



GRUPPO ALPINISTICO

"Massimo Betocchi"

Club Alpino Italiano - Sezione di Nuoro



Club Alpino Italiano
Sezione di Nuoro
"Giovannino Fenu"

Nuoro, 25 ottobre 2023

Al Presidente e ai Componenti il Consiglio Direttivo del CAI Sezione di Nuoro

Oggetto: Attività alpinistica ed escursionistica del Gruppo Alpinistico "Massimo Betocchi" - Anno 2024.

Si prega di prendere nota delle seguenti proposte di attività - alpinistica ed escursionistica - da inserire nel programma delle attività sociali del 2023, in particolare:

Attività Alpinistica: riservata ai **Soci CAI** in regola con il versamento della quota associativa per l'anno in corso e **appartenenti al Gruppo Alpinistico "Massimo Betocchi"** e a quei **Soci CAI** che negli anni scorsi hanno regolarmente partecipato al "*Progetto di sensibilizzazione all'arrampicata alpinistica*", in particolare:

- 1) 14.01.2024 - Arrampicata in palestra a "Su Trau" - Cala Gonone - Dorgali (NU);
- 2) 28.01.2024 - Arrampicata in palestra a "Su Trau" o a "Ischirtiorè" Cala Gonone - Dorgali (NU);
- 3) 11.02.2024 - Arrampicata in palestra a "Su Gurrutone" - Valle di Lanaittu - Oliena (NU);
- 4) 25.02.2024 - Arrampicata in montagna a "Surtana" - Dorgali (NU). A queste ascensioni in montagna (basate sulla progressione di cordata) possono partecipare solo i componenti effettivi del Gruppo Alpinistico "Massimo Betocchi".

Per dare continuità alla preparazione e alla crescita **psico-fisica** e **tecnico-motoria** nella pratica alpinistica dei propri associati, i **componenti** del **Gruppo Alpinistico potranno ritrovarsi** per arrampicare anche nei giorni infrasettimanali (secondo modalità e programmi mensili, trimestrali o semestrali - ancora da definire - che saranno esposti nella bacheca sezionale), nei luoghi stabiliti (ovvero, nelle palestre di roccia di: "Su Gurrutone", "Su Trau", "Ischirtiorè"; in montagna: "Surtana", "Corrasi", "Cusidore", ecc.).

I direttori/coordinatori dell'attività curano la sola parte logistica delle uscite, di cui la responsabilità e lo svolgimento sono demandate in toto alle cordate partecipanti.

Si fa inoltre presente che - come nel passato - saranno proposte (secondo programmi e date da definire in un secondo tempo) altre eventuali attività (alpinistiche ed escursionistiche), da organizzarsi sia in ambito regionale che extraregionale (estero compreso). In particolare:

- 2024 (giorni e mese da stabilire) - **Fine settimana** - alpinistico/escursionistico - nelle **Alpi Apuane** (zona Procinto) in Toscana. Pernottamento Rifugio. Trasporto con mezzi propri. Programma dettagliato definito in seguito.

Le cordate e i partecipanti, quindi, dovranno essere totalmente autonome (dotate dell'equipaggiamento adatto alla stagione e dell'attrezzatura necessaria, oltre a quella individuale, ossia: casco, imbraco, discensore GiGi, kit di friend e di nuts, moschettoni, longe, cordini, rinvii, ecc., anche della corda) e in grado di muoversi sulle difficoltà previste dalle ascensioni.

Direttori: Cambedda, Cicalò, Melis, Prina, Cossu.

Attività Didattica: ai sensi del Regolamento - art. 03, comma 2 - del **Gruppo Alpinistico "Massimo Betocchi"**, saranno organizzate, secondo programmi e date da definire (compatibilmente alle risorse umane e materiali al momento disponibili e favorevoli, sia interne che esterne alla Sezione), eventuali **iniziative didattiche** quali: **Corsi di Alpinismo su roccia (AR1)**, anche extra regionale, avvalendosi della collaborazione di Scuole di Alpinismo di altre Sezioni, riconosciute dalla CNSASA - Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del CAI; altre eventuali **iniziative didattiche di formazione (AR2, AG1, ecc.)**, di **aggiornamento** e di **stage** che si rendessero utili e indispensabili per il perseguimento delle finalità statutarie.

Attività Escursionistica:

A) Escursioni in ambiente innevato (EAI) riservate ai Soci CAI [Sezione di Nuoro] in regola con il versamento della quota associativa per l'anno in corso e appartenenti al **Gruppo Alpinistico "Massimo Betocchi"**, agli **AE** e agli **ASE** del CAI Sezione di Nuoro, da organizzarsi sul Gennargentu in base a condizioni meteo-nivologiche favorevoli.

Direttori: (AE-EAI e/o ANE) Cambedda, Cicalò. Trasferimento con mezzi propri. Dotazioni personali: racchette da neve (ciaspole), bastoncini, ARTVA, pala e sonda, abbigliamento invernale adeguato.

Il Responsabile del Gruppo Alpinistico
Carlo Melis