficoltà dei percorsi è così definita:

Sviluppo + Dislivello positivo + 1/3 dislivello negativo.

# MARCIALONGA 2024 - 51ª edizione

## GENNAIO



Fiemme e Fassa

La storia di Marcialonga nasce un po' per caso e per scommessa, quando quattro amici, appassionati di sci di fondo, parteciparono alla più famosa Granfondo al mondo, la svedese Vasaloppet. Al termine di quella impresa sportiva iniziarono a sognare una gara simile nella loro terra, in Trentino, tra le valli di Fiemme e Fassa. Lo scetticismo non mancava verso quello che per molti era ritenuto un azzardo, ma grazie alla perseveranza e al coinvolgimento fin da subito di tanti volontari, il 7 febbraio 1971 vide la luce la prima edizione della Marcialonga.

La Marcialonga piace proprio per la sua tradizione, per il calore della gente che accoglie con entusiasmo il passaggio dei concorrenti e per una pista che transita nel cuore di molti paesi, per l'inimitabile panorama che solo le Dolomiti sanno regalare.

**CLASSIFICA**

**CONCORRENTE**

**TEMPO**

...km 70

1939

MEZZARI Giampietro

04:48:25



## 25 - 50 - 60 - 70 - 75 ANNI DI FEDELTA' CAI

***"Sono passati tanti anni, ma mi sembra ieri".***

Così può dire sicuramente chi, guardando la tessera CAI, vede allineati anno dopo anno i bollini. Sono ricordi belli che danno quella piacevole sensazione di aver operato bene e per fini alti e nobili.

A tutti i festeggiati va un sentito ringraziamento ad un caloroso applauso.

### **25 anni di fedeltà premiati nel 2024**

CARON Giovanni  
CASTAGNA Giampietro  
CASTAGNA Matteo  
COMPARIN Alberto  
FORNARO Eugenia

PERUFFO Angelino  
SCHIO Alessandro  
SINICO Alessandro  
SINICO Annalisa  
URBANI Federica



gastronomica  
Edison

L'OASI DEI SAPORI

**Scopri un mondo di  
sapori unici!**



**Benvenuti da Gastronomica Edison, dove ogni nostro  
prodotto è preparato con amore e passione**

**Da noi potrai trovare**

**GASTRONOMIA**  
primi piatti, carne,  
pesce, verdure

**PRODOTTI LOCALI**  
vini, panificati

**I NOSTRI BARATTOLI**  
sughi, verdure, brodi

**CATERING &  
PERSONAL CHEF**

**TEL. 351 738 1484**

**VIA RINALDO ARNALDI, 2/D- 36075 MONTECCHIO MAGGIORE VI**

# Visonà

Moda sport  
Avventura

Cornedo (VI)  
[www.visonasport.it](http://www.visonasport.it)



Il tuo negozio  
per la montagna  
e non solo.....



**CHIODIN**  
carpenteria metallica

Marco 347 7106546  
[carp\\_met@chiodin.net](mailto:carp_met@chiodin.net)

---

Via Della Scienza, 4 - 36045 LONIGO (VI) · Tel. 0444 830488 - Fax 0444 438665



**BAR CASTEI**  
**MONTECCHIO MAGGIORE**



*La goccia scava la roccia  
Ogni piccola azione cambia il mondo  
Come? Decidilo tu!  
A qualcuno non è concesso scegliere.*



presso la Bottega del mondo  
via Leonardo da Vinci, 27  
Alte di Montecchio Maggiore (VI)  
tel. 0444 491862

Commercio Equo e Solidale  
a Montecchio Maggiore?

**SI'** con la **COOPERATIVA UNICOMONDO**

**Prodotti alimentari e artigianato, informazione e cultura dai Paesi del Sud del Mondo**



**AUTOFFICINA**  
**DOVIGO**  
AUTORIZZATA OPEL



**ASSISTENZA CERTIFICATA OPEL**

**Via A. De Gasperi, 1 - BRENDOLA (VI) Tel. 0444.601855**

**F.lli MONTAGNA**

**FAI DA TE - BRICOLAGE**



Viale Europa, 108  
Alte di Montecchio Maggiore (VI)  
Tel. 0444 696566  
[www.montagnafaidate.it](http://www.montagnafaidate.it)



Troverai una vastissima gamma di articoli e tanti utili servizi per il:  
BRICOLAGE, l'ARTIGIANATO e l'INDUSTRIA.  
SERVIZIO TAGLIO PANNELLI · ARREDO GIARDINO ·  
CASSETTE SU MISURA E PERSONALIZZATE · PISCINE



## **COLORIFICIO ALTE**

*Vendita all'ingrosso e al dettaglio di prodotti per:*

**INDUSTRIA - EDILIZIA - CASA  
CARROZZERIA - BELLE ARTI - SOLVENTI  
PRODOTTI IGNIFUGHI - ANTIMUFFA  
SMALTI ED IMPREGNANTI AD ACQUA  
PRODOTTI DI QUALITÀ**

**YEARS**  
**45**  
**1973-2018**

Viale P. Ceccato, 6 ALTE CECCATO (Vicenza) Tel. e Fax 0444 698189

[colorificioalte@libero.it](mailto:colorificioalte@libero.it)

**PRESENTA LA TESSERA CAI e RICEVERAI LO SCONTO DEL 10%**

## **Vi Bike Outdoor**

**OFFERTA NOLEGGIO E-BIKE E BIKE, PER SOCI CAI:**

E-bike FULL minimo 500 w/h varie taglie  
tariffa giornaliera 30 euro

E-bike FULL minimo 500 w/h varie taglie  
tariffa fine settimana (ritiro venerdì sera e  
riconsegna lunedì mattina successivo) 50 euro

**SMM BIKE srl**

via Lago di Tovel, 14 - 36077 Altavilla Vic. na (VI) - Tel. 0444 573517

[www.vibikeoutdoor.com](http://www.vibikeoutdoor.com) - [vibikeoutdoor@gmail.com](mailto:vibikeoutdoor@gmail.com)

- Serramenti
- Porte e portoncini blindati
- Arredamenti su misura

**Brugnolo**  
Antonio & Figli  
s.n.c.



*Falegnameria dal 1850*

Via Ronco Molino, 4  
36075 Montecchio Maggiore (VI)  
Tel. 0444 499434 - Fax 0444 497528  
email: falegnameriabrugnolo@inwind.it  
P.IVA 02237180241

**Cielo**  
**Arredi** s.r.l.



**CONSULENZA E PROGETTAZIONE**

MOBILI PER UFFICIO

PARETI ATTREZZATE E DIVISORIE

POLTRONE - ARCHIVI

ARMADI - SPOGLIATOI

36075 ALTE CECCATO (VI) - Viale Milano, 38  
Tel. 0444 492 085

**CENTRO FORNITURE  
PER L'UFFICIO  
E MAGAZZINO**

Nuova vita  
in ufficio...

**Soci Cai  
sconto  
del 10%**

[www.cieloarredi.net](http://www.cieloarredi.net)  
Info@cieloarredi.net

# Gambali a compressione graduata



## A COSA SERVONO?

- Aiutano il sangue a ritornare al cuore per ricaricarsi di energia, ottimo per chi pratica escursioni anche impegnative.
- Aumentano la forza muscolare delle gambe
- Meno crampi muscolari
- È utile per chi lavora in piedi riducendo il senso di stanchezza
- È utile per tutti, specialmente alle persone anziane
- Prodotto con certificazione Sanitaria

**ADDIO CRAMPI MUSCOLARI**

**19,90**



**etichette.it**  
abbigliamento e calze

*Non solo per sportivi*

Spagnago di Cornedo Vicentino - Via Monte Ortigara, 97 - 338 5089748

★★★★★  
5 STELLE

**Calorvalle®**

★★★★★  
5 STELLE



Produzione e vendita di stufe in ghisa e maiolica a legna e legna pellet

Via Roncomolino, 18 z.a.  
36075 Montecchio Maggiore (VI)  
Tel. 0444.499044

Seguici sui social



[www.calorvalle.it](http://www.calorvalle.it)



# TESSARI

*Luigino Autoservizi*

*...L'Arte di Viaggiare!*

**SPECIALIZZATI IN VIAGGI DI GRUPPO  
NOLEGGIO BUS E MINIBUS**

**info@tessaribus.com · www.tessaribus.com**

# IL L TTONIERE

di Roncari Sergio  
e Michele

RONCARI  
SERGIO e MICHELE



**via Archimede, 155 - 36075 Montecchio Maggiore (VI)**

**Tel. 335 5723499**



**bianco**  
CARBURANTI

Vogliamo garantire ai nostri clienti  
un servizio completo,  
sostenibile, efficiente  
e attento all'ambiente.



AdBlue



Lavaggio  
per auto



Lavaggio  
per furgoni  
(solo Altavilla)



Buoni benzina  
welfare aziendale



Servizio Gpl e  
servizio di Metano

## Dott. Commercialista DURASTANTE PAOLO

**asa**

CONSULENZA SOCIETARIA E DEL LAVORO

**Dottore Commercialista  
Revisore Legale**

Viale del S. Agostino 134  
36100 - Vicenza  
Tel 0444 962826  
Fax 0444 291265

[p.durastante@asastudio.it](mailto:p.durastante@asastudio.it)  
[www.asastudio.it](http://www.asastudio.it)



# Garden Ghisa

di Frigo Mattia e Thomas ss



via Ponte Poscala  
36075 Montecchio Maggiore (VI)



# aironlab

**Studio, Stampa e  
Comunicazione Visiva**

[www.aironlab.it](http://www.aironlab.it)

SCI DISCESA | SCI ALPINISMO | ARRAMPICATA  
SNOWBOARD | TREKKING

**SPORT**  
**BERTOZZO**  
**CALZATURE**  
*il meglio dello sport*

**SOCI CAI sconto del 15%**

**NOLEGGIO:  
SCI GIORNALIERO E STAGIONALE  
CIASPOLE  
KIT DA FERRATA**

via Tecchio, 234 int. 2 - Montecchio Maggiore (VI) - Tel. 0444 696945  
[www.bertozzo.it](http://www.bertozzo.it) - [info@bertozzo.it](mailto:info@bertozzo.it)



comitato SVAGA



## Casa Sant'Antonio

l'albergo con il sapore di casa

*È l'alternativa ideale  
per chi vuole rilassarsi senza isolarsi,  
scegliendo una soluzione fuori città,  
ma a un passo dal centro di Asiago.*

via Val Giardini, 151 - Asiago (VI) - Tel. 0424 1946344  
csa@svaga.it - www.csaasiago.it



*Abbiamo  
Pensato a te!*



**Fai il tagliando con noi,  
per i Soci subito  
lo SCONTO DEL 20%  
sul materiale di consumo**

Viale Europa, 116 - 36075 Alte di Montecchio Maggiore (VI)  
Tel. 0444 492002  
officina@autocozza.it - www.autocozza.it

**PROMOZIONE VALIDA FINO AL 12.2025**



GETTI SPECIALI ACCIAIO SPA

Acciai  
Steel



Aciers  
Stahl

G.S.A. spa  
Getti Speciali Acciaio  
36050 Sovizzo (VI) - Via 1 Maggio, 15 - tel. 0444 551222 · 551797  
[www.gsaspa.com](http://www.gsaspa.com)



**B.P.M. SRLS DI BARBAN PIERMARIO**  
VIA PAGLIERINA, 1 - MONTECCHIO MAGGIORE (VI)  
CELL. 389 5532459 · [PIERMARIO83@GMAIL.COM](mailto:PIERMARIO83@GMAIL.COM)

# PUNTO REVISIONI

VICENTINO S.R.L.

## SIAMO OPERATIVI PRESSO I CENTRI DI:

### MONTECCHIO MAGGIORE

Via G. RAVIZZA, 13

Tel. 0444 1806130

Revisioni autoveicoli e motocicli -  
servizio pneumatici e tarature ADAS

### ARZIGNANO

Via U. NOBILE, 11 - Tel. 0444 671315

Revisioni autoveicoli, motocicli,  
quadricicli e motocarri

### BRENDOLA

Via ORNA 9/C - Tel. 0444 400354

Revisioni autoveicoli, motocicli,  
quadricicli e motocarri

### ALTAVILLA VICENTINA

Via LAGO DI TOVEL, 37

Tel. 0444 492900

Revisioni autoveicoli, motocicli,  
quadricicli e motocarri



**NOVITÀ 2024**  
**Noleggio**  
**auto**

**Nella sede di Montecchio vendiamo  
PORTABICI da gancio traino PIEGHEVOLI**

Adatti anche per E-Bike



Non adatto per E-Bike

# PRESSO LA SEZIONE SONO DISPONIBILI LE SEGUENTI CARTINE:



Pasubio Carega (2019)  
Scala 1:25.000



Valdastico e Altopiani Trentini  
(2023) · Scala 1:25.000



Altopiano dei Sette Comuni (2024)  
Scala 1:25.000



Canale del Brenta e  
Massiccio del Grappa (2016)  
Scala 1:25.000

Si ringrazia la Banca delle Terre Venete per il contributo emesso per il Cai di Montecchio Maggiore.

# SCALA PERICOLO VALANGHE PER SCIATORI ED ESCURSIONISTI

SCALA DEL PERICOLO	STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
	<b>5</b> <b>MOLTO FORTE</b>	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.  Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.
	<b>4</b> <b>FORTE</b>	Il manto nevoso è debolmente consolidato su la maggior parte dei pendii ripidi.  Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.
	<b>3</b> <b>MARCATO</b>	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.  Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.
	<b>2</b> <b>MODERATO</b>	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato.  Il distacco è possibile principalmente con forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.
	<b>1</b> <b>DEBOLE</b>	Il manto nevoso è in generale ben consolidato oppure a debole coesione e senza tensioni.  Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee.
SCALA DEL PERICOLO      INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI		
	<b>5</b> <b>MOLTO FORTE</b>	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.
	<b>4</b> <b>FORTE</b>	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	<b>3</b> <b>MARCATO</b>	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	<b>2</b> <b>MODERATO</b>	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	<b>1</b> <b>DEBOLE</b>	Condizioni generalmente sicure per le gite sciistiche.

**Sovraccarico forte:** gruppo compatto di sciatori, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitte.

**Sovraccarico debole:** singolo sciatore.

**Pendio ripido:** con inclinazione > 30°.

**Terreno ripido estremo:** con caratteristiche sfavorevoli per inclinazione (>40° ca.) e morfologia.





GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano (CAI), consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ; **attiva sette giorni su sette e 24 h su 24, collegata con i servizi regionali del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e del 118/112.**

GeoResQ vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle tue escursioni e per il rapido inoltro delle tue richieste d'aiuto in caso di emergenza.

**GeoResQ con il servizio mette a disposizione il portale [www.georesq.it](http://www.georesq.it) per la gestione dei propri dati personali, della cartografia e dei propri percorsi, un APP da installare sul proprio smartphone** che consente di avviare le varie funzioni del servizio, ed una centrale operativa per la ricezione e l'inoltro delle richieste d'aiuto.

**L'abbonamento all'app GeoResq è gratuita per i Soci CAI.**

## CONTATTI MAIL

**FRIGO Cesira** presidente  
presidente@caimontecchiomaggiore.it

**NARDOTTO Amelia** segretaria  
info@caimontecchiomaggiore.it

**ZANINI Almuth** alpinismo giovanile  
alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it

**POZZOLI Cristina** palestra arrampicata  
palestra.arrampicata@caimontecchiomaggiore.it

**MOCELLIN Davide** scuola alpinismo  
scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it

**MATTIELLO Chiara**  
scuola escursionismo / commissione escursionismo  
scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it

**CONSIGLIO Direttivo** campeggio  
info@caimontecchiomaggiore.it

**GATTO Stefano** scj discesa  
scicai@caimontecchiomaggiore.it

**TEAM social** sito e contatti social network  
caimontecchioweb@caimontecchiomaggiore.it

# Oliunìd

oliunid.it

Shop online



**Negozio specializzato  
in arrampicata, alpinismo  
e outdoor**

**Oliunìd Shop vicino a te: Vicenza, Padova, Verona**

Arianna Cristini sulla via del Gran Diedro - Tognazza - Foto di Giacomo Peruffo