



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDE TECNICHE



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Autore da Campo dell'Osso

DATA DI EFFETTUAZIONE

TIPO ATTIVITA'

MEZZO DI TRASPORTO

15 febbraio 2026

Escursionismo in ambiente
innevato

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, **ore 7:00.**

Piazzale Campo dell'Osso **ore 9:00**

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Dalla sede CAI Monterotondo si percorre la viabilità ordinaria per raggiungere l'Autostrada A1; si prosegue quindi sull'Autostrada A24 in direzione L'Aquila fino all'uscita Vicovaro-Mandela. Usciti dall'autostrada, si percorre la SS 5 Tiburtina in direzione Subiaco; prima del centro abitato si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per Monte Livata - Campo dell'Osso, fino a raggiungere il piazzale dove verranno lasciate le autovetture.

DISTANZA:

100 km

TEMPO PERCORRENZA:

1 ora e 20 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Dal piazzale di Campo dell'Osso, si costeggia la strada che porta verso il rifugio Campominio in corrispondenza degli impianti di risalita di Monna dell'Orso. Per evitare il passaggio sulla pista da sci, sentiero 673 C, forse dovremmo salire lungo la strada che costeggia il sentiero in direzione **NE** fino ad arrivare alle Vedute del Monte Autore a Q 1750 importante punto panoramico dove faremo anche una breve sosta.

Si riparte in direzione **N** fino alla vetta del monte Autore a Q 1855.



Difficoltà (scala CAI):

EAI F - Escursionismo in Ambiente Innevato: Escursioni su terreno innevato (ciaspole o sci escursionismo), con conoscenza base della neve e dell'autosoccorso.

Quota di partenza:

1550 m

Quota massima:

1855 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

4 ore e 30 min.

Dislivello totale salita:

305 m

Dislivello totale discesa:

305 m

Lunghezza del percorso:

8 km circa

ACCOMPAGNATORI

Mauro Bondi AE-EAI - tel. 3939328729

Virginio Federici AE-EAI - tel. 3494559035

Simona Forti OdE - tel. 3396083988

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Ciaspole, ramponcini, scarponi da montagna, bastoncini telescopici, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20-30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.

GESTIONE DELL'EMERGENZE: In caso di necessità, si seguiranno le procedure previste dal Protocollo CAI per la gestione delle emergenze. Il coordinamento sarà a cura degli accompagnatori.