



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS - ETS "Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Gemma (1457 m) - Monti Lepini

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 06 aprile 2025	E	Proprio

APPUNTAMENTO ORE: 07:15 presso la sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113.

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo si prende l'autostrada in direzione Napoli e si esce a FERENTINO. Da qui si seguono le indicazioni per Supino. Appena giunti a Supino, si oltrepassa il paese e si prosegue in direzione Santa Serena per circa 8 Km, si arriva ad un ampio parcheggio con fontanile da qui inizia il percorso indicato con il segno bianco-rosso nr 722.

DISTANZA: 100 km **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 15 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO: l'escursione inizia dal fontanile di S. Serena (1100 m), sentiero CAI 722, seguendo la carrareccia si scende sul fondo di Pian della Croce e la si percorre integralmente seguendo l'evidente traccia che costeggia numerose doline e inghiottitoi che sono presenti lungo tutto il percorso. Raggiunta l'altra estremità del piano voltando a SUD (sentiero CAI 724A) ci si addentra in un bosco di faggi secolari, si piega a sinistra e si inizia a salire. Dopo un breve tratto si arriva ad una sella, punto panoramico con vista che si apre fino al mare: sullo sfondo il Circeo e le isole pontine. Si prosegue verso EST (sentiero CAI 724) attraversando un'ampia pietraia che si alterna con tratti ombreggiati, si oltrepassa la dorsale e si piega nettamente a sinistra, in salita, a costeggiare il crinale. Da qui in avanti la via, ben segnalata ci porta su un tratto più ripido nel bosco che conduce alla vetta del Monte Gemma (croce a 1457 m), dalla quale si può godere il panorama sulla valle del Sacco, la piana di Frosinone e il Monte Cacume fino al mare. La discesa avviene per la stessa via di salita.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1100 m	1457 m	5 ore circa
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA DEL PERCORSO
490 m	490 m	10 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Salvia Marco - SA 349 4953272 Coppola Vincenzo - SA 347 1784459 Zaccari Moreno - ASE 338 2037987	Attrezzatura adeguata: scarponi da montagna, calzoncini lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, pile, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral)
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it