



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### CORSO ASE AE ANNO 2023/2024 PROGRAMMA

#### MODULO ASE

**PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata**

**Durata: 2 gg**

**Date: 21/22 ottobre 2023**

**Località: Orotelli/Valle di Lanaito**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9:00	9:45	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9:45	10:00	Breve presentazione dei docenti	OTTO ANE	15
10:00	10:20	Auto presentazione degli allievi		20
10:20	10:40	Breve presentazione del corso (le materie)	OTTO ANE	20
		Pausa Caffè		
11:00	11:25	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento		25
11:25	11:40	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento		15
11:40	12:40	Test d'ingresso a risposta multipla	OTTO ANE	60
		Pausa pranzo		
13:30	14:30	Correzione test e discussione collegiale degli errori		60
14:30	15:30	BCC: Struttura e organizzazione del CAI	BOY	60
15:30	16:30	BCC: Cultura dell'etica	SIMBULA	60
16:30	17:30	BCC: Cultura della montagna	LODDO	60
17:30	18:30	BCC: Conoscenza e tutela dell'ambiente montano	CARRERAS	60
		Conclusione giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9:00	9:20	<b>Ritrovo allievi, verifica presenze</b>	Segreteria	20
9:20	13:00	<b>Escursione di difficoltà EE</b> Con dimostrazione da parte dei conduttori SRE di : - Cartografia e orientamento - Manovre di corda e nodi (corda fissa) - Altre materie previste dai PD Località specifica:	OTTO	240
		Pausa pranzo/pranzo al sacco		
14:00	15:00	<b>BCC: Responsabilità e assicurazioni</b>	BOY	60
15:00	16:00	<b>BCC: Prevenzione e soccorso</b>	CNSAS	60
16:00	17:00	<b>BCC: Didattica e comunicazione</b>	CARA	60
17:00	18:00	<b>BCC: Sistemi informativi del CAI</b>	CARA	60
		<b>Conclusione del corso</b>		
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>

### Pausa di tre mesi

**La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

**I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

**I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

**Durata: 2 gg**

**Date: 16/17 marzo 2024**

**Località: Orotelli/Valle di Lanaito**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:30	10:00	Test di verifica a risposte multiple	OTTO ANE	75 + correzione
10:00	13:00	Prova di cartografia e orientamento	ATTARDI	180
		Pausa pranzo/pranzo al sacco		
14:00	18:00	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa)	OTTO	240
			<b>Totale minuti</b>	<b>515</b>

Verifica finale – 2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
		Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
		Prova di conduzione (specificare i contenuti)	OTTO ANE	240
		Pausa pranzo/pranzo al sacco		
		Colloquio con il candidato	OTTO ANE	240
		Chiusura corso, debriefing e conclusioni	ANE	30
			<b>Totale minuti</b>	<b>530</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### MODULO AE

Accertamento delle conoscenze e abilità richieste per l'ammissione alla seconda parte del corso di 1° livello

**Durata: 1 gg**

**Date: 6 Aprile 2024**

**Località: Valle di Lanaito**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	30
9:00	10:00	Verifica dell'esperienza pregressa (Valutazione del curriculum)	OTTO - ANE	60
10:00	11:00	Test di verifica conoscenza culturale di base (Test scritto multidisciplinare come per la scheda ASE)	OTTO - ANE	60 + correzione
11:00	13:00	Verifica di cartografia e orientamento	ATTARDI	120
		Pausa pranzo/pranzo al sacco		
14:00	16:00	Verifica nodi e manovre di corda	OTTO	120
16:00	18:00	Colloquio	OTTO ANE	120
			<b>Totale minuti</b>	<b>510</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### PRIMA PARTE: Approfondimento didattico teorico

**Durata: 2 gg**

**Date: 13/14 Aprile**

**Località: Orotelli**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti verifica documentazione	Segreteria	30
9:00	10:30	Analisi, prevenzione e gestione dei rischi	CNSAS	90
		Pausa Caffè		
10:30	12:00	Meteorologia avanzata	ANDRISSI	90
12:00	13:00	Primo soccorso	CAU	60
		Pausa pranzo		
14:00	17:00	Il fattore umano e le dinamiche di gruppo	PITZALIS	180
		Pausa Caffè		
17:00	18:00	Il ruolo del titolato nei gruppi particolari	PITZALIS	60
			<b>Totale minuti</b>	<b>510</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:00	10:00	Docenza e comunicazione in pubblico	PITZALIS	120
		Pausa Caffè		
10:00	11:30	Preparazione di una lezione didattica in aula	USAI	90
11:30	13:00	Preparazione di una lezione in ambiente	ATTARDI	90
		Pausa pranzo		
14:30	16:30	Organizzazione e gestione di un corso	OTTO ANE	120
		Pausa Caffè		
16:30	17:30	Sistemi informativi del CAI	BOY	60
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### SECONDA PARTE: Approfondimento didattico pratico

**Durata: 2 gg**

**Date: 4/5 maggio**

**Località: Valle di Lanaito**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:30	17:30	Escursione con finalità ambientale, con breve presentazione in aula (Pranzo al sacco)	OTTO ANE	120 presentazioni 360 escursioni e
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:30	17:30	Escursione (Pranzo al sacco)	OTTO ANE	480
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### TERZA PARTE: Prove di verifica

**Durata: 2 gg**

**Date: 25/26/ maggio 2024**

**Località: VALLE DI LANAITHO (1° GIORNATA) OROTELLI (2°GIORNATA)**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
9:00	10:00	Test scritto multidisciplinare a risposte multiple	OTTO ANE	90
10:00	16:00	Prova pratica in ambiente (specificare i contenuti) (Pranzo al sacco)	OTTO ANE	360
			<b>Totale minuti</b>	<b>470</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
9:00	12:00	Prova didattica	OTTO ANE	180
		Pausa pranzo		
14:00	17:00	Colloquio (eventuale)	OTTO ANE	180
17:00	17:30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni	OTTO ANE	30
			<b>Totale minuti</b>	<b>410</b>

Il Presidente dell'OTTO Sardegna

**SILVANA USAI**

