

## PROGRAMMA ESCURSIONI MESE GIUGNO 2026

**03 GIUGNO 2026**

### **Strada del Ponale – da Molina a Riva del Garda.**

Partendo da Molina Lago di Ledro il nostro percorso inizia con la discesa verso la località Prè di Ledro, incontreremo il paese di Biacesa si prosegue un breve tratto sulla strada per Pregasina e quindi lungo la Valle di Ledro si strada forestale, incroceremo il percorso ciclistico e noi proseguiremo la discesa per quello pedonale dove dopo alcune curve potremmo ammirare lo spettacolare vista sulla baia sottostante. Inizia il percorso più caratteristico e panoramico del Ponale che si snoda lungo pareti rocciose e tratti di piccole gallerie scavate nella roccia, la discesa ci porterà ad affiancare la strada gardesana passando davanti alla storica centrale idroelettrica e quindi costeggiando il lago si arriva al centro di Riva del Garda o nelle vicinanze dove il pullman ci verrà a riprendere.

### **Percorso lineare Difficoltà E – Distanza Km. 10 – Dislivello /D 782**

Responsabili uscita : Celegato Roberta- Balzarin Luisa

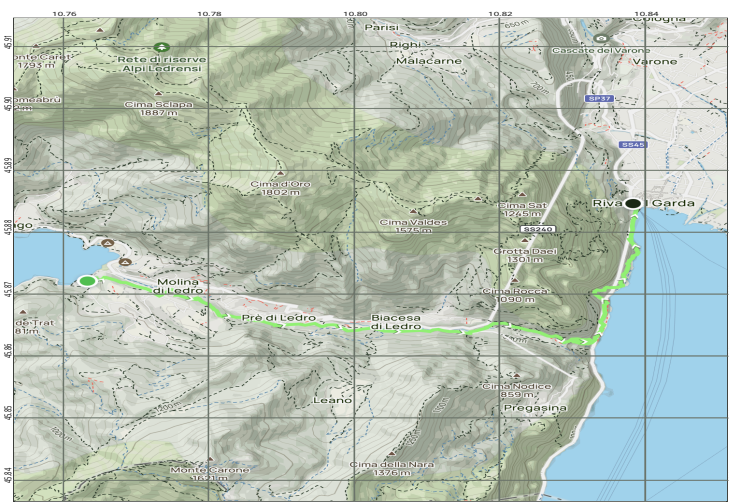
**Partenza da Montecchio Maggiore Piazzale Alì ore 7,00 con Pullman destinazione Molina Lago di Ledro.**

Abbigliamento, calzature e bastoncini adatti per il percorso e la stagione.

**Per le uscite con pullman, precedenza all'iscrizioni a quanti hanno fatto almeno 5 uscite negli ultimi 6 mesi .**

**Il Direttore di Escursione a suo insindacabile giudizio ha la facoltà di escludere dall'escursione coloro che presentano inadeguato equipaggiamento o appaiano fisicamente non idonei o non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario.**

**I percorsi possono essere modificati o annullati in base alle previsioni meteo.**



3/2/2026

0 0,5 1 1,5 2  
0,5 0,5 0,5 0,5 1 1,5 2  
Scala 1: 38999 Datum WGS84

Dislivello: 445 m Diminuzione: 1022 m  
0 km 5,4 km 10,8 km

Percorso personalizzato

AllTrails

**10 GIUGNO 2026**

## **RADUNO SENIORES A TONEZZA DEL CIMONE**

Programma inviato e presente nel sito

**17 GIUGNO 2026**

### **Cerro Veronese- Sentiero delle 10 Sorgenti.**

Perla della Lessinia", "piccola Cortina" sono solo due dei tanti nomi attribuiti al paese di Cerroche può essere considerato una delle porte della Lessinia; fu uno dei tredici comuni della montagna veronese colonizzati dalla popolazione tedesca dei Cimbri. I coloni arrivarono alla fine del Duecento e tracce della loro cultura sono sopravvissute fino ad oggi, anche se già a partire dal Seicento la diffusione della lingua è andata scemando.

A fianco della parrocchiale si erge una grande pianta, la **secolare cerro-sughera** , censita col numero 91 nella categoria alberi monumentali .

Iniziamo la nostra escursione dal **piazzale Alferia**, antistante il cimitero, dove dietro si trova il parcheggio e ci dirigiamo verso la chiesa per ammirare il grande cerro monumentale.

Proseguiamo per vedere la sorgente detta il **Fontanon**; attraversiamo la strada provinciale per raggiungere il Borgo Paglia dove si trova la sorgente del **Fontanin**.

Seguendo il segnavia contrassegnato dal numero 8 scendiamo nel Vajo del **Torcolo** dove si trova l'omonima sorgente; dopo circa 45 minuti di passeggiata in un rigoglioso bosco, caratterizzato dalla presenza di muschio che denota l'umidità della zona, raggiungiamo la sorgente **Montarina** e di seguito visitiamo il "Coale del mondo"; andremo alla ricerca della sorgente **Bassin** in quanto non è sempre ben visibile a causa della vegetazione ; proseguiamo verso le sorgenti **Carpanela**, **Gandini** e **Marciorela**; in contrada **Prati** scopriamo l'omonima sorgente e da qui proseguiamo fino a quella del **Barco**. Per concludere il giro ad anello ripassiamo dalla sorgente Montarina per risalire al parcheggio dove si conclude la nostra giornata.

L'escursione alla ricerca delle 10 sorgenti si snoda su sentieri prevalentemente tracciati imboschi di faggio, castagno e carpino. Qualche tratto sarà su strada asfaltata a servizio delle contrade che incontreremo nella nostra camminata. Svolgendosi in ambiente prevalentemente umido si raccomanda l'uso di calzature adatte, alle caviglie e con suola Vibram, bastoncini e abbigliamento adeguato per la stagione e protezione anti-pioggia.

La sosta pranzo a sacco sarà fatta durante il cammino sui prati che attraverseremo.

#### **Caratteristiche:**

Difficoltà E- Distanza Km. 8 ,5 circa- Dislivello S/D 500 mt con vari saliscendi, tempo percorrenza circa 5 ore

Responsabile uscita – Lorenza Lorenzi Cai Verona- Cesira Frigo –

**Partenza da Montecchio Maggiore Piazzale Ali ore 7,30 – Indicare quanti gentilmente mettono a disposizione l'auto.**

**Il Direttore di Escursione a suo insindacabile giudizio ha la facoltà di escludere dall'escursione coloro che presentano inadeguato equipaggiamento o appaiano fisicamente non idonei o non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario.**

**I percorsi possono essere modificati o annullati in base alle previsioni meteo.**

**24 GIUGNO 2026**

## **Asiago- Loc. Biancoia Val Lastaro**

Il paesaggio incontaminato che lo circonda, gli scenari che offre, il fascino palpabile di un territorio ricco di storia, lo rendono, agli occhi di chi lo osserva, un'oasi di pace e un luogo di interesse storico-culturale.

La varietà dei paesaggi e la loro bellezza offrono numerosi percorsi dedicati alle passeggiate e alle escursioni, a piedi, in mountain Bike.

Dal parcheggio di Bosco Littorio, prenderemo il sentiero per Casara Montagna Nuova, a seguire per Casara Silvagno poi il percorso ci porterà a Col di Novanta e Col di Schiavo per arrivare alla Vasca del Termine Rotto, si prosegue per il Colle dei tre Confini, poi verso il Rifugio Malga Biancoia ed il rientro al punto di partenza . Il percorso si snoda tra casarecce, percorreremo parte del sentiero Cai 872- 872B tra verdi pascoli e boschi di fagete con ampi panorami .

### **Caratteristiche:**

Percorso ad anello difficoltà E- Distanza circa 13,5 km. – Dislivello S/D 540 - Tempo 5-6 ore circa  
Responsabile uscita Schiavo Nerino – Cesira Frigo

**Partenza da Montecchio Maggiore piazzale Ali ore 7,30** – Calzature ed abbigliamento adeguato per la stagione, protezione antipioggia, bastoncini.

Iscrizioni entro le ore 17,00 di martedì 23 giugno.

