



## SUPRAMONTE DI BAUNEI DUE GIORNI SEZIONALE

### 1° Giorno: Sabato, 13 giugno 2026 – Escursione (E) – Percorso di andata

“Da Margine a Ludualbu (zona Su Contu) parcheggio: Ludualbu, Sedda de Campudadorgia, Cuile Sa Sedda ‘e Eranu, Cala Sisine”  
**Dislivello:** circa 920 m in discesa. **Lunghezza:** circa 13 km. **Durata:** circa ore 6:00.

### 2° Giorno: Domenica, 14 giugno 2026 – Escursione (E) – Percorso di ritorno

“Cala Sisine, Bacu Arala, Bacu Erittili, Bacu Su Molente, Ludualbu (zona Su Contu) parcheggio.”  
**Dislivello:** circa 920 m in salita. **Lunghezza:** circa 6 km. **Durata:** ore 7:00 circa.

## CENA IN RISTORANTE: “SU COILE” e BIVACCO SOTTO LE STELLE

(Presso il punto di ristoro “ Su Coile” di Cala Sisine)



Punto di ristoro “Su Coile” – Cala Sisine

**Partecipazione e responsabilità.** È riservata - per un numero massimo di 30 persone, oltre i direttori - ai Soci CAI in regola con il versamento della quota associativa valida per l'anno in corso del Club Alpino Italiano Sezione di Nuoro. **Direttori/Coordinatori:** Cambedda, Cicalò, Cossu, Melis, Prina, Soru e Burrai. I **direttori/coordinatori** curano la sola parte logistica delle escursioni, di cui la responsabilità e lo svolgimento sono demandati in toto ai partecipanti.

**Equipaggiamento:** I partecipanti dovranno essere dotati di equipaggiamento adeguato all'escursione, di viveri per escursioni di più giorni e dell'attrezzatura necessaria **per il bivacco** in area attrezzata: tendina (facoltativa), materassino, sacco a pelo, lampada frontale, ecc.

**Quota di partecipazione: € 65,00**

**La quota comprende:** i servizi del campeggio, più la **cena** completa di antipasto, primo, secondo di pesce, contorno, vino, acqua, caffè, liquore, poi al mattino colazione al bar.

**Prenotazione obbligatoria** - con pagamento contestuale della quota di partecipazione da effettuare direttamente presso la Sede sociale della Sezione - **entro il giorno di martedì 09 giugno 2026**, ogni martedì o venerdì dalle ore 16:30 alle ore 18:00.

**Ritrovo dei Soci:** alle ore **6:30** c/o il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro; alle ore **7:45** sulla **SS 125 Orientale Sarda** al valico **Genna Sarbene** sull'ingresso della **sterrata** per Margine situata tra il 170° e 171° km. **Trasferimento con mezzi propri.**

**Coordinatori:** Salvatore **CAMBEDDA** // Alfieri **PRINA** che saranno presenti nella Sede sezionale in Via Campania, 22 - Nuoro.

Segue **RELAZIONE** descrittiva dell'escursione.

I Coordinatori



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI NUORO  
SUPRAMONTE DI BAUNEI  
DUE GIORNI SEZIONALI



**ESCURSIONI (E) - CARATTERISTICHE:** percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono per mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

**ABILITA' E COMPETENZE:** Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

**ATTREZZATURE:** È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

**1° Giorno: Sabato, 13 giugno 2026 - Escursione (E): L'itinerario** si svolge in una zona solitaria di vera e autentica *wilderness*.

**Come ci si arriva.** Dalla SS 125 "Orientale Sarda", in località *Genna Sarbene*, posta tra il 170° e il 171° km, si imbecca - sulla sinistra per chi viene da Dorgali o sulla destra per chi arriva da Baunei - **2° ritrovo** per i Soci la **strada bianca** per **Margine** che dopo circa 7,5 km (sono vivamente sconsigliate le auto particolarmente basse) ci porterà nella zona di **Su Contu**, in località **Ludualbu**. Parcheggio auto.

**Inizio e svolgimento dell'escursione.** Qui ha inizio l'escursione: si cammina su **strada sterrata**, particolarmente comoda, in direzione Nord-NordEst, quota circa 920 m, sino a raggiungere, in località Girove Bidunnie, al punto quota 665 m, il punto in cui (lasciando la sterrata che prosegue per Cala Luna) sulla dx si prende l'imboccatura del sentiero che porta al Cuile Sacedderanu (per i locali Cuile Irove Longu). Dal parcheggio circa 7 km e due ore marcia. Dall'imboccatura (a quota 665 m) si prosegue per comodo sentiero in direzione SudEst attraverso la località Seddas Campudadorgia e in direzione Est-NorEst attraverso la località Presetto sino a raggiungere l'Ovile Irove Longu. Circa 2,8 km dall'imboccatura per circa un'ora di marcia. Dall'ovile si prosegue in ripida discesa nel bosco di corbezzoli, lecci e ginepri di Irove Longu, e ancora in discesa con un andamento a zig zag sino a raggiungere la spiaggia di Cala Sisine. Dall'Ovile Irove Longu, circa 3 km e circa 2 ore di marcia.

**2° Giorno: Domenica, 14 giugno 2026 - Escursione (E): "Cala Sisine, Bacu Arala, Bacu Eittili, Bacu su Molente, Ludualbu, Parcheggio (Su Contu)".** **Dislivello:** in salita circa 920 m. **Durata:** ore 7:00 circa.

Dal posto di ristoro "Su Coile", partenza ore 9:00. Si segue a ritroso la Codula di Sisine per circa 200 m in direzione SW sino alla località Grugeria e immettersi nella codula di Bacu Arala e proseguire al suo interno per circa 2,5 km. Da "Su Coile" circa 1 ora. Quota 124 m.

Da qui si entra nel Bacu Erittili e si prosegue su una comoda carrareccia su ripida salita in direzione S.W. sino al punto quota 396 m dove si collina (circa 3 ore da Bacu Arala) e ci si immette nel Bacu su Molente che si percorre in direzione S.O. con pendenze piuttosto impegnative, per circa 3 km e circa 3 ore di marcia per raggiungere la località Ludualbu dove sono state parcheggiate le nostre auto.

### Raccomandazioni.

Si tratta di un percorso impegnativo, rivolto ad escursionisti esperti e ben allenati, abituati a camminare in sicurezza su tipici sentieri carsici. Durante l'escursione ogni componente del gruppo starà sempre dietro l'accompagnatore dell'escursione e dovrà seguirne scrupolosamente le indicazioni. Il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compreso i cosiddetti "rifiuti biodegradabili". Dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e uniformarsi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.

Buona escursione!

I Coordinatori



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI NUORO  
SUPRAMONTE DI BAUNEI  
DUE GIORNI SEZIONALI  
(13-14 giugno 2026)



PRENOTAZIONI DEI PARTECIPANTI CON PAGAMENTO DELLA QUOTA STABILITA

N°	COGNOME E NOME	QUOTA	FIRMA
1	CAMBEDDA Salvatore		
2	CICALO' Peppino		
3	COSSU Giovanna		
4	MELIS Carlo		
5	PRINA Alfieri		
6	SORU Pietro		
7	BURRAI Natalino		
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			