



Club Alpino Italiano

SEZIONE NUORO

**ESCURSIONE DEL 22-02-2026**

**“BAUNEI-SANTA MARIA NAVARRESE SU RELE-MONTE PITTAINE”**

|                                       |                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>TERRITORIO:</b>                    | <b>BAUNEI</b>                                          |
|                                       |                                                        |
| <b>DESTINAZIONE :</b>                 | <b>MONTE PITTAINE</b>                                  |
|                                       |                                                        |
| <b>TIPO ESCURSIONE:</b>               | <b>ANELLO</b>                                          |
|                                       |                                                        |
| <b>LUNGHEZZA DEL PERCORSO :</b>       | <b>KM 4 CIRCA</b>                                      |
|                                       |                                                        |
| <b>SEGNALETICA :</b>                  | <b>TRACCE ED OMINI -NO SEGNALETICA CAI</b>             |
|                                       |                                                        |
| <b>QUOTA PUNTO PARTENZA</b>           | <b>186 m slm</b>                                       |
|                                       |                                                        |
| <b>QUOTA MAX DI ESCURSIONE:</b>       | <b>489 m slm</b>                                       |
|                                       |                                                        |
| <b>DISLIVELLO</b>                     | <b>289 m</b>                                           |
|                                       |                                                        |
| <b>ESPOSIZIONE PREVALENTE:</b>        | <b>NORD OVEST ANDATA - SUD SUD-EST RITORNO</b>         |
|                                       |                                                        |
| <b>CARTATTERISTICHE DEL PERCORSO:</b> | <b>DIFFICOLTA' E</b>                                   |
|                                       |                                                        |
| <b>ABILITA' E COMPETENZE :</b>        | <b>BUON ALLENAMENTO FISICO ED ASSENZA DI VERTIGINI</b> |
|                                       |                                                        |

## ESCURSIONE PER SOLI SOCI CAI

### MASSIMO 60 PARTECIPANTI

***La partecipazione non è soggetta a “numero chiuso” predeterminato, ma è definita in base al numero dei Direttori di Escursione e alla difficoltà dell’itinerario, secondo criteri di sicurezza e corretta gestione del gruppo, nonché nel rispetto dell’ambiente, principio fondante del CAI.***

**IMPORTANTE : PORTARSI ACQUA IN ABBONDANZA!**

Non saranno ammessi all’escursione coloro che si presentano in semplici scarpe da ginnastica.

***Essendo la prima escursione dopo mesi di riposo, è comunque necessario un BUON ALLENAMENTO FISICO precedente, in quanto seppur classificata con difficoltà escursionista “E”, potrebbe comunque rivelarsi difficoltosa per via della salita iniziale e della discesa su pietraia al ritorno.***

**Direttori: Careda Elisa, Filindeu Agnese, Loi Martina, Maccarone Nicolina, Tuveri Massimo**

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI’ 20-02-2026 H 12:00 ai seguenti numeri telefonici: (preferibilmente su whatsapp)

**Elisa      349 7862895**

**Martina 327 5951810**

**ORA INIZIO ESCURSIONE                      ORE 09:00**

**ORA FINE ESCURSIONE PREVISTA        ORE 15:30**

**DURATA                                              6 ORE circa COMPRESA PAUSA PRANZO**

RITROVO dei partecipanti ore 7:15 presso Piazza Veneto a Nuoro e sistemazione nel minor numero di macchine possibili.

Partenza ore 07.15 da Piazza Veneto destinazione SANTA MARIA NAVARRESE.

**Incontro ore 08:30 Piazza Principessa di Navarra, presso incrocio per Baunei.**

Arrivati a Santa Maria Navarrese, formato il gruppo, con le macchine raggiungeremo in circa 3 km il parcheggio su strada asfaltata, dove avrà inizio la nostra escursione.

## **DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE.**

La nostra escursione inizierà in località Su Rele, a Santa Maria Navarrese, con lo sguardo verso il mare che ci accompagnerà per buona parte della salita e costantemente di fronte al rientro.

Ci porteremo con le macchine sulla parte alta dell'abitato di Santa Maria Navarrese, in prossimità della fontana di Su Rele.

Varcando il cancello, guardando verso il mare ci incammineremo verso il sentiero che sale a sinistra, verso nord. Si tratterà di una salita abbastanza faticosa su larga carrareccia circondata da macchia mediterranea e dal mare ad est. Raggiunto un ovile in località S'Iscurrada, la nostra salita su sterrato proseguirà ancora per due tornanti fino a quando ci inoltreremo su un sentiero più stretto sulla destra, sempre in salita, sotto bosco di lecci, corbezzoli e muschio.

Siamo a quota 320 m slm. Superata la sorgente di Sterce, seguiamo su sentiero ben visibile fino a raggiungere un pianoro di campi solcati, pietra calcarea, in salita.

Lasciandoci alle spalle Monte Oro e Monte Scoine, incroceremo un altro sentiero sotto bosco e, proseguendo sulla sinistra, progrediamo su altri campi solcati che ci porteranno fino alla nostra meta MONTE PITTAINE mt 482 m slm. Qui la visuale sarà a 360° da Capo Monte Santo sino alle spiagge di Cardedu, il porto di Santa Maria Navarrese sotto il nostro sguardo, così come l'intera piana di Tortoli, mentre ad ovest Lanusei, Ilbono, Arzana, Villagrande Talana, a nord Baunei.

Sosteremo qui per il pranzo a sacco, ammirando lo spettacolare panorama.

La discesa sul sentiero del ritorno sarà sempre panoramica fronte mare, sulla sinistra le falesie di arrampicata di Alacarta e sulla destra lo sguardo spazia fino a monte Tricoli.

Il nostro percorso di rientro presenta una particolarità, infatti è accompagnato dalle stazioni della Via Crucis, indicate da immagini in metallo su pietra. Sarà opportuno prestare la massima attenzione in quanto i nostri passi in discesa saranno su pietraia e quindi terreno alquanto disconnesso. Raggiungendo un incrocio, esattamente presso la VI stazione su evidente masso roccioso, seguiremo sulla destra, fino ad intersecare una carrareccia che svoltando a sinistra ci porterà, stazione per stazione, fino alla prima, alle nostre macchine.

**Vi auguriamo buona escursione tenendo sempre ben presenti le regole fondamentali che di seguito Vi rammentiamo:**

- durante l'escursione ogni componente del gruppo dovrà stare sempre dietro il Coordinatore dell'escursione e seguirne scrupolosamente le indicazioni;
- si cammina quasi sempre in fila indiana;
- il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compresi i cosiddetti "rifiuti biodegradabili" e dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e uniformandosi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.







