



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Oristano

MTT N. 2 del 09-03-2024

San Giovanni di Sinis - Penisola di Capo S. Marco



[Immagine tratta da Sardegna digital Library]

PRESENTAZIONE: il percorso si snoda dal parcheggio nei pressi della chiesa paleocristiana di S. Giovanni di Sinis fino a capo S. Marco. E' una facile escursione costiera che offre bei panorami tra coste rocciose ed emergenze archeologiche (Città di Tharros, torri spagnole). Alcuni brevi tratti bisogna prestare molta attenzione in caso di rocce bagnate.

COMUNI INTERESSATI: Cabras

DURATA: 6 ore circa, compresa la pausa pranzo

DATI TECNICI: 6 Km circa di sviluppo chilometrico con un dislivello positivo cumulato di 110 m. Quota minima (0 m) in prossimità delle spiagge e massima al rientro alla strada (60 m)

CLASSIFICAZIONE: T (turistica; in base alla «Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico», approvata dal Comitato Centrale di indirizzo e

controllo del CAI (CC)). Bisogna prestare attenzione nella breve discesa da Capo San Marco a La Caletta.

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Giovanni Loddo (328.5684363), Alberto Ribotti

RADUNO: ore 09:00 dal parcheggio del Rimedio a Oristano

ore 09:30 al parcheggio dietro la chiesa di San Giovanni all'ingresso del paese

PRENOTAZIONE: via Whatsapp al Direttore. I partecipanti della cooperativa dovranno inviare la lista dei partecipanti via email in ordine alfabetico come da convenzione.

LIMITAZIONI: solo per i componenti la Commissione Montagnaterapia del CAI Oristano e fino ad un massimo di 10 soci del CAI Oristano, oltre agli ospiti e accompagnatori della cooperativa convenzionata.

MEZZI E PASTI: Spostamento con auto propria e pasti a carico dei partecipanti

AVVERTENZE: durante l'escursione è buona norma non superare il Direttore che precede la comitiva e avvisare il Direttore a fine comitiva in caso di sosta per qualunque motivo. In caso di smarrimento e non conoscendo il percorso è buona norma non allontanarsi dal tracciato e provare a chiamare uno dei partecipanti per dare l'allarme.

EQUIPAGGIAMENTO: portare acqua a sufficienza, abbigliamento per proteggersi da sole, vento e pioggia. Sono obbligatori zaino e scarpe da trekking

DESCRIZIONE: il percorso si snoda dal parcheggio nel retro della bella chiesa paleocristiana di S. Giovanni di Sinis. Facciamo una breve visita alla chiesa paleocristiana e poi si procede lungo il sentiero lastricato che porta agli scavi di Tharros per poi proseguire verso la necropoli meridionale posta lungo la salita che porta al Nuraghe Boboi Cabitza. Svoltiamo sulla destra per andare verso la grande frana di Galera Eccia. Proseguiamo verso il faro che aggiriamo per dirigerci a La Caletta dove ci fermiamo per il pranzo. Sulla via del rientro visiteremo la necropoli chiamata La tomba del Re, posta nei pressi di Turri Eccia e rientriamo alle auto.



[image Google Earth copyright 2024 Airbus]