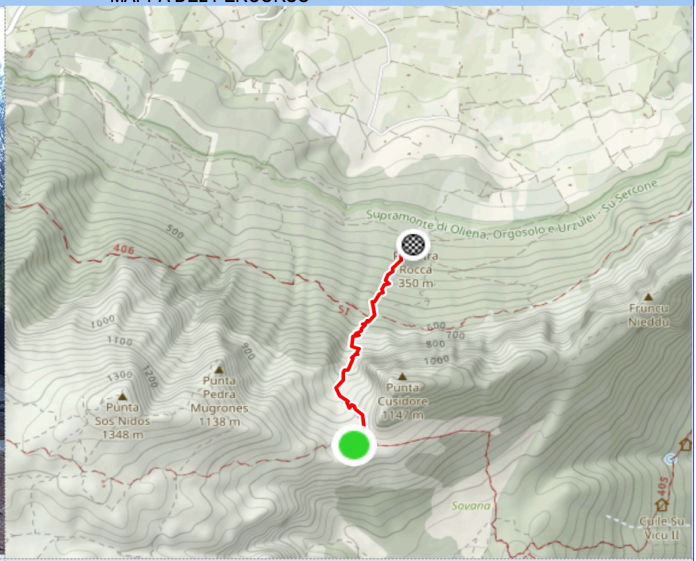
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI NUORO

Escursione n: 22: Domenica, 27 settembre 2026

Titolo: Commemorazione del '30° anno dalla scomparsa di Massimo Betocchi
Zona Cusidore (Oliena)**: "*Preda 'e Lithu*, Scala 'e Sovana, Intro 'e Ishala, *Orgoi* (Sella di Sovana)"**

MAPPA DEL PERCORSO





"**Preda 'e Lithu**" quota **355 m**

Percorso lungo il Sentiero 406 A da Preda 'e Lithu a Orgoi sotto le pareti di Punta Cusidore

Ora e **luogo** di **ritrovo: 1°** alle ore **7:30** - Nuoro, Piazza Veneto; **2°** alle ore **7:45** – Circonvallazione Oliena – Via Mannironi (fronte Supermercato CONAD); da qui si procederà insieme verso il punto di partenza (parcheggio auto). Trasferimento con mezzi propri: **auto** con pianale **alto**.
Difficoltà: (**EE**) - Escursionisti Esperti (**Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà – Delibera CAI n. 89 del 20/11/2021**).
Quota di partenza: 350 m. **Quota** di arrivo: 950 m**. Dislivello:** 600 m in salita e altrettanti in discesa. **Lunghezza:** km 6 circa (A/R). **Tempo** in salita: ore 3 circa e altrettanti in discesa**. Durata:** ore 6,00 circa escluse le soste. **Organizzazione: Direttore di escursione**, AE-EEA-EAI Salvatore CAMBEDDA; **Vicedirettori**: AE-EEA Giovanna COSSU, AE-EEA Alfieri PRINA, ANE Peppino CICALÒ, Natalino BURRAI; Collaboratori: Annalisa MEREU, Sara TINTI, Maria PEDDIO.

Per le ISCRIZIONI (sino ad un massimo di **25** persone ben allenate) telefonare al numero 333 605 8912 (Direttore Salvatore Cambedda).

Come arrivare all'appuntamento del Punto di Partenza dell'escursione.
Partenza da Piazza Veneto Nuoro, ore 7:30; si raggiunge la Circonvallazione di Oliena - Via Mannironi (fronte Supermercato CONAD) ore 7:45; da qui si prosegue in direzione Su Gologone, sulla SP 46, a circa 1,5 km dall'uscita della Circonvallazione, si imbocca sul lato destro una strada Nord Ovest cementata che porta al Santuario di Nostra Signora di Monserrata, la si abbandona dopo circa 300 metri per prendere, sulla destra, una strada sterrata in leggera salita (direzione S-E), con fondo leggermente sconnesso percorribile da auto con pianale alto (distante dal suolo), si prosegue per circa 2 km sino a raggiungere la località Settile e Mattamosa (quota 350 m); parcheggio auto.

Descrizione dell'escursione.

Dal **parcheggio auto**, a piedi, si raggiunge la località **Preda 'e Lithu**, circa ore 0:30 (segnaletica CAI – sentiero **408**), quota 355 m. Da Preda 'e Lithu si sale lungo il sentiero n. **406 A** che ci porta a Ishala 'e Sovana, Intro 'e Ishala e **Orgoi**, quota 950 m (ore 3:00 escluse le soste). **Sosta pranzo**. Per il rientro, da qui, con molta attenzione si scende per lo stesso percorso, impervio, infido e scivoloso, sino a raggiungere la sottostante Preda 'e Lithu da dove si riprende la comoda carrareccia che ci riporta al parcheggio auto.

Raccomandazioni.

Si tratta di un percorso impegnativo rivolto ad escursionisti esperti e ben allenati, abituati a camminare in sicurezza su tipici sentieri carsici. Durante l'escursione, ogni componente del gruppo starà sempre dietro l'accompagnatore dell'escursione e dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni. Il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compreso i cosiddetti "rifiuti biodegradabili". Dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e uniformarsi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.

I LUOGHI:

Nel corso della salita, sotto la grande bastionata carsica di Fruncu Nieddu, Punta Cusidore, Preda Mugrones e Punta Sos Nidos, nel Gruppo del CORRASI, lo **scenario** che si presenta agli escursionisti, a partire dagli anni '70 ha attirato l'interesse di grandi alpinisti che hanno realizzato una lunga serie di importanti ascensioni frequentate poi da appassionati di tutta l'Europa, in particolare si ricordano le vie:

- "Legione Reale Truppe Leggere" allo **Spigolo NW** di **Punta Cusidore**, primi salitori: E. Beber, C. Andreatta e G. Cagnati, il 01/10/1973;
- "Spigolo Gonario Sanna" sullo **Spigolo NW** di **Bruncu Nieddu**, primi salitori: A. Partel e G. Soma il 27/05/1980;
- "Spigolo Raffaele Cugusi" **Parete N** della **Punta Cusidore,** primi salitori: A. Partel e G. Corona, il 04/11/1980;
- "Incerto mattino" **Parete N** di **Punta Cusidore**, primi salitori: Marco Bernardi, Annelise Rochat, Monica Mazzucchi e Alessandro Gogna, il 25/04/1981;
- "Spigolo Grazia Rosi" **Parete N** di **Punta Cusidore**, primi salitori: Mario Calaresu e Pierangelo Marroccu, il 30/05/1981; e ancora:
- "Mondo-Lina" **Parete N** di **Punta Cusidore**, primi salitori: Mario Calaresu e Massimo Betocchi, il 16/09/1996.

Fra le prime pubblicazioni specialistiche si ricorda in particolare: **nel 1982** "**Mezzogiorno di pietra**" di Alessandro GOGNA - ZANICHELLI,
nel 1988 "**Pietra di Luna**" di Maurizio OVIGLIA - Edizioni Saredit (Cagliari).

Nuoro, 16/09/2026

La Direzione dell'escursione