



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo

ANELLO MONTE VIGLIO

(Monti Cantari)



SABATO

5

SETTEMBRE
2026

DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ'



E

LUNGHEZZA



13 km
circa

DISLIVELLO



+1200 m
-1200 m



TEMPO DI
PERCORRENZA

8 ore circa



QUOTA DI
PARTENZA

1000 m



QUOTA
MASSIMA

2.156 m

SVILUPPO

Anello

MEZZO DI TRASPORTO



AUTO PROPRIE

Condivisione dei posti

APPUNTAMENTO

Ore 6:45

Sede CAI di Monterotondo

Ore 8:30

Meta (AQ)

COME ARRIVARE

PARTENZA ESCURSIONE:
META (AQ)

PARCHEGGIO:

[Apri in Google Maps](#)

DISTANZA: 130 km circa

TEMPO IN AUTO: 1 h e 40 min. circa

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'escursione si sviluppa ad anello con partenza dal paese di **Meta (AQ)**. Seguendo il sentiero 696A si sale progressivamente verso il **Belvedere di Monte Piano** e quindi ai **Monti Cantari**, raggiungendo la cresta principale.

Si prosegue in direzione del Gendarme del Monte Viglio fino a raggiungere la vetta del **Monte Viglio (2.156 m)**, punto culminante dell'itinerario.

La discesa segue inizialmente la cresta in direzione sud e successivamente piega verso est, completando l'anello con il ritorno al paese di Meta.

IMPORTANTE

- Escursione di buon impegno fisico per durata e dislivello.
- Richiesto un adeguato allenamento alla montagna.
- Gli accompagnatori valuteranno l'idoneità dei partecipanti.

CURIOSITÀ

Il Monte Viglio (2.156 m) è la vetta più alta dei Monti Cantari, al confine tra Lazio e Abruzzo. Dalla cima il panorama spazia verso il Fucino, i Monti Simbruini, il Velino-Sirente, il Gran Sasso e la Majella.

ACCOMPAGNATORI

Antonio Lattanzio (ASE)

☎ 349 8048295

Federico Di Lorenzo (OdE)

☎ 329 8287056

EQUIPAGGIAMENTO

ADEGUATO: Scarponi da montagna · Pantaloni lunghi · Giacca impermeabile/antivento · Pile · Guanti · Occhiali da sole · Berretto con visiera · Lampada frontale · Telo termico · Kit di primo soccorso personale · Crema solare · Vestiti di ricambio · Fischietto · Bastoncini da trekking · Acqua (min. 2 litri) · Pranzo al sacco.

OBBLIGATORIO:

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione, salvo diverse indicazioni riportate nella locandina.

Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione.

Quota di partecipazione: 1 € (fondo rimborso ricognizioni).

AVVERTENZE

- Il partecipante è tenuto ad attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e a non allontanarsi dal gruppo senza autorizzazione.
- Con l'iscrizione dichiara di aver preso visione delle caratteristiche tecniche, della difficoltà e dell'impegno richiesto dall'escursione e di possedere preparazione fisica e tecnica ed equipaggiamento adeguati.
- Gli accompagnatori possono modificare, interrompere o annullare l'escursione qualora condizioni meteorologiche, ambientali, organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.
- Gli accompagnatori si riservano inoltre la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti e di escludere chi non disponga della preparazione o dell'equipaggiamento necessari, o non rispetti le indicazioni impartite.