



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS – ETS “Il Ginepro”

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE PADIGLIONE (*Monti Carseolani*)

DATA DI EFFETTUAZIONE

18 aprile 2026

TIPO ATTIVITA'

Escursionismo

MEZZO DI TRASPORTO

Proprio (condivisione dei posti)

RITROVO/PARTENZA: sede CAI di Monterotondo, via dell'Unione n.113, ore 6:45. In alternativa ore 8:30 a Verrecchie (AQ).

COME ARRIVARE AL PERCORSO: il luogo di inizio escursione e il paese di Verrecchie (Aq), parcheggio Chiesa di S. Egidio Nuova. https://maps.app.goo.gl/taUBynS8ZD3CCJPA9?g_st=im

DISTANZA:

120 km

TEMPO PERCORRENZA:

1 ora e 30 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: Si parte dal piccolo borgo di Verrecchie, nei pressi della Chiesa di S. Egidio. Il sentiero entra subito nel bosco con una salita graduale e costante. Dopo il primo tratto si raggiunge il Valico delle Fossette, storico confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli. Si prosegue quindi sul crinale, alternando tratti erbosi e rocciosi, fino alla vetta. Da qui si può ammirare il massiccio del Velino-Sirente, i Simbruini, la Piana del Fucino e, nelle giornate limpide, i Sibillini e il Terminillo. La discesa prosegue verso la Valle della Dogana fino a ricongiungersi nuovamente al Valico delle Fossette e chiudere l'anello.

Attenzione: Escursione che richiede una buona preparazione fisica.

Difficoltà (scala CAI):

E - Escursionistico: sentieri su terreno vario (prati, boschi, ghiaioni), con dislivelli moderati. Necessita di allenamento e scarponi.

Quota di partenza:

1000 m

Quota massima:

1627 m

Tempo di percorrenza (escluse soste):

6 h e 30 m. circa

Dislivello totale salita:

750 m

Dislivello totale discesa:

750 m

Lunghezza del percorso:

15 km

ACCOMPAGNATORI

Nadia Procesi OdE - tel. 3927369497

Enzo D'Artibale OdE - tel. 328 277 2653

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Richiesto: Scarponi da montagna, abbigliamento tecnico a strati, guscio impermeabile/antivento, zaino 20–30 L con copertura antipioggia, acqua (min. 1,5 L), pranzo al sacco, Kit di primo soccorso personale, guanti, occhiali protettivi.

Consigliato: Bastoncini telescopici (obbligatori su percorsi di difficoltà EE), crema solare, berretto con visiera, Cartina/GPS, power bank, ricambio asciutto, coperta termica, lampada frontale, barrette energetiche, sali minerali.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.** Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare esclusivamente previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera al costo di € 8,40 (Infortuni + RC) + € 4,55 (soccorso alpino) da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione, fornendo nome, cognome, codice fiscale e data di nascita. Quota di partecipazione: € 1 (fondo rimborso spese ricognizioni). Le spese per il carburante saranno divise tra i partecipanti. L'attività è ufficialmente deliberata dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Monterotondo, ed è coperta da assicurazione istituzionale CAI per accompagnatori e partecipanti.

AVVERTENZE: I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori. L'escursione potrà subire modifiche o essere annullata in caso di condizioni meteo sfavorevoli o per motivi di sicurezza. L'escursione è riservata a persone in buono stato di salute e con adeguato allenamento.

GESTIONE DELL'EMERGENZE: In caso di necessità, si seguiranno le procedure previste dal Protocollo CAI per la gestione delle emergenze. Il coordinamento sarà a cura degli accompagnatori.