



CALENDARIO ATTIVITÀ

Il seguente calendario escursionistico intende soddisfare nella sua costruzione le aspettative di tutti i Soci. Oltre agli eventi elencati, potrà presentarsi l'esigenza di raccogliere ed integrare proposte che verranno da altre Sezioni, iniziative regionali e nazionali per attività condivise nell'ampia organizzazione del CAI. Ogni accompagnatore ha seguito un percorso formativo. La formazione, unitamente all'esperienza maturata, consente a ciascuno di condurre un'escursione con autonoma capacità organizzativa

GENNAIO

MARTEDÌ 6 ESCURSIONISMO - Panotella della Befana - Monte Nuria (1888) - Diff. EAI - Acc.: Alesini - Gentili - Scancellà

DOMENICA 11 ESCURSIONISMO - Gole del Farfa da Mompeo (RI) (450) - Disl. 400 m - Diff. E - Acc.: Tonetto - Conti

DOMENICA 18 ESCURSIONISMO - Monte Gennaro - Monti Lucretili (1271) - Disl. 900 m - Diff. EE - Acc.: Dirito - Simei

DOMENICA 18 ALPINISMO GIOVANILE - Monte Cotento da Campo Staffi - Monti Simbruini (2027) - Disl. 320 m - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia

DOMENICA 25 ESCURSIONISMO - Valle delle Cannuccette e Colle Cervino - Monti Prenestini (877) - Disl. 600 m - Diff. E - Acc.: Micucci - D'Artibale

DAL 25/01 AL 1/02 ESCURSIONISMO - SETTIMANA BIANCA

FEBBRAIO

DOMENICA 1 ESCURSIONISMO - Rocca Antica Revotano e Eremi - Monti Sabini (500 m) - Disl. 550 m - Diff. E - Acc.: Gabrielli - Conti - Tiberti

DOMENICA 8 ESCURSIONISMO - Anello Monte Cervia da Collegiove (RI) - M. Monti Carseolani (1431) - Disl. 600 m - Diff. E - Acc.: Cardella - Tonetto - Mazza

SABATO 14 ESCURSIONISMO - Corso monotematico di prevenzione e di autosoccorso in ambiente innevato - in sezione - Acc.: Bondi - Federici - Forti

DOMENICA 15 ESCURSIONISMO - Monte Autore - Monti Simbruini (1854) - Disl. 350 m - Diff. EAI - Acc.: Bondi - Federici - Forti



Sezione Monterotondo

DOMENICA 15 ALPINISMO GIOVANILE - Ciaspolata a Campo Felice - Velino-Sirente (1300) - Disl. 200 m - Diff. EAI - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia

DOMENICA 22 ESCURSIONISMO - Poggio Bustone Cima D'Arme - Monti Reatini (1678) - Disl. 1000 m - Diff. E - Acc.: Gabrielli - Scancella - Procesi

MARZO

DOMENICA 1 ESCURSIONISMO - Alantino - Sebastiani - Velino Sirente (2102) - Disl. 550 m - Diff. EAI - Acc.: Bondi - Forti - Iacobacci - Federici - *Intersezionale CAI Rieti*

SABATO 7 ESCURSIONISMO - Via di Francesco - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone - SODAS

SAB. 7 E DOM. 8 ESCURSIONISMO - M. Soratte - M. Terminillo/Intersezionale CAI Benevento - Diff. E - EAI - Acc.: Simei - Tonetto

DOMENICA 8 ESCURSIONISMO - M. Lupone - Lepini (1378) - Disl. 900 m - Diff. E - Acc.: Oricchio - Zaccari

SABATO 14 ESCURSIONISMO Rocca di Piediluco - Lungo Velino- Via di Francesco (542) - Disl. 400 m - Diff. E - Acc. Iori - *Intersezionale con Rieti e sottosezione Poggio Mirteto*

DOMENICA 22 ESCURSIONISMO - Monte Gennaro - C.S.R. - Monti Lucretili (1271) - Disl. 520 m - Diff. E - Acc.: Scancella - Iori - Mancini - *Intersezionale CAI Palestrina*

DOMENICA 22 CICLOESCURSIONISMO - Roma-Fiumicino - Campagna Romana - Diff. MC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

DOMENICA 22 ALPINISMO GIOVANILE Greccio: sui sentieri di Francesco - Monti Sabini (1194) - Disl. 670 m - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia





DAL 28 AL 29 ESCURSIONISMO - Visita Pompei ed escursione al Gran Cono del Vesuvio - Monte Somma - Vesuvio (1175) - Disl. 170 m - Diff. E - Acc.: Bondi - Salvia - Forti

APRILE

SABATO 11 ESCURSIONISMO - Monti Nuria e Nurietta - Monti del Cicolano (1888) - Disl. 1000 m - Diff. E - Acc.: Tonetto - Di Lorenzo - Mazza

SABATO 18 ESCURSIONISMO - Monte Padiglione - Monti Carseolani (1600) - Disl. 700 m - Diff. E - Acc.: Procesi - D'Artibale

DOMENICA 19 ESCURSIONISMO - Monte Boragine da Selvarotonda (Cittareale, RI) - Alta Valle del Fiume Velino (1824) Disl. 400 m - Diff. E - Acc.: Cardella - Tiberti - Conti-

DAL 18 AL 19 CICLOESCURSIONISMO - Ortona / Vasto / Costiera Marittima - Diff. BC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

DOMENICA 19 ALPINISMO GIOVANILE - Via delle creste da Capranica a Guadagnolo - Monti Prenestini (1217) - Disl. 400 m - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia - *Intersezionale con Palestrina e Tivoli*

DOMENICA 26 ESCURSIONISMO - Sprone Maraoni - da fonte Serena - Monti Lepini (1328) - Disl. 500 - Diff. E - Acc.: Zaccari - Gentili

DAL 30/04 AL 3/05 ESCURSIONISMO - Rifugio delle Breccie - Appennino Lucano - Val D'Agri Lagroneghese - Diff. E - Acc.: Simei - Brunini - Ridolfi - *Intersezionale CAI Potenza*

MAGGIO

DOMENICA 3 ESCURSIONISMO - Sentiero Wojtila da Pisoniano - Monti Prenestini (1000) - Disl. 400 m - Diff. E - Acc.: Buccolini - Stazi

SABATO 9 ESCURSIONISMO - Discesa in Corda Doppia del Fosso di Valloppio (*Numero chiuso*) - Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia - Diff. EEA - Acc.: Federici - Simei

DOMENICA 10 ESCURSIONISMO - Gorzano - Laghetta - Monti della Laga (2458) - Disl. 1500 m - Diff. E - Acc.: Bondi - Forti



Sezione Monterotondo

DOMENICA 10 ALPINISMO GIOVANILE - Monte Gennaro - Monti Lucretili (1270) - Disl. 500 - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnai - *Intersezionale con Palestrine e Tivoli*

SABATO 16 ESCURSIONISMO - Camminando tra le erbe - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone

SABATO 16 ESCURSIONISMO - Anello della Serra di Celano - Parco Naturale Regionale Sirente-Velino (1923) - Disl. 1100 - Diff. EE - Acc.: Federici - Gabrielli - Di Lorenzo

SABATO 23 ESCURSIONISMO - Via di Francesco - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone - SODAS

SABATO 23 ESCURSIONISMO - Anello Monte Tarino - Disl. 700 m - Diff. E - Acc.: Tonetto - Micucci - *Intersezionale CAI L'Aquila - Tivoli*

DOMENICA 24 ESCURSIONISMO - Giornata Europea dei Parchi "Cammina Parchi" - Diff. E - Acc.: Alesini - Gentili

DAL 23 AL 24 CICLOESCURSIONISMO Perugia - Assisi - Monti Sabatini - Diff. BC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

DAL 30 AL 31 ESCURSIONISMO - Notturna Monte Vettore - Sibillini - Diff. E - Acc.: Cacciatori - Gentili - Oricchio

GIUGNO

DAL 31/05 AL 2/06 ESCURSIONISMO - Alpi Apuane (*Numero chiuso*) - Diff. EE - Acc.: Lattanzio - Micucci

DOMENICA 7 ESCURSIONISMO - Laghi Lungo e Ripasottile - Riserva naturale dei Laghi Lungo e Ripasottile - Diff. T - Acc.: Scancelli - Tonetto - Gentili - Stazi

DOMENICA 14 ESCURSIONISMO - Anello del Monte Gemma da Fonte Santa Serena (Supino, Frosinone) - Monti Lepini (1457) - Disl. 600 - Diff. E - Acc.: Cardella - Zaccari

DOMENICA 21 CICLOESCURSIONISMO - Capranica - Roma - Monte Subasio - Diff. BC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

DOMENICA 21 ESCURSIONISMO - Giornata Nazionale SICAI - *Intersezionale* - Diff. E - Acc.: Mancini - Tiberti

DOMENICA 21 ALPINISMO GIOVANILE - Monte Terminillo - Giro della cresta - Diff. Monti Reatini (2217) - Disl. 400 m - Diff. EE - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia

SABATO 27 ESCURSIONISMO - FESTA DELLA SEZIONE - Via di Francesco - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone

DOMENICA 28 ESCURSIONISMO - Monte San Franco - C.S.R. - Gran Sasso (2132) - Disl. 840 m - Diff. E - Acc.: Scancella - Mancini - Di Lorenzo

LUGLIO

DAL 4 AL 6 ESCURSIONISMO - Punta Penia - Marmolada (*Numero chiuso*) - Dolomiti (3343) - Disl. 1300 m - Diff. EAI - Acc.: Cacciatori - Federici

SABATO 4 ESCURSIONISMO - Lago della Duchessa e Murolungo - Monti della Duchessa (2183) - Disl. 1400 m - Diff. EE - Acc.: Gabrielli - D'Artibale

DOMENICA 5 CICLOESCURSIONISMO - Giro Lago Bolsena - Monti Volsini - Diff. MC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

SABATO 11 ESCURSIONISMO - Monte Morrone - Monti della Duchessa (2141) - Disl. 1300 m - Diff. E - Acc.: Tonetto - Schiavi - Mazza

DAL 11 AL 12 ESCURSIONISMO - Anello delle 3 Cime (Monte Focalone, Monte Acquaviva, Cima delle Murelle) - Parco Nazionale della Majella (2737) - Disl. 1030 m - Diff. EEA/EE - Acc.: Federici - Micucci





Sezione Monterotondo

DOMENICA 19 ESCURSIONISMO - Il centenario dei Poveri - Traversata Passo delle Capannelle - Campo Imperatore - Gran Sasso (2533) - Disl. 1700 m - Diff. EE - Acc.: Lattanzio - Simei - Schiavi

AGOSTO

SABATO 1 ESCURSIONISMO - Tramonto d'Autore - Monte Autore - Monti Simbruini (1854) - Disl. 420 m - Diff. E - Acc.: Bondi - Forti - Salvia

SABATO 8 ESCURSIONISMO - Via Ferrata Ricci - Gran Sasso - Diff. EEA - Acc.: Alesini - Federici

DAL 22 AL 23 ESCURSIONISMO - Traversata della Majella da Campo di Giove - Parco Nazionale della Majella (2137) - Disl. 1150 m - Diff. E - Acc.: Federici - Mazza - Ridolfi

SETTEMBRE

DAL 6 AL 13 ESCURSIONISMO - SETTIMANA VERDE - Acc.: Piersanti

DAL 12 AL 13 ESCURSIONISMO - 6° Edizione "A Ruota Libera" - SODAS - Val Rendena - Diff. AE - Acc.: Alesini - Federici - Stazi

DOMENICA 13 ESCURSIONISMO - Monte Velino - Sirente Velino (2486) - Disl. 1500 m - Diff. EE - Acc.: Oricchio - Dirito - Schiavi

DOMENICA 13 CICLOESCURSIONISMO - Oriolo - Cesano - Monti Sabatini - Dff. BC - Acc.: Bondi - Peruch - Forti

DAL 19 AL 20 ESCURSIONISMO - Via Brancadoro - Prena - Parco Nazionale Gran Sasso // Monti della Laga - Diff. EEA- Acc.: Simei - Alesini

DOMENICA 20 ESCURSIONISMO - Anello Cottanello - Monti Sabini (1000) - Disl. 750 m - Diff. E- Acc.: Pieragostini - Stazi - Mazza

DOMENICA 20 ALPINISMO GIOVANILE - Monte Aquila - Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga (2494) - Disl. 400 m - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnaia



DAL 26 AL 27 ESCURSIONISMO - Traversata da Forca di Presta a Frontignano di Usita - Parco Nazionale dei Monti Sibillini (2448) - Disl. 1500 m - Diff. EE - Acc.:Federici - Cacciatori - Gentili

SABATO 26 ESCURSIONISMO - Monte Viglio - Monti Cantari (2156) - Disl. 1260 m - Diff. EE - Acc. Di Lorenzo - Lattanzio

DOMENICA 27 ESCURSIONISMO - Giro delle Cisterne Gattaceca - Diff. T - Acc. Scancellata - Conti

OTTOBRE

SABATO 3 ESCURSIONISMO - Cima del Redentore - Monti Aurunci (1252) - Disl. 440 - Diff. E - Acc.: Zaccari - Alesini

DAL 3 AL 4 ESCURSIONISMO - Anello Val di Rose - PNALM (1952) - Disl 850 m - Diff. EE - Acc.: Bondi - Forti

DAL 10 AL 18 ESCURSIONISMO - Orme di pace sui cammini italiani - Diff. T - Acc.: Cascone

DOMENICA 11 ESCURSIONISMO - Anello del Monte Navegna da Ascrea (RI) - Monti Carseolani (1508) - Disl 800 m - Diff. E- Acc.: Cardella - Conti - Tiberti

DOMENICA 11 ALPINISMO GIOVANILE - Raduno Gruppi di AG (*luogo da definire*) - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnai - Tiberti

DOMENICA 18 ESCURSIONISMO - Pizzo di Sevo (2419) - Disl 830 m - Diff. EE - Acc.: Bondi - Gentili - Forti - Gargano - *Intersezionale CAI Leonessa*

DOMENICA 25 ESCURSIONISMO - Monte Marcolano - Monte Rocca Genovese - C.S.R.- Monti Marsicani (1944) - Disl 550 m - Diff. E - Acc.: Scancellata - Gabrielli - Mazza

NOVEMBRE

SABATO 7 ESCURSIONISMO - **Via di Francesco** - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone - SODAS



Sezione Monterotondo

DOMENICA 8 ESCURSIONISMO - Anello del Monte Tancia - Monti Sabini (1292) - Disl 480 m - Diff. E - Acc.: Pieragostini - Mancini - Procesi

DOMENICA 15 ALPINISMO GIOVANILE - Monte Catillo - Riserva Naturale di Monte Catillo (612) - Disl. 420 m - Diff. E - Acc.: Galante - Desideri - Bagnai - *Intersezionale con Tivoli e Palestrina.*

DOMENICA 22 ESCURSIONISMO - Sentiero degli etruschi e delle cascate (190) - Diff. Disl. 400 - Diff. T - Acc.: Micucci - Salvia - Gentili

DICEMBRE

SABATO 5 ESCURSIONISMO - Via di Francesco - Sabina - Diff. T - Acc.: Cascone - SODAS

DOMENICA 13 ESCURSIONISMO - **Giornata internazionale della Montagna** - Diff. E - Acc.: Alesini - Gentili

MERCOLEDÌ 30 ESCURSIONISMO - Fiaccolata di fine anno - Diff. EE - Acc.: Alesini

Gli appuntamenti delle escursioni avranno luogo secondo quanto indicato nelle relative locandine - schede tecniche. Le informazioni contenute nel presente elenco hanno carattere indicativo; eventuali aggiornamenti e dettagli organizzativi saranno comunicati tramite le locandine - schede tecniche - pubblicate in prossimità di ciascuna escursione.

