



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo



CIMA D'ARME E LO SPECO FRANCESCO

Domenica 22 febbraio 2026



Un'escursione tra natura, storia e spiritualità: domenica 22 febbraio vi porteremo alla scoperta della Cima d'Arme (1678 m), nei Monti Reatini.

Un contesto paesaggistico di grande suggestione, in cui la flora e la geologia dei rilievi si fondono in un ambiente dominato da faggete secolari e affioramenti calcarei tipici dell'Appennino centrale.

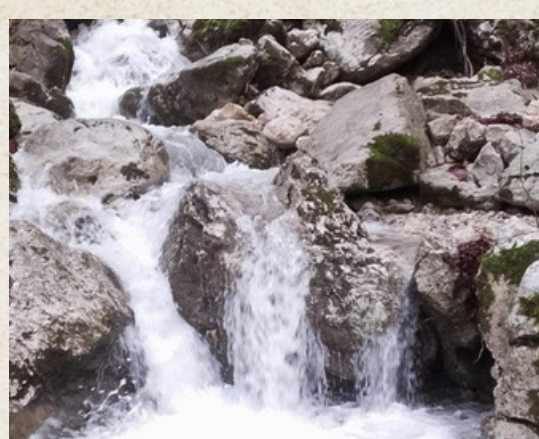
Attraverseremo faggete e creste panoramiche con ampie vedute sulla Piana Reatina e sul Monte Terminillo, osservando la Valle Santa Reatina dall'alto dei suoi balconi naturali, autentico paesaggio naturalistico di rara bellezza spirituale e ambientale.

Tracce della ricchezza e dell'importanza di questo territorio sono visibili già dall'era glaciale; successivamente i Romani, con il console Manio Curio Dentato (271 a.C.), bonificarono le paludi del Lacus Velinus, modificando profondamente l'assetto della piana reatina. È proprio in questa valle che il "Santarello" della Valle Santa fondò i quattro Santuari Francescani.



Cenni storici e geologici

La zona rappresenta uno dei fulcri della spiritualità francescana: presso il Sacro Speco, incastonato nella roccia, San Francesco ricevette la remissione dei peccati, evento che rese Poggio Bustone uno dei luoghi simbolo della Valle Santa Reatina.



Curiosità

Convento di San Giacomo – Luogo del celebre saluto di San Francesco: *"Buon giorno, buona gente!"*

Sacro Speco – La "Grotta delle Rivelazioni", luogo di preghiera del Santo incastonato nella roccia.

Fonte Pretinara e La Doganella – Antichi punti di sosta e pascolo lungo la cresta.

Viste panoramiche – Dalla vetta lo sguardo spazia dal Monte Terminillo, a est, fino al Monte Vettore, a nord.

Considerata la valenza storico-culturale dell'escursione, si segnalano di seguito alcuni video di approfondimento attinenti ai luoghi visitati. La durata complessiva dei filmati è di circa 20 minuti.

OFFICINA77 – Frate Francesco a Poggio Bustone (RI) | Valle Santa Reatina
<https://www.youtube.com/watch?v=B99C4dpmROg>

OFFICINA77 – Sulle Sacre Impronte di S. Francesco | Dal Sacro Speco al Prato di San Giacomo
<https://youtu.be/rJGz2Q-59ec>

OFFICINA77 – Cima D'Arme, con Ramponi e Piccozza sui Monti Reatini
<https://youtu.be/PLCbQUvstaA>