



i Sentieri Frassati

un'idea del Club Alpino Italiano

**** CAI SARDEGNA ****



Il “**Sentiero Frassati**” della Sardegna si presenta come un “**sentiero stellare**”, in quanto composto da quattro itinerari che muovendo dai versanti dei Comuni del Gennargentu: Arzana, Desulo, Fonni e Villagrande Strisaili, convergono e raggiungono Punta Lamarmora (1834 m), tetto della Sardegna.

L'intitolazione a Pier Giorgio Frassati di questi quattro percorsi convergenti - ispirata e fortemente caldeggiata dall'Azione Cattolica diocesana di Nuoro, in ciò sospinta dalla grande determinazione della Dott.ssa Anna Cicalò - andrà a coincidere con il 10° compleanno della manifestazione escursionistica “**La montagna che unisce**”, proposta dalla Sezione CAI di Nuoro nel 2002, Anno Internazionale della Montagna, e vissuta quale «*simbolo di unione e di amicizia non solo fra le popolazioni e i rappresentanti istituzionali dei Comuni i cui territori comprendono le parti sommitali della montagna più alta dell'Isola, ma anche fra gli escursionisti che nelle precedenti edizioni hanno condiviso gli ideali e le motivazioni degli organizzatori, favorendone la conoscenza e la valorizzazione.*»

L'inaugurazione del Sentiero Frassati della Sardegna vedrà - nella mattina del prossimo 8 maggio - quattro distinte comitive di camminatori muoversi dai versanti di Arzana, Desulo, Fonni e Villagrande Strisaili con l'intento di convergere e raggiungere simultaneamente - circa alle ore dodici - la vetta più alta del Gennargentu, lungo i quattro diversi itinerari dedicati al Beato Frassati.

Il Sindaco e un giovane dell'Azione Cattolica di ciascun Comune provvederà - nel versante di competenza - con simbolica e semplice cerimonia, al taglio del nastro tricolore che darà inizio all'escursione; non appena le quattro comitive avranno raggiunto Punta Lamarmora, una delegazione unitaria composta da un rappresentante dei familiari del Beato Frassati, dell'Azione Cattolica Italiana, del Club Alpino Italiano e, se presenti, dell'Ente Regione (al massimo livello istituzionale possibile), provvederà a tagliare il nastro di vetta a cui, dopo un breve saluto delle autorità presenti, seguirà la Santa Messa e successivamente la benedizione del “**sentiero stellare**”.

Nelle pagine seguenti sono riportate in dettaglio le schede relative ad ogni singolo Comune indicanti una serie di informazioni utili sia per quanto riguarda la logistica - ossia: dove dormire e mangiare - che per avere un'idea, la più realistica possibile, del tipo di escursione che si intende scegliere. In linea di massima si precisa che:

- la durata di quasi tutte le escursioni è compresa in un tempo massimo di circa ore 6:30, escluso le soste per alimentazione, taglio dei nastri, saluti ufficiali, Santa Messa, cerimonia di benedizione del sentiero, ecc.
- i dislivelli sono piuttosto contenuti, con l'eccezione dell'itinerario che sale dal versante Est (quello di Villagrande);
- la difficoltà dei quattro itinerari è di tipo escursionistico (E);
- le escursioni saranno dirette da qualificati Accompagnatori di Escursionismo del CAI.

“Montagne, montagnes, montagnes, io vi amo”.

*“Ogni giorno che passa mi innamoro sempre più della montagna; il suo fascino mi attira.
Io capisco questo desiderio di sole, di salire su, in alto, di andare a trovare Dio in vetta.*

Oh, come le opere di Dio sono grandi e meravigliose!

*Vorrei... passare intere giornate sui monti a contemplare in quell'aria pura la Grandezza del Creatore.
... Qui trascorro ore di vera beatitudine contemplando i magnifici ghiacciai.”*

Pier Giorgio Frassati (1901-1925)

Il Presidente Regionale del CAI Sardegna
Peppino Cicalò

COMUNE DI ARZANA (OG)

Escursione della Comitativa di Arzana.

Durata: in salita ore 2:30 circa; in discesa ore 2:00 circa. **Dislivello:** circa 480 m. **Difficoltà:** (E).

Ritrovo degli escursionisti alle ore 7:30 presso la *Stazione Ferroviaria di Villagrande* (Trenino Verde: linea Arbatax-Mandas), collocata subito dopo il ponte (molto stretto) dell'Alto Flumendosa, sul bivio per la *Strada dei Tonneri* situato sulla SS 389 (Km 174,3) Nuoro/Lanusei; immediato trasferimento verso la località di inizio del sentiero (distante circa 30 km e raggiungibile solo con autovetture - e non con i pullman, servirebbe pertanto che il Comune di Arzana predisponesse un libero servizio navetta A/R dal punto di ritrovo sino all'attacco del sentiero - percorrendo strade tortuose, strette e sterrate, dalla precaria manutenzione) posto oltre il sito archeologico *Villaggio Nuragico di Orruinias*, in tempo utile per **iniziare l'escursione** inderogabilmente **alle ore 9:30**.

Breve descrizione. La salita si svolge nel selvaggio versante Sud del Gennargentu. L'itinerario è il **Sentiero 741** che inizia a circa 2,7 km oltre il sito archeologico *Villaggio Nuragico di Orruinias* (quota 1205 m), forse il più alto dell'Isola, al termine di una stretta sterrata dal fondo talvolta sconnesso che a mezza costa percorre il fianco destro orografico della valle dove scorre il ruscello denominato *Riu 'e su Accu*, dove si parcheggiano le auto. Dal parcheggio l'itinerario si muove in direzione Nord seguendo una ideale curva di livello, costeggiando e risalendo detto ruscello, poi, raggiunto *Arcu sa Turzi*, sul filo di cresta si prosegue, in direzione Est, verso Punta Florisa (quota 1822 m), di dove in breve si raggiunge la vicina Punta Lamarmora (quota 1834 m), tetto della Sardegna.

STRUTTURE RICETTIVE DI ARZANA E DINTORNI.

L'Amministrazione Comunale di Arzana, per soddisfare le richieste di coloro che intendono alloggiare ad Arzana in occasione della inaugurazione dei Sentieri Frassati della Sardegna, prega di mettersi in contatto con i seguenti referenti:

- Signor Fabrizio PISANO Assessore alla Protezione Civile del Comune di Arzana - Cell. 393-9835840.
- Signor Luigi STOCHINO - Hotel MURRU di Arzana - Cell. 320-8612480.
- Signor Cesare NIEDDU - Ristorante La Pineta - Telefono 0782-37435.

HOTEL: 1-2 di 2 risultati

► Hotel DA DANILÒ ★★

via E. D'Arborea, 33 - 08040 ARZANA (OG), tel. 0782 37393 fax 0782 37393

Alta Stagione: 01/07/2009 10/09/2009

Singola con bagno, € 30,00

Doppia con bagno, € 40,00

1/2 pensione, € 45,00

Pensione completa, € 55,00

Camere: 17; Posti letto: 38; Bagni: 17



► Hotel MURRU ★★★

piazza Roma, 1 - 08040 ARZANA (OG), tel. 0782 37665 fax 0782 369303

sito web: www.hotelmurru.com - e-mail: info@hotelmurru.com

Alta Stagione: 01/07/2009 10/09/2009

Singola, alta € 45,00-, bassa € 35,00-

Doppia con bagno, alta € 75,00-, bassa € 60,00-

Colazione

Camere: 29; Posti letto: 73; Bagni: 29.



BED AND BREAKFAST:

► MONTE IDOLO via Su Mulinu, 18 - 08040 ARZANA (OG), tel. 0782 37372 - 3480004722

e-mail: sev.deiana@tiscali.it

Apertura: 01/03/2009 31/12/2009

Singola, € 25,00

Colazione

Camere: 3; Posti letto: 4; Bagni: 1

AGRITURISMO

► TERRA ONA loc. Funtana Terra Ona - 08040 ARZANA (OG), tel. 340 2647217

Pasti, alta € 30,00, bassa € 22,00



COMUNE DI DESULO (NU)

Escursione della Comitiva di Desulo.

Durata: in salita ore 2:50 circa; in discesa ore 2:30 circa. **Dislivello:** circa 324 m. **Difficoltà:** (E).

Ritrovo degli escursionisti alle ore 7:30 presso il Passo di Tascusi nella SP Desulo-Fonni; trasferimento in località Su Filariu (ampio parcheggio per auto e pullman) risalita a piedi al *Rifugio S'Arena* in tempo utile **per iniziare l'escursione inderogabilmente alle ore 9:00.**

Breve descrizione. La salita si svolge nel versante Ovest del Gennargentu, lungo il percorso storico, quello più noto e utilizzato per raggiungere Punta Lamarmora (1834 m), tetto della Sardegna. Tale itinerario - il **Sentiero 721** - inizia in località S'Arena, presso l'omonimo *Rifugio* (detto anche *Rifugio "Sa Crista"*) a quota 1510 m, raggiungibile in auto su strada asfaltata. Tuttavia, in occasione della giornata dell'8 maggio 2011, gli escursionisti partecipanti, data la scarsità di spazio di parcheggio adiacente al Rifugio, dovranno raggiungerlo a piedi direttamente dal più grande parcheggio di Su Filariu, situato 160 m più in basso a circa 1,1 km di distanza, dove lasceranno diligentemente le auto e i pullman. Sul lato ovest del *Rifugio S'Arena* (palo con tabella segnavia), il **Sentiero 721** si muove seguendo la stradina sterrata che divenuta poi comodo sentiero - ricco di generose sorgenti - raggiunge e supera in sequenza le località: Arcu Artilai (q.1660 m), rudere Rifugio Lamarmora (q.1620 m), Arcu Gennargentu (q.1659 m), Genna Orisa (q. 1780 m) ed infine Punta Lamarmora.

STRUTTURE RICETTIVE DI DESULO E DINTORNI.

L'Amministrazione Comunale di Desulo, in vista dell'organizzazione della Manifestazione dedicata al Beato Pier Giorgio Frassati, facendosi carico dell'accoglienza dei rappresentanti delle delegazioni ufficiali provenienti dalle Regioni che fanno già parte della Rete Nazionale dei Sentieri Frassati, comunica di seguito l'elenco delle strutture dislocate nel territorio del Comune destinate ad ospitare le Sezioni CAI interessate e tutti coloro che per l'occasione volessero soggiornare nel paese.

Per ogni chiarimento gli interessati possono rivolgersi all'**Assessore al Turismo del Comune di Desulo, Dott.ssa Daniela FLORIS**, chiamando al **cellulare 340 6751663** (ogni giorno dalle 12:30 alle 16:30) o scrivere alla **e-mail: tania.floris@tiscali.it** .

STRUTTURE RICETTIVE E ALBERGHIERE

- ▶ **HOTEL "LA MARMORA"** Via La Marmora n. 147 tel. 0784617045
- ▶ **HOTEL "LA NUOVA"** Via La Marmora n. 45 tel. 0784619251

ESERCIZI DI ALLOGGIO E PRIMA COLAZIONE "Beb&Breakfast"

- ▶ **B&B "BELLA VISTA"** Via Aldo Moro n. 13 tel.3497192987-3407165241
- ▶ **B&B "S'ORROSA 'E MONTE"** Vico 3 Cagliari n.9 tel.3297346263
- ▶ **B&B "CASETTA SANTA RUJE"** Vico Manzoni

ESERCIZI DI RISTORAZIONE

- ▶ **Ristorante "LA MARMORA"**, Via La Marmora n°147 tel. 0784/617045
- ▶ **Ristorante "LA NUOVA"**, Via La Marmora n°45 tel. 0784/619251
- ▶ **Ristorante "TASCUSI"** Loc.Tascusi tel.3287189667- 3285774223
- ▶ **Ristorante/Pizzeria "GENNARGENTU"**, Via Kennedy n°4, tel. 0784/619270 cell. 3486930762
- ▶ **Ristorante/Pizzeria "SU FILARIU"**, Loc. Su Filariu cell 3388613350
- ▶ **Ristorante "IS CUBAS"**, Loc. Is Cubas cell. 3297346169
- ▶ **Pizzeria "S'ASPRIDDA"**, Viale Aldo Moro n°6 tel.0784619791
- ▶ **Pizzeria "4 MORI"**, Via Cagliari n°54, tel. 0784/619765 cell. 3477985805

RISTORAZIONE IN AGRITURISMO

- ▶ AGRITURISMO "GIRGINI" Loc. Istiddà , cell.336459729
- ▶ AGRITURISMO "TASCUSI" Loc. Is Cubas, tel. 0784/619668, cell. 3471303535
- ▶ AGRITURISMO "CANALE FIGU", cell. 3484112751

CASE PER FERIE

- ▶ **O.A.S.I. "Casa di riposo"** Via Gesù Redentore, n°32, cell. 0784619215

Questo Ente designa come proprio referente istituzionale l'**INFORMAGIOVANI** e la **BIBLIOTECA** di Desulo.

Pertanto per qualsiasi chiarimento e informazione, si prega di comporre i seguenti numeri ai seguenti orari:

Informagiovani: 0784619880 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 ad esclusione del martedì dalle 16:00 alle 20:00.

Biblioteca: 0784619850 il lunedì e il martedì dalle 16:00 alle 20:00;

il giovedì e il venerdì dalle 17:00 alle 20:00;

il sabato dalle 9:00 alle 13:00.

COMUNE DI FONNI (NU)

Escursione della Comitiva di Fonni.

Durata: in salita ore 2:20 circa; in discesa ore 2:00 circa. **Dislivello:** circa 289 m. **Difficoltà:** (E).

Ritrovo degli escursionisti alle ore 8:30 presso il Parcheggio della Stazione Sciistica di Bruncu Spina, che si raggiunge percorrendo, in auto o in pullman, circa 9 km di strada asfaltata, dopo aver imboccato il bivio a sx - in località Donnortei 5 km da Fonni - sulla SP Fonni/Desulo; **inizio dell'escursione alle ore 9:30.**

Breve descrizione. La salita si svolge sul versante Nord del Gennargentu. L'itinerario è il **Sentiero 702** che inizia dall'ampio parcheggio della *Stazione Sciistica di Bruncu Spina* (quota 1545 m), prosegue a mezza costa verso Sud lungo i fianchi orientali del Bruncu Spina e di Punta Paulinu, sino a raggiungere Arcu Gennargentu (quota 1659 m), seguendo una ideale linea ascendente priva di significativi dislivelli; di qui si procede per Genna Orisa e Punta Lamarmora (quota 1834 m), tetto della Sardegna.

STRUTTURE RICETTIVE DI FONNI E DINTORNI.

L'Amministrazione Comunale di Fonni, per quanto concerne la ospitalità di circa 10 componenti appartenenti alle delegazioni ufficiali della inaugurazione dei Sentieri Frassati della Sardegna, prega gli interessati che intendono alloggiare a Fonni di inviare le richieste al seguente indirizzo mail: < serviziosocialifonni@tiscali.it >, facendo riferimento per ogni informazione utile ai seguenti referenti:

- Signora Rosanna VERACHI tel. 0784/591308
- Signora Anna GREGU tel. 0784/591306
- Signora Michela PINNA tel. 0784/591307

HOTEL: 1-3 di 3 risultati + 2 sul Lago di Gusana, a pochi chilometri da Fonni.

► Hotel CUALBU ★★

viale del Lavoro, 19 - 08023 FONNI (NU), tel. 0784 57054 fax 0784 58403

sito web: www.hotelcualbu.com - email: hotelcualbu@tiscali.it

Alta Stagione: 01/07/2009 10/09/2009

Singola con bagno, € 46,00-57,00

Doppia con bagno, € 69,00-80,00

1/2 pensione, € 42,00-69,00

Pensione completa, € 47,00-80,00

Colazione, € 7,50

Camere: 50; Posti letto: 88; Bagni: 50.



► Hotel IL CINGHIALETTO ★★

via Grazia Deledda - 08023 FONNI (NU), tel. 0784 57660 fax 0784 57660

sito web: www.ilcinghialetto.it - email: ilcinghialetto@tiscali.it

Singola con bagno, € 40,00

Doppia con bagno, € 70,00

1/2 pensione, € 50,00

Pensione completa, € 70,00

Colazione, € 3,50

Camere: 7; Posti letto: 12; Bagni: 7.



► Hotel PARCO DONNORTEI ★★

Località Donnortei - 08023 FONNI (NU), tel. 330 253842 - 0784 58575

email: parcodonnortei@libero.it

Singola con bagno, alta € 40,00-45,00, bassa € 35,00-45,00

Doppia con bagno, alta € 70,00-80,00, bassa € 65,00-70,00

1/2 pensione, € 55,00

Pensione completa, € 70,00

Colazione

Camere: 18; Posti letto: 20; Bagni: 18.



► Hotel SA ORTE ★★

Via Roma, 14 08023 FONNI (NU), Telefono e Fax 0784 58020

Nel Sito <http://www.hotelsaorte.it> potete trovare le foto ed i prezzi delle camere.

Servizio in camera - Bus navetta da/per porto/aeroporto a richiesta (extra) - Frigo bar -

Aria condizionata - Cassaforte, telefono, TV in camera.

► Hotel TALORO ★★

Località Lago di Gusana, 08020 GAVOI (NU) - a circa **5 Km** da FONNI -

Nel Sito www.hoteltaloro.com potete trovare le foto ed i prezzi delle camere.

► Hotel GUSANA ★★

Località Lago di Gusana, 08020 GAVOI (NU) - a circa **8 Km** da FONNI -

Nel Sito www.hotelgusana.it potete trovare le foto ed i prezzi delle camere

BED AND BREAKFAST: 1-1 di 1 risultati

- ▶ LA GENZIANA - via Asproni, 9 - 08023 Fonnì (NU), tel. 0784 58277 - 348 7040984

Apertura: 01/01/2009 30/09/2009

Colazione

Pernottamento, € 25,00-28,00

Camere: 3; Posti letto: 6; Bagni: 1.



AGRITURISMO: 1-4 di 4 risultati

- ▶ Agriturismo FRANCOLOVAI

Località Francolovai - 08023 Fonnì (NU), tel. 0784 58136 - 340 2704819

Pasti, alta € 55,00, bassa € 25,00



- ▶ Agriturismo PADRU EBBAS

Località Padru Ebbas - 08023 Fonnì (NU), tel. 0784 58354 - 349 5547303 fax 0784 58354

e-mail: padru.ebbas@libero.it

Pasti, alta € 36,00, bassa € 26,00



- ▶ Agriturismo SEPARADORGIU

Località Su Separadorgiu - 08023 Fonnì (NU), tel. 0784 57492 - 347 336640

e-mail: giocugusi@tiscali.it

1/2 pensione, alta € 50,00, bassa € 45,00

Pensione completa, alta € 70,00, bassa € 65,00

Colazione

Pernottamento, alta € 30,00, bassa € 25,00

Pasti, alta € 50,00, bassa € 22,00

Camere: 8; Posti letto: 20.



- ▶ Agriturismo SU PINNETTU

Località Donnortei - 08023 Fonnì (NU), tel. 340 2984653 - 0784 57096

Pasti, alta € 36,00, bassa € 26,00



COMUNE DI VILLAGRANDE STRISAILI (OG)

Escursione della Comitiva di Villagrande Strisaili.

Durata: in salita ore 3:10 circa; in discesa ore 2:40 circa. **Dislivello:** circa 770 m. **Difficoltà:** (E).

Ritrovo degli escursionisti alle ore 7:30 presso la *Cantonnieria Pira Onni*, sulla SS 389 (Km 157.5) Nuoro/Lanusei; trasferimento verso la località *S'Arcu 'e Tzippiri*, (non raggiungibile con i pullman, ma solo con autovetture; servirebbe pertanto che il Comune di Villagrande predisponesse un libero servizio navetta A/R dal punto di ritrovo sino all'attacco del sentiero) in tempo utile **per iniziare inderogabilmente l'escursione alle ore 8:30.**

Breve descrizione. La salita si svolge sul versante Est del Gennargentu. L'itinerario - di cresta e piuttosto panoramico - è il **Sentiero 761** che inizia dalla località **Arcu 'e Su Tzippiri**, (q. 1064 m), a circa 2,7 km dalla Cantonnieria Pira Onni, passa attraverso *Brunco Allueineogu* (q. 1492 m), *Brunco Su Sterzu* (q. 1547 m), *Arcu Laconitzi* (q. 1496 m), quindi prosegue per ripida rampa finale verso la ormai vicina *Genna Orisa* (q. 1780 m), di dove in breve raggiunge Punta Lamarmora (q.1834m). Lungo il percorso, data la stagione, è possibile incontrare fioriture di Peonie.

STRUTTURE RICETTIVE DI VILLAGRANDE STRISAILI E DINTORNI.

HOTEL: 1-3 di **3** risultati

► [IL NIDO DELL'AQUILA](#) ★

via Lago Flumendosa - loc. Su Settili - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG), località VILLANOVA STRISAILI, tel. 0782 30180 fax 0782 30180

sito web: www.hotelnidodellaquila.it - e-mail: hotelnidodellaquila@tiscali.it

Alta Stagione: 01/07/2009 10/09/2009

Singola con bagno, € 30,00

Doppia con bagno, € 55,00

1/2 pensione, € 46,00

Pensione completa, € 56,00

Colazione

Camere: 7; Posti letto: 14; Bagni: 7



► [Hotel ORLANDO](#) ★★★★★

località Santa Barbara - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG), località, tel. 0782 32823 fax 0782 32552

sito web: www.orlandovillage.it - email: info@orlandovillage.it

Singola, alta € 85,00, bassa € 65,00

Doppia, alta € 180,00, bassa € 110,00

Doppia uso singola, alta € 95,00, bassa € 70,00

Camere: 26; Posti letto: 52; Bagni: 26



► [Hotel ZIA MARIA](#) ★★★

via Grazia Deledda - 08040 VILLAGRANDE STRISAILI (OG), località VILLANOVA STRISAILI,

tel. 0782 30159 - 320 2707941 fax 0782 30159

sito web: www.hotelziamaria.net - email: hotelziamaria@hotelziamaria.net

Alta Stagione: 01/07/2009 10/09/2009

Singola con bagno, alta € 40,00-45,00, bassa € 30,00-35,00

Doppia con bagno, alta € 70,00-80,00, bassa € 60,00-65,00

1/2 pensione, alta € 45,00-55,00, bassa € 45,00-50,00

Pensione completa, alta € 65,00, bassa € 60,00

Colazione

Camere: 12; Posti letto: 27; Bagni: 12



BED AND BREAKFAST

► [SA MANGALIANA](#)

via Cesare Battisti, 145 - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG), località VILLANOVA STRISAILI,

tel. 0782 32738 - 338 4811669; sito web: www.samangaliana.com - email: seawolf@tiscali.it

Apertura: 01/01/2009 30/11/2009

Singola, € 30,00

Doppia, alta € 60,00, bassa € 50,00

Colazione

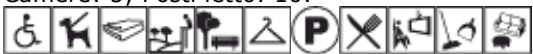
Camere: 3; Posti letto: 6; Bagni: 2.

AGRITURISMO: 1-6 di 6 risultati

- ▶ Agriturismo INTERABBAS, località Interabbas - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG),
tel. 0782 30076 - 328 0627139



- ▶ Agriturismo MENHIR località Perdas Latinas - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG),
tel. 0782 42947 - 349 0978008 fax 0782 32593
Camere: 5; Posti letto: 10.



- ▶ Agriturismo NURAGHE MURTARBA località Sa Carruba - 08049 Villagrande Strisaili (OG),
tel. 328 6983126



- ▶ Agriturismo S'ARROALI MANNA località S'Archeri - 08049 Villagrande Strisaili (OG),
tel. 0789 54146 - 0782 30067
1/2 pensione, € 45,00
Pensione completa, € 65,00
Colazione
Pernottamento, € 26,00
Pasti, alta € 30,00, bassa € 25,00
Camere: 5; Posti letto: 10



- ▶ Agriturismo SU CALAVRIGU località Seardu - 08040 VILLAGRANDE STRISAILI (OG),
tel. 328 1329992 - 0782 32341
Piazzola, alta € 10,00, bassa € 7,00
Pasti, alta € 28,00, bassa € 27,00
Camere: 2; Posti letto: 4; Bagni: 1



- ▶ Agriturismo SU STRUMPU località Su Strumpu - 08049 VILLAGRANDE STRISAILI (OG),
tel. 0782 32405 - 328 5356104

