



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo

ANELLO VAL DI ROSE FORCA RESUNI

(Valle Jannanghera)



SABATO
3
OTTOBRE
2026

DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ' EE	LUNGHEZZA 15 km circa	DISLIVELLO +900 m -900 m	TEMPO DI PERCORRENZA 7 h 30 min	QUOTA DI PARTENZA 1.123 m	QUOTA MASSIMA 1.952 m	SVILUPPO Anello
---------------------------------	---	---	--	--	--	----------------------------------

MEZZO DI TRASPORTO



AUTO PROPRIE

Condivisione dei posti

APPUNTAMENTO

Ore 6:00

Sede CAI di Monterotondo

Ore 8:30

Civitella Alfedena (AQ)

COME ARRIVARE

PARTENZA ESCURSIONE:
CIVITELLA ALFEDENA (AQ)



PARCHEGGIO:

[Apri in Google Maps](#)

DISTANZA: 180 km circa

TEMPO IN AUTO: 2 h e 30. min circa

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'escursione parte dal borgo di **Civitella Alfedena** e risale il sentiero I1 attraverso una splendida faggeta, aprendosi progressivamente verso gli ambienti d'alta quota della Val di Rose, zona particolarmente frequentata dal **Camoscio appenninico**. Superato Passo Cavuto, si raggiungono **Forca Resuni** e l'omonimo rifugio a circa 1.952 m, punto più elevato dell'itinerario. Da qui il panorama si apre sulla Val di Rose, sul Lago di Barrea, sulla Val Canneto e sulle principali cime dei **Monti Marsicani**.

Il rientro avviene lungo il sentiero K6, attraversando inizialmente la Val Risione e quindi la suggestiva **Valle Jannanghera**. La discesa presenta alcuni tratti ripidi e richiede attenzione, ma regala un ambiente molto vario tra faggete, radure e scorci panoramici. Passando nei pressi della sorgente Jannanghera, il percorso confluisce infine sul sentiero I4 e rientra a Civitella Alfedena, completando l'anello.

IMPORTANTE

Escursione lunga e impegnativa per dislivello e durata. La discesa nella Valle Jannanghera presenta tratti ripidi che richiedono attenzione. Necessari buon allenamento, passo sicuro e adeguata esperienza escursionistica.

CURIOSITÀ

La Val di Rose è uno dei luoghi simbolo del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise per l'osservazione del Camoscio appenninico.

ACCOMPAGNATORI

Mauro Bondi (AE-EAI)

393 9328729

Simona Forti (OdE)

339 6083988

Paolo Gentili (ASE)

335 8133830

EQUIPAGGIAMENTO

ADEGUATO: Scarponi da montagna · Pantaloni lunghi · Giacca impermeabile/antivento · Pile · Guanti · Occhiali da sole · Berretto con visiera · Lampada frontale · Telo termico · Kit di primo soccorso personale · Crema solare · Vestiti di ricambio · Fischietto · Bastoncini da trekking · Acqua (min. 1,5/2 litri) · Pranzo al sacco.

OBBLIGATORIO: Bastoncini da trekking

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Quota soggiorno: € 60 a persona, con trattamento di mezza pensione.

Contattare esclusivamente gli accompagnatori ai numeri sopra indicati.

Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento. I non soci possono partecipare previa attivazione dell'assicurazione CAI giornaliera da richiedere in sede almeno due giorni prima dell'escursione.

Quota di partecipazione: 1 € (fondo rimborso ricognizioni).

AVVERTENZE

- Il partecipante è tenuto ad attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e a non allontanarsi dal gruppo senza autorizzazione.
- Con l'iscrizione dichiara di aver preso visione delle caratteristiche tecniche, della difficoltà e dell'impegno richiesto dall'escursione e di possedere preparazione fisica e tecnica ed equipaggiamento adeguati.
- Gli accompagnatori possono modificare, interrompere o annullare l'escursione qualora condizioni meteorologiche, ambientali, organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.
- Gli accompagnatori si riservano inoltre la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti e di escludere chi non disponga della preparazione o dell'equipaggiamento necessari, o non rispetti le indicazioni impartite.