



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”



SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

GRUPPO di ALPINISMO GIOVANILE

Cammino di Francesco

dal Santuario di Greccio al borgo di Greccio

DATA DI EFFETTUAZIONE

22 marzo 2026

TIPO ATTIVITA'

ALPINISMO GIOVANILE

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:30 - *Parcheggio Santuario di Greccio ore 9:00*

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere in direzione Salaria verso Rieti, dopo circa 50 km prendere la galleria (corsia di sinistra) direzione Terni ed uscire all'uscita Greccio, quindi via Montisola, poi via dei frati fino al parcheggio del Santuario, luogo dell'appuntamento.

DISTANZA:

72 km circa

TEMPO PERCORRENZA:

1 ora e 10 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO Effettueremo un'escursione su uno dei sentieri del Cammino di Francesco, con una suggestiva traversata che parte dal Santuario di Greccio, luogo dove Francesco d'Assisi celebrò, nella notte di Natale del 1223, la rappresentazione del primo presepe vivente all'interno di una grotta. Il percorso si sviluppa attraverso boschi di leccio e radure, offrendo ampi panorami sulla Valle Santa Reatina. Dopo poco più di metà cammino si raggiunge la Cappelletta di San Francesco, posta a circa 1200 m di quota. Da qui inizieremo la discesa verso il borgo medievale di Greccio, gemellato con Betlemme. Dopo una breve visita al suggestivo centro storico, faremo ritorno al Santuario per una visita guidata del complesso francescano. All'interno del Santuario visiteremo in sequenza la Cappella del Presepio (1228), il Refettorio e il Dormitorio, dove si trova la piccola cella che conserva la roccia su cui dormiva Francesco. Salendo al piano superiore si potrà osservare il dormitorio ligneo del XIII secolo, risalente al tempo di Bonaventura da Bagnoregio, e successivamente il coro del XVII secolo.

Questa escursione rappresenta anche un'occasione per ricordare Francesco d'Assisi, patrono d'Italia: nel 2026 ricorrono gli 800 anni dalla sua morte.

Difficoltà (scala CAI):

E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

615 m

Quota massima:

1190 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

5 ore circa

Dislivello totale salita:

670 m

Dislivello totale discesa:

560 m

Lunghezza del percorso:

9 km circa

ACCOMPAGNATORI

Fabio Desideri AAG - 340.8849416

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento o K-Way, cappello, guanti, cibo e acqua a sufficienza. Si consiglia un cambio indumenti completo, scarpe comprese, da lasciare in auto

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati. Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.