



Club Alpino Italiano

SEZIONE NUORO

“Giovannino Fenu”

**SEZIONE VILLAGRANDE STRISAILI -
OGLIASTRA**

ESCURSIONE DEL 06-09-2026

“BAUNEI SERRA OVERA CODULA ‘E SISINE”

TERRITORIO:	BAUNEI
DESTINAZIONE:	SU PUSSETTU
TIPO ESCURSIONE:	ANELLO
LUNGHEZZA DEL PERCORSO:	KM 15 CIRCA
SEGNALETICA:	TRACCE ED OMINI - SEGNALETICA CAI ASSENTE
QUOTA PUNTO PARTENZA:	288 m s.l.m.
QUOTA MAX DI ESCURSIONE:	624 m s.l.m.
DISLIVELLO:	637 m
ESPOSIZIONE PREVALENTE:	EST-NORD EST ANDATA AL RITORNO SUD- OVEST
CARTATTERISTICHE DEL PERCORSO:	DIFFICOLTÀ EE - FATICOSA E MOLTO IMPEGNATIVA
ABILITA' E COMPETENZE:	BUON ALLENAMENTO FISICO ED ASSENZA DI VERTIGINI

ESCURSIONE PER SOLI SOCI CAI

MASSIMO 30 PARTECIPANTI esclusi i direttori

La partecipazione non è soggetta a “numero chiuso” predeterminato, ma è definita in base al numero dei Direttori di Escursione e alla difficoltà dell’itinerario, secondo criteri di sicurezza e corretta gestione del gruppo, nonché nel rispetto dell’ambiente, principio fondante del CAI.

IMPORTANTE : PORTARSI ACQUA IN ABBONDANZA!

*E’ necessario un **BUON ALLENAMENTO FISICO** precedente, in quanto il dislivello è abbastanza elevato (quota massima 624 m s.l.m. e quota minima 43 m s.l.m.) ed è la prima escursione dopo mesi di riposo CAI.*

“Valuta bene le tue capacità prima di iscriverti”.

Direttori: Careda Elisa, Ladu Tonino, Marteddu Matteo, Secchi Nicola.

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI’ 03-09-2026 H 12:00 al seguente numero telefonico: (preferibilmente su whatsapp)

“LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE INDIVIDUALI E NON PER GRUPPI. SOLO SU WHATSAPP O SMS”.

Elisa 349 7862895

INCONTRO ORE 06:00 PIAZZA VENETO –NUORO-.

INCONTRO **ORE 07:30** PARCHEGGIO PRESSO CHIESA SAN NICOLA-BAUNEI“

ORA INIZIO ESCURSIONE:	ORE 08:00
ORA FINE ESCURSIONE PREVISTA:	ORE 16:00
DURATA:	8 ORE CIRCA COMPRESA PAUSA PRANZO

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE.

Compattate al massimo le macchine nel punto di incontro e quindi nei pressi della chiesa di San Nicola, raggiungiamo l'altopiano del Golgo ed arrivati alla chiesa campestre di San Pietro imbocchiamo la strada a destra per Cala Sisine. Dopo circa 7 km di strada sterrata, raggiunta la località Ololbissi, parcheggiamo, sarà qui che ci prepariamo ad affrontare una lunga, difficile ed abbastanza impegnativa escursione.

Iniziamo su carrareccia a quota circa 290 m s.l.m. per circa 10 minuti finì a svoltare a dx, verso Serra Overa ammirando un panorama mozzafiato che si affaccia verso Cala Biriala. In pochi minuti i nostri passi saranno in cresta su "pietra nascente" e pietraia che richiedono una adeguata preparazione. La macchia mediterranea, vegetazione tipica bassa, di ginepri e lentischio ci accompagna in questo passaggio selvaggio ed allo stesso tempo ci concede panorami marini che spaziano a destra verso Baccu Mudaloru fino a Capo Comino, che è la punta più ad est della Sardegna. Presenti ricordi di storia carbonaie, riconoscibili dal nero ancora vivo e muretti e muraglie, come quella di Su Muru 'E Mesu Serra. Dopo circa due ore dal nostro inizio ad accoglierci SU COILE DI SERRA OVERA a 612 m s.l.m. ed affianco SU IDILE con annessa vista su mare verso arco di Biriala e le spettacolari falesie, fino a volgere lo sguardo verso Cala Luna ed i suoi grottoni. Continuiamo su mulattiera e su calcare due tavole di ginepro coprono e proteggono SU PUSSETTU, un pozzo con raccoglie e conserva l'acqua, che consente approvvigionamento tramite secchielli. Rinfrescati e ammirato la spettacolarità che ci circonda, cominciamo sotto bosco di lecci l'impegnativa, ripida e tortuosa discesa su pietraia che ci porterà in circa un'ora e mezza fino a Codula di Sisine passando per Coile Aniddei a 395 m s.l.m. con relativo Idile.

Non sarà possibile visitare Cala Sisine in quanto i tempi tecnici non lo consentono.

Arrivati a Pranu 'e Murta 43 m s.l.m. consumeremo qui il nostro pranzo, prima di risalire su sterrata e raggiungere dopo circa due ore il punto di inizio, mantenendoci sempre sulla sinistra quando incontreremo la diramazione.

Vi auguriamo buona escursione tenendo sempre ben presenti le regole fondamentali che di seguito Vi rammentiamo:

- durante l'escursione ogni componente del gruppo dovrà stare sempre dietro il Coordinatore dell'escursione e seguirne scrupolosamente le indicazioni;
- si cammina quasi sempre in fila indiana;
- il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compresi i cosiddetti "rifiuti biodegradabili" e dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e uniformandosi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.





