



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano



Escursione N. 9 del 16 dic. 2023 Usellus (OR) - Campu Massidda

PRESENTAZIONE: L'itinerario che proponiamo, si snoda interamente nel territorio di Usellus (OR) alle falde orientali del Monte Arci. Percorso di notevole interesse storico, naturalistico e geologico. L'escursione si articola lungo una infinita rete di sentieri nel fitto bosco di leccio e sughere, appena sotto l'altopiano basaltico di Santa Lucia e più precisamente nella vallata di Campu Massidda, territorio gestito dall'Agenzia Forestas sezione di Usellus. L'itinerario prende spunto dalla presenza in questi luoghi, di elementi arborei che, per la loro particolarità e dimensione, sono meritevoli della nostra attenzione. Adatto al biker con un buon grado di allenamento e una buona padronanza del mezzo.

COMUNI INTERESSATI: Usellus (OR)

DURATA: 7 ore circa, pausa pranzo inclusa.

DATI TECNICI: Lunghezza 30 km (sviluppo circolare). Dislivello cumulato in salita 800 mt.

Percorso su strada sterrata, breve tratto in asfalto, sentieri, mulattiere e single track. brevi tratti a piedi.

CLASSIFICAZIONE: BC/BC (salita/discesa) adatto ai ciclo-escursionisti di buone capacità tecnica. Consultare la classificazione difficoltà, vedi link allegato:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficolta-CAI.pdf>

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Alessandro Pilia(329 296 9564) Lucio Deriu (340 310 8906)

Livio Masala (333 212 5720)

RADUNO: sabato 16.12.2023 ore 8:45 presso i parcheggi del campo sportivo di Usellus (OR).

Partenza ore 09:00 - si richiede massima puntualità.

<https://maps.app.goo.gl/PizuzfpRbT3pL9448>

PRENOTAZIONE: compilazione modulistica mediante il link http://bit.ly/cai_escursione entro le ore 12:00 di venerdì 15 dic. 2023. L'adesione dei non soci è vincolata al pagamento di una quota assicurativa di euro 7,50 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la quota esatta).

Per qualsiasi delucidazione sentire il Direttore di escursione Alessandro Pilia (329 2969564)

LIMITAZIONI: numero massimo 25 partecipanti. Partecipazione consentita anche ai non soci.

MEZZI E PASTI: auto propria sino al punto d'incontro. Pranzo al sacco e scorta d'acqua a cura dei partecipanti. Troveremo l'acqua potabile lungo il percorso.

AVVERTENZE: si raccomanda l'utilizzo di pneumatici laticizzati, considerato l'elevato rischio di foratura, attenersi sempre alle indicazioni del direttore d'escursione, in caso di smarrimento fermarsi e contattare il direttore d'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO: casco obbligatorio, bicicletta del tipo MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, pompa e camera d'aria di scorta.

Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB (consigliato il cambio indumenti post escursione), integratori energetico-salini, almeno 1 lt. d'acqua alla partenza, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way, piccola torcia o luce frontale.

DESCRIZIONE: l'escursione prenderà il via dal centro abitato di Usellus (OR) in Alta Marmilla (300 m.s.l.m.). Piccolo e suggestivo centro ai piedi del monte Arci, a 35 chilometri da Oristano, nella Sardegna centro-occidentale. Dalla periferia del centro abitato si pedalerà in salita su sentiero sterrato sino alla sommità dell'altopiano di Santa Lucia (430 m.s.l.m.), dove sarà doverosa la visita alla chiesetta campestre intitolata a Santa Lucia tanto cara ai fedeli di Usellus. Pedalando su leggero falso piano per alcuni chilometri (circa due) scenderemo dall'altopiano per addentrarci nel fitto bosco di leccio. Veloci e piacevoli singletrack, alquanto tecnici per via del terreno ricco di radici e rocce affioranti, ci porteranno presso la fontana di Nou Ibixi, prima sosta per riempire le borracce di ottima acqua. In breve transiteremo presso l'area attrezzata di s' Arroxu, dalla quale, dopo qualche salita e discesa impegnativa ci porteremo presso la vallata di Campu Massidda. La località di Campu Massidda si trova all'interno del perimetro forestale di Usellus, da diverso tempo, l'Agenzia Forestas ha recuperato in un'ampia radura nel bosco fitto di lecci e filliree, un'area utilizzata in passato come zona di pascolo. Sono state perfettamente restaurate le diverse costruzioni pastorali costituite da capanne a pianta rettangolare e più tipicamente circolari nelle due tipologie costruttive con copertura di pietra, "a pedras ladas" e con tronchi e frasche, chiamate generalmente "pinnettu" o "pinnetta". Rappresentano un'importante testimonianza della vita pastorale del passato e costituiscono un'interessante attrazione turistica. Lasciato questo sito attraverseremo l'area attrezzata presso il presidio dell'Agenzia Forestas di Is Bruncus, da qui ci porteremo ancora più a valle in località Scaba dove sono visibili dei caratteristici banchi di sedimenti stratificati risalenti al piano inferiore del Miocene. Proseguendo sul nostro percorso non mancherà la visita e la sosta, per le foto di rito, presso la monumentale sughera di Su Pittixi. Siamo prossimi al rientro verso la base di Usellus. Concluderemo la nostra escursione pedalando ancora attraverso un'altra porzione di fitto bosco, un tratto successivo di sentiero su roccia affiorante e un breve tratto su strada secondaria in asfalto. Al rientro in paese, poco prima di raggiungere le nostre macchine, ultima sosta presso il suggestivo ponte romano sul torrente "Su Forraxi". (A.Pilia)

