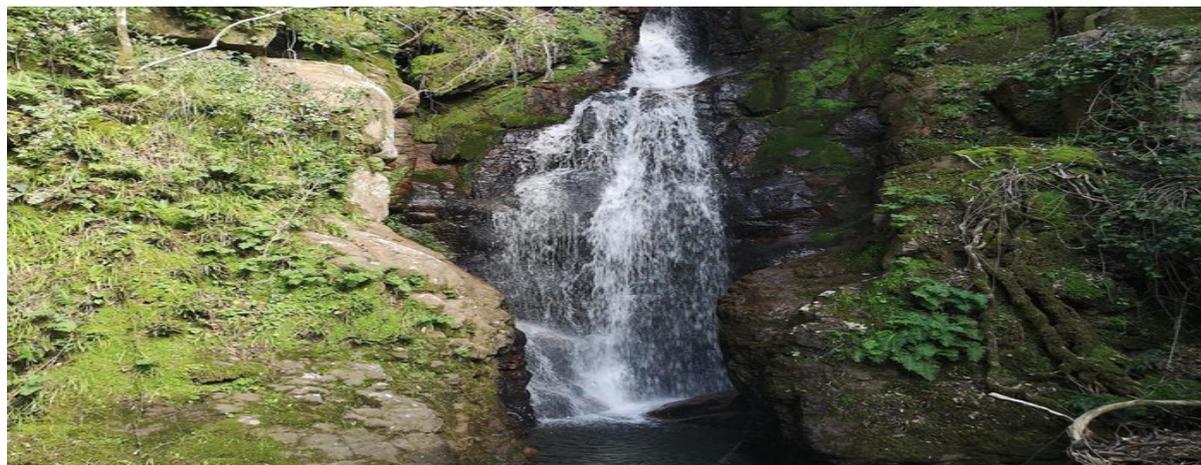




CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

Escursione di Family N. 3, domenica 21 LUGLIO 2024



PRESENTAZIONE: escursione a bastone con dislivello, nel Montiferru di Santu Lussurgiu, massiccio di origine vulcanica che si eleva fino alla vetta massima di 1050 metri. Si parte dalla località di Bia Iosso per giungere alle cascate perenni di Predas Ruias.

COMUNI INTERESSATI: Santu Lussurgiu

DURATA: 5 ore circa, comprese le soste

DATI TECNICI: 10 Km circa di sviluppo chilometrico con un dislivello positivo cumulato di circa 370 m con quota massima alla partenza di 866 m circa e quota minima di 526 m alle cascate di Predas Ruias

CLASSIFICAZIONE: E (Escursionistica in base alla «*Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico*» del CAI, scaricabile dal nostro sito web).

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Francesca Fais, Mimi Salis.

RITROVO: ore 07:30 presso la località di Sos Molinos, nello spiazzo antistante il deposito dell'acqua, lungo la strada SP 15 Bonarcado-Santulussurgiu.

PRENOTAZIONE: compilare il modulo al link bit.ly/caioristano_escursione che trovate anche alla pagina web del nostro sito <https://www.cai.it/sezione/sez-oristano/> entro venerdì 19 luglio ore 12:00 per i soci e non soci. Si ricorda anche di compilare la scheda per i minori non soci. L'adesione dei non soci è vincolata al pagamento di una quota assicurativa di euro 8,40 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la quota esatta). Per i NON soci eventuali cancellazioni devono essere fatte entro le ore 12:00 di sabato 20/07/2024 al Direttore di escursione Mimi Salis via messaggio WhatsApp (329.4154650).

LIMITAZIONI: numero massimo 20 partecipanti, anche non soci (vedere in PRENOTAZIONE le modalità di iscrizione e cancellazione per soci e NON soci). Non sono ammessi cani per la presenza di animali selvatici.

MEZZI E PASTI: Spostamento con auto propria. Pranzo al sacco e scorta d'acqua a cura dei partecipanti.

AVVERTENZE: durante l'escursione è buona norma non superare il Direttore che precede la comitiva e avvisare il Direttore a fine comitiva in caso di sosta per qualunque motivo.

EQUIPAGGIAMENTO: portare acqua a sufficienza, abbigliamento per proteggersi da sole e pioggia. Sono obbligatori zaino e scarpe da trekking

DESCRIZIONE: Dallo spiazzo in località Bia losso, fronte agriturismo , inizia il sentiero attraverso il bosco di lecci e querce, attraverso il quale si giunge alle tre cascate, alimentate dal rio Coladorzu, che, cambiando nome in rio Bia losso, giunge fino a Santa Caterina di Pittinuri. Lungo il percorso ci imatteremo nelle piazzole che un tempo servivano ai carbonai per costruire le perfette cataste nelle quali avveniva la cottura della legna per produrre il carbone.

Sosteremo in questi luoghi per una merenda, tra la vegetazione mediterranea, i lecci e le filiree, prima di riprendere il cammino inverso e raggiungere la località da cui ha avuto inizio l'escursione.