



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo

MONTE PRENA

VIA BRANCADORO
E VIA DEI LAGHETTI
Intersezionale CAI Lagonegro



DOMENICA

20

SETTEMBRE
2026

DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ



EEA-PD

LUNGHEZZA



13 km
circa

DISLIVELLO



B: +900 m
L: +1100 m



TEMPO DI
PERCORRENZA

8 h circa



QUOTA DI
PARTENZA

1.670 m



QUOTA
MASSIMA

2.561 m

SVILUPPO



Anello
2 vie di salita

MEZZO DI TRASPORTO



AUTO PROPRIE

Condivisione dei posti

APPUNTAMENTO



Sabato 19 settembre ore 15:00

Sede CAI di Monterotondo

Domenica 20 settembre ore 7:30

Fornaca

COME ARRIVARE

PARTENZA ESCURSIONE:
FORNACA (AQ)



PARCHEGGIO:

[Apri in Google Maps](#)

DISTANZA: 165 km circa

TEMPO IN AUTO: 2 h e 15 min. circa

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal parcheggio nei pressi della Fornaca si segue il sentiero n. 227 fino alla Sella delle Veticole, a circa 1.970 metri, dove i partecipanti verranno divisi in due gruppi.

Il primo affronterà la **Via Adelelmo Brancadoro**, che risale un articolato crestone tra pinnacoli e torrioni, con passaggi di I, II e III grado. Il secondo scenderà verso la Canala fino all'attacco della **Via dei Laghetti**, risalendo il selvaggio canalone tra pozze d'acqua, roccette, paretine e camini con passaggi fino al III grado.

Le due vie si ricongiungono nella parte alta della montagna. Riuniti i gruppi, si prosegue fino alla vetta del **Monte Prena (2.561 m)**. La discesa comune avviene lungo la via normale, passando per il Vado di Ferruccio e rientrando alla carrareccia della vecchia miniera e al punto di partenza.

IMPORTANTE

Itinerari di carattere alpinistico con passaggi di I, II e III grado.

Richiesti esperienza su roccia, passo sicuro, assenza di vertigini e adeguata preparazione. Partecipazione subordinata alla valutazione degli accompagnatori. Percorribili soltanto con terreno asciutto e condizioni meteorologiche stabili.

CURIOSITÀ

La **Via dei Laghetti** prende il nome dalle piccole pozze alimentate dalle piogge e dallo scioglimento della neve. La **Via Brancadoro** è dedicata al capitano degli Alpini Adelelmo Brancadoro, insignito della Medaglia d'Argento al Valor Militare.

ACCOMPAGNATORI

Roberto Simei (ASE)

☎ 393 9091185

Antonio Lattanzio (ASE)

☎ 349 8048295

Walter Cacciatori (OdE)

☎ 336 781736

EQUIPAGGIAMENTO

ADEGUATO: Scarponi da montagna · Pantaloni lunghi · Giacca impermeabile/antivento · Pile · Guanti · Occhiali da sole · Copricapo · Lampada frontale · Telo termico · Kit di primo soccorso personale · Crema solare · Acqua e cibo per l'escursione.

PER IL PERNOTTAMENTO: Sacco a pelo · Attrezzatura personale da bivacco · Tenda.

OBBLIGATORIO: Casco · Imbracatura.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Prenotazione obbligatoria. **Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.**

NUMERO CHIUSO: massimo 6 persone per ciascuna via, accompagnatori compresi.

Cena del sabato presso il **Ristoro Mucciante**.

Pernottamento in tenda o bivacco. Acqua e colazione per domenica a carico dei partecipanti.

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento.

Quota di partecipazione: 1 € (fondo rimborso ricognizioni).

AVVERTENZE

- Il partecipante è tenuto ad attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e a non allontanarsi dal gruppo senza autorizzazione.
- Con l'iscrizione dichiara di aver preso visione delle caratteristiche tecniche, della difficoltà e dell'impegno richiesto dall'escursione e di possedere preparazione fisica e tecnica ed equipaggiamento adeguati.
- Gli accompagnatori possono modificare, interrompere o annullare l'escursione qualora condizioni meteorologiche, ambientali, organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.
- Gli accompagnatori si riservano inoltre la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti e di escludere chi non disponga della preparazione o dell'equipaggiamento necessari, o non rispetti le indicazioni impartite.