



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Oristano

### Ciclo-escursione nr. 3 del 21/04/2024

#### Mogoro, paesi e territori della bassa Marmilla



*Figura 1: Nuraghe Cuccurada*

**PRESENTAZIONE:** il MTB CAI di Oristano propone un'escursione che si snoda nel territorio della bassa Marmilla e del Monte Arci. Il giro interessa tre comuni, monumenti naturali, archeologici e le campagne che in primavera mostrano al ciclista che le attraversa il meglio di se.

**COMUNI INTERESSATI:** Mogoro, Masullas, Siris.

**DURATA:** 6 ore circa, pausa pranzo inclusa.

**DATI TECNICI:** Lunghezza 40 km /sviluppo circolare. Dislivello positivo 700 mt. Percorso alternato su sterrato e asfalto.

**CLASSIFICAZIONE:** MC/MC (salita/discesa) adatto al ciclo-escursionista di medie capacità tecniche.

Consultare la classificazione delle difficoltà: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficolta-CAI.pdf>

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Ariu Patrizia (347 1200084), Sandro Donaera (340 4904492)  
Renzo Tuveri (349 3860945).

**RADUNO:** domenica 21/04/2024 - Ore 8:45 presso il parcheggio del Sito Nuragico Cuccurada di Mogoro. Si richiede massima puntualità. <https://maps.app.goo.gl/ZPgub1h5sTyTeFT56>

**PRENOTAZIONE:** compilazione modulistica mediante il link [http://bit.ly/caior\\_escursione](http://bit.ly/caior_escursione) entro le ore 13:00 di venerdì 19/04/2024. L'adesione dei non soci è vincolata al pagamento di una quota assicurativa di euro 8,40 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la quota esatta). Per qualsiasi delucidazione sentire il Direttore di escursione Patrizia Ariu per messaggio WhatsApp al numero tel.3471200084.

**LIMITAZIONI:** numero massimo 30 partecipanti, partecipazione consentita anche ai non soci.

**MEZZI E PASTI:** auto propria sino al punto d'incontro. Pranzo al sacco e scorta d'acqua a cura dei partecipanti. Non troveremo l'acqua potabile lungo il percorso se non in qualche bar aperto dei paesi.

**AVVERTENZE:** si consiglia prima dell'escursione un controllo sull'efficienza della bici, freni, pressione pneumatici ecc. Il gruppo dovrà attenersi sempre alle indicazioni del direttore di escursione e in caso di smarrimento o di altra motivazione fermarsi e contattare il o i direttori di escursione. Inoltre considerato che alcuni tratti sono su strade provinciali si consiglia vivamente l'utilizzo della luce posteriore e di procedere per la sicurezza in fila indiana.

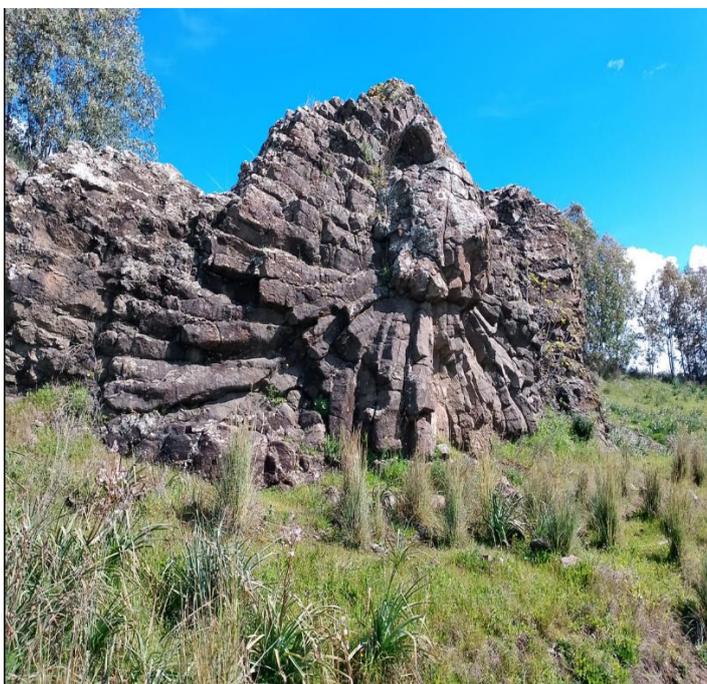
**EQUIPAGGIAMENTO:** casco obbligatorio, bicicletta del tipo MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, pompa e camera d'aria di scorta. Attrezzatura consigliata: scarpe da MTB o trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 2 lt. d'acqua alla partenza, ulteriore camera d'aria di scorta.

**DESCRIZIONE:** l'escursione prenderà il via dal parcheggio dal sito **Nuragico di Cuccurada**, (Mogoro) dove per chi fosse interessato è prevista **una visita guidata con almeno il raggiungimento di 15- 20 persone certe** per poter usufruire dello sconto sul biglietto da 6 euro a **4 euro a persona**. La visita si terrà prima della partenza alle ore **09,00** e durerà circa 30 minuti. **La conferma per questioni organizzative deve essere data entro le 12,00 di venerdì 19 aprile con messaggio al direttore di escursione Patrizia Ariu al n. 347-1200084.**

Dopo una brevissima presentazione del giro la prima tappa da raggiungere sarà la **Diga di Santa Vittoria** sul rio Mogoro. Bell'esempio di ingegneria che risale al periodo della Bonifica della piana di Terralba-Arborea-Uras-Mogoro. Piccola pausa vicino al fiume.



*Figura 2 – Diga S. Vittoria*



*Figura 3- Mega Pillow*

Attraverso sterrati si arriva in territorio del comune di Masullas per ammirare il monumento naturale risalente a 20 milioni di anni fa di origine vulcanica il **Mega Pillow, Su Corongiu de Fanari**. Molto suggestivo e interessante in particolare per gli amanti di geologia. Uno scatto è d'obbligo. Si prosegue per un giro dentro il paese con la sua bellissima chiesa della Beata Vergine delle Grazie parrocchia del paese, le due piccolissime chiese romaniche di Santa Lucia e San Leonardo e il GeoMuseo MonteArchi e Storia Naturale "Aquilegia" che ha sede in un antico e ben restaurato convento. Al suo interno reperti provenienti da tutto il mondo alcuni molto rari. Si prosegue alla volta di Siris piccolo paese ricco di murales e da qui alla volta di

**Monte Arci** dove ci attende la parte più impegnativa del percorso, una lunga salita sterrata a tratti sconnessa che ci porterà al punto panoramico che domina tutta la vallata sottostante con all'orizzonte le bellissime Giare di Gesturi e di Siddi e non solo. A due passi il Nuraghe Inus e il Centro di Accoglienza Turistico. Si riparte con una bellissima quanto ripida discesa che ci porta dritti al monumento naturale di **Sa Perda Sperrada** tradotto "La pietra spaccata" testimonianza dell'azione erosiva degli agenti atmosferici di caldo e freddo di milioni di anni fa, anch'esso di origine vulcanica. Del resto il vicino Monte Arci è un vulcano antichissimo ormai spento, in antichità fu il più grande giacimento di ossidiana di tutto il mediterraneo.



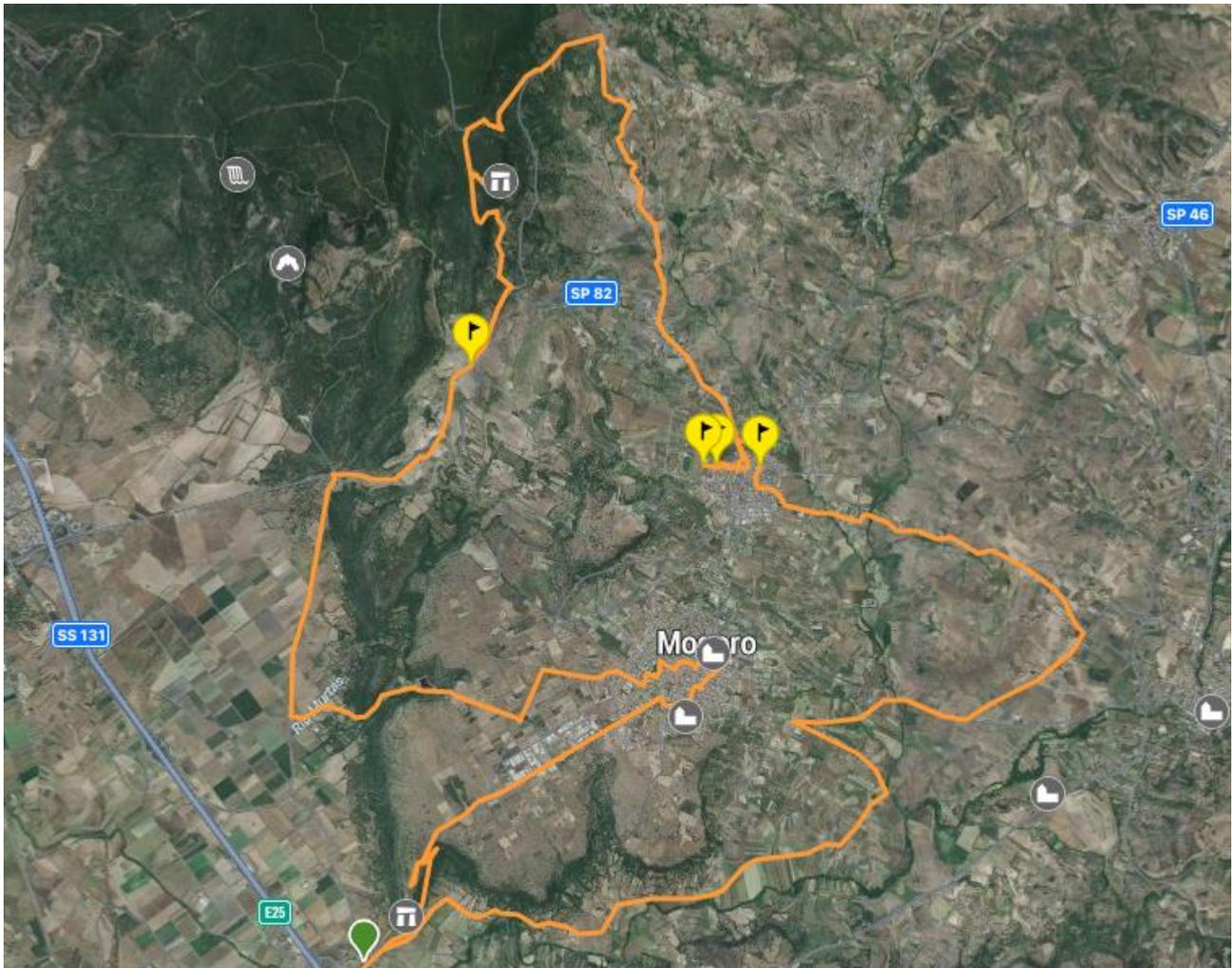
*Figura 2- Sa Perda Sperrada*



*Figura 3- Panorama*

Si prosegue su sterrato in leggera discesa per giungere in località Is Carrelis comune di Mogoro dove ci attende l'ultima fatica uno strappetto in asfalto che ci porta dentro il paese dove passeremo davanti alle tre chiese più importanti : Sant'Antioco, San Bernardino (patrono) e la chiesa gotico-romanica del Carmine. Giunti ormai alla fine del nostro giro non ci resta che raggiungere le auto al parcheggio.

Grazie a tutti.



439 m



44 m

40,04 km