



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Soratte

Intersezionale CAI Benevento

DATA DI EFFETTUAZIONE

TIPO ATTIVITA'

MEZZO DI TRASPORTO

7 marzo 2026

Escursionismo

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 7:45

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo seguire le indicazioni per la SP Tiberina/SS3 Flaminia in direzione Sant'Oreste. Raggiunto il centro abitato, seguire le indicazioni per Monte Soratte / Riserva Naturale fino al parcheggio di Piazza Giosafat Riccioni (quota 410 m), punto di partenza dell'escursione.

DISTANZA:

35 km circa

TEMPO PERCORRENZA:

45 minuti circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Escursione ad anello nella Riserva Naturale Regionale del Monte Soratte, rilievo calcareo isolato della Valle del Tevere. Dal parcheggio di Piazza Giosafat Riccioni a Sant'Oreste (410 m) si segue il sentiero 202 (Percorso Vita), ampio tracciato a mezzacosta tra lecci e macchia mediterranea. Dopo circa 2 km si imbecca il sentiero 202b che sale nel bosco fino alla Casaccia dei Ladri, punto panoramico sulla Valle del Tevere e sui rilievi circostanti. Si prosegue lungo la cresta attraversando gli eremi di Santa Lucia, Sant'Antonio, Santa Maria delle Grazie e San Silvestro (691 m), punto più elevato del Monte Soratte, con ampio panorama a 360°. Il rientro avviene scendendo lungo il sentiero 204 - Strada Militare, l'antica via percorsa dai militari durante la Seconda Guerra Mondiale, che scende comodamente con basso dislivello (68 m) attraverso il versante sud-occidentale della montagna fino all'area dell'ex zona militare di Sant'Oreste, dove alle ore 14:00 è prevista la visita guidata al Bunker Soratte. La durata della visita guidata è di circa due ore, lungo un percorso interno di circa 1,3 km completamente pianeggiante. La struttura, realizzata nel 1937 per volere di Mussolini come rifugio antiaereo, è oggi visitabile grazie all'impegno dell'associazione "Bunker Soratte A.P.S." e rappresenta una delle più grandi opere di ingegneria militare sotterranea d'Europa.

Costo visita Bunker: € 12,00 a persona (prenotazione obbligatoria).

Difficoltà (scala CAI):

E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

410 m

Quota massima:

691 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

5 ore circa

Dislivello totale salita:

300 m

Dislivello totale discesa:

300 m

Lunghezza del percorso:

9 km circa

ACCOMPAGNATORI

Roberto Simei ASE - tel. 3939091185

Paolo Tonetto AE - tel. 3665677085

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20-30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.