



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cima D'Arme e lo Speco Francese - Monti Reatini

DATA DI EFFETTUAZIONE

22 febbraio 2026

TIPO ATTIVITA'

Escursionismo

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, **ore 6:45**

Secondo appuntamento, **ore 8:30** “Convento San Giacomo” - Piazzale Missioni Francescane, Poggio Bustone (RI)

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo si percorre la SS4 Salaria in direzione Rieti fino al km 80 circa, si prosegue per Rieti Est e si seguono le indicazioni per Poggio Bustone.

Google Maps - https://maps.app.goo.gl/ko7bgFWbvTLdfZQo9?g_st=ipc

DISTANZA:

77 km circa

TEMPO PERCORRENZA:

1 ore e 20 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: Escursione ad anello che si sviluppa prevalentemente su sentieri di bosco, mulattiere e brevi tratti di carrareccia, lungo i sentieri CAI 421 e 420. La partenza e l'arrivo sono previsti presso il parcheggio sottostante il Convento di San Giacomo, in località Poggio Bustone. Dal punto di partenza si imbecca il sentiero che si inoltra in ambiente boschivo, attraversando luoghi legati ai tradizionali cammini di fede dell'area reatina. Il percorso alterna tratti nel bosco a progressivi punti panoramici sulla Piana Reatina e sulla Riserva dei Laghi Lungo e Ripasottile. La salita conduce alla Cima d'Arme (1678 m), rilievo panoramico dei Monti Reatini, dal quale si gode un'ampia vista sul Monte Terminillo e, nelle giornate limpide, sui principali gruppi montuosi dell'Appennino centrale. Il rientro avviene lungo il sentiero CAI 420, che riporta gradualmente al Convento di San Giacomo, chiudendo l'escursione ad anello nel punto di partenza.

Nota per i partecipanti: In caso di neve in quota, il giro verrà rimodulato a quote inferiori. L'itinerario presenta un dislivello positivo complessivo di circa 950 m, distribuito in salita progressiva ma costante, con alcuni tratti più sostenuti. Pur rientrando nella classificazione E - Escursionistico, l'escursione richiede buona preparazione fisica, abitudine a camminare in montagna e adeguato allenamento alla salita e alla discesa su terreno naturale.

Cartografia consigliata: Carta topografica IGM Foglio 347 Sezione I "Rieti" Scala 1:25.000

Difficoltà (scala CAI): E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

818 m

Quota massima:

1678 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

6 ore circa

Dislivello totale salita:

950 m

Dislivello totale discesa:

950 m

Lunghezza del percorso:

12 km circa

ACCOMPAGNATORI

Daniela Scancella ONC - tel. 3895716529

Mauro Gabrielli ASE - tel.335390969

Nadia Procesi OdE - tel. 3927369497

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20–30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.