



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo

ORIOLO CESANO

(Ciclovía dei Boschi MTB)



SABATO

19

SETTEMBRE
2026



DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ



BC

LUNGHEZZA



41 km
circa

DISLIVELLO



+531 m
-778 m



TEMPO DI
PERCORRENZA
5 ore circa



QUOTA DI
PARTENZA
403 m



QUOTA
MASSIMA
477 m

SVILUPPO
Traversata

MEZZO DI TRASPORTO



TRENO + MTB

Rientro da Cesano in treno

APPUNTAMENTO

Ore 7:45

Stazione FS di Monterotondo

Partenza treno ore 8:02

Arrivo Oriolo Romano ore 10:10

LOGISTICA

PARTENZA ESCURSIONE:

Stazione FS di Oriolo Romano

Arrivo escursione:

CESANO

Rientro:

IN TRENO DA CESANO

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'itinerario si sviluppa in traversata da **Oriolo Romano a Cesano**, attraversando il settore occidentale dei Monti Sabatini. Dalla stazione di Oriolo si entra rapidamente nella **Ciclovía dei Boschi**, seguendo strade sterrate e sentieri immersi tra faggete, cerrete e castagneti, toccando **Fontana delle Picche** e il **Fontanile della Cerratina**.

Il percorso prosegue quindi verso **Fonte Chiappino**, affrontando alcuni tratti più impegnativi per pendenza e fondo sconnesso, per poi lasciare progressivamente l'ambiente boschivo e attraversare le campagne comprese tra **Trevignano Romano, Anguillara e Martignano**.

Alternando sterrate, strade bianche e brevi tratti asfaltati, si continua in direzione sud fino a raggiungere **Cesano**, punto conclusivo della traversata, da cui è previsto il rientro in treno.

IMPORTANTE

Il percorso presenta alcuni tratti con pendenze sostenute e fondo sconnesso, in particolare nella zona di Fonte Chiappino, oltre a discese che richiedono attenzione.

Necessaria MTB in perfetta efficienza e adeguata preparazione fisica e tecnica.

CURIOSITÀ

La **Ciclovía dei Boschi** attraversa uno degli ambienti forestali più interessanti dei Monti Sabatini, alternando **cerrete, castagneti, boschi misti e faggete**, con passaggi in ambienti naturali molto diversi tra loro.

ACCOMPAGNATORI

Mauro Bondi (AE)

☎ 393 9328729

Sergio Peruch (OdE)

☎ 349 1308719

EQUIPAGGIAMENTO

ADEGUATO: MTB in perfetta efficienza, camera d'aria o kit di riparazione, pompa, attrezzatura minima per piccoli guasti, guanti, abbigliamento adeguato alla stagione, scorta d'acqua e snack/alimenti per l'escursione.

OBBLIGATORIO: casco omologato

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente l'escursione, salvo diverse indicazioni riportate nella locandina.

Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione.

Quota di partecipazione: 1 € (fondo rimborso riconoscizioni).

AVVERTENZE

- Il partecipante è tenuto ad attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e a non allontanarsi dal gruppo senza autorizzazione.
- Con l'iscrizione dichiara di aver preso visione delle caratteristiche tecniche, della difficoltà e dell'impegno richiesto dall'escursione e di possedere preparazione fisica e tecnica ed equipaggiamento adeguati.
- Gli accompagnatori possono modificare, interrompere o annullare l'escursione qualora condizioni meteorologiche, ambientali, organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.
- Gli accompagnatori si riservano inoltre la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti e di escludere chi non disponga della preparazione o dell'equipaggiamento necessari, o non rispetti le indicazioni impartite.