



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Valle delle Cannuccete e Colle Cervino

DATA DI EFFETTUAZIONE

25 gennaio 2026

TIPO ATTIVITA'

Escursionismo

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:30 - ore 9:00 parcheggio circonvallazione A. Porry Pastorel di Castel San Pietro Romano (RM).

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Dalla sede CAI si procede in direzione Mentana; successivamente Via delle Molette in direzione Guidonia Montecelio. Si prosegue seguendo le indicazioni stradali per Castel San Pietro Romano, percorrendo la viabilità provinciale e successivamente la SP58a, che conduce all'abitato. Il punto di arrivo è il parcheggio situato sulla Circonvallazione A. Porry Pastorel di Castel San Pietro Romano. https://maps.app.goo.gl/QZdMpDXaf4DvdoCA9?g_st=im

DISTANZA:

47 km circa

TEMPO PERCORRENZA:

1 ore e 10 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Dal parcheggio di Castel San Pietro Romano (RM) ci si incammina a piedi in direzione della strada provinciale, che viene attraversata per imboccare Via della Zingarella, fino a raggiungere l'inizio del sentiero CAI n. 509. Dopo circa un chilometro di cammino si entra nella suggestiva Valle delle Cannuccete, ambiente boschivo di grande pregio naturalistico, riconosciuto Monumento Naturale nel 1955. Il percorso prosegue lungo il Fosso delle Forme, immersi in una fitta vegetazione, seguendo sempre il sentiero 509 fino a raggiungere la “vetta” del Colle Cervino che, pur con quota inferiore ai 1000 m, offre ampi e notevoli panorami sul territorio circostante. Dalla sommità si ripercorre a ritroso il sentiero fino al fosso, per poi proseguire l'anello che conduce a una radura. Da qui, con una brevissima deviazione, è possibile raggiungere la Quercia secolare di Pierluigi da Palestrina, legata alla tradizione secondo cui il celebre musicista frequentava questi boschi per trarre ispirazione. Ripreso il cammino principale, il percorso di rientro conduce nuovamente sulla strada provinciale; poco dopo si imbecca una stradina che riporta all'abitato di Castel San Pietro Romano, definito il “balcone sulla provincia di Roma” e noto anche come set cinematografico di film storici, tra cui “*Pane, amore e fantasia*”.

Cartografia consigliata: Carta topografica 1:25.000 - Monti Prenestini ed. Il Lupo

Difficoltà (scala CAI):

E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

765 m

Quota massima:

880 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

5 ore circa

Dislivello totale salita:

650 m

Dislivello totale discesa:

650 m

Lunghezza del percorso:

12 km circa

ACCOMPAGNATORI

Enzo D'Artibale Ode - tel. 3282772653 Cinzia Micucci ASE tel. 3405973849

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20–30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.

GESTIONE DELL'EMERGENZE: In caso di necessità, si seguiranno le procedure previste dal Protocollo CAI per la gestione delle emergenze. Il coordinamento sarà a cura degli accompagnatori.