



**Club Alpino Italiano**

**SEZIONE NUORO**

**“Giovannino Fenu”**

**ESCURSIONE DEL 31-05-2026**

**“ULASSAI SU MARMURI”**

**“Ancora una volta ad Ulassai arte e natura si prendono per mano a spasso sul filo di Maria, tessendo legami indissolubili”.**

<b>TERRITORIO:</b>	<b>ULASSAI</b>
<b>DESTINAZIONE :</b>	<b>PUNTA SECCU</b>
<b>TIPO ESCURSIONE:</b>	<b>ANELLO</b>
<b>LUNGHEZZA DEL PERCORSO :</b>	<b>KM 10 CIRCA</b>
<b>SEGNALETICA :</b>	<b>TRACCE ED OMINI -SEGNALETICA CAI IN PARTE</b>
<b>QUOTA PUNTO PARTENZA</b>	<b>821 m slm</b>
<b>QUOTA MAX DI ESCURSIONE:</b>	<b>983 m slm</b>
<b>DISLIVELLO</b>	<b>180 m</b>
<b>ESPOSIZIONE PREVALENTE:</b>	<b>SUD OVEST ANDATA-NORD EST AL RITORNO</b>
<b>CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:</b>	<b>DIFFICOLTA' E</b>
<b>ABILITA' E COMPETENZE :</b>	<b>BUON ALLENAMENTO FISICO ED ASSENZA DI VERTIGINI</b>

**ESCURSIONE PER SOLI SOCI CAI**

**MASSIMO 50 PARTECIPANTI esclusi i direttori**

***La partecipazione non è soggetta a “numero chiuso” predeterminato, ma è definita in base al numero dei Direttori di Escursione e alla difficoltà dell’itinerario, secondo criteri di sicurezza e corretta gestione del gruppo, nonché nel rispetto dell’ambiente, principio fondante del CAI.***

**IMPORTANTE : PORTARSI ACQUA IN ABBONDANZA!**

Non saranno ammessi all’escursione coloro che si presentano in semplici scarpe da ginnastica.

**E’ necessario un BUON ALLENAMENTO FISICO precedente, in quanto seppur classificata con difficoltà escursionista “E”, potrebbe comunque rivelarsi difficoltosa per via delle salite.**

**Direttori: Caredda Elisa, Filindeu Agnese, Loi Martina , Maccarrone Nicolina,  
Muscau Pasquale.**

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI’ 29-05-2026 H 12:00 ai seguenti numeri telefonici: (preferibilmente su whatsapp)

**Elisa 349 7862895**

**Martina 327 5951810**

**INCONTRO ORE 08:30 PARCHEGGIO PRESSO “Grotte Su Marmuri”.**

**ORA INIZIO ESCURSIONE ORE 08:45**

**ORA FINE ESCURSIONE PREVISTA ORE 16:00**

**DURATA 7 ORE circa COMPRESA PAUSA PRANZO**

**Arrivati Ad Ulassai seguire indicazioni per Grotte Su Marmuri , e parcheggiare le macchine presso l’ampio spiazzo sottostante grotte.**

## **DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE.**

La nostra escursione nel territorio di Ulassai è un anello che ha inizio con il sentiero CAI C 505 a 821 m slm e termina con il sentiero CAI C 504 presso il parcheggio delle grotte Su Marmuri, tra le più estese in Europa.

Dal parcheggio delle grotte Su Marmuri imbocchiamo in direzione sud-ovest il sentiero C 505 in salita tra bosco di lecci, ginepri e tratti rocciosi tipici dei tacchi ogliastrini. La fatica della salita che ci accoglie da subito viene addolcita dai punti panoramici che esposti ad est ci rivolgono lo sguardo verso il mare della marina di Cardedu, la vallata del rio Pardu e di Santa Barbara, nonché sullo stesso borgo, Ulassai. Si procede su tornanti, direzione sud immergendoci in un ambiente fiabesco fino a raggiungere un incrocio su strada sterrata, e svoltando a sinistra seguiamo le indicazioni CAI per Su Pussu.

Sempre sottobosco, su sentiero, intervallando salite e discese talvolta con gradini e gradoni artificiali, accolti da piccoli tacchi rivestiti di muschio, macchia mediterranea e lecci, dopo circa mezz'ora raggiungiamo il punto più alto della nostra escursione la vedetta Punta Seccu 983 m slm, vedetta dell'Agenzia Forestas, una terrazza naturale con un panorama a 360 °, dove in giornate limpide si può vedere anche il mare di Arbatax ed il Gennargentu. Sarà qui la nostra pausa pranzo al sacco.

Procediamo la nostra escursione in discesa, sempre in direzione sud, parte su selciato in cemento, parte su carrareccia e raggiunto un incrocio viriamo a sinistra per affacciarci presso una cengia Sa Accara dove tale panorama ci permette di ammirare la nostra indiscussa regina d'Ogliastra Perda Liana a destra, le cascate di Lequarci a sinistra e la sottostante vallata di Santa Barbara. Proseguiamo riprendendo il sentiero appena lasciato per continuarlo, ora in direzione nord-ovest fino a raggiungere fontana Girisaire a 890 m slm, e dopo circa 15 minuti, stessa direzione ci ospita il rifugio Pirasteula, dove possiamo approfittarne per una breve sosta. Da lì a poco ci accoglie " Su Barraccu (capanna) de is Collettinusu "nome che deriva dalla società toscana Collettini che si aggiudicò l'appalto della forestazione di questo bosco. Proprio dietro tale capanna si trova il sentiero che in quasi totale pianura e parallelo all'asfalto ci conduce a Su Pustorgiu De Mesu a 930 m slm lungo la strada asfaltata. Qui ci immettiamo nel sentiero C 504 a destra, in discesa, direzione nord-est, che ci porta al parcheggio a conclusione dell'anello.

## **CENNI STORICI**

La nostra escursione si svolgerà nel paese di Ulassai, a circa 700 m slm, borgo di circa 1400 abitanti posto tra Monte Tisiddu a sud ed il grande complesso di Taccu a nord.

Lo stesso borgo ha dato i natali all'artista Maria Lai, ormai nota a livello internazionale.

Con gli stessi pensieri ispiratori delle sue opere d'arte, anche noi cercheremo di tessere metaforicamente relazione non solo tra noi escursionisti, ma anche con la natura che ci circonda. Il noto "filo" utilizzato nei telai e nei libri cuciti rappresenta il cammino che crea legami, cammino che crea gioco e quindi gioia, cammino inteso quindi come evasione dalla quotidianità.

*Proprio come noi tessiamo i nostri passi in escursione legandoci alla montagna ed in generale alla natura, ancora una volta ad Ulassai arte e natura si prendono per mano a spasso sul filo di Maria, tessendo legami indissolubili.*

**Vi auguriamo buona escursione tenendo sempre ben presenti le regole fondamentali che di seguito Vi rammentiamo:**

- durante l'escursione ogni componente del gruppo dovrà stare sempre dietro il coordinatore dell'escursione e seguirne scrupolosamente le indicazioni;
- si cammina quasi sempre in fila indiana;
- il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compresi i cosiddetti "rifiuti biodegradabili" e dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e uniformandosi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.





