



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo

LAGO DELLA MONTAGNA SPACCATA



DOMENICA

4

OTTOBRE
2026



DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ



E

LUNGHEZZA



8 km
circa

DISLIVELLO



+150 m
-150 m



TEMPO DI
PERCORRENZA
4 h circa



QUOTA DI
PARTENZA
1.168 m



QUOTA LAGO
1.066 m

SVILUPPO
Andata e
Ritorno

MEZZO DI TRASPORTO



AUTO PROPRIE

Condivisione dei posti

APPUNTAMENTO

Ore 8:30

Alvergo "La Torre"
Civitella Alfedena

Ore 8:45

parceggio Valico

COME ARRIVARE

PARTENZA ESCURSIONE:

Parcheggio valico di Barrea



PARCHEGGIO:

DISTANZA: 9,5 km circa

TEMPO IN AUTO: 15 min circa

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal parcheggio nei pressi del **Valico di Barrea** si segue inizialmente il sentiero K3, per poi deviare sul K2 in direzione del **Lago della Montagna Spaccata**. L'itinerario attraversa radure e tratti boscosi, alternando brevi saliscendi a una discesa progressiva verso il Rio Torto e il bacino lacustre. Man mano che si perde quota, il paesaggio si fa più raccolto e il lago appare infine incastonato tra boschi e pareti rocciose, in un ambiente particolarmente suggestivo e tranquillo.

Dopo la sosta sulle rive del lago, situato a circa 1.066 m di quota, si ripercorre l'itinerario in senso inverso. Il rientro si sviluppa quindi prevalentemente in salita verso il Valico di Barrea, attraversando nuovamente boschi e radure fino a raggiungere il punto di partenza. Un'escursione meno impegnativa rispetto al primo giorno, ma molto piacevole per varietà di ambienti e valore paesaggistico.

IMPORTANTE

Escursione di impegno contenuto, con alcuni saliscendi su sentieri e sterrate. L'andata si sviluppa prevalentemente in discesa verso il lago, mentre il rientro avviene principalmente in salita verso il Valico di Barrea.

CURIOSITÀ

Il Lago della Montagna Spaccata è un piccolo bacino artificiale immerso tra boschi e rilievi montuosi, in un ambiente appartato ai confini meridionali dell'Abruzzo.

ACCOMPAGNATORI

Mauro Bondi (AE-EAI)

☎ 393 9328729

Simona Forti (OdE)

☎ 339 6083988

Paolo Gentili (ASE)

☎ 335 8133830

EQUIPAGGIAMENTO

ADEGUATO: Scarponi da montagna · Pantaloni lunghi · Giacca impermeabile/antivento · Pile · Guanti · Occhiali da sole · Berretto con visiera · Lampada frontale · Telo termico · Kit di primo soccorso personale · Crema solare · Vestiti di ricambio · Fischietto · Bastoncini da trekking · Acqua (min. 1,5/2 litri) · Pranzo a

OBBLIGATORIO:

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Quota soggiorno: € 60 a persona, con trattamento di mezza pensione.

Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione.

Quota di partecipazione: 1 € (fondo rimborso ricognizioni).

AVVERTENZE

- Il partecipante è tenuto ad attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e a non allontanarsi dal gruppo senza autorizzazione.
- Con l'iscrizione dichiara di aver preso visione delle caratteristiche tecniche, della difficoltà e dell'impegno richiesto dall'escursione e di possedere preparazione fisica e tecnica ed equipaggiamento adeguati.
- Gli accompagnatori possono modificare, interrompere o annullare l'escursione qualora condizioni meteorologiche, ambientali, organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.
- Gli accompagnatori si riservano inoltre la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti e di escludere chi non disponga della preparazione o dell'equipaggiamento necessari, o non rispetti le indicazioni impartite.