



# SCUOLA DI ALPINISMO C.A.I. MONTECCHIO MAGGIORE



Il/la sottoscritto/a ..... Codice fiscale ...Nato/a a  
.....il .....

Residente a .....CAP .....

Via.....n° .....

Telefono ..... WhatsApp\*\* SI / NO firma per accettazione.....

e-mail (STAMPATELLO!).....

Socio della sezione CAI di .....anno d'iscrizione.....

## CHIEDE DI PARTECIPARE AL CORSO:

**ALPINISMO  
BASE A1**

**ALPINISMO  
AVANZATO A2**

**ARRAMPICATA  
LIBERA BASE  
AL1**

## \* QUESTIONARIO SULL'ATTIVITÀ

- Altri corsi frequentati:.....Dove?.....
- Svolgi regolarmente attività fisica? Cosa? .....Ogni quanto?.....
- Escursionismo/trekking. Ogni quanto?.....Dislivello medio delle uscite?.....
- Alpinismo (vie o cime): ..... quota massima?.....
- Falesia grado .....
- Attività invernale?  Cascate  Sci alpinismo  Ciaspole  Vaji
- Altro .....

\* = è possibile allegare un foglio attività / curriculum alla presente scheda

**Note:** chiedo di essere ammesso al corso preferibilmente insieme a:.....

So già che non potrò frequentare le lezioni del:.....

Mi manca il seguente materiale:.....

**Per poter partecipare al corso è necessario essere muniti del seguente materiale:**

**MATERIALE OBBLIGATORIO PER I CORSI DI ALPINISMO A1 - A2**

Casco omologato per alpinismo (EN 12492), imbracatura bassa, 2 moschettoni a base larga con ghiera a vite tipo HMS, 2 moschettoni a D con ghiera, tuber con funzione ATC (es. Petzl Reverso) + 2 moschettoni a ghiera ovali (tipo B), 1 cordino in kevlar (o nylon  $\Phi=6.0\text{mm}$ ) da 1,5 m, 1 cordino in kevlar  $\Phi=5,5\text{ mm}$  da 3,5 m, scarponi semirandonabili o randonabili, zaino. Ramponi, piccozza, kit Artva possono essere presi in prestito dalla Scuola.

**MATERIALE OBBLIGATORIO PER IL CORSO DI ARRAMPICATA AL1**

Casco omologato per alpinismo (EN 12492), imbracatura bassa, 1 moschettone a base larga con ghiera a vite, 1 moschettoni a D con ghiera, 1 cordino in kevlar (o nylon  $\Phi=6.0\text{mm}$ ) da 1,5 m.

**IMPORTANTE PER QUALSIASI CORSO: aspettate la lezione sull'equipaggiamento prima dell'acquisto**

**MATERIALE CONSIGLIATO PER TUTTI I CORSI**

scarpette da arrampicata (no ACG1), 1 secchiello o tuber, bastoncini (ulteriori consigli e delucidazioni verranno fornite nel corso della prima lezione sui materiali)

**IMPORTANTE: Per poter partecipare al corso è necessario essere muniti di un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.**

Barcaiolo

Guide con frizione

Machard

Mezzo barcaiolo

Bulino

Asola e contro asola

#### **PROGRAMMA E REQUISITI**

Dichiara di accettare interamente il programma del corso illustratomi durante la serata di presentazione ed il regolamento generale ([http://www.cai.it/upload/media/alleg/Il\\_vigente\\_Regolamento\\_Generale\\_del\\_Club\\_Alpino\\_Italiano.pdf](http://www.cai.it/upload/media/alleg/Il_vigente_Regolamento_Generale_del_Club_Alpino_Italiano.pdf)).

Dichiara inoltre di essere in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione al corso e di essere consapevole ed informato, anche a seguito della stessa presentazione, del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi che pur adottando le opportune cautele rimangono ineliminabili. Pertanto, mi impegno a contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, obbedendo alle indicazioni del direttore del corso e degli istruttori.

Dichiara di essere al corrente del fatto che la Polizza Infortuni nelle norme particolari esclude esplicitamente dalla copertura assicurativa le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, AIDS, sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive, psicosi. L'assicurazione cessa con il loro manifestarsi.

#### **CERTIFICATO MEDICO**

In ottemperanza alla circolare n. 04/2014 della CNSASA-VFG è richiesto ai partecipanti di presentare, entro la prima lezione pratica del corso, certificato medico per attività sportiva non agonistica o equivalente, valevole per l'intera durata del corso. La mancata presentazione di tale certificato comporterà l'esclusione dalla partecipazione al corso.

Confermo inoltre di essere stato invitato dal Direttore del Corso a sottopormi a periodici controlli medici, riferendo al medico il tipo di attività svolta, e mi impegno a informare tempestivamente il Direttore qualora non fossi più idoneo allo svolgimento dell'attività oggetto del corso e a non tacere alcuna circostanza rilevante sotto tale profilo.

#### **AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI EX ART. 23 D. LGS. 196/2003 e s.m.i. ED EX ART. 13 GDPR**

Dichiara di aver ricevuto l'informativa ex art. 13 GDPR ed ex art. 13 D. Lgs. 196/2003 e s.m.i. ed autorizzo il trattamento dei dati personali che mi riguardano da parte del Club Alpino Italiano Sezione di Montecchio Maggiore e della Scuola di Alpinismo CAI Montecchio Maggiore per le finalità e con le modalità esposte nella summenzionata informativa.

#### **\*\*WHATSAPP**

Dichiara di essere consapevole che la richiesta di essere aggiunto alla chat creata ad hoc per il corso in oggetto sull'applicazione Whatsapp comporta necessariamente che il mio numero di telefono sarà visibile a tutti i partecipanti della stessa (istruttori della scuola e allievi del corso) e autorizzo pertanto la Scuola ad inserirmi in tale gruppo. Dichiara di essere stato informato che, trattandosi di una chat aperta a tutti i partecipanti e senza possibilità di controllo per sua stessa natura da parte della Scuola sui contenuti pubblicati, la Scuola di Alpinismo CAI Montecchio Maggiore non potrà essere considerata responsabile per alcuna violazione posta in essere dai partecipanti alla chat. La Scuola declina inoltre ogni responsabilità per quanto postato dai singoli istruttori al di fuori delle comunicazioni di servizio (orario e luogo di ritrovo, abbigliamento e attrezzatura consigliati, ecc...), essendo tali messaggi e contenuti espressione del singolo individuo.

#### **LIBERATORIA // AUTORIZZAZIONE PER LA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO.**

Dichiara di autorizzare il Club Alpino Italiano Sezione di Montecchio Maggiore, la Scuola di Alpinismo CAI Montecchio Maggiore e i propri istruttori alla pubblicazione e/o diffusione con qualsiasi mezzo e in qualsiasi forma delle proprie immagini (foto e video) scattate in occasione del corso, nonché alla conservazione delle stesse. La pubblicazione e/o diffusione sarà di carattere informativo ed eventualmente promozionale, ma comunque inerente all'attività svolta secondo lo statuto del CAI. Tale autorizzazione viene rilasciata a titolo gratuito, senza limiti di tempo.

Montecchio Maggiore ...../...../.....

.....

Dichiara espressamente di autorizzare al trattamento dei dati personali e alla pubblicazione di foto e video.

Montecchio Maggiore ...../...../.....

.....

#### **ESTRATTO DEL REGOLAMENTO GENERALE**

L'iscrizione ai corsi è aperta a tutti i soci C.A.I. con bollino valido per l'anno del corso, di età non inferiore ai 18 anni.

L'accettazione delle domande è subordinata al vaglio insindacabile della Direzione del corso.

Entro la prima lezione pratica del corso sarà necessario presentare una foto formato tessera cartacea o digitale.

La quota di iscrizione, da versare entro la prima lezione teorica, dà diritto all'uso del materiale della Scuola, dispense tecniche, e attestato di frequenza. Le lezioni teoriche sono ritenute fondamentali al pari di quelle pratiche. Per ogni altra norma vale il regolamento generale della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo del C.A.I. ([http://www.cnsasa.it/storage/wcms\\_f/alleg/documenti/Regolamento\\_generale.pdf](http://www.cnsasa.it/storage/wcms_f/alleg/documenti/Regolamento_generale.pdf))