



Club Alpino Italiano
Sezione di Cagliari

CORSO BASE DI MONTAGNATERAPIA per operatori sanitari e socio-sanitari e volontari accompagnatori

CAGLIARI 21 – 22 Ottobre 2026

con la collaborazione del
Club Alpino Italiano

Obiettivi del corso

- a) Conoscere la storia della Montagnaterapia, le radici, gli obiettivi e gli strumenti.
- b) Apprendere come si può costruire un progetto di Montagnaterapia.
- c) Studiare le buone pratiche per progetti di Montagnaterapia rivolti a persone con disagio psichico, dipendenze, patologie fisiche e organiche.

Modalità didattiche

Sono previste lezioni frontali (in presenza e on-line), momenti di discussione, esercitazioni e laboratori esperienziali (indoor e outdoor), supervisioni.

Destinatari

Operatori professionali sanitari e socio-sanitari (medici, psicologi, infermieri, educatori, terapisti della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali, ecc.); volontari e tecnici della montagna coinvolti in attività di Montagnaterapia.

Docenti e moderatori

Angelo Brega, medico psichiatra, direttore UOC di Psichiatria, Distretto di Feltre, AULSS! Dolomiti, Feltre

Alessandro Coni, medico psichiatra, ASL 8

Eleonora Cossu, medico psichiatra, ASL 5

Alice Lai, medico psichiatra, ASL6

Paolo Piergentili, medico epidemiologo, SIMonT, Venezia

Nicola Pitzalis, psicologo libero professionista, Cagliari

Roberta Sabbion, medico psichiatra, Presidente di SIMonT

Sede

Il corso viene tenuto presso la sede del CAI di Cagliari, in via delle Rane 27.



PROGRAMMA

Martedì 13 Ottobre 2026

19:00 Videoconferenza introduttiva

Incontro dei partecipanti con i docenti, introduzione del corso, domande e curiosità, aspetti pratici.

Mercoledì 21 Ottobre 2026

08:45 *Presentazione del corso, dei partecipanti e dei docenti. Eleonora Cossu e Alice Lai*

A. LE COMPETENZE SUI TRE FONDAMENTI DELLA MONTAGNATERAPIA

09:00 *A.1. Definizione di Montagnaterapia, storia, stato dell'arte. Paolo Piergentili*

09:30 *A.2. Basi teoriche della Montagnaterapia e relativi strumenti. Roberta Sabbion*

10:30 *Intervallo*

10:45 A.3. Ruolo degli operatori socio-sanitari ed educativi in ambiente. Roberta Sabbion

B. COMPETENZE GESTIONALI, QUALITA' E VALUTAZIONE DEI PROGETTI

12:00 B.1. Requisiti per la Qualità dei Progetti di Montagnaterapia. Paolo Piergentili

C. FORMARE ALLA COMPETENZA NELLE DIFFERENTI TIPOLOGIE DIAGNOSTICHE

14:00 C.1. Salute mentale e dipendenze. Angelo Brega

15:30 C.2. Accenni alla disabilità fisica e minori. Roberta Sabbion

16:00 Intervallo

D. PSICOTERAPIA DI GRUPPO IN MONTAGNA

16:15 D.1. Cenni teorici ed esperienze. Alessandro Coni

17:30 Termine prima giornata

Giovedì 22 Ottobre 2026

ESPERIENZA PRATICA DI ATTIVITÀ DI MONTAGNATERAPIA

09:00 Aspetti logistici e organizzativi. Nicola Pitzalis

10:00 Laboratorio esperienziale outdoor: un'attività di Montagnaterapia

13:00 Pranzo

14.30 Gruppo di condivisione

17:00 Rientro

Quote di partecipazione (esclusi vitto e alloggio)

	Entro l'11 ottobre	Dopo l'11 ottobre
Soci SIMonT e CAI	€ 50 più IVA se dovuta*	€ 80 più IVA se dovuta*
Altri	€ 80 più IVA se dovuta**	€ 120 più IVA se dovuta**

* Ai soci SIMonT o ai membri di un socio istituzionale SIMonT, in regola con la quota 2026, non si applica l'IVA, purché la ricevuta/fattura venga emessa a suo nome oppure a nome di un ente del SSN.

Ai soci CAI, per motivi fiscali, va applicata l'IVA, a meno che la fattura non venga emessa a nome di un ente del SSN.

** Sono esenti IVA solo fatture emesse verso enti del SSN o comunque che certifichino una loro esenzione IVA.

Modalità di iscrizione

Il corso è a numero chiuso, saranno accettati solo 25 partecipanti. L'iscrizione si intende completata solo con l'effettuazione del pagamento oppure con una dichiarazione dell'ente di appartenenza nel caso sia quest'ultimo a coprire la quota. In questo caso scegliere nel form di iscrizione l'opzione Pagamento con bonifico

www.simont.eu – edu@simont.eu