



foto di Rizzi Gloria



Club Alpino Italiano
sezione di Montecchio Maggiore APS-ETS
2026



Club Alpino Italiano

sez. di MONTECCHIO MAGGIORE
APS - ETS

GIORNI DI APERTURA:

dall'8 GENNAIO al 31 MARZO

- **martedì e giovedì**
dalle ore 20.30 alle 22.00
- **venerdì mattina**
dalle 10.00 alle 11.30

dal 2 APRILE al 30 APRILE

- **martedì e giovedì**
dalle ore 20.30 alle 22.00

dal 5 MAGGIO al 29 OTTOBRE

- **martedì** dalle ore 20.30 alle 21.30

dal 3 NOVEMBRE al 17 DICEMBRE

- **martedì e giovedì**
dalle ore 20.30 alle 22.00

**CLUB ALPINO ITALIANO SEZ.
MONTECCHIO MAGG. APS-ETS**

Piazza Duomo, 1

Tel. e fax 0444 491505

info@caimontecchiomaggiore.it

www.caimontecchiomaggiore.it

montecchiomaggiore@pec.cai.it

IBAN

IT 96 H 08399 60530 000000168239

P.I. 03728820246



*Per tutte le altre informazioni,
ci puoi seguire su fb ed instagram.*

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

segnali internazionali

T

Turistico: itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.

E

Escursione: percorso che si svolge prevalentemente su sentiero o terreno privo di difficoltà.

EE

Escursionisti Esperti: percorso impegnativo e faticoso su sentieri difficili ed esposti.

EAI

Escursione in ambiente innevato: prevede l'utilizzo delle racchette da neve o ciaspe.

EEA
/F

Escursione alpinistica su via ferrata facile o brevi passaggi in roccia di minima difficoltà. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.

EEA
/PD

Escursione alpinistica su via ferrata di media difficoltà con tratti in roccia che richiedono una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.

EEA
/AD

Escursione alpinistica su via ferrata molto impegnativa o tratti in arrampicata che richiedono una buona tecnica e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.

F

Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio o nevaio facile con pendii moderati. Si richiede un minimo di esperienza tecnica.

PD

Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio impegnativo che richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.

AD

Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi. Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

MS/A

MEDIO sciatore / scialpinista

BS/A

BUON sciatore / scialpinista

OS/A

OTTIMO sciatore / scialpinista



SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere **richiami acustici e/o ottici** in numero di **SEI OGNI MINUTO** (un segnale ogni 10 secondi) seguiti da **un minuto di intervallo**. Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

RISPOSTA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici e/o ottici in numero di **TRE OGNI MINUTO** (un segnale ogni 20 secondi) seguiti da **un minuto di intervallo**. Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

SEGNALI VERSO L'ELICOTTERO:

È opportuno farsi individuare dall'elicottero con indumenti di colori vivaci e restare in contatto visivo col pilota.

POSIZIONE SI

in piedi con le braccia alzate a "Y", poi abbassarsi e restare immobili finché l'elicottero non è atterrato.



POSIZIONE NO

in piedi con un braccio alzato ed uno abbassato.

**Il numero attivo su tutto il territorio nazionale
in caso di incidente in montagna o in grotta è il **118****

Numero unico di emergenza Europeo 112

Nel corso del 2023 il Soccorso Alpino e Speleologico è intervenuto per 12.349 missioni di soccorso.

Rispetto all'organico complessivo del Soccorso Alpino e Speleologico, costantemente superiore ai 7.000 tecnici negli ultimi anni, nel 2023 sono state impegnate in operazione di soccorso oltre 206 mila ore/uomo suddivise in 33.852 giornate/uomo. Il dato più significativo è, dunque, quello dei 44.994 tecnici impegnati nelle varie missioni di soccorso, volontari che garantiscono un'attività operativa 24 ore su 24, 365 giorni all'anno. Importante, in questo contesto, anche l'impegno delle unità cinofile del CNSAS chiamate ad operare 168 volte in eventi valanghivi e ricerca persone disperse.

Le cause degli interventi sono dovute principalmente a tre fattori: la caduta/scivolata (45,9% degli interventi), l'incapacità durante l'attività svolta (25,5%) e il malore (12,1%). Seguono con valori decisamente più contenuti il maltempo (4,3%) e lo shock anafilattico (0,50%). **Le attività maggiormente coinvolte** e cause degli incidenti e relativi infortuni sono l'escursionismo (42,5% dei casi), la mountain bike (8%), lo sci alpino (2,2%), l'alpinismo classico (6,0%) e la ricerca di funghi (3,1%). Diversi gli interventi durante l'attività venatoria (0,8%).

Nel 2023 hanno perso la vita in ambiente impervio 491 persone con una diminuzione rispetto al 2022. 5.720 sono state le persone recuperate ferite in modo leggero, 1.579 i feriti gravi, 323 i feriti con compromesse funzioni vitali, 4.151 gli illesi (persone in difficoltà a causa delle condizioni morfologiche, dello stato dei terreni come la presenza di neve e/o ghiaccio al suolo, oppure per incapacità e/o inadeguatezza dell'attrezzatura, calzature o abbigliamento a seguito) e 101 i dispersi.

In 5.845 interventi il Soccorso Alpino e Speleologico è intervenuto con il supporto di un mezzo aereo. Nella quasi totalità di questi casi specifici (94,2% degli interventi con mezzo aereo) a bordo di un elicottero del Servizio sanitario regionale e provinciale del 118, nelle restanti casistiche a bordo di elicotteri di altri enti dello Stato con i quali il CNSAS collabora, tra questi: Vigili del Fuoco (188 interventi con un loro mezzo aereo), Aeronautica Militare (69), Guardia di Finanza (55), Polizia (9) ed Esercito Italiano (3).

indice

. info dalla segreteria	4 - 13
. i lunedì del Cai	14
. biblioteca	15
. concorso fotografico	16
. sci - snowboard	17 - 21
. alpinismo giovanile	22 - 32
. palestra arrampicata	33
. scuola alpinismo	34 - 38
corsi: A1 alpinismo base · A2 alpinismo avanzato · corso arrampicata AL1	
. scuola di escursionismo	39 - 41
corso EAI - 1 escurs. in ambiente innevato corso E2 - escursionismo avanzato	
. escursioni sociali	42 - 62
. sgambate sui colli	45
. gruppo giovani	63 - 65
. cicloescursionismo	66 - 68
. gruppi seniores FCLD	69 - 70
. trekking internazionali	71 - 72
. manutenzione sentieri	73
. nordic walking	74 - 76
. marcialonga	79
. vasaloppet	80
. fedeltà Cai	81



Lettera del Presidente

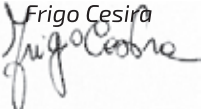
Carissime Socie e Soci, un'altro anno è trascorso dall'inizio del mio mandato come Presidente, e assieme al Consiglio Direttivo siamo stati impegnati sotto diversi punti di vista perché la gestione di una sezione sia a livello burocratico che assicurativo richiede molto tempo da parte dei responsabili di queste aree e non ultimo il tesseramento, non sono mancati purtroppo anche quest'anno, i soliti attacchi strumentali di alcuni soci atti ad alimentare dubbi sull'operato dei componenti del Direttivo e loro integrità morale. Rammento che in una Associazione fatta di Volontari quale è la nostra, è fondamentale il rispetto delle persone e quanti vi operano .

La sezione anche per il 2025 è crescita ulteriormente raggiungendo i 1774 soci/e questo grazie a tanti di Noi Soci che con tanta passione e senza aspettarsi nessuna gratificazione, anzi, tengono alto il livello delle proposte per i soci. Persone che oltre ad avere la Montagna nel proprio cuore mettono il loro tempo libero a disposizione di tutti, sottratto alla famiglia, agli affetti, e al lavoro, a queste persone va tutta la mia gratitudine.

Nel programma per il 2026 ci saranno le proposte da parte delle Scuole di Alpinismo con i relativi corsi A1-A2 e AL1 ed Escursionismo con i corsi EAI e E2, la Palestra Indoor che è sempre alla ricerca di nuove attrezzature per migliorare la sicurezza dei partecipanti, dell'Alpinismo Giovanile per i ragazzi con tante iniziative, dell'Escursionismo con uscite e trekking, dello Sci Discesa con i corsi e uscite sulla neve, del Gruppo Giovani che ha visto aumentare la loro partecipazione ed il relativo programma, del Gruppo di Cicloescursionismo sempre impegnato a trovare nuovi percorsi, del Gruppo Seniores FCLD sempre più numeroso nel proporre le uscite settimanali e del Gruppo di Nordic W. che in questo anno si è consolidato. Queste saranno le attività che troverete nel libretto attività sezionali 2026 che verrà pubblicato anche nel ns. nuovo sito, che invito a consultare. Non mancheranno attività culturali per godere dei viaggi fatti dai ns. soci e per conoscere altre realtà. Rinnovo l'invito di frequentare la Sezione e le sue tante attività.

Concludo con una riflessione di John Muir:
***"In ogni passeggiata o percorso nella natura
l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca"***

Auguro a tutti un Buon 2026 e buona montagna.

Frigo Cesira


Consiglio direttivo

PRESIDENTE

FRIGO Cesira

Consiglieri

BARBAN Piermario
BORGHERO Annamaria
BELLONI Carlotta
CANEVA Gianmarco
CENZATO Pierluigi
GATTO Stefano
FABBIAN Guglielmo
FRIGO Cesira
MATTIELLO Chiara
RANCAN Mirco
SCARSO Mirco
ZARANTONELLO Tiziano

Vice PRESIDENTI

SCARSO Mirco
ZARANTONELLO Tiziano

Revisore unico

Dott. DONAGEMMA Giulio

Cassiere

RANCAN Mirco

Segretaria

NARDOTTO Amelia e team tesseramento

4

RESPONSABILI scuole - commissioni - gruppi

Scuola alpinismo.....LEORATO Manuel
Scuola escursionismoROSSI Giampaolo
Commissione escursionismo.....MATTIELLO Chiara
Palestra arrampicataDIRETTIVO Scuola
Alpinismo giovanile.....VICENTINI Gabriele
Sci discesa.....PERUFFO Angelo
Gruppo giovani.....TEAM degli accompagnatori
Gruppo nordic walking.....TEAM degli accompagnatori
Gruppo cicloescursionismo.....TEAM degli accompagnatori
Gruppo seniores FCLDTEAM degli accompagnatori
Manutenzione sentieri.....LORA Tiziano
Sito e contatti social network....TEAM Social

Contatti MAIL

PRESIDENTE FRIGO Cesira	presidente@caimontecchiomaggiore.it
SEGRETERIA NARDOTTO Amelia	info@caimontecchiomaggiore.it
ALPINISMO GIOVANILE ZANINI Almuth	alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it
SCI DISCESA GATTO Stefano	scicai@caimontecchiomaggiore.it
SCUOLA ALPINISMO MOCELLIN Davide	scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it
PALESTRA ARRAMPICATA POZZOLI Cristina	palestra.arrampicata@caimontecchiomaggiore.it
SCUOLA ESCURSIONISMO E COMMISSIONE ESCURSIONISMO MATTIELLO Chiara	scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it
SITO e contatti social network	caimontecchioweb@caimontecchiomaggiore.it
AMMINISTRAZIONE	amministrazione@caimontecchiomaggiore.it

CONSIGLIERI REFERENTI

Scuola di alpinismo e palestra arrampicata...	SCARSO Mirco
Scuola di escursionismo	MATTIELLO Chiara
Commissione escursionismo	ZARANTONELLO Tiziano
Manutenzione sentieri	ZARANTONELLO Tiziano
Gruppo Nordic Walking	BORGHERO Annamaria
Alpinismo giovanile.....	MATTIELLO Chiara
Biblioteca	CONSIGLIO Direttivo
Associazioni	FABBIAN Guglielmo
Attività culturali	CONSIGLIO Direttivo
Sci discesa.....	GATTO Stefano
Gruppo cicloescursionismo.....	CENZATO Pierluigi
Gruppo giovani	CANEVA Gianmarco
Gruppo seniores FCLD.....	FABBIAN Guglielmo
Trattamento dati privacy	RANCAN Mirco
Amministrazione/tesoriere	RANCAN Mirco
Sito e contatti social network	TEAM Social
Progetto grafico e stampa	BESOLI Nelly e CTO Vicenza



Dalla SEGRETERIA...

6

Per tutti quelli che volessero entrare a far parte per la prima volta del sodalizio, **in sede sono disponibili i moduli per l'iscrizione alla nostra associazione i quali dovranno essere compilati e portati in Sede assieme ad UNA FOTO TESSERA. I moduli sono scaricabili anche dal sito del Cai Montecchio.**

Le qualifiche del socio sono:

- socio ordinario;
- socio ordinario junior;
- socio familiare (deve essere convivente con un socio ordinario, e può ricevere i periodici solo a mezzo di espressa richiesta e con pagamento della quota di abbonamento);
- socio giovane (di età inferiore ai 18 anni, e può ricevere i periodici solo a mezzo di espressa richiesta e con pagamento della quota di abbonamento).

È inoltre possibile sottoscrivere l'abbonamento annuale a:

- **Le Alpi Venete** richiedendolo in segreteria entro il 30/04/2026.

Chi è già iscritto dovrà richiedere in Segreteria il bollino da apporre sulla propria tessera, disponibile da Gennaio 2025. Per garantire la continuità della copertura assicurativa CAI, **il bollino deve essere richiesto entro il 31 marzo di ogni anno.**

Dopo tale data si rimane scoperti dei benefici previsti quali:

- le assicurazioni,
- il soccorso alpino
- la pubblicazione "La Rivista" (bimestrale).

I diritti del Socio che non ha rinnovato l'iscrizione saranno sospesi e decadranno definitivamente se il rinnovo non avverrà entro il 31/10/2026.

Stiamo cercando di migliorare e velocizzare la comunicazione fra la sezione e i nostri soci, per questo chiediamo di FARCI PERVENIRE IL VOSTRO INDIRIZZO E-MAIL (se ne siete in possesso) scrivendovi alla newsletter sul sito **www.caimontecchiomaggiore.it**

Dalla Sede Centrale del CAI questa disposizione:

*Con riferimento alla Circolare n. 13/2025 si rammenta che per la Campagna Tesseramento 2026 al Socio – **sia ordinario che familiare** - di età compresa tra i 18 e i 25 anni (nati negli anni dal 2001 al 2008) viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari e che tale Socio godrà di tutti i diritti del socio ordinario. Pertanto, il Socio di età compresa tra i 18 e i 25 anni dovrà versare alla Sezione la quota associativa corrispondente a quella definita dalla medesima Sezione per il Socio familiare.*



Quote associative 2026

Ammissione **NUOVI** Soci

(costo della tessera) € 5,00

Soci Ordinari € 47,00

Soci Ordinari Junior € 27,00
nati dal 2001 al 2008

Soci Familiari € 27,00

Soci Giovani € 18,00
nati fino al 2009

Secondo socio Giovane € 12,00
della stessa famiglia

in presenza del socio ordinario

Terzo socio Giovane € 12,00
della stessa famiglia

in presenza del socio ordinario

Duplicato € 5,00
furto o smarrimento

Recupero anni precedenti
(max 5 anni)

Ordinari € 12,00

Familiari € 7,00

Giovani € 3,00

Abbonamento alla rivista

semestrale "le Alpi Venete". € 5,00

Modalità di pagamento

- Contanti
- Bancomat / carte di credito / satipay
- Bonifico bancario:

IBAN

IT 96 H 08399 60530 000000168239

Nella causale di pagamento: specificare se eseguito tramite bonifico, indicare i nominativi ed inviare una copia alla segreteria alla seguente mail: info@caimontecchiomaggiore.it.

Inoltre possibilità di spedizione del solo bollino aggiungendo il costo di € 3,50 posta prioritaria.

Il bollino deve essere ritirato presentando la ricevuta.

Ricordiamo al momento del ritiro del bollino di presentarsi con la tessera.

Giorni apertura per il tesseramento

ORARIO

dall'8 GENNAIO al 31 MARZO

Martedì e giovedì

dalle ore 20.30 alle 22.00

Venerdì mattina dalle 10.00 alle 11.30

ORARIO

dal 2 APRILE al 30 APRILE

Martedì e giovedì

dalle ore 20.30 alle 22.00

ORARIO

dal 5 MAGGIO al 29 OTTOBRE

Martedì

dalle ore 20.30 alle 21.30

ORARIO

3 NOVEMBRE al 17 DICEMBRE

Martedì e giovedì

dalle ore 20.30 alle 22.00

SOCI iscritti

alla sezione al 31/10/2025

TOT. 1774

Soci Ordinari 1087

Soci Ordinari Junior 152

Soci Familiari 420

Soci Giovani (minori) 115



Sei assicurato

Per **gli interventi del Soccorso Alpino** a seguito di incidenti in montagna sia durante **l'attività individuale che di gruppo**. La polizza prevede il rimborso ai Soci di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero sia tentata che compiuta realizzata dal Soccorso Alpino ed è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo a quello di iscrizione. Comprende anche polizza responsabilità civile incluso piste da sci, per la partecipazione alle attività sociali.

Infortunio dei Soci: la polizza **assicura i Soci nel corso della loro partecipazione all'attività sociale** (quindi solo durante le uscite e le attività connesse alla vita della Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti), relativamente agli infortuni (morte e invalidità permanente) e alle spese di cura. Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.

Con una modesta integrazione è possibile estendere tali garanzie anche durante l'attività individuale.

Sei preparato

- Puoi frequentare i corsi di formazione e aggiornamento organizzati dal CAI nazionale e dalle nostre Scuole di alpinismo, scialpinismo ed escursionismo, avvalendoti di istruttori titolati e qualificati.

Avvantaggiato

- Puoi alloggiare nei rifugi CAI italiani e stranieri a condizioni più vantaggiose.
- Puoi ottenere sconti nei negozi sportivi convenzionati esibendo la tessera.
- Puoi avere convenzioni e sconti con il centro riabilitativo Max di Alte Ceccato.

Coperture assicurative per Soci CAI Polizza infortuni soci in attività sociale

MASSIMALI COMBINAZIONE A:

caso morte € 55.000,00

caso invalidità permanente

€ 80.000,00

rimborso spese di cura € 2.500,00

Franchigia € 200,00

**PREMIO compreso nella
quota associativa**

Art. 6 – Limiti di età

L'assicurazione vale per le persone di età non superiore ai 85 anni. Tuttavia, per le persone di età superiore ai 85 anni la garanzia è comunque operante con le seguenti limitazioni: MORTE – il capitale Assicurato viene ridotto del 25%; INVALIDITÀ PERMANENTE:

MASSIMALI COMBINAZIONE B:

caso morte € 110.000,00

caso invalidità permanente

€ 160.000,00

rimborso spese di cura € 3.000,00

Franchigia € 200,00

**PREMIO aggiuntivo per accedere alla
combinazione B € 5,50**

si intende pattuita una franchigia fissa del 10%. Pertanto la Società non corrisponde alcun indennizzo qualora l'invalidità permanente non sia di grado superiore al 10% e se la stessa supera detta percentuale, liquida l'indennizzo solo per la parte eccedente.

POLIZZA INTEGRATIVA SOCI IN ATTIVITÀ PERSONALE

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2025 che rinnovano per l'anno 2026 sarà possibile attivare una **polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale** propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.).

La polizza coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio, ed avrà durata annuale, dal 1.01.2026 al 31.12.2026.

Massimali Combinazione A:

Morte	€ 55.000,00
Invalidità permanente. ...	€ 80.000,00
Spese di cura	€ 2.500,00 (franchigia € 200,00)
Diaria ricovero giornaliera	€ 30,00
Premio annuale	€ 126,50

Massimali Combinazione B:

Morte	€ 110.000,00
Invalidità permanente. ...	€ 160.000,00
Spese di cura	€ 3.000,00 (franchigia € 200,00)
Diaria ricovero giornaliera	€ 30,00
Premio annuale	€ 252,90

NOTE

Informazioni più dettagliate relative a:

- massimali, franchigie e premi
- condizioni di esclusione e di limitazione dell'applicabilità delle polizze
- condizioni di polizza per soci Titolati e Qualificati sono disponibili sul sito della Sezione.

Una descrizione analitica di tutte le polizze è disponibile sul sito nazionale del CAI.

POLIZZA RESPONSABILITÀ CIVILE IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE INCLUSO SU PISTA DA SCI

I Soci in regola con il tesseramento 2026 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio - di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art. 1 dello Statuto vigente).

Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2026. La polizza avrà durata annuale, dal 1.1.2026 al 31.12.2026.

Premio annuale: € 12,50

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24 del giorno di inserimento.

Una copia del modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

dove, quanto e perché si paga

Il soccorso alpino rientra pertanto fra le operatività di ricerca e soccorso codificate a livello internazionale con l'acronimo SAR (Search And Rescue).

Questo genere di attività in Italia è gestito dal Servizio Sanitario di Urgenza Emergenza Medica (SSUEM), meglio conosciuto come 118, il cui compito è quello di coordinare tutta la trafila del soccorso sanitario d'urgenza in sede extraospedaliera.

Per quanto concerne il soccorso in ambiente montano, il SSUEM, a seguito di apposite convenzioni, si avvale della collaborazione di strutture dotate di competenze e mezzi adeguati: CNSAS (Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico), il SAGF (Soccorso alpino del Corpo della Guardia di Finanza), le Squadre Soccorso SAR del Comando truppe alpine dell'Esercito e gli specialisti SAF del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco.

Nel seguito riportiamo un prospetto riassuntivo delle **tariffe in Veneto**:
Delibera: n. 1411 del 6 settembre 2011

- **RECUPERO CON RICOVERO IN PS O OSPEDALIERO PER ATTIVITÀ NON AD ELEVATO RISCHIO DI SOCCORSO** (ad esempio: escursionismo a piedi o mountain bike su percorsi facili):

GRATUITO

- **RECUPERO CON RICOVERO IN PS O OSPEDALIERO PER ATTIVITÀ AD ELEVATO RISCHIO DI SOCCORSO** (alpinismo su roccia o ghiacciai;



arrampicata libera; scialpinismo; speleologia; parapendio o deltaplano anche a motore; salti dal trampolino con sci o idrosci; sci acrobatico; rafting; mountain-bike in ambiente impervio; utilizzo a scopo ricreativo di veicoli a motore e fuoristrada in ambiente impervio):

Diritto fisso chiamata squadre a terra:

€ 200 + € 50 per ogni ora aggiuntiva oltre la prima, fino ad un max di € 500.

Elisoccorso: € 25 a minuto di volo, fino ad un massimo di € 500.

In caso di intervento congiunto di squadre a terra ed elicottero, si applicano gli stessi importi suindicati, fino ad un importo massimo complessivo di € 700

• **CHIAMATA IMMOTIVATA, MANCATO O RIFIUTATO RICOVERO:**

Diritto fisso chiamata squadre a terra:

€ 200 + € 50 per ogni ora aggiuntiva oltre la prima, fino ad un max di € 1500

Elisoccorso: € 90 a minuto di volo, fino ad un massimo di € 7500.

Decalogo dell'escursionista

1. Scegli **itinerari** in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
2. Provvvedi ad un **abbigliamento** ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
3. Di preferenza **non intraprendere** da solo una escursione in montagna e, in ogni caso, lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.
4. Informati sulle **previsioni meteo** e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.
5. A volte **è meglio rinunciare** che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.
6. In caso di incidente **chiama il Soccorso Alpino** seguendo le poche e chiare regole, indicando: il tuo nome e il tuo numero di telefono, cosa è successo, quando, genere delle ferite,

esattamente dove, altitudine, condizioni meteo, ostacoli nella zona (cavi, fili, ecc...).

7. Non esitare a **farti aiutare** da una persona esperta.
8. Fai **attenzione a indicazioni e segnaletica** che trovi sul percorso.
9. E comunque... **Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna.** Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

Degrado dei rifiuti

In quanto tempo si degradano i rifiuti abbandonati nella natura? Ecco degli esempi significativi:

- Bucce di banana: 1-2 mesi • Bucce di arancia: 2 anni • **Filtri di sigaretta: 1/5 anni**
- **Fazzoletti di carta: 3 mesi** • Confezioni merendine varie: 100-1000 anni
- Sacchetti di plastica: 100-1000 anni • Il torsolo di una mela: 3 mesi
- Gomma da masticare: 5 anni • Suole di gomma: 60/80 anni
- Barattolo di alluminio: 80/100 anni • Bottiglie di vetro: 99.999 anni!!!

Equipaggiamento per la sicurezza

Abbigliamento

Nelle escursioni sezionali è indicato avere abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia delle stesse:

- pedule d'alta montagna;
- maglione di lana o pile;
- giacca a vento in goretex o simile;
- pantaloni lunghi;
- berretto di lana, guanti di lana o pile;
- cappello da sole;
- occhiali da sole;
- creme da sole;
- biancheria di ricambio;
- bastoncini da passeggio;
- racchette da neve quando necessario.

...per la via ferrata

- casco da roccia a norma EN 12492;
- set di dissipazione a norma EN 958: 2017;
- imbracatura completa o combinata a norma EN 12277;
- guanti da ferrata.

...per escursioni di più giorni

- tessera CAI col bollino dell'anno in corso;
- sacco lenzuolo obbligatorio.



MontagnAmica

è un ambizioso progetto del CAI, Soccorso Alpino e Guide, in collaborazione con tutte le Associazioni dedite alla formazione e/o prevenzione degli incidenti in montagna.



Assemblea propositiva e consultiva

giovedì 26 marzo 2026

L'assemblea riguarda le votazioni per il rinnovo parziale delle cariche sociali.
Relazione revisore unico.

Approvazione del bilancio consuntivo 2025.

Approvazione costo bollino 2026.

Approvazione regolamenti gruppi.

Adozione programmi annuali 2026 (già approvati Consiglio Direttivo).

Il luogo e l'ordine del giorno completo, verrà inviato ed esposto in sede con la relativa convocazione ufficiale.

Durante la serata dell'assemblea la sede rimane chiusa.

La presenza del Socio all'Assemblea Generale è dovere di tutti. Un'associazione è viva non solo quando se ne usano i benefici o se ne curano particolari settori, ma quando "insieme" si partecipa alla formazione degli indirizzi generali e si prende coscienza delle varie attività e soprattutto degli impegni del sodalizio intero. Abbiamo bisogno anche del Tuo aiuto.



I LUNEDÌ DEL CAI.. cultura e formazione

il programma verrà pubblicato sul sito e sui social
www.caimontecchiomaggiore.it

A close-up photograph of a person's hand reaching into a library shelf to pick up a book. The book has a dark cover with some text and a small illustration. The background shows other books on the shelves, slightly out of focus.

BIBLIOTECA

La sede CAI dispone di una biblioteca con la possibilità di consultare o prendere a prestito; esibisce le opere di narrativa di montagna, le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo) e i manuali, aggiornate annualmente per soddisfare le esigenze dei Soci e per mantenere il più possibile completa la dotazione.

Ad oggi ci sono oltre 800 volumi e le testate dei periodici delle principali istituzioni di montagna e delle sezioni del CAI.

Le guide possono essere prese in prestito solamente per una settimana.

**ORARIO:
martedì e giovedì
dalle 20.30 alle
21.30**

11° CONCORSO FOTOGRAFICO

GENNAIO
OTTOBRE

RESPONSABILE:
CONSIGLIO
direttivo

Hai tempo fino al **31 ottobre 2026**

Il vincitore (primo classificato) sarà premiato con il RINNOVO DEL BOLLINO DELLA TESSERA DEL CAI.

Il tema della quarta edizione del concorso è:

Cascate in ambiente montano

Per partecipare occorre inviare **max 2 foto in formato orizzontale 4:3 (15_base x 10cm)** con **INDICATO IL TITOLO** per ognuna di esse (**risoluzione a partire da 300DPI, min. 2MB**).

LE FOTO VANNO INVIATE A:

concorsofotografico@caimontecchiomaggiore.it

Si raccomanda, al momento dell'invio delle foto, di richiedere o inviare la conferma di lettura, in modo tale da essere sicuri che siano arrivate.

Le 13 foto più votate dal Consiglio, saranno le immagini del calendario 2027. A fine anno, verranno pubblicate sul sito del CAI di Montecchio Maggiore e su fb.

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E APERTA A TUTTI I SOCI DELLA SEZIONE CAI DI MONTECCHIO MAGGIORE



Sci CAI regolamento

Adjara, Georgia

Cari Soci e Amici, ecco puntuale il programma che la Sezione SCI CAI presenta a tutti gli appassionati di sci.

Da dicembre a marzo è una proposta continua di gite sulla neve per discesisti nella volontà di soddisfare le esigenze di tutti gli sciatori.

Proprio per questo le novità di quest'anno riguardano in generale le località delle gite, scelte per dare il massimo di garanzia sotto il profilo di dislocazione e disponibilità di impianti con neve programmata. Rinnoviamo la proposta dei corsi di sci discesa e snowboard, valide occasioni per imparare a sciare e perfezionare lo stile. Nella speranza di vedervi partecipare sempre più numerosi auguriamo un ricco inverno di neve e sole.



PRESSO PALESTRA MANZONI IN VIA DUOMO:

PRESIISTICA riservata ai Soci CAI
Presso Palestra Manzoni
Montecchio Maggiore

Dal 1.10.2026 al 17.12.2026
Martedì e giovedì
dalle 18.30 alle 19.30

PRESIISTICA MANTENIMENTO
Presso Palestra Manzoni
Montecchio Maggiore

Dal 13.1.2026 al 26.3.2026
Martedì e giovedì
dalle 18.30 alle 19.30

PER INFORMAZIONI
**sede CAI di
MONTECCHIO
MAGGIORE**

Le iscrizioni si ricevono solo accompagnate dalla quota fissata, presso la nostra Sede. • L'iscrizione è strettamente personale e non dà diritto a rimborso in caso di rinuncia. • Non verranno accettate prenotazioni telefoniche. • Si sottolinea che gli orari verranno osservati scrupolosamente e che gli eventuali ritardatari non saranno attesi. • Nella quota "ragazzi" sono compresi quelli che non hanno compiuto i 16 anni. • Il comportamento durante lo svolgimento della gita deve ispirarsi alle norme della civile educazione; in pullman non si fuma. • Il presente programma ha carattere informativo e potrà essere modificato dalla commissione e, occorrendo, dal direttore di gita. • Qualora i partecipanti alle gite fossero in numero inferiore a quello stabilito, è facoltà del direttore di gita modificare il programma della stessa o annullarla. • In caso di scarso innevamento le gite possono subire delle variazioni, informarsi quindi presso la sede Cai entro la giornata che precede la gita. • I ragazzi soci fino ai 12 anni se accompagnati da un familiare usufruiranno per tutte le attività invernali 2025/2026 di sconti per pullman. • I partecipanti declinano ogni responsabilità nei confronti degli accompagnatori del C.A.I. di Montecchio Maggiore per eventuali incidenti (infortuni, danni causati ad altri, furti ecc.) in viaggio o sulle piste di sci. • L'iscrizione al C.A.I. comporta la copertura assicurativa per quanto riguarda gli interventi del soccorso alpino, infortunio e responsabilità civile anche su piste da Sci, nelle attività sociali indicate nel libretto sezionale. Per attività personali serve aderire ad apposite polizze infortunio e responsabilità civile. • Gli accompagnatori rispondono del loro operato solo al Consiglio Direttivo del C.A.I.; ad esso puoi rivolgerti per eventuali reclami o lamentele, meglio se per iscritto. Saranno comunicate variazioni del programma per esigenze organizzative (innnevamento, maltempo...) tramite avviso nelle bacheche. All'atto dell'iscrizione ai corsi si chiede di firmare l'approvazione di questo regolamento; per i minori necessita la firma di un tutore.

Il Comitato Direttivo

latemar

dolomites

+50
km di piste.
Pistenkilometer.

**Piste e panorami a
un passo da Bolzano.**
Skigenuss in Stadtnähe.

latemar.it | obereggen.com

**30 NOV - 7 - 14
DICEMBRE
2025**

PROGRAMMA INVERNALE

USCITE SULLA NEVE
corsi sci - snowboard e discese libere



Il **corso** di sci e snowboard e gite sulla neve si effettuerà a Obereggen/Pampeago (BZ) diretto dai maestri della Scuola Nazionale di sci di quella località con una durata di 3 ore per lezione per un totale di 9 ore nel mese di novembre / dicembre. Gli orari delle lezioni sono dalle 10.00 alle 13.00. Aperto ad ADULTI e BAMBINI (I bambini nati dopo l'1.1.2018 skipass gratuito. Muniti di carta di riconoscimento).

Date 30 novembre - 7 - 14 dicembre 2025.

I viaggi di andata e ritorno saranno assistiti da nostri accompagnatori.

ORARIO:

ore 5.30 c/o zona industriale, 14 - Piana Ex SAR VALDAGNO
ore 5.45 c/o supermercato Eurospesa - TRISSINO
ore 6.00 c/o viale degli Alberi - MONTECCHIO MAGGIORE
ore 16.00 Partenza per il rientro.

RESPONSABILI:

Peruffo Angelo

Fort Gabriele

Gatto Stefano

Magnabosco Giorgio

Sinico Enrico

Ceccarelli Patrizia

Magnabosco Marco



**DA
DICEMBRE 2025
A MARZO 2026**

GITE SULLA NEVE



GITE

**21 DICEMBRE 2025
(domenica)**
Carezza

10 GENNAIO 2026 (sabato)
Plose

**17 - 18 GENNAIO
(sabato - domenica)**
Val Senales - Passo Resia

31 GENNAIO (sabato)
Val Gardena

14 FEBBRAIO (sabato)
Falcade (Passo S. Pellegrino)

21 FEBBRAIO (sabato)
Cermis

**6 - 8 MARZO
(venerdì - domenica)**
Cervinia - Zermatt - Pila

14 MARZO (sabato)
Marmolada

**28 - 29 MARZO
(sabato - domenica)**
Gita di 2 giorni da definire

SABATO 11 aprile
CENA GRUPPO SCI CAI



RESPONSABILI:
Peruffo Angelo
Fort Gabriele
Gatto Stefano
Magnabosco Giorgio
Sinico Enrico
Ceccarelli Patrizia
Magnabosco Marco





ALPINISMO GIOVANILE



alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it

NOI ANDIAMO IN MONTAGNA CON L'ALPINISMO GIOVANILE

Andare in montagna non significa solo fare una camminata, andare su e tornare giù, vuol dire conoscere se stessi e l'ambiente in cui viviamo, scoprire nuovi orizzonti e vivere emozioni uniche, imparando ad affrontare difficoltà e a vivere la fatica come un momento liberatorio.

L'Alpinismo Giovanile ci ha permesso di scoprire (o riscoprire) queste esperienze e ci ha insegnato a entrare in un mondo fatto di avventure, amicizie e scoperte.

Ogni uscita è un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo, affrontare sfide, divertirsi e, soprattutto, sentirsi parte di una grande famiglia. Quando saliamo su una cima o affrontiamo una salita difficile, lo facciamo insieme.

Ci sosteniamo a vicenda, ci aiutiamo e ci sproniamo. Piccoli o grandi, non importa, l'importante è stare insieme in mezzo alla natura, imparando a rispettarla e volerle bene.

Eva e Clara

COMPONENTI COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

VICENTINI Gabriele **AAG**
MATTIOLI Bruno **AAG**
MECENERO Alfredo **AAG**
SINICO Natalina **AAG**
PROSPERO Simone **ASAG**
ZANINI Almuth **ASAG**

RESPONSABILE

COLLABORATORI

BRAZZALE Roberta - CURTI Alberta - LONGO Eugenio -
MILAN Marco - PERTILE Cristian - ROMIO Michele - ZAUPA
Elsa

AAG= ACCOMPAGNATORE ALPINISMO GIOVANILE

**ASAG= ACCOMPAGNATORE SEZIONALE ALPINISMO
GIOVANILE**



Simone



Natalina



Alfredo



Gabriele



Almuth



Bruno



alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it

**VENERDÌ
23 GENNAIO
2026**

SERATA DI PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2026 in SEDE CAI ORE 20.30

Sala Fiamm I piano



**2 - 16 FEBB.
2 - 16 MARZO
2026**

PALESTRA DI ARRAMPICATA Scuola Don Milani "Augusto Pagliarusco"

4 serate di lunedì dalle ore 18 alle ore 20



RESPONSABILI:
Gabriele Vicentini
Almuth Zanini

Domenica 22 FEBBRAIO 2026

CIASPOLATA A PASSO COE

PARTENZA: ore 07.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: Schio - Arsiero - Tonezza del Cimone - Passo Coe

Quota minima: Passo Coe 1610 m

Quota massima: Monte Maggio 1833 m

DISLIVELLO: 280-300 m

SVILUPPO: 8 km circa

RIENTRO: ore 17:00 circa

ISCRIZIONI: martedì 17 e giovedì 19 febbraio in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: media-facile

EQUIPAGGIAMENTO: ciaspole (possibilità di noleggio) abbigliamento montagna invernale

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori

DESCRIZIONE: giro ad anello con le ciaspole seguendo in direzione nord prima le piste da fondo, poi inoltrandosi per il bosco poi seguendole tracce verso la croce di vetta del Monte Maggio. Rientro lungo l'evidente strada carrozzabile che riporta a Passo Coe passando per Malga Zonta e le piste da fondo.



RESPONSABILI:
Gabriele Vicentini
Alberta Curti

Domenica 22 MARZO 2026

USCITA IN FALESIA A STALLAVENA

PARTENZA: ore 08.00 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: S. Martino Buon Albergo - Grezzana - Stallavena

RIENTRO: ore 16.00 - 17.00 circa

ISCRIZIONI: martedì 17 e giovedì 19 marzo in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: E

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori



RESPONSABILI:
Alfredo Mecenero
Almuth Zanini

Venerdì 27 MARZO 2026

USCITA SERALE

all'Osservatorio Astronomico di Arcugnano

Visita dell'Osservatorio e osservazione del cielo

INCONTRO: ore 20.30 all'Osservatorio "G. Beltrame"

via S. Giustina 127, Arcugnano (VI)

ISCRIZIONI: lunedì 16 (in palestra 18-20) e giovedì 19 marzo
in sede ore 20.30 - 22.00

RESPONSABILI:
Bruno Mattioli
Simone Prospero
Michele Romio

Domenica 19 APRILE 2026

LESSINIA

Sentiero attrezzato della Val Sorda

PARTENZA: ore 07.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: A4 - A22 - Verona Nord - Marano di Valpolicella - Molin de Cao

Dislivello totale: 431 m

DURATA senza pause: 4 ore circa

RIENTRO: ore 16.00 - 17.00 circa

ISCRIZIONI: martedì 14 e giovedì 16 aprile in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: EE

EQUIPAGGIAMENTO: vestiario adatto mezza montagna

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori

DESCRIZIONE: si parte dal parcheggio del bar in direzione Val Sorda sentiero CAI 238, dopo un breve tratto di avvicinamento comincia il tratto attrezzato che si sviluppa lungo la gola a tratti ampia, a tratti stretta del Rio Mondrago. Si passa per gradoni rocciosi, cenge, scale metalliche. Il panorama della forra è stupendo.

A 45' dall'attacco ci si trova nel tratto più caratteristico dove il rio scorre in una grotta e il sentiero passa a livello del torrente, si risale sul versante opposto su uno stretto e angusto foro con funi e staffe che ci sono per aiutare nella risalita. Si prosegue sul sentiero dove dopo un breve tratto termina la parte attrezzata. Il sentiero diventa più facile di prima con ancora parti brevi attrezzate fino ad arrivare ad una carrareccia. Per il rientro si segue la carrareccia fino a Mondrago, seguendo i segni del sentiero CAI 231 che porta a Malga Biancari da dove si segue i segni per il ponte sospeso che si attraversa a 50 m sopra il torrente Mandrago e poi si scende dal versante opposto fino a giungere il punto di partenza a Molin de Cao.



RESPONSABILI:
Alfredo Mecenero
Natalina Sinico

Domenica 17 MAGGIO 2026

USCITA
alla Piramidi di Segonzano

PARTENZA: ore 06.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: Bassano - Civezzano - Val di Cembra

Quota minima: Segonzano 604 m

Quota massima: Piazza di Baselga di Pinè 1021 m (Lago 1072 m)

DISLIVELLO: 450 m circa

SVILUPPO: 8 km circa

RIENTRO: ore 17:00 circa

ISCRIZIONI: giovedì 7 e martedì 12 maggio in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: E

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

TRASPORTO: pullman

DESCRIZIONE: Torri, creste, pinnacoli disposti a canna d'organo, alte colonne sovrastate da un masso di porfido. Questo sono le Piramidi di terra nel comune di Segonzano in valle di Cembra. Un fenomeno geologico unico in Trentino e raro nel mondo. Si segue in 2 -2,5 ore il percorso ad anello attraverso le piramidi che dà occasione a vedere questi spettacolari pinnacoli di terra e sassi alti fino a 20 m dai vari lati. Poi ci rivolgiamo verso il sentiero E5 e successivi sentieri che ci portano al Lago delle Piazze sull'Altopiano di Pinè dove ci aspetta il pullman.



RESPONSABILI:
Bruno Mattioli
Almuth Zanini

Domenica 31 MAGGIO 2026

APERTURA ATTIVITÀ ESTIVA

Sentiero delle Mole-Anello storico-Malga Bovetal

PARTENZA: ore 07.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: Valdagno - Recoaro - Rif. La Guardia

Quota minima: 1099 m (inizio Sentiero delle Mole) CAI 144

Quota massima: Rifugio Campogrosso 1448 m

DISLIVELLO: 400 - 450 m circa

DURATA: 4 ore circa

RIENTRO: ore 16.00 - 17.00 circa

ISCRIZIONI: martedì 26 e giovedì 28 maggio in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: E

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori

DESCRIZIONE: si parte dal parcheggio del Rif. La Guardia: scendendo lungo la strada nell'ultimo tornante parte il sentiero 144 "delle Mole", famoso in quanto una volta lì si lavoravano le mole per i mulini. Il sentiero è interessante sul piano storico della vita montana, meno per la vista essendo tutto nell'ombra di una valle. Uscendo verso Campogrosso sull' "Anello storico" della guerra con trincee poi ci si rivolge verso Malga Bovetal per la pausa pranzo. La via di ritorno ci porta prima al Rifugio Campogrosso e poi lungo il sentiero 151 fino al parcheggio del Rifugio La Guardia.



RESPONSABILI:
Alfredo Mecenero
Natalina Sinico

Sabato 13 GIUGNO 2026

USCITA
nella Grotta di Boriano (Grotta dell'Acqua) - Friuli

PARTENZA: ore 06.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

DISLIVELLO: 250 m circa

DURATA: 4-5 ore circa

SVILUPPO: 8 km circa

RIENTRO: ore 19.00 - 20.00 circa

ISCRIZIONI: giovedì 4 e martedì 9 giugno in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: E

EQUIPAGGIAMENTO: secondo le indicazioni delle guide

TRASPORTO: pullman

Il pullman ci porta a Ternova Piccola al piazzale davanti al ristorante SUBAN.

Saremo accompagnati da accompagnatori della Società Alpina delle Giulie SAG.

DESCRIZIONE: con un avvicinamento di circa 45 minuti per strada forestale e traccia di sentiero si arriva all'entrata della grotta.

La grotta è conosciuta anche come Grotta dell'Acqua perché già dai secoli passati anche in tempi di siccità gli abitanti della zona sapevano di trovarci sempre dell'acqua. Il dislivello in grotta è di 23,5 m e si misura uno sviluppo di 188 m.

Una volta finita la visita della grotta, la via di ritorno sarà per la stessa strada di avvicinamento.



RESPONSABILI:
Gabriele Vicentini
Simone Prospero

Sabato 11 LUGLIO 2026

FORRA DEL LUPO A SERRADA

PARTENZA: ore 07.30 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: Priabona - Schio - Arsiero - Folgaria - Serrada

DISLIVELLO: 460 m

SVILUPPO: 9 km

DURATA: 4 ore circa senza pause

RIENTRO: ore 16.00 - 17.00 circa

ISCRIZIONI: martedì 7 luglio e giovedì 9 luglio in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco

DIFFICOLTÀ: E

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori

DESCRIZIONE: Dopo un avvicinamento di circa 30 minuti si raggiungere l'inizio della Forra del Lupo (segnavia SAT 137). Si tratta di una lunga trincea con camminamenti e punti di osservazione tra le alte pareti di roccia a strapiombo del Terragnolo. Questo sentiero una volta collegava il Forte Dosso delle Somme a 1660 m al Monte Finonchio. Dopo una meritata pausa al Forte si torna ad anello su strada bianca verso il rifugio Baita Tonda (segnavia 136) e poi verso il centro di Serrada.



RESPONSABILI:
Gabriele Vicentini
Elsa Zaupa

Sabato e domenica 19/20 SETTEMBRE 2026

CHIUSURA ATTIVITÀ ESTIVA

Strada delle 52 gallerie . Pernottamento al Rif. Papa

PARTENZA: sabato ore 10.00 da Piazzale Alì a Montecchio Maggiore

ACCESSO: Priabona - Schio - Valli di Pasubio - Bocchetta Campiglia

Quota minima: 1216 m Bocchetta Campiglia

Quota massima: sabato 2000 m (dopo la 48° galleria) domenica Cima Palon 2232 m

DISLIVELLO: +750-800 m sabato; +300m domenica e circa 1000 m in discesa

DURATA: 3-4 ore sabato; 4-5 ore domenica

RIENTRO: domenica ore 17.00 circa

ISCRIZIONI: giovedì 10 settembre in sede ore 20.30 - 22.00

PRANZO: al sacco (domenica)

DIFFICOLTÀ: E

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

TRASPORTO: mezzi propri degli accompagnatori

DESCRIZIONE: Si sale per le 52 gallerie fino alle Porte del Pasubio e poi il Rifugio Achille Papa dove si pernotta in cameroni di 5. Il giorno successivo si visita la Zona Sacra fino ai Denti Italiano e Austriaco, all'Arco Romano e al Cimitero di Guerra, eventualmente la Cima Palon e poi si scende per la Strada degli Scarubbi fino al parcheggio della Bocchetta Campiglia.

Nel caso di pioggia si sale dal Passo Pian delle Fugazze per la Strada degli Eroi fino al rifugio e il giorno successivo si scende per la stessa strada.





SCUOLA DI ALPINISMO PALESTRA DI ARRAMPICATA "Augusto Pagliarusco"

La nostra parete di arrampicata "Augusto Pagliarusco" è situata presso la palestra della Scuola Don Milani a Montecchio Maggiore. **Da quest'anno è stato installato nella zona del boulder anche un pannello Moon Board.** Vi aspettiamo come sempre numerosi per partecipare in sicurezza a questa attività.

Lo Staff della palestra

ORARIO DI APERTURA

MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ
dalle ore 18.30 alle 22.00

LUNEDÌ e VENERDÌ dalle ore 20.00 alle 22.00

È possibile il noleggio di scarpette, imbrago e gri-gri.

Accesso è consentito solo ai Soci CAI in regola con il pagamento del bollino annuale.

Ricordiamo che per rimanere aggiornati sui giorni di chiusura della palestra o per eventuali avvisi, basta consultare direttamente la pagina **facebook della palestra.**

**OTTOBRE
APRILE**

**RESPONSABILE:
DIRETTIVO Scuola**

SCUOLA DI ALPINISMO

scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it

CORSI

A1 alp. base

A2 alpinismo
avanzato

AL1 arramp.
libera base

DIRETTORE SCUOLA:
LEORATO Manuel

LEZIONI ORE 20.45:
Si svolgeranno

- **presso la sala Fiamm** sotto sede Cai di Montecchio
- **o in palestra di arrampicata sportiva** via Circonvallazione M. Maggiore

Corsi programmati:

A1 (alpinismo base)

A2 (alpinismo avanzato)

AL1 (arrampicata libera - base)

Requisiti per la partecipazione ai corsi:

- Essere iscritti al CAI ed aver compiuto il 16° anno di età (se non maggiorenni con la delega dei genitori).
- Possedere un equipaggiamento idoneo (sarà indicato per ogni corso dal Corpo Istruttori).
- Accettare integralmente il regolamento e le disposizioni della Scuola di Alpinismo.
- **ESSERE CONSAPEVOLE DEL RISCHIO IMPLICITO NELLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE ALPINO E DELLE ATTIVITÀ COLLEGATE.**

All'atto dell'iscrizione verranno richiesti i dati e successivamente il Direttivo della Scuola accetterà o meno il candidato a cui verrà comunicato l'esito.

L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio del Direttivo della Scuola di Alpinismo.

Successivamente all'iscrizione e alla **conferma iscrizione** al corso, saranno richieste due foto tessera, il certificato medico non agonistico e la quota di iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di allontanare dal corso in qualsiasi momento coloro che con il proprio comportamento ostacoleranno il regolare svolgimento delle lezioni o chi risultasse non idoneo al proseguo del corso stesso.

La quota di iscrizione per	
corso A1 (alpinismo base)	€ 230
corso A2 (alpinismo avanzato)	€ 260
corso AL1 (arrampicata libera base)	€ 170

La quota è comprensiva di **assicurazione Kasco** per le auto utilizzate nelle uscite pratiche in ambiente, l'utilizzo dei materiali collettivi messi a disposizione dalla Scuola di Alpinismo.

I corsi sono svolti con serate teoriche e con uscite pratiche seguendo i programmi definiti di ogni corso.

SERATA DI PRESENTAZIONE DEI CORSI

La serata di presentazione dei corsi A1, A2 e AL1 si terrà il giorno **GIOVEDÌ 29 GENNAIO ALLE ORE 20.45** presso aula magna sede del CAI.

In questa serata saranno illustrati i contenuti di ogni singolo corso, le procedure di iscrizione e i requisiti necessari. È importante partecipare a questa presentazione.

**Le iscrizioni per i SOLI CORSI A1 E A2
si riceveranno in sede CAI nei seguenti giorni:
martedì 10 febbraio e martedì 17 febbraio 2026
dalle 20.30 alle 22.00**

(non verranno considerate iscrizioni on-line o in altre forme)



A1 ALPINISMO base

Il corso di alpinismo base A1 è rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti. È necessaria un'adeguata preparazione fisica.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE PER IL CORSO È DI € 230.

Lo svolgimento del corso (date/luoghi/programma) potrebbe subire variazioni per avversità metereologiche o cause di forza maggiore.

**Le iscrizioni si riceveranno in sede CAI
martedì 10 e 17 febbraio 2026**

LEZIONI TEORICHE CORSO A1:

si svolgeranno nel giorno di **mercoledì** da marzo a giugno

mer. 11 marzo	cenni introduttivi, rischi alpinismo equipaggiamento e materiali
mer. 18 marzo	topografia e orientamento
mer. 25 marzo	materiali e tecniche di ghiaccio
mer. 1 aprile	neve - valanghe - meteo
mer. 8 aprile	artva ed autosoccorso (corsi riuniti)
mer. 15 aprile	primo soccorso montagna (corsi riuniti)
mer. 22 aprile	catena di assicurazione
mer. 13 maggio	flora e fauna
mer. 20 maggio	temporali e fulmini (lezione facoltativa)
mer. 27 maggio	alimentazione e comportamento in rifugio
mer. 10 giugno	storia alpinismo (corsi riuniti)

LEZIONI PRATICHE CORSO A1: si svolgeranno di **domenica o nei giorni di sabato e domenica serate feriali in palestra indoor** da marzo a giugno

dom. 22 marzo	uscita orientamento e nodi
dom. 29 marzo	falesia Soave prime manovre a secco
sab. 11 aprile	uscita neve Campogrosso
dom. 12 aprile	uscita neve Campogrosso
dom. 19 aprile	uscita neve Campogrosso
mer. 6 maggio	serata palestra indoor manovre e tecnica
dom. 10 maggio	falesia Soave
dom. 17 maggio	uscita arrampicata roccia Valdadige
dom. 24 maggio	eventuale recupero uscita roccia Valdadige
mer. 3 giugno	serata palestra indoor manovre e tecnica
dom. 7 giugno	uscita arrampicata roccia su Piccole Dolomiti
dom. 14 giugno	eventuale recupero uscita roccia
mer. 17 giugno	ripasso manovre ghiacciaio su cortile palestra (facoltativa)
sab. 20 giugno	uscita ghiacciaio (M.Disgrazia Rif.Ponti)
dom. 21 giugno	uscita ghiacciaio (M.Disgrazia Rif.Ponti)
dom. 28 giugno	eventuale recupero uscita quota

CORSO A2 alp. avanzato

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato con esito positivo il corso base o comunque a chi pratica già alpinismo avendo un minimo di esperienza. Per accedere al corso verrà richiesto un curriculum delle attività svolte in montagna. Durante il corso verranno trattati argomenti riguardanti le nozioni fondamentali ed evolute dell'arrampicata su roccia e ghiaccio, le tecniche di progressione e le manovre di soccorso; saranno quindi effettuate ascensioni di media difficoltà.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE PER IL CORSO A2 È DI € 260.

Lo svolgimento del corso (date/luoghi/programma) potrebbe subire variazioni per avversità metereologiche o cause di forza maggiore.

**Le iscrizioni si riceveranno in sede CAI
martedì 10 e 17 febbraio 2026**

LEZIONI TEORICHE CORSO A2:

si svolgeranno nei giorni di **mercoledì o giovedì** da marzo a giugno

giovedì 5 marzo	cenni introduttivi, rischi alpinismo, equipaggiamento e materiali
giovedì 12 marzo	materiali e tecniche di ghiaccio
merc. 8 aprile	artva ed autosoccorso (corsi riuniti)
giovedì 9 aprile	catena assicurazione
merc. 15 aprile	primo soccorso montagna (corsi riuniti)
giovedì 23 aprile	geologia
giovedì 7 maggio	arrampicata artificiale storia e tecnica
merc. 20 maggio	temporali e fulmini (lezione facoltativa)
merc. 10 giugno	storia alpinismo (corsi riuniti)

LEZIONI PRATICHE CORSO A2: si svolgeranno di **domenica o sabato/domenica o in serate feriali** da marzo a giugno

mar. 10 marzo	serata palestra indoor manovre e tecnica
dom. 15 marzo	falesia nodi, manovre, chiodatura e tecnica
gio. 19 marzo	dry tooling torre Zamberlan Schio
dom. 21 marzo	uscita neve Campogrosso
dom. 22 marzo	uscita neve Campogrosso
dom. 12 aprile	uscita roccia Valdadige
dom. 16 maggio	falesia arrampicata artificiale
dom. 30 maggio	uscita ghiacciaio M. Bianco Rifugio Torino
lun. 1 giugno	uscita ghiacciaio M. Bianco Rifugio Torino
mar. 2 giugno	uscita ghiacciaio M. Bianco Rifugio Torino
sab. 13 giugno	uscita arrampicata roccia Dolomiti Gruppo Agner Rif. Scarpa
dom. 14 giugno	uscita arrampicata roccia Dolomiti Gruppo Agner Rif. Scarpa
sab. 20 giugno	eventuale recupero
dom. 21 giugno	eventuale recupero

CORSO ARRAMPICATA AL1

Il corso di arrampicata base AL1 è rivolto ai principianti oppure a coloro che hanno già arrampicato, ma ancora manifestano incertezze nei concetti fondamentali di arrampicata. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno fornite le tecniche base di progressione ed allenamento.

La quota di iscrizione per il corso AL1 è di € 170

Lo svolgimento del corso (date/luoghi/programma) potrebbe subire variazioni per avversità metereologiche o cause di forza maggiore.

**Le iscrizioni si riceveranno in sede Cai
martedì 9 e 16 giugno dalle 20.30 alle 22.00**

Lezioni teoriche Corso AL1:

si svolgeranno nel giorno **mercoledì** da settembre ad ottobre

mer. 9 settembre	cenni introduttivi, rischi e materiali
mer. 10 settembre	catena di assicurazione
mer. 30 settembre	storia dell'arrampicata
mer. 14 ottobre	traumatologia e allenamento
mer. 21 ottobre	1° soccorso e alimentazione

Lezioni pratiche Corso AL1: si svolgeranno di **domenica o sabato/domenica** o in serate feriali da settembre a ottobre

dom. 13 settembre	falesia
mer. 16 settembre	palestra indoor
dom. 20 settembre	falesia
dom. 4 ottobre	falesia
mer. 7 ottobre	palestra indoor king rock
sab. 10 ottobre	falesia Arco
dom. 11 ottobre	falesia Arco
dom. 25 ottobre	attività boulder



CORSO EAI – 1 - 2026

Escursionismo in Ambiente Innevato

scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it

LEZIONI TEORICHE CORSO EAI 1:

12 gennaio 2026 Presentazione del corso: le problematiche della montagna; il CAI; L'escursionismo in ambiente innevato; preparazione e impegno fisico; le racchette da neve.

26 gennaio 2026 L'attrezzatura; tecnica di progressione; l'ambiente innevato

9 febbraio 2026 Meteorologia; bollettino neve/valanghe; cartografia e orientamento in ambiente innevato

16 febbraio 2026 La neve; il pericolo di valanga

23 febbraio 2026 Il kit di sicurezza; il cancelletto di partenza; la procedura di autosoccorso in valanga; attivazione del soccorso

02 marzo 2026 Programmazione dell'escursione; conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

LEZIONI PRATICHE CORSO EAI – 1:

01 febbraio 2026 Abbigliamento; allestimento zaino e tecniche di marcia; posizione, passo, ritmo

15 febbraio 2026 L'ambiente che ci circonda; lettura del paesaggio; identificare il percorso sulla carta e sul terreno

14 marzo 2026 La neve nelle sue forme le sue evidenze; test della colonna estesa; ricerca con ARTVA e scavo; come comportarsi se esiste un direttore di ricerca, come comportarsi se si deve chiamare il soccorso

15 marzo 2026 Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazione su ambiente, neve e manto; il ritmo, le pause e i tempi.



DIRETTORE
DEL CORSO:
Rossi Giampaolo
(ANE)

DIRETTORE
DELLA SCUOLA:
Rossi Giampaolo
(ANE)

VICE - DIRETTORE
DEL CORSO:
Mattiello Chiara
(AE – EEA – EAI)

CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO – E2

scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it



DIRETTORE
DELLA SCUOLA:
Rossi Giampaolo
(ANE)

DIRETTORE DEL
CORSO:
Mattiello Chiara
(AE – EEA – EAI)

VICE DIRETTORE
DEL CORSO:
Zarantonello
Rosetta Roberta
(AE – ASAG)

Il corso ha come obiettivo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna e di trasmettere, nel contempo, le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su vari tipi di terreno e di diversi gradi di difficoltà, soprattutto itinerari classificati per Escursionisti Esperti (EE).

PRESENTAZIONE DEL CORSO:
LUNEDÌ 06 LUGLIO 2026 ORE 20.45
presso la sede CAI

IMPORTANTE: L'ALLIEVO DEVE ESSERE CONSAPEVOLE DEL RISCHIO IMPLICITO NELLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE MONTANO.

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È RISERVATA AI SOCI CAI MAGGIORENNI ED IN REGOLA COL TESSERAMENTO.

ISCRIZIONI AL CORSO:
MARTEDÌ 07 LUGLIO 2026 – GIOVEDÌ 09 LUGLIO 2026
MARTEDÌ 14 LUGLIO 2026 presso la sede CAI

MODULO DI RACCORDO ALLA PARTECIPAZIONE AL CORSO E2 - 2026

Lezione: lunedì 31 agosto

L'escursionismo secondo il CAI, Breve storia del CAI, lettura della carta, bussola e altimetro, il meteo nell'attività escursionistica.

Uscita: domenica 06 settembre

Escursione in ambiente EE



LEZIONI TEORICHE:

merc. 9 settembre

Le problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato secondo il CAI, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica

lun. 14 settembre

Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano

lun. 21 settembre

Come strutturare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti

lun. 28 settembre

Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsione.

lun 05 ottobre

Gestione dell'emergenza

lun 12 ottobre

Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria.

LEZIONI PRATICHE:

dom 13 settembre

Escursione in ambiente EE con didattica in ambiente su:

- equipaggiamento e materiali,
- movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio

dom 20 settembre

Escursione in ambiente EE con didattica in ambiente su:

- orientamento e osservazioni meteo

sab. / dom. 03 - 04 ottobre

Escursione in ambiente EE con didattica in ambiente su:

- gestione del pericolo e del gruppo;
- gestione di una situazione di emergenza.

sab. / dom. 17-18 ottobre

Esperienza in rifugio, inoltre gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata, con particolare attenzione all'individuazione dei pericoli e riduzione del rischio, in ambiente EE.



**COMMISSIONE
ESCURSIONISMO**



**SCUOLA
ESCURSIONISMO
"SENGIO ALTO"**

ELENCO COMPONENTI SCUOLA ESCURSIONISMO "SENGIO ALTO" e COMMISSIONE ESCURSIONISMO

MATTIELLO Chiara	AE – EEA – EAI	Responsabile Commissione – Vice direttore scuola
ROSSI Giampaolo	ANE	Direttore scuola
LORA Tiziano	AE	
BARBAN Piermario	ASE	
CENZATO Pierluigi	ASC	
PELLIZZARO Giuseppe	ASC	
ZARANTONELLO Tiziano	Collaboratore e responsabile materiali scuola	
CHEMELLO Ivano	Collaboratore Commissione Esc.	
FRIGO Cesira	Collaboratore Commissione Esc.	
CAMPIGOTTO Claudio	Collaboratore Commissione Esc.	
NARDOTTO Amelia	Collaboratore Commissione Esc.	

ESCURSIONI SOCIALI REGOLAMENTO

REGOLAMENTO ESCURSIONI

Art. 1 - Partecipazione

Alle attività escursionistiche possono prendervi parte tutti i soci del C.A.I. in regola con il pagamento della quota annuale. Nel corso delle escursioni non sono ammessi animali al seguito. Nella formazione di gruppi a numero chiuso, i soci della sezione hanno diritto di precedenza.

OGNI PARTECIPANTE all'escursione deve:

1. Prendere visione del programma per valutare le prevedibili difficoltà e impegno, così da decidere sull'opportunità di iscriversi in base alla preparazione fisica e al possesso di un adeguato equipaggiamento;
2. Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal direttore di escursione e dai suoi eventuali collaboratori, e adottare tutti gli accorgimenti atti a garantire la propria ed altrui incolumità;
3. Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza;
4. Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero o traccia, gettare rifiuti compresi quelli ritenuti biodegradabili, cogliere fiori, funghi se la raccolta è regolamentata, disturbare la fauna, ecc.).

L'escursionista non in grado di proseguire a giudizio del D.E.,



verrà fatto riaccompagnare da una o più persone di fiducia dello stesso, tenendo conto delle condizioni contingenti. Non sono ammesse pertanto, in via generale, iniziative personali volte a precedere il D.E. o ad effettuare variazioni di percorso; ogni eccezione che consenta di svolgere attività individuale va concordata preventivamente con il D.E. e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni del D.E., il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento.

Articolo 2 - Iscrizione

Le prenotazioni vengono accettate dal D.E. o da un suo delegato, presso la sede sociale, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00.

Per le gite in pullman all'atto della prenotazione deve essere versato un acconto per persona iscritta. I partecipanti, nel caso di attività di più giorni, sono tenuti a versare una quota in anticipo decisa di volta in volta entro una data stabilita, in caso contrario la prenotazione non sarà ritenuta valida. Gli anticipi saranno rimborsati solo in caso di annullamento dell'escursione. In caso di rinuncia della persona iscritta dopo la chiusura delle iscrizioni o di sua mancata presentazione alla partenza, la quota di partecipazione versata può essere rimborsata solo alle seguenti condizioni:

- Sostituzione con altro partecipante;
- In caso di gravi motivi personali.

Nel caso in cui il partecipante si sia iscritto all'escursione senza versare la relativa quota, e successivamente rinunci dopo la chiusura delle iscrizioni o non si presenti alla partenza, egli è tenuto ugualmente al pagamento della quota non versata (salvo i due casi di cui sopra).

SGAMBATE SUI COLLI

SERIE DI ESCURSIONI DOMENICALI CON PERCORSI DI 3 O 4 ORE AL MASSIMO CON RITROVO NELLE PIAZZE DEI PAESI CIRCOSTANTI.

IN CASO DI MALTEMPO LA PASSEGGIATA È ANNULLATA

DOMENICA 25 GENNAIO – COLLI DI MONTECCHIO MAGGIORE

Ritrovo ore 8.30 presso parcheggio Alì

Responsabili: Commissione Escursionismo

DOMENICA 8 FEBBRAIO – COLLI SOVIZZO

Ritrovo ore 8.30 presso impianti polisportivo.

Responsabili: Commissione Escursionismo

DOMENICA 1 MARZO – COLLI DI CREAZZO

Ritrovo ore 8.30 presso impianti sportivi.

Responsabili: Commissione Escursionismo

Per ulteriori informazioni verranno predisposte le locandine delle uscite e pubblicate sia nei social che nel sito.

GENNAIO
FEBBRAIO
MARZO



RESPONSABILI:
**Commissione
escursionismo**

**info@caimontec-
chiomaggiore.it**

ESCURSIONI SOCIALI

28 / 29 marzo 2026 escursione Alpi di Siusi

Dislivello 350 mt. • Resp. Frigo Cesira – Nardotto Amelia

12 aprile 2026 escursione lago di Lavarone

Dislivello 600 mt. • Resp. Frigo Cesira – Nardotto Amelia

19 aprile 2026 escursione lago di Senaiga

Dislivello 780 mt. • Resp. Campigotto Claudio – Mattiello Chiara

09 maggio 2026 ferrata Badolo

Dislivello 200 mt. • Resp. Rossi Giampaolo – Mattiello Chiara

24 maggio 2026 escursione cima Panarotta

Dislivello 500 mt. • Resp. Zarantonello Tiziano – Cenzato Pierluigi

23 al 30 maggio 2026 trekking Grecia

Resp. Mattiello Chiara – Nicetto Giulio

06 giugno 2026 ferrata Bismantova

Dislivello 300 mt. • Resp. Rossi Giampaolo – Mattiello Chiara

13 giugno 2026 escursione ad anello Sass Putia

Dislivello 600 mt. • Resp. Chemello Ivano – Campigotto Claudio

21 giugno 2026 escursione sentiero Viel del Pan

Dislivello 400 mt. • Resp. Zarantonello Tiziano – Mattiello Chiara

27 / 28 giugno 2026 escursione Val di Genova

Dislivello 750 mt. / 700 mt. • Resp. Mattiello Chiara – Rossi Giampaolo – Zarantonello Tiziano

04 luglio 2026 escursione monte Penna

Dislivello 800 mt. • Resp. Chemello Ivano – Campigotto Claudio

11 / 12 luglio 2026 escursione cima d'Asta

Disl. 1°g. + 1050 mt. / 2°g + 400 mt. • Resp. Campigotto Claudio

18 luglio 2026 escursione laghi di Val Nambrone

Dislivello 700 mt. • Resp. Barban Piermario – Chemello Ivano – Campigotto Claudio

26 luglio 2026 escursione ONC Col Quaterna

Dislivello 700 mt. • Resp. Mattiello Chiara – Scaramuzza Anna

14 al 21 settembre 2026 trekking Sardegna

Frigo Cesira

11 ottobre 2026 escursione in Rosa: lago di Endine

Dislivello 50 mt. • Resp. Mattiello Chiara – Frigo Cesira – Nardotto Amelia

Dal 31 agosto al 18 ottobre: Corso E2 - 2026

sab - domenica
28 / 29 MARZO

ALPE DI SIUSI - SIUSI - CASTELROTTO

Escursione giro della Bulaccia e al belvedere Re di Sassonia



QUOTA DI PARTENZA: 1860 m

QUOTA MASSIMA: 2061 m

RIENTRO: ore 19,00/20,00 circa

EQUIPAGGIAMENTO: invernale alta montagna - ramponcini - bastoncini

ISCRIZIONI: 24-02-2026 al 10-03-2026. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

L'Alpe di Siusi è un altopiano dolomitico situato in Alto Adige nel comune di Castelrotto. Si estende per 52 km², è l'alpeggio più vasto d'Europa, diviso in numerosi appezzamenti dedicati al pascolo da cui viene ricavato il fieno che viene portato ai masi in valle.

Percorso 28-03: GIRO DELLA BULLACCIA – uno dei percorsi più panoramici che si trovano sull'Alpe di Siusi. Prenderemo la cabinovia per raggiungere il punto della ns partenza.

Percorso 29-03: ANELLO DI LARANZA – dal centro di Siusi mt 1000 circa, il sentiero si snoda attorno alla foresta di Laranza. È una foresta particolare che non si pensa di trovare in montagna perché è costituita quasi interamente da pino silvestre. Il nostro itinerario inizia con un breve tratto di strada asfaltata e poi per sentiero compie un giro circolare che ci condurrà al Konigswarte ossia il Belvedere del Re di Sassonia. Questo punto panoramico era particolarmente amato dal Re Federico Augusto III che trascorreva le vacanze in questo luogo.

I percorsi scelti sono facili e con dislivello moderato. Tuttavia potranno essere modificati dagli accompagnatori in base all'innevamento presente e alle condizioni meteo in modo da garantire la sicurezza del gruppo.

ORARIO PARTENZA:

ore 6.00 piazzale supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

350 mt

DURATA:

Sabato 3 ore

Domenica 4 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

½ PENSIONE

PRANZI AL SACCO

RESPONSABILI:

Frigo Cesira

Nardotto Amelia

domenica
12 APRILE

LAVARONE

Antica via dell'Ancino al lago di Lavarone



ORARIO PARTENZA:

ore 7.30 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

600 m circa

DURATA:

5-6 ore con pause

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Frigo Cesira
Nardotto Amelia

QUOTA DI PARTENZA: mt. 521

QUOTA MASSIMA: mt. 1111

RIENTRO: ore 18.00 circa

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

ISCRIZIONI: dal 31 marzo al 9 aprile. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

Il sentiero dell'antica via dell'Ancino ci porterà al Lago di Lavarone, partendo da Lastebasse per la località Carotte, cammineremo su suggestivi sentieri montani immersi nella natura incontaminata, riscoprendo antichi percorsi carichi di significato storico e spirituale. Dal sentiero Cai 595 poi il 295 immerso nelle faggete, saliremo il versante vallivo fino all'abitato di Piccoli, passando dall'originale chiesetta posta su un promontorio roccioso. Si prosegue con una tranquilla camminata tra contrade e pendii prativi sull'Altopiano di Lavarone fino al lago, dove si pranzerà. Poi scenderemo dal bellissimo sentiero Cai 221 passando dalla contrada Busatti e sentiero "Togni" e quindi rientro a Lastebasse.



**domenica
19 APRILE**

LAGO DI SENAIGA (BL)

Escursione nei dintorni del Lago Senaiga



QUOTA DI PARTENZA: mt. 400

QUOTA MASSIMA: mt. 400

RIENTRO: ore 17.00 circa

EQUIPAGGIAMENTO: media montagna

ISCRIZIONI: 09/04 al 09/04. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

Il giro ad anello del Lago di Senaiga, nei pressi di Lamon, è una bella escursione tra le più suggestive e meno conosciute da fare in provincia di Belluno. Si tratta di un'escursione ad anello di 10 km che regala belle visuali sul lago e sulle montagne circostanti, come, per esempio, il suggestivo Monte Pavione e le Pale di San Martino.

Raggiunto il punto più alto si apre un panorama sublime sul lago, su Lamon e sul monte Coppolo che lo sovrasta.

Da qui la strada comincia a scendere seguendo i contorni delle valli attraversando un bellissimo bosco di faggi fino ad una deviazione che porta giù ad un ponte pedonale sospeso che attraversa il lago. Da qui faremo ritorno al punto di partenza.

ORARIO PARTENZA:

ore 7.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

780 m

DURATA:

6 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Claudio Campigotto
Chiara Mattiello



**domenica
9 MAGGIO**

SASSO MARCONI (BO), ROCCA DI BADOLO

Avventura verticale sul Contrafforte Pliocenico



ORARIO PARTENZA:

ore 6.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:
300 m

DURATA:
Ore 2.30

DIFFICOLTÀ:
EEA/D

PRANZO:
al sacco

RESPONSABILI:
Rossi Giampaolo
Mattiello Chiara

QUOTA DI PARTENZA: mt. 370

QUOTA MASSIMA:

RIENTRO: ore

EQUIPAGGIAMENTO: set da ferrata, caschetto, longe,
moschettoni

ISCRIZIONI: da giovedì 30 aprile a giovedì 7 maggio. Nelle
giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

La ferrata si sviluppa su roccia arenaria avvolta da un sottile strato di sabbia. Questa caratteristica fa sì che le prese non siano mai sicure, a meno che non si capisca subito il "trucco". Da quel momento in avanti l'ascesa diventa divertente e molto particolare. I piedi debbono sempre avere la presa sicura, ... pena lo scivolamento. Nel complesso, ferrata divertente, che rimarrà nella memoria, con tre punti dove prima di procedere, si deve studiare il tratto e trovare il giusto assetto di salita. L'ultimo tratto richiede potenza, aderenza e ...un pizzico di disperazione! Arrivati sul balcone il panorama spazia dalla Basilica di San Luca (Bologna), lo sky line della "Via degli Dei", la schiena degli appennini, i famosi "colli bolognesi" da farsi in sella ad una vespa special....Discesa non banale, ma arrivati alle auto e cambiati, l'Antica Hosteria di Rocca di Badolo saprà suggellare il binomio ferrata-buon cibo bolognese.



domenica
24 MAGGIO

VETRIOLO TERME – TN

Escursione ad anello a cima Panarotta



QUOTA DI PARTENZA: mt. 1500

QUOTA MASSIMA: mt. 2002

RIENTRO: ore 17.30 circa

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

ISCRIZIONI: da martedì 12 a giovedì 21 maggio. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Il Monte Panarotta è una splendida meta escursionistica del Trentino, situata nel gruppo del Lagorai. L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche: si percorrono per lo più strade forestali, ad eccezione della salita finale verso Cima Panarotta, che avviene su un sentiero abbastanza largo e facilmente affrontabile. In diversi punti del tragitto è ancora visibile il segno lasciato dalla tempesta Vaia, che ha profondamente modificato il paesaggio. Le principali attrattive di questo itinerario sono due. La prima è la "Lupa del Lagorai", straordinaria opera lignea alta sei metri, realizzata dallo scultore Mario Martalar di Roana utilizzando il legno recuperato dopo Vaia. La seconda è Cima Panarotta, da cui si gode un panorama mozzafiato sulla Valsugana, l'Altopiano di Asiago, l'Ortigara, Cima Portule, Cima Mandriolo, la valle dei Mocheni, il Lago di Levico e le cime del Lagorai. Da non perdere anche una sosta al Rifugio Malga Masi. Va ricordato, infine, che il Monte Panarotta fu teatro di combattimenti durante la Prima Guerra Mondiale: sulla vetta sono ancora visibili alcune trincee della Grande Guerra.

ORARIO PARTENZA:

ore 7.00 piazzale
supermercato Ali

DISLIVELLO S/D:

+ 500 / - 500

DURATA:

Circa 4 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Zarantonello Tiziano
Cenzato Pierluigi



**Da sabato
a sabato
23 - 30 MAGGIO**

TREKKING IN (GRECIA) **Santorini – “Amorgos” nel cuore delle Cicladi**



ORARIO PARTENZA:

piazzale
supermercato Alì

DIFFICOLTÀ:

E

RESPONSABILI:

Mattiello Chiara
Nicetto Giulio

PRESENTAZIONE:

martedì 20 gennaio ore 20.30 in sede CAI

La primavera è il momento in cui la Grecia ritorna a rifiorire. Il viaggio inizierà tra le più incantevoli tonalità del blu, quello profondo del mare Egeo, quello più chiaro delle cupole delle chiese e quello quasi trasparente del cielo di primavera. SANTORINI: la luce è così pura da sembrare viva. È un'isola che si rivela lentamente, passo dopo passo, come se ogni curva ogni vicolo, fosse un frammento di un racconto antico che aspetta solo di essere ascoltato. Per chi ama camminare non è solo un luogo da vedere, è un paesaggio da attraversare con tutti i sensi. La sua anima è scolpita nella pietra vulcanica e nei silenzi che si aprono tra il mare e il cielo. AMORGOS: non assomiglia a nessun'altra isola, è lunga, sottile, scolpita dal vento con montagne che si tuffano nel mare e vallate dove ancora risuonano i campanacci delle capre, è un'isola che si scopre solo a piedi, seguendo antichi sentieri che un tempo collegavano villaggi e monasteri. Amorgos è un piccolo paradiso. Selvaggia, autentica, luminosa, un luogo dove la fatica diventa un piacere e ogni salita regala orizzonti nuovi.



**domenica
6 GIUGNO**

CASTELNUOVO NÉ MONTI (RE)

**Arrampicare su un monumento geologico
del Miocene**



QUOTA DI PARTENZA: mt. 760

QUOTA MASSIMA: mt. 1046

RIENTRO: ore 19 circa

EQUIPAGGIAMENTO: set da ferrata, caschetto, longe, moschettoni

ISCRIZIONI: da martedì 2 a giovedì 4 giugno. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Avvicinamento abbastanza semplice, con diversi saliscendi. La ferrata si sviluppa in due tronconi. Il primo divertente su roccia arenaria, fatta sostanzialmente da ciottoli e conchiglie, con un bel canale di discesa, dove la media statura deve essere compensata dalla ... furbizia ed abilità alpinistiche. Il secondo troncone, caratterizzato da una spiccata verticalità che offre pochi momenti di riposo, termina con una bella scala esposta che alla fine ci porta al prato di arrivo. Lì ci rifocilleremo, ci cambieremo e scenderemo per un sentiero in alcuni momenti non agevole. Giunti al termine si riscende in paese per una rifocillatina emiliana.

ORARIO PARTENZA:

ore 6.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

250/300

DURATA:

3 ore

DIFFICOLTÀ:

EEA/D

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Rossi Giampaolo
Mattiello Chiara



sabato
13 GIUGNO

PASSO DELLE ERBE - VAL BADIA

Giro ad anello del Sass Putia



ORARIO PARTENZA:

ore 5.30 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

600 mt

DURATA:

5 ore

DIFFICOLTÀ:

media

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Ivano Chemello
Claudio Campigotto

QUOTA DI PARTENZA: mt. 2008

QUOTA MASSIMA: mt. 2362

RIENTRO: ore 19.00

EQUIPAGGIAMENTO: media montagna con calzature adeguate

ISCRIZIONI: dal 26/05 al 09/06. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

L'escursione al Sass de Putia è un itinerario tra i più classici e suggestivi della Val Badia. Partendo dal Passo delle Erbe, questo giro ad anello, di circa 13 km e un dislivello di 600 metri, ci conduce in una delle aree più scenografiche delle Dolomiti, attraversando prati d'alta montagna con viste indimenticabili sul possente Sass de Putia. Raggiunto il Passo delle Erbe, a 2.008 metri, il percorso ha inizio sul sentiero 8A, procedendo in senso antiorario verso la Forcella di Putia.

Inizialmente, camminiamo su una strada sterrata ampia e comoda, poco dopo, raggiungiamo la Malga Munt de Fornella. Proseguiamo il nostro percorso tra prati e malghe, seguendo il sentiero che si restringe man mano fino a trasformarsi in un tratto più ripido e dolomitico.

Dopo circa un'ora e mezza di cammino, raggiungiamo il punto più alto dell'escursione la Forcella di Putia, a 2.362 metri, un valico spettacolare che divide il massiccio del Sass de Putia dalle Odle di Eores.

Qui possiamo ammirare la vista a 360 gradi sulle vette circostanti. Il percorso si chiude in bellezza seguendo il sentiero 8B, che ci porta tra prati e piccoli saliscendi dove troveremo il rifugio Vaciara per poi raggiungere il Passo Goma a 2100 mt e l'omonimo rifugio a 2030 mt fino a ritornare alla Malga Munt de Fornella e successivamente al Passo delle Erbe per completare il giro ad anello.

**domenica
21 GIUGNO**

PASSO FEDAIA **Sentiero Viel del Pan - dal lago Fedaia** **a Col dei Rossi**



QUOTA DI PARTENZA: mt. 2057

QUOTA MASSIMA: mt. 2057

RIENTRO: ore 18.30 circa

EQUIPAGGIAMENTO: media montagna.

ISCRIZIONI: da giovedì 11 a giovedì 18 giugno . Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

L'itinerario si sviluppa senza particolari difficoltà e inizia dal Lago Fedaia (m 2057), precisamente dal Rifugio Marmolada (ex Castiglioni). Attraversata la strada, si trovano subito le indicazioni per il sentiero 601 "Viel del Pan", così chiamato in ricordo degli antichi commerci, in particolare di farine e pane, che un tempo vi transitavano. Il percorso sale fin da subito, presentando un tratto iniziale di media difficoltà con due brevi passaggi attrezzati con cavo metallico. Dopo circa due ore di cammino si raggiunge il Rifugio Viel del Pan (m 2432), accompagnati per tutto il tragitto da splendide vedute sul Lago Fedaia e sulla Marmolada. Si prosegue poi lungo il sentiero 601, che caratterizzata da dolci saliscendi. In poco più di mezz'ora si arriva al Rifugio Fredarola (m 2370), da cui si gode un'ampia vista sul gruppo del Sella, sul Piz Boè (m 3152), sul Passo Pordoi, sul Sasso Lungo e sul Sasso Piatto. Il percorso continua in discesa e ci conduce a Col dei Rossi (m 2382), nel comprensorio sciistico del Belvedere. Dopo aver ammirato il paesaggio dolomitico, si rientra a valle in funivia fino ad Alba di Canazei, in Val di Fassa.

ORARIO PARTENZA:

ore 6.00 piazzale
supermercato Ali

DISLIVELLO S/D:

S/400 mt.

DURATA:

4,30 ore

DIFFICOLTÀ:

E - EE

PRANZO:

a sacco

RESPONSABILI:

Zarantonello Tiziano
Mattiello Chiara



**sab. e dom.
27 - 28 GIUGNO**

VAL DI GENOVA **Val di Genova e le sue cascate**



ORARIO PARTENZA:
ore 6.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:
1° gg 750 S/D
2° gg 700 D – 17 Km

DURATA:
2 giorni

DIFFICOLTÀ:
E

PRANZO:
al sacco
Pernotto in rifugio

RESPONSABILI:
Mattiello Chiara
Rossi Giampaolo
Zarantonello Tiziano

QUOTA DI PARTENZA: mt. 1578

QUOTA MASSIMA:

RIENTRO:

EQUIPAGGIAMENTO: da montagna.

ISCRIZIONI: da giovedì 11 a martedì 23 giugno. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

La Val Genova, profondo solco glaciale percorso dal fiume Sarca, è una laterale della Val Rendena si inoltra tra Adamello e Presanella. La valle termina nella piana di Bedole, dove noi pernosteremo al rifugio Collina al Bedole. Da qui uno spettacolare anfiteatro glaciale, dalle Vedrette delle Lobbie e del Mandrone e da dove si originano spettacolari cascate che noi percorreremo al ritorno il secondo giorno. Ovunque in Val di Genova la roccia "Tonalitica" caratterizza il paesaggio ed è per questo che il Parco è entrato a far parte della rete mondiale dei GEOPARCHI UNESCO. Passeremo due giornate spettacolari, tra scenari diversi, che la natura ci regala.



sabato
4 LUGLIO

ZOPPÉ DI CADORE - DOLOMITI DI ZOLDO

Anello e salita del monte Penna



QUOTA DI PARTENZA: 1476 mt.

QUOTA MASSIMA: 2196 mt.

RIENTRO: ore 19.00 circa

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

ISCRIZIONI: dal 23/06 al 02/07. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI

Il percorso inizia dal centro del paese di Zoppe' di Cadore, prendiamo la strada asfaltata che con moderata pendenza sale a est verso il Col de Pian per poi inoltrarsi nel bosco. A quota 1600 mt ad un bivio proseguiamo sulla strada principale verso nord. In corrispondenza di uno stretto tornante abbandoniamo la strada bianca e prendiamo il sentiero Cai 493. Il sentiero sale attraversando frequenti radure fino a giungere alla forcella Colonel de la Stanga. Da qui il sentiero scende per circa 100 mt giungendo alla val de la Fontaneles. Proseguiamo con vari saliscendi fino ad incrociare il sentiero 475 che sale da Villanova. Saliamo fino al passo di Rutorto e da qui, brevemente, raggiungiamo il Rifugio Venezia. Dopo una sosta lasciamo il Rifugio alle ns. spalle e in leggera discesa ritorniamo al passo Rutorto per salire alla cima del Monte Penna dove potremmo ammirare una vista spettacolare a 360° e in particolare sul Monte Pelmo. Riprendiamo la via di ritorno fino al Passo per imboccare il sentiero 471 e poi 493 che concluderà questo giro ad anello.

ORARIO PARTENZA:

ore 6.00 piazzale
supermercato Ali

DISLIVELLO S/D:

+/- 800 mt

DURATA:

6 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Ivano Chemello
Claudio Campigotto



**sab. e dom.
11 - 12 LUGLIO**

LAGORAI - CIMA D'ASTA **Escursione al lago e cima d'Asta**



ORARIO PARTENZA:

ore 7.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

1050 + 400

DURATA:

2 giorni

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

sacco e rifugio

RESPONSABILI:

Campigotto Claudio
Chemello Ivano

QUOTA DI PARTENZA: mt. 1430

QUOTA MASSIMA: mt. 2847

RIENTRO: ore 20.30 circa

EQUIPAGGIAMENTO: alta montagna

ISCRIZIONI: dal 02/07 al 09/07. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Escursione di due giorni nel bellissimo contesto della catena del Lagorai. Il primo giorno saliremo al rifugio con un percorso panoramico, che ci porterà all'area del Boal del Passetto passando per le Buse della Madonna fino ad aggirare la Cima del Passetto. Raggiunta la Forcella, si prosegue fino ad arrivare al Rifugio Cima d'Asta dedicato a Ottone Brentari. Il rifugio è posto nei pressi dell'omonimo splendido lago, sovrastato dalla parete meridionale della più famosa montagna del massiccio. Il secondo giorno raggiungeremo la massima elevazione dell'intera catena Lagorai, la Cima d'Asta (m.2.847). Imponente struttura granitica che ricorda le Alpi Occidentali, pur essendo un "quasi" tremila. Faremo ritorno tramite un sentiero che cala di quota, prima sotto la Cima del Passetto e poi ai piedi di Punta Socede, quindi, fra larici, pini mughi e abeti, faremo ritorno al punto di partenza.



**sabato
18 LUGLIO**

VAL NAMBRONE/ADAMELLO BRENTA **Giro dei laghi in Val Nambrone**



QUOTA DI PARTENZA: mt. 2021

QUOTA MASSIMA: mt. 2373

RIENTRO: ore 20.00 circa

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

ISCRIZIONI: dal 30/06 al 14/07. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

L'escursione si sviluppa ai piedi dei picchi granitici che circondano la Val D'Amola, nel gruppo dell'Adamello-Presanella fino a giungere al Rifugio Segantini, classica meta per escursionisti alla ricerca di percorsi facili immersi nel tipico panorama d'alta quota. Tale rifugio gode di un panorama unico sulle famose Dolomiti del Brenta. A ovest si apre la vista sulla Presanella, che con i suoi 3553 mt. è la vetta più alta in territorio Trentino, verso est, sulla Val Rendena. Proseguendo il nostro giro ad anello incontreremo ruscelli e laghetti che regalano uno spettacolo naturale unico: lago Nero, lago di Cornisello Alto e Basso fino al rifugio di Cornisello. Da qui proseguiremo fino al parcheggio dove recupereremo le nostre auto.

ORARIO PARTENZA:

ore 5.30 piazzale
supermercato Ali

DISLIVELLO S/D:

350/350-700 totali

DURATA:

5/6 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Barban Piermario
Chemello Ivano
Campigotto Claudio



domenica
26 LUGLIO

VAL COMELICO (BL) **Col Quaterna sentiero geologico**



ORARIO PARTENZA:

ore 6.30 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

700 m

DURATA:

5.30 - 6 ore

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

al sacco

RESPONSABILI:

Mattiello Chiara
Scaramuzza Anna
ONC

QUOTA DI PARTENZA: mt. 1878

QUOTA MASSIMA:

RIENTRO:

EQUIPAGGIAMENTO: pedule e abbigliamento consone per il periodo

ISCRIZIONI: dal 14 - 07 al 23 - 07. Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Un circuito che ci permetterà di aggirare e poi salire in uno dei monti particolari del Comelico. Una piramide di rocce vulcaniche, che testimonia il residuo di un vecchio camino vulcanico. Il monte è anche famoso perché durante la prima guerra mondiale è stato un ottimo punto di osservazione per le truppe italiane, che dominavano le Dolomiti di Sesto. Infatti sulla cima del Colle sono ancora oggi presenti diversi resti di fortificazioni e trincee dell'epoca. Sulla cima troviamo anche una croce, dove, ai suoi piedi è stata posta una lapide in ricordo dei caduti della prima guerra. Ma qui troviamo anche un bellissimo panorama, sul gruppo del Popèra e su tutti i monti della Val Comelico.



da lun. a lun.
14 - 21
SETTEMBRE

SARDEGNA SUD-OVEST

Un viaggio fra le bellezze naturali e storiche
della costa occidentale della Sardegna



QUOTA MASSIMA: mt. 430

RIENTRO: da definire

EQUIPAGGIAMENTO: da media montagna

PRESENTAZIONE VENERDÌ 23 GENNAIO 2026

Un viaggio fra le bellezze naturali e storiche della costa sud della Sardegna: il Sulcis, un territorio fatto di splendide coste, spiagge incantate dalle dune di sabbia dorata e bianca, come quelle di Cala Cipolla, Su Giudeu e Porto Pino. La sub regione del Sulcis è ricca di monumenti di archeologia del periodo nuragico, fenicio, punico e romano. Questo angolo "estremo" di Sardegna è stato uno dei più frequentati dai grandi navigatori del mediterraneo. Numerose e spettacolari le grotte naturali: San Giovanni, Su Mannau e Santa Barbara. Lasciatevi coccolare dalle onde di uno dei mari più belli del mediterraneo. Il nostro trekking ci porterà a Capo Spartivento, Isola di Sant' Antioco, Isola di S. Pietro, oltre a tante spiagge ed infine alla scoperta di Cagliari.

ORARIO PARTENZA:
da definire

DISLIVELLO S/D:
430 mt

DURATA:
Settimana

DIFFICOLTÀ:
T-E

PRANZO:
mezza pensione e
picnic con prodotti
tipici

RESPONSABILI:
Cesira Frigo
Accompagnatori
EXPLORA
Guida Ambientale
Escursionistica



domenica
11 OTTOBRE

VAL CAVALLINA (BG) **USCITA IN ROSA al lago di Endine**



ORARIO PARTENZA:

ore 7.00 piazzale
supermercato Alì

DISLIVELLO S/D:

50 mt

DURATA:

3-4 ore

DIFFICOLTÀ:

T/E

PRANZO:

ristorante

RESPONSABILI:

Mattiello Chiara
Frigo Cesira
Nardotto Amelia

QUOTA DI PARTENZA: mt. 340

QUOTA MASSIMA: mt. 380

RIENTRO: ore 19.30 circa

EQUIPAGGIAMENTO: da escursione

ISCRIZIONI: dal 29 settembre all'8 ottobre . Nelle giornate di martedì e giovedì presso la sede CAI.

Il lago di Endine è uno specchio d'acqua incastonato tra le colline della Val Cavallina, le sue acque verde scuro e rispecchiano le montagne che lo circondano creando una fantastica cornice panoramica fatta di boschi valli e prati. Il lago è alimentato da torrenti montani ed ha un unico emissario il Cherio. Le rive del lago conservando intatto il loro ambiente naturale, alternano fitti canneti a piccole spiagge. Noi le percorreremo in parte nel percorso più suggestivo per poi raggiungere il luogo dove pranzare in compagnia.





GRUPPO GIOVANI 18 - 35 ANNI

Le nostre uscite vengono organizzate con mezzi propri, salvo alcune eccezioni. Tutte le iniziative si possono trovare nel libretto e nella pagine social della nostra sezione.

Per le iscrizioni bisogna recarsi in sede nei giorni preposti o contattare i responsabili dell'evento.

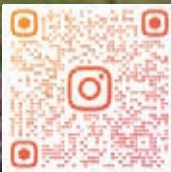
Gli unici requisiti di ammissione sono: essere soci CAI in regola con il tesseramento e avere un'età tra i 18 e 35 anni.

**CHE DIRE:
VI ASPETTIAMO!!!**





**Unisciti al
nostro gruppo
WhatsApp!**



**Segui la
nostra pagina
Instagram!**

PROGRAMMA

24 GENNAIO · CIASPOLATA | Rifugio Antelao

Responsabile: Davide Tessarolo, Cristina Pozzoli

Difficoltà: E

Durata: 5.30 h

Dislivello: D+ 750 m

Lunghezza: 12 km

8 FEBBRAIO

USCITA SCI / SNOWBOARD | San Martino di Castrozza

Responsabile: Roberto Vaccaro, Gianmarco Caneva

22 FEBBRAIO · USCITA SCI FONDO | Passo Coe

Responsabile: Stefano Chiarello, Davide Tessarolo

28 MARZO

ESCURSIONE | Col Santo - Col Santino e rifugio Lancia

Responsabile: Alessia Beccati, Chiara Loison

Difficoltà: E

Durata: 4:30 h

Dislivello: D+ 865 m

Lunghezza: 15 km

18 APRILE · ESCURSIONE | Punta Almana

Responsabili: Gianmarco Caneva, Cristina Pozzoli

Difficoltà: E

Durata: 5:00 h

Dislivello: D+ 970 m

Lunghezza: 10 km

7 GIUGNO · ESCURSIONE | Sentiero delle creste - Cima

Tibet - Intersezionale con CAI Giovani Vicenza

Responsabili: Chiara Loison, Roberto Vaccaro

Difficoltà: E / EE

Durata: 6:00 h

Dislivello: D+ 900 m

Lunghezza: 10 km

27 GIUGNO · ESCURSIONE | Campanile di Val Montanaia

Responsabili: Stefano Chiarello, Cristina Pozzoli

Difficoltà: E / EE

Durata: 7:00 h

Dislivello: D+ 1080 m

Lunghezza: 7 km

25/26 LUGLIO

ESCURSIONE | Rifugio Serristori - Dossobello

Responsabili: Gianmarco Caneva, Cristian Pertile

Difficoltà: E / EE

Durata: 8:00 h

Dislivello: D+ 1520 m

Lunghezza: 16 km

29 AGOSTO · ESCURSIONE | Cima de Pian e Rifugio Sasso Bianco

Responsabili: Stefano Chiarello, Cristina Pozzoli

Difficoltà: E

Durata: 7:00 h

Dislivello: D+ 1250 m

Lunghezza: 12 km

5/6/7 SETTEMBRE · ESCURSIONE | Alta Via di Neves

Responsabili: Gianmarco Caneva, Chiara Loison

Difficoltà: E / EE

Durata: 15:00 h

Dislivello: D+ 2500 m

Lunghezza: 36 km

26 SETTEMBRE · ESCURSIONE | Cima Lasteati

Responsabili: Alessia Beccati, Cristian Pertile

Difficoltà: E

Durata: 6:00 h

Dislivello: D+ 980 m

Lunghezza: 15 km

10 OTTOBRE · ESCURSIONE | Sentiero della Galvana Intersezionale con CAI Giovani Vicenza

Responsabili: Davide Tessarolo, Chiara Loison

Difficoltà: E / EE

Durata: 6:30 h

Dislivello: D+ 860 m

Lunghezza: 12 km

CICLOESCURSIONISMO

APRILE
OTTOBRE



RESPONSABILI
USCITE:

**Cenzato Pierluigi
(A.S.C.)**

Pellizzaro

Giuseppe (A.S.C.)

Giorio Emilio

Vinante Morris

Meggiolaro Roberto

Frigo Cesira

**info@caimontec-
chiomaggiore.it**

VENERDÌ 13 MARZO ORE 20.45 PRESSO LA SEDE:

serata di presentazione attività e panoramica dei percorsi proposti e conoscenza dei partecipanti.

SABATO 18 APRILE: le valli di Comacchio

Caratteristiche del percorso: escursione per TUTTI
difficoltà TC; Km 55; dislivello 50 m+; Partenza da definire
dopo ricognizione; Ritrovo ore 9.00; Partenza ore 9.15

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)

SABATO 16 MAGGIO: ciclabile del Sarca (Valle dei Laghi)

Caratteristiche del percorso: escursione per TUTTI;
difficoltà TC; Km 55.; dislivello 350m+; Altitudine minimo 60-
Max 350 mt. Partenza da definire dopo ricognizione.
Ritrovo ore 9.00; Partenza ore 9.15.

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)

VENERDÌ 26-27-28 GIUGNO:

tra le Montagne di Dobbiaco e Cortina

Caratteristiche del percorso: escursioni per sole MTB/EMTB;
1° Giorno difficoltà MC/BC; Km 50; dislivello 1100 m+/-
Altitudine min 1160mt; Max 2070mt;
2° Giorno difficoltà MC/BC; Km. 40 dislivello 1300 m+/-
Altitudine min.1200mt Max 1800mt.

Possibilità di percorso in Ciclovía da definire - Ritrovo ore
8.30 - partenza ore 9.00.

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)
In alternativa in mancanza di alloggio:
SABATO 27 GIUGNO: Tra le Dolomiti del Brenta , Andalo

SABATO 18 LUGLIO: Drago Vaja tra i forti Luserna e Belvedere

Caratteristiche del percorso: escursione per sole MTB/EMTB; difficoltà MC/BC; Km 40+/-; dislivello 1100m+; altitudine min 1050mt; Max 1550mt. Partenza da definire dopo ricognizione; Ritrovo ore 9.00; Partenza ore 9.15

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)

SABATO 12 SETTEMBRE: Altopiano di Pinè

Caratteristiche del percorso: escursione per sole MTB/EMTB difficoltà MC/BC; Km 40; dislivello 1200m+; Altitudine min 900m; Max 1150m. Partenza da definire dopo ricognizione; Ritrovo ore 9.00; Partenza ore 9.15

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)

SABATO 3 o 10 OTTOBRE: Pian delle Fugazze

Caratteristiche del percorso: escursione per sole MTB/EMTB; difficoltà MC/BC; Km 35; dislivello 1200 m+/-; Altitudine min. 650mt.; Max.1450mt.; Partenza da definire dopo ricognizione; Ritrovo ore 9.00; Partenza ore 9.15

Responsabili uscita

Cenzato Pierluigi (A.S.C.) - Pellizzaro Giuseppe (A.S.C.)

**SCALA DELLE DIFFICOLTÀ
segnali internazionali**

TC

(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC

(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrareccie...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC

(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesso o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC

(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Le cicloescursioni del Cai di Montecchio Maggiore sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il codice N.O.R.B.A. e regole I.M.B.A. presenti nel sito Cai sezionale.

Il Cicloescursionismo è una attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà** vedasi tabella sottostante e pubblicate nel sito sezionale.

I partecipanti dovranno presentarsi con biciclette in condizioni di efficienza, con particolare riguardo impianto frenante, munirsi di camera d'aria di scorta e kit montaggio.

L'uso del casco e sempre obbligatorio, deve essere allacciato e indossato correttamente.

Le escursioni possono variare di data o percorso in base alle previsioni e condizioni meteo antecedenti l'uscita.

Le uscite di cicloescursionismo sono guidate da volontari il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Nel sito sezionale visionabili le norme che regolano le cicloescursioni da sottoscrivere in fase di iscrizione.





GRUPPO SENIORES FIN CHE LA DURA

69

gruppo seniors - Fin che la dura

Il nostro gruppo FIN CHE LA DURA quest'anno è aumentato notevolmente di nuovi iscritti e questo è un segno positivo di vitalità ed energia.

Si è reso opportuno rivedere l'organizzazione e si è quindi creata la necessità di formare un team di guide, un passo importante per garantire sicurezza e qualità delle uscite.

Alcuni di noi si sono già resi disponibili e, dopo un corso di formazione, sono pronti a farci esplorare nuovi sentieri, portando novità e fantasia.

Quest'anno con le nostre uscite abbiamo camminato non solo su sentieri di montagna, ma abbiamo conosciuto anche percorsi di mare e di laghi:

In febbraio la bellezza del mare d'inverno a Pellestrina, a maggio la magia del mare dell'isola d'Elba con un trekking di cinque giorni e in ottobre la tranquilla Oasi di Porto Caleri. In marzo abbiamo conosciuto, in due uscite, i suggestivi sentieri del lago di Garda.

Per queste uscite "fuori porta" noi optiamo per il pullman perché più ecologico, più sicuro e perché ci permette di creare tra noi un clima di simpatia e amicizia, molto importante per il benessere di tutto il gruppo.

Per il 2026 oltre alle consuete uscite del mercoledì abbiamo in progetto a maggio un trekking a Gorizia/Slovenia in collaborazione con il gruppo seniors del Cai di Gorizia e in autunno percorrere un tratto della Via Francigena, nella bella Val d'Orcia.

In programma il 10 giugno, Raduno Seniores Triveneto a Tonezza organizzato dalla sezione di Montecchio Maggiore

DA GENNAIO
A DICEMBRE



RITROVO:
Tutti i mercoledì

in collaborazione con Ass.ne Sezioni Vicentine.

Le nostre escursioni vengono programmate bimestralmente e approvate dal Consiglio Direttivo, i partecipanti vengono informati delle caratteristiche del percorso, delle difficoltà, della lunghezza e altimetria, in modo che ognuno possa fare le sue valutazioni in merito alle proprie capacità alla partecipazione o meno all'escursione.

ORGANIGRAMMA

Fabbian G., Campigotto C., Schiavo N., Nardotto A., Frigo C., Mussolin P., Viero B., Vicentini G., Celegato R., Balzarin L., Gonella G. (individuazione percorsi e responsabili uscite)
Guglielmo Fabbian: Referente gruppo in Direttivo





15 ottobre al 15 novembre 2024

Dal 2022 Geremia Bedin aveva nei suoi pensieri la volontà di rifare e completare il trekking del Kanchenjunga che aveva percorso nel 2012 con tre amici, che ora non ci sono più: **Beppino, Silvano e Flaviano** e ripercorrerlo in loro memoria. Tiziana e Natalina chiesero a Geremia di organizzare un trek in Nepal offrendogli quindi l'occasione per materializzare questo progetto Kanchenjunga che si sviluppa in territorio poco toccato dal turismo ed ancora selvaggio.

All'estremità orientale del Nepal, ai confini con lo stato del Sikkim, s'innalza una catena di poderose montagne. Il suo territorio racchiude ben 5 vette di oltre 8000 mt e la più maestosa, il Kanchenjunga di 8586 mt.

Il trek iniziato e concluso a Taplejing, si è sviluppato in 220 km percorsi in 22 giorni. Dall'ambiente subtropicale si sono risalite le valli fino ai ghiacciai con il raggiungimento del campo base sud a Oktang 4780 mt., il campo base nord Pang Pema 5140 mt. e il campo base dello Janu.

Sono stati attraversati parecchi passi sopra i 4.000 metri trascorrendo più giorni e notti a queste altitudini.

Il gruppo di 8 persone era composto da: Geremia, Giada, Natalina, Romana, Tiziana, Giuseppe, Pierluigi e Nando; per alcuni di loro è stata la prima esperienza in Nepal ma, tutti si sono uniti allo spirito di amicizia e condivisione che in queste occasioni emerge e permette di vivere momenti indimenticabili.

trekking **KANCHENJUNGA**
ai campi base sud e nord e allo Janu



trekking MANASLU 2026

SERATA PRESENTAZIONE TREKKING GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2026

Sede Cai - Sala Fiamm (primo piano)

ORGANIZZATORI:

BEDIN Geremia,
CENZATO Pierluigi,
PELLIZZARO
Giuseppe.

Il trekking attorno al MANASLU (che, con i suoi 8.156 m. è l'ottava cima più alta del mondo) è stato aperto ufficialmente ai turisti solo nel 1991.

È un trekking poco affollato che offre tuttavia una vasta gamma di paesaggi e molte varietà culturali, con un'influenza prettamente tibetana. Dagli habitat caldi e umidi (con campi di riso e miglio, cascate e vegetazione rigogliosa) a quelli alpini dei pascoli in quota e fino allo spoglio paesaggio di roccia e ghiaccio che incontreremo sui 5.000 m.

Scenari unici per imponenza e bellezza: il Manaslu (8146 m), l'Himalung Himal (7126 m), il Cheo Himal (6820 m), il Gyaji Kung (7030 m), l'Annapurna II (7937 m) e in lontananza il Daulaghiri (8.164 m).

Lungo tutto il percorso incontreremo chorten, monasteri buddisti, gompas e mani che ci permetteranno un contatto ravvicinato con la cultura religiosa e artistica di popolazioni nepalesi e tibetane.



MANUTENZIONE SENTIERI

Il gruppo Manutenzione sentieri di Montecchio Maggiore, anche quest'anno si è impegnato con diverse uscite, a sistemare i sentieri di propria competenza dando così agli escursionisti la possibilità di percorrerli senza difficoltà. Gli interventi sono stati molti e le difficoltà non sono state poche poiché oltre allo sforzo fisico per rendere i sentieri percorribili, cerchiamo di rispettare le loro caratteristiche preservandone così la storicità.

Notevoli sono stati gli interventi sul sentiero dell'Emmele, storico e di lunga percorrenza con tratti molto franosi. Anche il sentiero d'arroccamento è di notevole importanza con zone franose e critiche con l'aggiunta della difficoltà della presenza della roccia che ci impedisce di deviarne il percorso. Abbiamo inoltre ripulito il sentiero della Sisilla anch'esso con una storia e stabilito ulteriori interventi che saranno svolti l'anno prossimo. Il sentiero Peruffo è un bel percorso che permette di raggiungere il sentiero dell'Emmele attraverso un bosco che necessita però di una manutenzione importante, specialmente in una zona in cui una frana continua ad aumentare. Pertanto il nostro gruppo è motivato a fare una manutenzione straordinaria.

Un saluto e un ringraziamento a tutti i simpatizzanti della manutenzione sentieri.

Un grazie ai nuovi entrati Luigi e Luciano. Un ringraziamento particolare alla sempre presente Commissione Sentieri.

Silvio, Giuseppe, Gino, Tiziano

RESPONSABILE:

Tiziano Lora
info@caimontecchiomaggiore.it



NORDIC WALKING Camminata Nordica



*"Camminare è oggi una sfida al presente,
alla frenesia costante del tutto e subito.
Nell'andare a piedi si vivono il tempo e i luoghi,
è un gesto insolito, una grande affermazione di libertà."*

È con questa frase, che come gruppo Nordic Walking, intendiamo riassumere l'attività svolta nell'anno 2025 che sta per concludersi. Per noi un nuovo anno, rappresentato dalla affiliazione alla grande famiglia del CAI che ci ha accolti quale estensione del settore escursionismo.

È stato un anno ricco di soddisfazioni, durante il quale abbiamo concretizzato gli obiettivi che ci eravamo posti, proponendo le due uscite serali settimanali. Abbiamo percorso vari sentieri delle nostre colline durante circa 70 uscite, camminando assieme per oltre 500 km. Ma quello che più conta è stata la presenza media di circa 30 persone per ogni uscita, con punte anche di oltre 45 partecipanti, per un totale di circa 2.000 presenze/anno. Per questo vogliamo ringraziare tutti i camminatori che ci hanno dato fiducia e hanno accolto favorevolmente le nostre proposte.

ATTIVITÀ SETTIMANALI

Con lo stesso spirito e rinnovato impegno, confidando in analoghi risultati, il gruppo istruttori propone anche per l'anno 2026 un programma di 2 uscite settimanali serali della durata di circa 2 ore ciascuna, che si svolgeranno sempre di martedì e giovedì, con partenze da località diverse

del nostro territorio con partenza alle 18:45 da ottobre a marzo e alle 19:00 da marzo a settembre. Sarà mantenuta la formula delle prenotazioni preventive settimanali, da farsi entro le ore 15:00 di ogni lunedì, tramite compilazione di apposito link, quale sistema oramai consolidato e accolto positivamente dai camminatori.

Per motivi di sicurezza e in caso di maltempo le singole uscite saranno annullate previa comunicazione ai partecipanti.

Tutti i programmi mensile e annuale saranno preventivamente presentati per l'approvazione da parte del Consiglio Direttivo Sezionale e poi pubblicati nel sito web della sezione.

ATTIVITÀ ANNUALI

Come di consueto al momento dell'iscrizione, per ognuno degli itinerari sarà trasmessa una scheda con tutte le specifiche tecniche e organizzative necessarie, come preventivamente autorizzata dal direttivo.

SABATO 18 APRILE - Colli Euganei

Arquà Petrarca. Anello Monte Gemolo, Villa Beatrice D'Este. Monti Resta e Fasolo km. 15 – dislivello 660 m. Impegnativo con tratti trail.

SABATO 23 MAGGIO - Da Rosolina Mare a Porto Calerì

km. 11. Sentieri percorribili facilmente.

SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO

Due giorni in Valle dei Mocheni

Primo giorno, giro ad anello dei "Prati Imperiali" con partenza da Frassilongo 11 km – 350 m. di dislivello, molto panoramico. Parcheggio Rifugio Spitz, sentiero verso Auzereiik, rifugio Kaserbisen e ritorno. Secondo giorno, Dosso di Costalta con partenza da passo Redebus km. 10 – 500 m. di dislivello, anche questo molto panoramico con difficoltà media. Dal Passo si percorre il sentiero che porta alla malga Combrocoi, si prosegue per strada forestale di Costalta fino al dosso di Costalta 1955 mt slm.e ritorno.

Per motivi organizzativi le due uscite potrebbe subire un cambio di programma, compatibilmente con la disponibilità degli alloggi e il numero dei partecipanti.

SABATO 26 SETTEMBRE

Da Gallio Monte Fior e Monte Castelgomberto

Altopiano di Asiago, 16 km e 590 m. di dislivello. Partenza da Busa Fonda, saliremo in direzione Casara Meletta Davanti,

Malga Sapeur, per proseguire verso Monte Spill, Monte Fior e Monte Castलगомберто. Giro ad anello con ritorno per casara Meletta Ristecco e baita Gourmet.

SABATO 24 OTTOBRE

Soave e i 10 capitelli USCITA INTERSEZIONALE CON IL GRUPPO NORDIC WALKING CAI DI TREVISO

percorso ad anello 12 km. – 300 m. di dislivello, che si snoda tra vigneti ed uliveti con sentieri facilmente percorribili.

PROMOZIONE DI CORSI PER I SOCI.

Anche quest'anno verranno organizzati corsi base che si tengono in ambientazione idonea e si articolano in tre lezioni di gruppo di circa due ore ciascuna. È importante conoscere la corretta tecnica affinché la camminata nordica o Nordic Walking diventi un'ideale attività fisica effettuata all'aria aperta, che associa fitness, benessere psicofisico e socializzazione. Le date, preventivamente approvate dal Direttivo, saranno opportunamente pubblicizzate sul sito web della sezione.

Le uscite sono accompagnate da soci volontari con qualifica di istruttori di Nordic Walking della Scuola Italiana.

Gli istruttori e responsabili delle uscite saranno:

Ambrosini Nereo, Bettega Silvano, Borghero Annamaria, De Cao Andrea, Ortile Nadia, Righetto Laura, Righetto Massimo, Sbicego Guglielmo, Xompero Flavio.

Per iscriversi al gruppo e partecipare alle nostre attività è necessario essere iscritti al CAI.

I tre livelli di difficoltà dei percorsi sono così identificati:

COLORE	DISTANZA in Km	CLASSIFICAZIONE
AZZURRO	Inferiore a 5	FACILE
ROSSO	Compreso tra 5 e 10	MEDIO
NERO	Oltre i 10	IMPEGNATIVO

La difficoltà dei percorsi è così definita:

Sviluppo + Dislivello positivo + 1/3 dislivello negativo.

MARCIALONGA 2025 - 52ª edizione

La Marcialonga, nata nel 1971, per tutti la regina delle Granfondo italiane in tecnica classica sui 70 o 45 Km, è un evento nelle valli di Fiemme e Fassa apprezzato a livello internazionale in un contesto naturale unico incorniciato dalle Dolomiti.

Marcialonga è stata premiata come miglior evento del circuito "Visma Ski Classic" che include alcune delle granfondo più rinomate al mondo tra le quali la svedese Vasaloppet, la norvegese Birkbeinerrennet e la Finlandia-Hiihto. In quest'ultima edizione seimila concorrenti da quarantatré stati con l'iconicità unica della Marcialonga, oltre al paesaggio, il passaggio tra i paesi tra l'entusiasmo del grande pubblico.

Quanto sopra possa servire da monito/spunto per i fondisti del CAI Montecchio in particolare per i giovani ad uscire dalla "comfort zone" e poter programmare in futuro una simile esperienza che veramente merita, e poi non preoccupatevi gli Scandinavi si possono anche battere.

GENNAIO



CLASSIFICA	CONCORRENTE	TEMPO
	...km 70	
2008	MEZZARI Giampietro	05.09.37

**VAL DI FIEEMME e
VAL DI FASSA**

VASALOPPET 2025 - 101^a edizione

Prima domenica
di **MARZO**

SVEZIA
90 km da Salen
alla città di Mora

La Vasaloppet nata nel 1922 in tecnica classica in Svezia è la gara più lunga, più longeva e più importante della storia dello sci di fondo mondiale.

Ogni anno la prima domenica di marzo 16.500 fondisti gareggiano sul percorso di 90 km dal villaggio di Salen alla città di Mora attraversando foreste dolci colline e laghetti ghiacciati. Paesaggi quindi completamente diversi dalla Marcialonga con altitudini (500 mt) e dislivelli (1000 mt) più contenuti ma con il chilometraggio che richiede più preparazione alla distanza. Bellissima e particolare poi rimane il colpo d'occhio della partenza che prevede tutti i 16.500 concorrenti al via assieme in blocco con tutte le difficoltà che ne derivano partendo da dietro. Resta in ogni caso un'indimenticabile esperienza certamente da consigliare almeno una volta nella vita di un fondista, paragonabile se vogliamo alla maratona di New York per un runner.

CLASSIFICA

3324

CONCORRENTE

49° assoluto di categoria
MEZZARI Giampietro

TEMPO

06:42:50



25 - 50 - 60 ANNI DI FEDELTA' CAI

79

25 - 50 - 60 anni fedeltà CAI

"Sono passati tanti anni, ma mi sembra ieri".

Così può dire sicuramente chi, guardando la tessera CAI, vede allineati anno dopo anno i bollini. Sono ricordi belli che danno quella piacevole sensazione di aver operato bene e per fini alti e nobili.

A tutti i festeggiati va un sentito ringraziamento ad un caloroso applauso.

25 anni di fedeltà premiati nel 2025

CASTEGNARO Bruno
FORTUNA Roberto
GHOTTO Renato

SPAZIANI Federico
VIVIAN Cristian

50 anni di fedeltà

BICEGO Luca
BICEGO Stefano
CAMPIGOTTO Claudio

CARPENEDO Paolo
LOBBA Giuseppe
SANTULIANA Mario

60 anni di fedeltà

CHILESE Luciano
MANI Graziano

Campostrini Alessandra



L'OASI DEI SAPORI

Scopri un mondo di sapori unici!



**Benvenuti da Gastronomica Edison, dove ogni nostro
prodotto è preparato con amore e passione**

Da noi potrai trovare

GASTRONOMIA
primi piatti, carne,
pesce, verdure

PRODOTTI LOCALI
vini, panificati

I NOSTRI BARATTOLI
sughi, verdure, brodi

**CATERING &
PERSONAL CHEF**

TEL. 351 738 1484

VIA RINALDO ARNALDI, 2/D- 36075 MONTECCHIO MAGGIORE VI

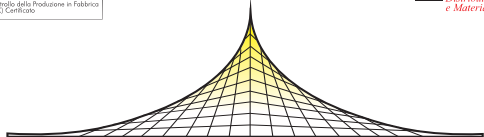



Visonà sport
Cornedo(VI)

Il tuo negozio
per la montagna

www.visonasport.it

Seguici    

CHIODIN
carpenteria metallica

Marco 347 7106546
carp_met@chiodin.net

Via Della Scienza, 4 - 36045 LONIGO (VI) - Tel. 0444 830488 - Fax 0444 438665



BAR CASTEI
MONTECCHIO MAGGIORE

*La goccia scava la roccia
Ogni piccola azione cambia il mondo
Come? Decidilo tu!
A qualcuno non è concesso scegliere.*



presso la Bottega del mondo
via Leonardo da Vinci, 27
Alte di Montecchio Maggiore (VI)
tel. 0444 491862

Commercio Equo e Solidale
a Montecchio Maggiore?

SI' con la **COOPERATIVA UNICOMONDO**

Prodotti alimentari e artigianato, informazione e cultura dai Paesi del Sud del Mondo



AUTOFFICINA
DOVIGO
AUTORIZZATA OPEL



ASSISTENZA CERTIFICATA OPEL

Via A. De Gasperi, 1 - BRENDOLA (VI) Tel. 0444.601855

F.lli MONTAGNA
FAI DA TE - BRICOLAGE



Viale Europa, 108
Alte di Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444 696566
www.montagnafaidate.it



Troverai una vastissima gamma di articoli e tanti utili servizi per il:
BRICOLAGE, l'ARTIGIANATO e l'INDUSTRIA.
SERVIZIO TAGLIO PANNELLI · ARREDO GIARDINO ·
CASSETTE SU MISURA E PERSONALIZZATE · PISCINE



COLORIFICIO ALTE

Vendita all'ingrosso e al dettaglio di prodotti per:

INDUSTRIA - EDILIZIA - CASA
CARROZZERIA - BELLE ARTI - SOLVENTI
PRODOTTI IGNIFUGHI - ANTIMUFFA
SMALTI ED IMPREGNANTI AD ACQUA

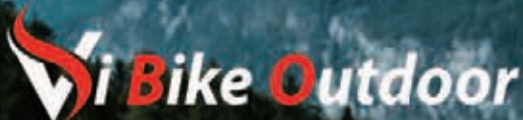
PRODOTTI DI QUALITÀ

YEARS
45
1973-2018

Viale P. Ceccato, 6 ALTE CECCATO (Vicenza) Tel. e Fax 0444 696169

colorificioalte@libero.it

PRESENTA LA TESSERA CAI e RICEVERAI LO SCONTO DEL 10%



OFFERTA NOLEGGIO E-BIKE E BIKE, PER SOCI CAI:

E-bike FULL minimo 500 w/h varie taglie
tariffa giornaliera 30 euro

E-bike FULL minimo 500 w/h varie taglie
tariffa fine settimana (ritiro venerdì sera e
ricesegna lunedì mattina successivo) 50 euro

SMM BIKE srl

via Lago di Tovel, 14 - 36077 Altavilla Vic. na (VI) - Tel. 0444 573517

www.vibikeoutdoor.com - vibikeoutdoor@gmail.com

- Serramenti
- Porte e portoncini blindati
- Arredamenti su misura

Brugnolo
Antonio & Figli
s.n.c.



Falegnameria dal 1850

Via Ronco Molino, 4
 36075 Montecchio Maggiore (VI)
 Tel. 0444 499434 - Fax 0444 497528
 email: falegnameriabrugnolo@inwind.it
 P.IVA 02237180241

Cielo
Arredi s.r.l.



CONSULENZA E PROGETTAZIONE

MOBILI PER UFFICIO

PARETI ATTREZZATE E DIVISORIE

POLTRONE - ARCHIVI

ARMADI - SPOGLIATOI

**CENTRO FORNITURE
 PER L'UFFICIO
 E MAGAZZINO**

Nuova vita
 in ufficio...

**Soci Cai
 sconto
 del 10%**

36075 ALTE CECCATO (VI) - Viale Milano, 38
 tel. 0444 492 085

www.cieloarredi.net
info@cieloarredi.net



*Abbiamo
Pensato a te!*



FAI IL TAGLIANDO DA NOI

**IN OMAGGIO: igienizzazione
professionale ad OZONO
per i Soci CAI
Montecchio Maggiore**

Viale Europa, 116 - Alte di Montecchio Magg. (VI)
Tel. 0444 492002
officina@autocoZZa.it - www.autocoZZa.it

PROMOZIONE VALIDA FINO AL 12.2026



5 STELLE

Calorvalle®



5 STELLE



**Produzione e vendita di stufe in ghisa e maiolica
a legna e legna pellet**

Via Roncomolino, 18 s.a.
38075 Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444.499044

Seguici sui social



www.calorvalle.it



TESSARI

Luigino Autoservizi

...L'Arte di Viaggiare!

SPECIALIZZATI IN VIAGGI DI GRUPPO
NOLEGGIO BUS E MINIBUS

info@tessaribus.com · www.tessaribus.com

IL L TTONIERE

di Roncari Sergio
e Michele

RONCARI
SERGIO e MICHELE

via Archimede, 155 - 36075 Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 335 5723499



bianco
CARBURANTI

Vogliamo garantire ai nostri clienti
un servizio completo,
sostenibile, efficiente
e attento all'ambiente.



AdBlue

AdBlue



Lavaggio
per auto



Lavaggio
per furgoni
(solo Altavilla)



Buoni benzina
welfare aziendale



Servizio Gpl e
servizio di Metano



Garden Ghisa
di Frigo Mattia e Thomas ss



via Ponte Poskala
36075 Montecchio Maggiore (VI)

SCI DISCESA | SCI ALPINISMO | ARRAMPICATA
SNOWBOARD | TREKKING

SPORT BERTOZZO CALZATURE

il meglio dello sport

soci CAI sconto del 15%

**NOLEGGIO:
SCI GIORNALIERO E STAGIONALE
CIASPOLE
KIT DA FERRATA**

via Tecchio, 234 int. 2 - Montecchio Maggiore (VI) - Tel. 0444 696945
www.bertozzo.it - info@bertozzo.it





GETTI SPECIALI ACCIAIO SPA



G.S.A. spa

Getti Speciali Acciaio

36050 Sovizzo (VI) - Via I Maggio, 15 - tel. 0444 551222 · 551797

www.gsaspa.com



B.P.M.: SRLS DI BARBAN PIERMARIO

VIA PAGLIERINA, 1 - MONTECCHIO MAGGIORE (VI)

CELL. 389 5532459 · PIERMARIO83@GMAIL.COM



SIAMO OPERATIVI PRESSO I CENTRI DI:

MONTECCHIO MAGGIORE

Via G. RAVIZZA, 13

Tel. 0444 1806130

Revisioni autoveicoli e motocicli -
servizio pneumatici e tarature ADAS

ARZIGNANO

Via U. NOBILE, 11 - Tel. 0444 671315

Revisioni autoveicoli, motocicli,
quadricicli e motocarri

BRENDOLA

Via ORNA 9/C - Tel. 0444 400354

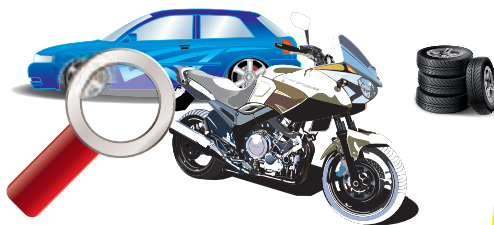
Revisioni autoveicoli, motocicli,
quadricicli e motocarri

ALTAVILLA VICENTINA

Via LAGO DI TOVEL, 37

Tel. 0444 492900

Revisioni autoveicoli, motocicli,
quadricicli e motocarri



**Noleggio
AUTO**

**Nella sede di Montecchio vendiamo
PORTABICI da gancio traino PIEGHEVOLI**

Adatti anche per E-Bike



Non adatto per E-Bike

FORSE NON TUTTI SANNO

CHE COS'È UN RIFUGIO

Le seguenti considerazioni non accumulano tutte le strutture di accoglienza esistenti sul territorio montanoma, di regola, queste possono indicare i pregi e i limiti che un rifugio in quota può offrire.



1.

IL RIFUGIO È GESTITO DA UN CUSTODE NON È UN ALBERGO

Essenziale e frugale è la vita in un Rifugio CAI. Abbi rispetto dell'impegnativo lavoro del gestore; se non conosci ciò che stai frequentando, lui ti farà osservare come ci si comporta e come tutelare l'ambiente. Ricorda di portare sempre a valle i tuoi rifiuti.



2.

È PUNTO DI RISTORO E DI RIPOSO NON HA SPESSO L'ACQUA POTABILE

Un Rifugio è spesso un punto di sosta, posizionato dove riparano più itinerari, in una zona protetta e abbastanza vicina a vette o passi ma spesso sprovvista di sorgenti naturali; la vicinanza ai nevai soddisfa la necessità d'acqua che poi viene potabilizzata.



3.

È BASE D'APPOGGIO PER LE ESCURSIONI NON È UNA LOCATION DI SOGGIORNO

È un presidio in quota: punto di arrivo e ristoro dopo un'escursione ma anche punto di partenza per traversate o salite alle cime. È un presidio culturale: rappresenta la storia del CAI, dell'alpinismo e degli alpinisti che hanno lasciato traccia.



4.

È UN RIPARO SICURO COL MALTEMPO NON HA RISORSE DI ENERGIA ILLIMITATE

I rifugi sono punti di chiamata e di coordinamento per gli interventi del Soccorso Alpino; col maltempo, sono sempre stati punti di riferimento. L'energia per un rifugio è un grosso limite ma una porta aperta, una luce accesa ed un pasto caldo li troverai sempre.



FORSE NON TUTTI SANNO

CHE COS'È UN RIFUGIO

I rifugi sono la casa in quota dei soci CAI e di tutti gli appassionati di montagna; per questo i soci possono usufruire di una scontistica sul tariffario convenzionato.

Il rifugio è un bene prezioso: impara a conoscere la sua storia e vivi tra quelle mura con lentezza.



5.

UN RIFUGIO SI RAGGIUNGE SEMPRE A PIEDI NON È UN INTERNET-POINT

Informati sempre su quali sentieri portano al rifugio, i tempi e il dislivello. Non trascurare il meteo. Non mettere a repentaglio la vita dei soccorritori per una tua leggerezza ; quando arrivi non pretendere il WiFi: spesso è solo un servizio per i gestori.



6.

PROPONE IN GENERE UN MENÙ FISSO NON SI USANO DOCCE SE C'È POCA ACQUA

Il Rifugio non è un ristorante, adeguati ai menù proposti, i market non sono dietro l'angolo. Non ti lamentare se le docce non ci sono o sono chiuse, spesso il gestore deve scegliere se usare l'acqua per la cucina o disporre di doccia per gli ospiti.



7.

HA ORARI DA RISPETTARE NON HA CAMERE SINGOLE

Alla sera, per rispetto di chi dovrà alzarsi all'alba, si cena presto e ci si corica ad un orario insolito per il turista. Spesso si dormirà in camerate da 4/6/10 posti, con accanto o sopra sconosciuti che hanno in comune con te la passione per la montagna.



8.

HA BAGNI E SERVIZI IN COMUNE NON HA CAMERE CON BAGNO

Nei rifugi ci si deve adattare: non chiedere la "camera con bagno": questa opzione non è possibile e, come ci si adatta a dormire con sconosciuti, si dovranno condividere anche i servizi aspettando il proprio turno.



**MONTAGNA
e CULTURA**



PRESSO LA SEZIONE SONO DISPONIBILI LE SEGUENTI CARTINE:



Pasubio Carega (2019)
Scala 1:25.000



Valdastico e Altopiani Trentini
(2023) · Scala 1:25.000



Altopiano dei Sette Comuni (2024)
Scala 1:25.000



Canale del Brenta e
Massiccio del Grappa (2016)
Scala 1:25.000

Si ringrazia la Banca delle Terre Venete per il contributo emesso per il Cai di Montecchio Maggior.

ALCUNE foto del decimo concorso fotografico 2025: laghetti di montagna





SCALA PERICOLO VALANGHE PER SCIATORI ED ESCRURSIONISTI

SCALA DEL PERICOLO		STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
	5	MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile. Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.
	4	FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato su la maggior parte dei pendii ripidi. Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.
	3	MARGATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da medio a debole su molti pendii ripidi. Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.
	2	MODERATO	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato. Il distacco è possibile principalmente con forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.
	1	DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato oppure a debole coesione senza lacerazioni. Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee.
SCALA DEL PERICOLO		INDICAZIONI PER SCIATORI ED ESCRURSIONISTI	
	5	MOLTO FORTE	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.
	4	FORTE	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	3	MARGATO	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	2	MODERATO	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	1	DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per le gite sciistiche.

Sovraccarico forte: gruppo completo di sciatori, escursionisti a piedi, curve salite e miste strette, caduta di sciatori, motoslitta.
Sovraccarico debole: angolo sciatori.
Pendii ripidi: con inclinazione > 30°
Terreno ripido estremo: con caratteristiche sfavorevoli per inclinazione (> 40° ca.) e morfologia.





GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano (CAI), consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ; **attiva sette giorni su sette e 24 h su 24, collegata con i servizi regionali del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e del 118/112.**

GeoResQ vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle tue escursioni e per il rapido inoltro delle tue richieste d'aiuto in caso di emergenza.

GeoResQ con il servizio mette a disposizione il portale www.georesq.it per la gestione dei propri dati personali, della cartografia e dei propri percorsi, un APP da installare sul proprio smartphone che consente di avviare le varie funzioni del servizio, ed una centrale operativa per la ricezione e l'inoltro delle richieste d'aiuto.

L'abbonamento all'app GeoResq è gratuita per i Soci CAI.

CONTATTI MAIL

FRIGO Cesira presidente
presidente@caimontecchiomaggiore.it

NARDOTTO Amelia segretaria
info@caimontecchiomaggiore.it

ZANINI Almuth alpinismo giovanile
alpinismo.giovanile@caimontecchiomaggiore.it

POZZOLI Cristina palestra arrampicata
palestra.arrampicata@caimontecchiomaggiore.it

MOCELLIN Davide scuola alpinismo
scuola.alpinismo@caimontecchiomaggiore.it

MATTIELLO Chiara
scuola escursionismo / commissione escursionismo
scuola.escursionismo@caimontecchiomaggiore.it

GATTO Stefano sci discesa
scical@caimontecchiomaggiore.it

RANCAN Mirco tesoreria
amministrazione@caimontecchiomaggiore.it

TEAM social sito e contatti social network
caimontecchioweb@caimontecchiomaggiore.it

Oliunìd

The background of the entire advertisement is a photograph of two rock climbers on a steep, reddish-brown rock face. One climber, wearing a blue t-shirt with 'ARCO' on it and yellow shorts, is in the foreground, reaching up. Another climber in a yellow shirt is further up the rock. The sky is blue with some clouds, and green vegetation is visible at the bottom right.

Oliunìd

**Negozio specializzato
in arrampicata, alpinismo
e outdoor**

Oliunìd Shop Vicenza
Via F. Filzi 97
0444 179 3367

Oliunìd Shop Padova
Via Sacro Cuore 42
049 618 515

Oliunìd Shop Verona
Via Cà Nova Zampieri 4/G
045 459 8430

nellybesoli@gmail.com | 12.2025

Località: Parfido (DZ)
Comune: Parfido (DZ) e Francavilla
Fotografia: Andrea Basso

Via "Coyote"
Grado (VE) - con passaggio di via
S. L. 11/11/11

oliunìd.it