



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

## Escursione N. 15 del 24 settembre 2023

### S'iscola de Puligheddu (Oliena)



[FOTO PIERO MEREU]

**PRESENTAZIONE:** Questa escursione, prevista per domenica 24 settembre, è ad anello e inizia dal parcheggio nella parte finale della valle di Lanaitho – sotto monte Tiscali – ad Oliena. Il percorso è molto impegnativo, soprattutto dal punto di vista fisico, a causa del forte dislivello – oltre 800 metri – che si deve affrontare per arrivare a Punta Duavidda.

Escursione bellissima ma molto impegnativa, lunga quasi 10 km interamente su terreno sconnesso e pietraie e quindi indicata EE, cioè per Escursionisti Esperti. Per una gestione in piena sicurezza è stato deciso di limitarla a 25 solo soci CAI.

**COMUNI INTERESSATI:** OLIANA [SUPRAMONTE – PUNTA DUAVIDDA E DINTORNI].

**DURATA:** [8 ORE circa].

**DATI TECNICI:** [circa 10 km, 800 metri di dislivello].

**CLASSIFICAZIONE:** [EE, Per escursionisti esperti ed allenati].

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** [PIERO MEREU, FILIPPO SEDDA].

**RADUNO:** ORE 06,50 – PARCHEGGIO DEL RIMEDIO (ORISTANO)

ORE 08,30 – PARCHEGGIO SU COLOGONE, OLIENA].

**PRENOTAZIONE:** compilare il modulo al link [bit.ly/cai\\_escursione](https://bit.ly/cai_escursione) entro le ore 12:00 di sabato 23 settembre

**LIMITAZIONI:** [NON E' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE DI MINORI, ANIMALI E NON SOCI].

**MEZZI E PASTI:** [TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI, PRANZO AL SACCO)].

**AVVERTENZE:** [escursione bella ma impegnativa da valutare con attenzione. Per informazioni contattare Piero Mereu al 340.7107575].

**EQUIPAGGIAMENTO:** [pranzo al sacco, acqua in abbondanza, protezione solare e scarponcini da trekking – non scarpe basse].

**DESCRIZIONE:** [escursione nella zona di S'Iscola 'e Puligheddu, dov'è possibile ammirare un paesaggio decisamente singolare, numerosi ovili, possibile incontro con mufloni. Il tracciato, tutto su terreno fortemente sconnesso, si sviluppa sul lato destro di Trocu de Corrojos. Qui intercettiamo S'iscola de Puligheddu, e passando per gli antichi insediamenti pastorali di Pala Grussa si giunge a Serra Lidone e di seguito alla cima di Punta Duavidda. Nella spianata di Serra Lidone è presente un antico insediamento pastorale e, sulla cima di Punta Duavidda, è presente un villaggio nuragico. La pausa pranzo è prevista sotto la cima, e dopo un affaccio sulla spettacolare Trocu de Pentumas, si inizia la discesa verso Pala Tinzosos, con passaggio nei vecchi ovili, sino al rientro al parcheggio di Lanaitho.

