



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Roccantica e il cammino degli Eremiti

DATA DI EFFETTUAZIONE

1 febbraio 2026

TIPO ATTIVITA'

Escursionismo

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:45

Secondo appuntamento, ore 8:45 “Trattoria Del Compare” - Roccantica (RI)

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la SS4 Salaria in direzione Rieti fino allo svincolo per Passo Corese / Fara in Sabina; proseguire quindi verso Monte San Giovanni in Sabina - Roccantica. Raggiunto il paese, parcheggio nelle aree disponibili in prossimità del centro storico, punto di partenza dell'escursione Trattoria del Compare. https://maps.app.goo.gl/EeUWZp5LgAQtzVC2A?g_st=ipc

DISTANZA:

40 km circa

TEMPO PERCORRENZA:

45 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Escursione ad anello con partenza e arrivo nel centro storico di Roccantica (RI). Attraverso un percorso molto interessante dal punto di vista naturalistico e storico-religioso, completamente immerso in boschi di querce in un territorio impervio e quasi vergine. Dal borgo si imbocca un sentiero che scende lungo il versante montano, attraversando boschi di leccio e latifoglie, fino a raggiungere l'area della dolina del Revotano, imponente fenomeno carsico dei Monti Sabini costituito da un cratere di circa 250 metri di diametro, molto simile a quello di un vulcano se non fosse per l'imponente vegetazione che lo ricopre. Il percorso prosegue quindi in discesa verso il fondovalle dove si incontrano i ruderi di un mulino, testimonianza delle attività rurali tradizionali della zona. Da qui il sentiero, caratterizzato da saliscendi poco impegnativi eccezion fatta per alcuni tratti con leggera esposizione, risale gradualmente fino a raggiungere l'Eremo di San Leonardo, suggestivo complesso immerso nel bosco. Superato l'eremo, il tracciato continua fino a intercettare una deviazione in salita che conduce all'Eremo di San Michele Arcangelo, eremo rupestre ricavato in una cavità naturale della roccia purtroppo chiuso da un cancello, ma con l'interno ben visibile. Dopo la visita, si percorre lo stesso sentiero per riprendere il percorso principale. Da questo punto ha inizio la risalita finale verso Roccantica, continua ma mai eccessivamente ripida, su sentieri e carrarecche forestali, che riporta gradualmente all'abitato chiudendo l'escursione ad anello.

Difficoltà (scala CAI):

E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

450 m

Quota massima:

690 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

5 ore circa

Dislivello totale salita:

630 m

Dislivello totale discesa:

630 m

Lunghezza del percorso:

11 km circa

ACCOMPAGNATORI

Mauro Gabrielli ASE - tel.335390969

Marco Tiberti OdE - tel. 3470669919

Fabrizio Conti OdE - tel. 3286650714

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20–30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.