



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

APS - ETS "Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA



### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## Via di Francesco - Da Selci a Collevocchio - SODAS

DATA DI EFFETTUAZIONE

7 MARZO 2026

TIPO ATTIVITA'

Escursionismo

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

**RITROVO/PARTENZA:** sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:30

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** Da Monterotondo - via Salaria in direzione Rieti. Alla rotatoria di Passo Corese prendere la direzione per Poggio Mirteto. Proseguire sulla SR313 fino a Cantalupo. Superato il paese prendere il bivio a sinistra con indicazione Selci. Pochi chilometri e si è al punto di ritrovo. <https://maps.app.goo.gl/RiwEdVaRJC2dFP3FA>

Lasciati i passeggeri porteremo alcune autovetture al punto di arrivo (convento sant'Andrea di Collevocchio) per poter recuperare poi le altre. <https://maps.app.goo.gl/ES3c9JbNk7M9WcnV9>

**DISTANZA:**

44 km circa

**TEMPO PERCORRENZA:**

45 minuti circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** Selci è un borgo caratteristico, noto per i suoi murales colorati che lo rendono un vero museo a cielo aperto, dove arte e storia si incontrano in un'atmosfera suggestiva. Dopo circa 3 km di cammino si raggiunge il **Santuario di Vescovio**, tra i luoghi più importanti della Sabina. Di origine romanica, è meta di devozione e raccoglimento. Nelle vicinanze si trova l'area archeologica di **Forum Novum**, antica città romana i cui resti testimoniano la presenza e la cultura dell'epoca, lungo la direttrice tiberina del Cammino di Francesco. Proseguendo verso Collevocchio si incontra il santuario della **Madonna della Noce**, immerso nel verde. Attraversando paesaggi rurali e dolci colline si giunge quindi al borgo di Collevocchio, posto in posizione panoramica sulle vallate circostanti. Superato l'abitato si raggiunge il **Convento di Sant'Andrea**, fondato alla fine del Cinquecento dai frati cappuccini con il contributo della popolazione locale. Dopo un periodo di abbandono iniziato nel 1964, il complesso è stato recuperato dall'associazione Progetto Continenti Onlus, che ne ha restituito dignità e funzione.



**Note:** Pranzo convenzionato presso il Convento di Sant'Andrea. Prenotazione entro martedì 3 marzo.

**Link consigliato:** <https://www.viadifrancescolazio.it/services/direttrice-tiberina/2-uncategorised/381-direttrice-tiberina-da-calvi-dell-umbria-a-selci.html>

**Difficoltà (scala CAI):**

T - Turistico: itinerari su strade, mulattiere o sentieri ben evidenti, con dislivelli moderati. Richiede abitudine a camminare.

**Quota di partenza:**

204 m

**Quota massima:**

256 m

**Tempo di percorrenza (escluse soste):**

4 ore circa

**Dislivello totale salita:**

428 m

**Dislivello totale discesa:**

278 m

**Lunghezza del percorso:**

10 km circa

**ACCOMPAGNATORI**

Catello Cascone - tel. 3289720128

Guelfo Alesini - tel. 3474576443

### EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

**Richiesto:** Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20-30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

**Consigliato:** Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI:** Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

**AVVERTENZE:** I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.