



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

### SCHEDA TECNICA



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## ALANTINO - RIFUGIO VINCENZO SEBASTIANI

### Intersezionale CAI Rieti

#### DATA DI EFFETTUAZIONE

01 marzo 2026

#### TIPO ATTIVITA'

Escursionismo in ambiente innevato

#### MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

**RITROVO/PARTENZA:** sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:00 Piazzale Rifugio Alantino (Centofonti di Campofelice) ore 9:00

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** dalla sezione CAI Monterotondo si percorre la strada per arrivare a prendere l'autostrada A1 (bretella) fino ad intercettare l'autostrada A24 direzione l'Aquila fino all'uscita di Tornimparte si percorre la SS 696 del Parco Regionale Sirente-Velino per 15 km direzione Campo Felice, in corrispondenza di un quadrivia a dx si vede il rifugio dove lasceremo le macchine.

#### DISTANZA:

140 km circa

#### TEMPO PERCORRENZA:

1 ora e 40 minuti circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** un classico che non può mancare per un itinerario altamente suggestivo che dalla Piana di Campo felice si inoltra in scenari “da alta montagna” con vista sulla parete del Costone, sotto le cui pendici troviamo la nostra meta, il Rifugio Vincenzo Sebastiani. Partiremo dal parcheggio del Rifugio Alantino (1.550 m) e seguiremo per circa 3 km la strada che ci condurrà ai resti di una ex Miniera di Bauxite (1.640 m). Da qui, abbandonata la carrareccia, ci immergeremo nel bosco della Valle Leona, sempre in costante ma leggera salita. Una volta entrati nella Valle del Puzzillo, lasceremo sulla destra la deviazione che conduce al Passo del Morretano per inoltrarci ancora più all'interno dell'ampia conca glaciale. Dopo aver percorso gli ultimi metri con una salita più decisa, giungeremo al Rifugio Sebastiani (2102 m). Dopo la sosta per il pranzo ritorneremo sullo stesso sentiero dell'andata fino al punto dove abbiamo parcheggiato le nostre auto.



#### Difficoltà (scala CAI):

EAI - PD (Escursionismo in ambiente innevato poco difficile): Escursioni su terreno innevato (ciaspole o sci escursionismo), con conoscenza base della neve e dell'autosoccorso

#### Quota di partenza:

1550 m

#### Quota massima:

2102 m

#### Tempo di percorrenza (escluse soste):

7 ore

#### Dislivello totale salita:

600 m

#### Dislivello totale discesa:

600 m

#### Lunghezza del percorso:

15 km circa

#### ACCOMPAGNATORI

Mauro Bondi AE-EAI - tel. 393 9328729

Simona Forti OdE - tel. 339 6083988

Paolo Tonetto AE - tel. 366 5677085

#### EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

**Richiesto:** Ciaspole, ramponcini, scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20–30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi. **Bastoncini a rondella larga per ambiente con neve.**

**Consigliato:** crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI:** Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

**AVVERTENZE:** I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.