



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

### **Escursione di Family, domenica 20 ottobre 2024** **Montiferru – da Crastos Nieddos alla fonte di Elighes Uttiosos**



[foto A. Ribotti]

**PRESENTAZIONE:** L'escursione ad anello si svolge nel Montiferru, nei territori di Santu Lussurgiu e Cuglieri. Quest'area della Sardegna prende il nome dal massiccio di origine vulcanica omonimo, e presenta una stratigrafia molto articolata di notevole interesse scientifico. L'area è ricoperta da lecci, querce, agrifogli, roverelle e macchia mediterranea che la rendono un'immensa macchia verde compatta. Il percorso non presenta particolari criticità.

**COMUNI INTERESSATI:** Cuglieri, Santu Lussurgiu

**DURATA:** 6 ore, comprensive di pausa pranzo.

**DATI TECNICI:** 8 km circa, quota minima 850 mt, quota massima 1052 mt, con dislivello positivo di 400 mt.

**CLASSIFICAZIONE:** T (Turistica).

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Mimi Salis (338.8046657)

**RADUNO:** ore 8:20 al parcheggio in zona Rimedio (Oristano) e alle ore 09:30 a Santu Lussurgiu, distributore TAMOIL, ingresso del paese proveniendo da Abbasanta e Borore, incrocio fra le SP15-19-77

**PRENOTAZIONE:** Compilare il form al link: [bit.ly/caior\\_escursione](https://bit.ly/caior_escursione) o, per maggiori informazioni generali, mandare email a [escursione.caioristano@gmail.com](mailto:escursione.caioristano@gmail.com). Iscrizione entro sabato 19 ottobre ore 12:00 per i soci e venerdì 18 ottobre ore 12:00 per i NON soci. Per disdire è gradito il messaggio whatsapp ai Direttori prima della partenza per i soci, mentre per i NON soci entro le ore 12:00 di sabato 19 ottobre, pena il pagamento dell'assicurazione (8,40 euro a testa). Per i NON soci minorenni va compilato il modulo allegato alla scheda.



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

**LIMITAZIONI:** 30 persone, aperta anche ai non soci e ai minorenni accompagnati. E' consentito portare cani.

**MEZZI E PASTI:** Trasferimenti con mezzi propri e pranzo (al sacco) a cura e spese di ciascun partecipante.

**AVVERTENZE:** È fatto divieto di oltrepassare il Direttore che precede la comitiva e di attardarsi oltre il Direttore che la chiude. È altresì vietato qualsiasi allontanamento dalla comitiva senza aver preventivamente informato uno dei direttori.

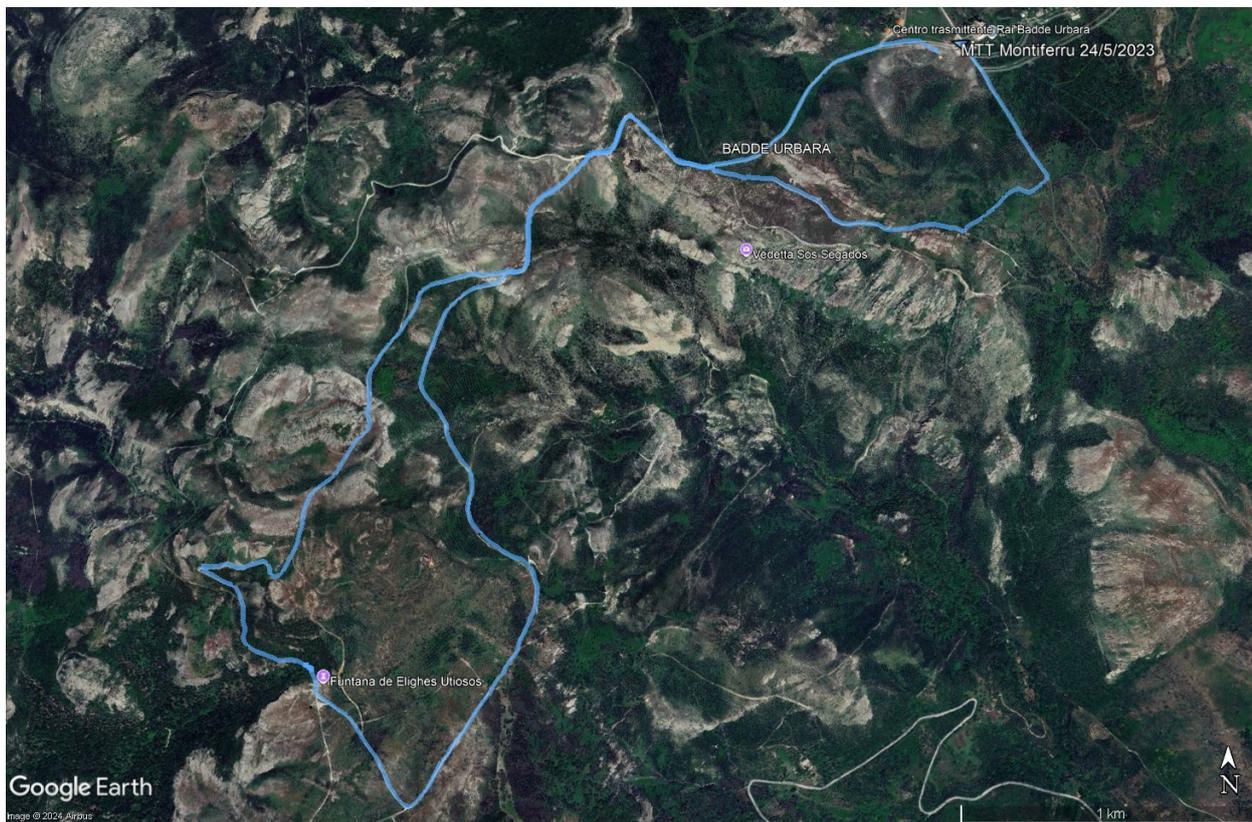
**EQUIPAGGIAMENTO:** Obbligo di scarponi da trekking e di abbigliamento tecnico a strati, consigliate barrette energetiche ed almeno 2 litri di acqua, cappello e occhiali da sole.

**DESCRIZIONE:** Il percorso si sviluppa lungo un anello che parte dalle antenne di Crastos Nieddos (Badde Urbara, Santu Lussugiu), lungo la SP19 tra Cuglieri e Santu Lussugiu, e si sviluppa per 8 Km circa in gran parte su strada sterrata, girando intorno alla vetta di Su Mullone (1050 mt). Sulla cima di Su Mullone (Santu Lussugiu) si trova il cumulo eretto da Alberto Lamarmora il quale costituisce il segnale trigonometrico usato per le misurazioni delle quote. Da qui, meteo permettendo, vedremo un bellissimo panorama che spazia da Alghero a Cagliari. Giungeremo alla fonte di Elighes Uttiosos (Santu Lussugiu), dove pranzeremo. Sopravvissuta all'incendio, ammireremo il bosco e ci disetteremo alla sua fonte perenne. Lungo il percorso passeremo nei pressi di diverse cime del Montiferru: Monte Urtigu 1052 m. (Santu Lussugiu), Rocca Sa Tiria 974 m. (Cuglieri) e Monte Entu 1027 m (Cuglieri). Dopo la sosta proseguiremo per rientrare alle auto. Il percorso non presenta particolari difficoltà.



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano





### Dichiarazioni dell'esercente la potestà genitoriale

I sottoscritti:	Genitore 1	Genitore 2
cognome/nome,	_____	_____
residente in,	_____	_____
città, CAP	_____	_____
via/numero	_____	_____
nascita	_____	_____
luogo/data	_____	_____
Codice Fiscale	_____	_____
Professione	_____	_____
Email/telefono	_____	_____

Chiedono che il proprio figlio minore:

cognome/nome/codice fiscale \_\_\_\_\_

partecipi all'escursione del \_\_\_\_\_-presso \_\_\_\_\_ -  
e, con il pagamento della quota assicurativa in qualità di non socio,

#### **AUTORIZZANO**

il/la proprio/a figlio/a a partecipare, sotto la supervisione di uno dei due o entrambi, a:

1. escursioni organizzate in ambito sezionale o intersezionale o da altre sezioni del CAI;
2. visite guidate in località della Sardegna per le attività rientranti nella programmazione della Commissione Family CAI sezionale o di altre sezioni del CAI;
3. attività di orientamento, manifestazioni ed eventi organizzati da o in collaborazione con sezioni CAI a livello nazionale;
4. ogni altra attività deliberata dal Consiglio Direttivo Sezionale o altre Sezioni CAI.

Pertanto

#### **DICHIARANO**

- a) di aver letto attentamente lo Statuto della Sezione del CAI Oristano ed i suoi Regolamenti interni e di averli compresi e accettati;
- b) prima ogni attività, di leggere attentamente la descrizione/programma delle attività proposte dalla Sezione ed averne compreso i contenuti, valutando la difficoltà dell'escursione e aver ritenuto la condizione fisica del/dei minore/i in oggetto: IDONEA rispetto alle prevedibili difficoltà rilevabili dal programma
- c) essere a conoscenza che il CAI, la Sezione di Oristano, gli Organizzatori e i Direttori delle escursioni e attività in genere non assumono nessuna responsabilità e non possono essere ritenuti responsabili per ogni possibile conseguenza quali incidenti o danni che potrebbero verificarsi a persone o cose. Ogni partecipante si assume la responsabilità sulla propria partecipazione e incolumità e su quella di eventuali non soci o soci minori.



# Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

## Partecipazione di minorenni non soci ad attività del CAI Oristano

---

- d) essere a conoscenza che l'escursione/attività si intende iniziata nel momento in cui il Direttore dell'escursione avvia i partecipanti sul percorso e termina alla fine del percorso; resta esclusa qualsiasi responsabilità del CAI, della Sezione CAI di Oristano, dell'Organizzazione o dei Direttori per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante i trasferimenti in auto.
- e) essere a conoscenza ed accettare che: - i programmi potrebbe avere modifiche di orario e/o percorso, e che, in qualunque momento ad insindacabile giudizio del Direttore, l'escursione/attività potrebbe essere annullata; - in caso di escursioni/attività che prevedono il numero chiuso o i trasferimenti in autobus le iscrizioni saranno accolte in ordine temporale di arrivo e fino al raggiungimento del numero stabilito;
- f) essere a conoscenza ed accettare che durante ogni escursione/attività non è consentito ai partecipanti allontanarsi dal Gruppo senza avere preventivamente informato il coordinatore di escursione o suoi collaboratori;
- g) di sollevare espressamente il Presidente Sezionale, il Direttivo Sezionale e i Direttori delle attività da ogni responsabilità per fatti e/o circostanze che dovessero verificarsi per il mancato rispetto delle disposizioni impartite dagli accompagnatori Sezionali e per gli infortuni derivanti dall'inosservanza di ordini o prescrizioni.

### **ESPRIMONO IL TRATTAMENTO DEI DATI CHE LI RIGUARDANO**

Da parte di codesta Sezione del Club Alpino Italiano e dalla Sede Centrale del CAI e dai suoi organismi per le finalità istituzionali, connesse o strumentali, quali:

- il centro informatico elaborazione dati per conto della sede Centrale del CAI
- altri eventuali centri di elaborazione dati per conto della Sede Centrale del CAI
- il CNSAS – Soccorso Alpino – via Petrella 19, 20124 Milano in caso di loro intervento.

Data/luogo \_\_\_\_\_

firme Genitore 1 \_\_\_\_\_ Genitore 2 \_\_\_\_\_