

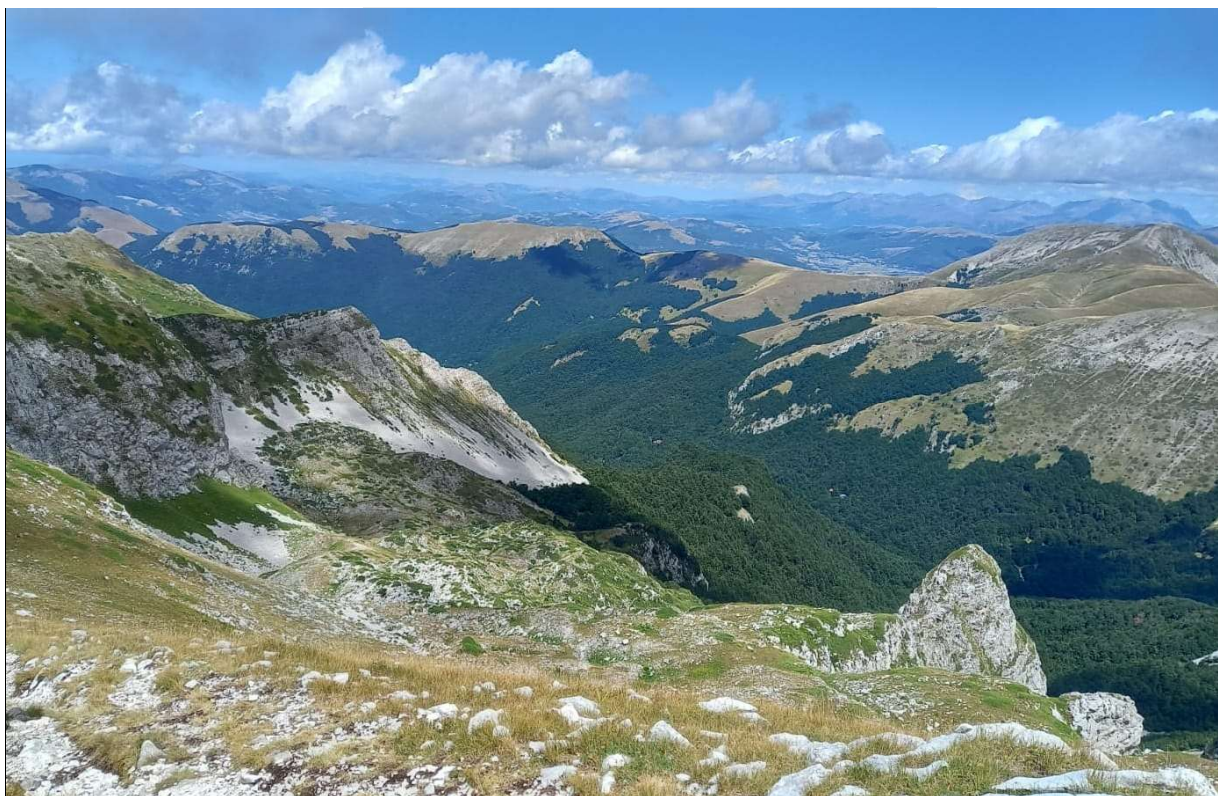


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

Escursione del 13-17 giugno 2024

I sentieri della Tuscia viterbese e dell'alto Lazio



[foto Mimma Deiana]

PRESENTAZIONE: Il viaggio ha una durata complessiva di 4 giorni ma quelli dedicati al trekking sono 3 tanti quanti sono i percorsi proposti che ci permetteranno di conoscere alcuni sentieri dell'Alto Lazio e della Tuscia Viterbese.

Il cammino dei 3 villaggi; Monte Terminillo; Monte Fogliano- Lago di Vico.

- 1) Il cammino dei 3 villaggi ha una lunghezza di circa 19 km; tocca 3 paesi che sono Barbarano Romano, Villa San Giovanni in Tuscia e Blera. E' un percorso ad anello che ha un interesse naturalistico e archeologico attraversando boschi, fiumi e siti archeologici etruschi;
- 2) Monte Terminillo fa parte dei monti Reatini e ricade in provincia di Rieti. È un percorso ad anello: Rifugio Sebastiani-Vetta-Cresta Sassetelli-Rifugio Sebastiani per un totale di 8,5 km con un dislivello di 550 mt;
- 3) l'ultimo trekking ci permette di percorrere alcuni sentieri della Riserva naturale regionale del Lago di Vico. Partendo da Monte Fogliano e precisamente da

Sant'Angelo, si raggiunge l'Eremo di San Girolamo e il lago di Vico, lago vulcanico centro della riserva naturale. Il percorso è ad anello e di circa 10 km.

COMUNI INTERESSATI: cammino dei 3 villaggi: Barbarano Romano, Villa San Giovanni in Tuscia e Blera (VT); Monte Terminillo: Micigliano (RI) ; Monte Fogliano-Lago di Vico: Vetralla (VT)

DURATA (escluso il pranzo): cammino dei 3 villaggi:5-6 ore; Monte Terminillo: circa 4-5 ore; Monte Fogliano-Lago di Vico: 3-4 ore.

DATI TECNICI: cammino dei 3 villaggi: circa 19 km con un dislivello complessivo di 440 m m; Monte Terminillo: 8,5 km con un dislivello complessivo di 550 m e una quota massima di 2216 m; Monte Fogliano-Lago di Vico: circa 10 km con un dislivello complessivo di 284 m

CLASSIFICAZIONE:cammino dei 3 villaggi:E - escursionistica; Monte Terminillo: EE – escursionisti esperti; Monte Fogliano- Lago di Vico: E - escursionistica(vedi «[Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico](#)» sul nostro sito web)..

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Mimma Deiana (cell.333.5729652)

RADUNO: 17:30 del 13/06/2024 dal parcheggio del Rimedio ad Oristano o alle 18:30 all'ingresso di Ghilarza nel parcheggio di fronte alla Galleria Omodeo/Stone Art

PRENOTAZIONE: Compilare il formulario al link: bit.ly/caior_escursione entro venerdì 7 giugno ore 12:00. Per maggiori informazioni generali, mandare email a escursione.caioristano@gmail.com o contattare il Direttore. Per disdire è gradito il messaggio whatsapp al Direttore prima della prenotazione del traghetto pena il pagamento dello stesso.

LIMITAZIONI: solo 10 soci maggiorenni, no animali, ammessi non soci in numero ridotto dietro il pagamento di 8,40 euro al giorno (3 giorni) a persona per motivi assicurativi

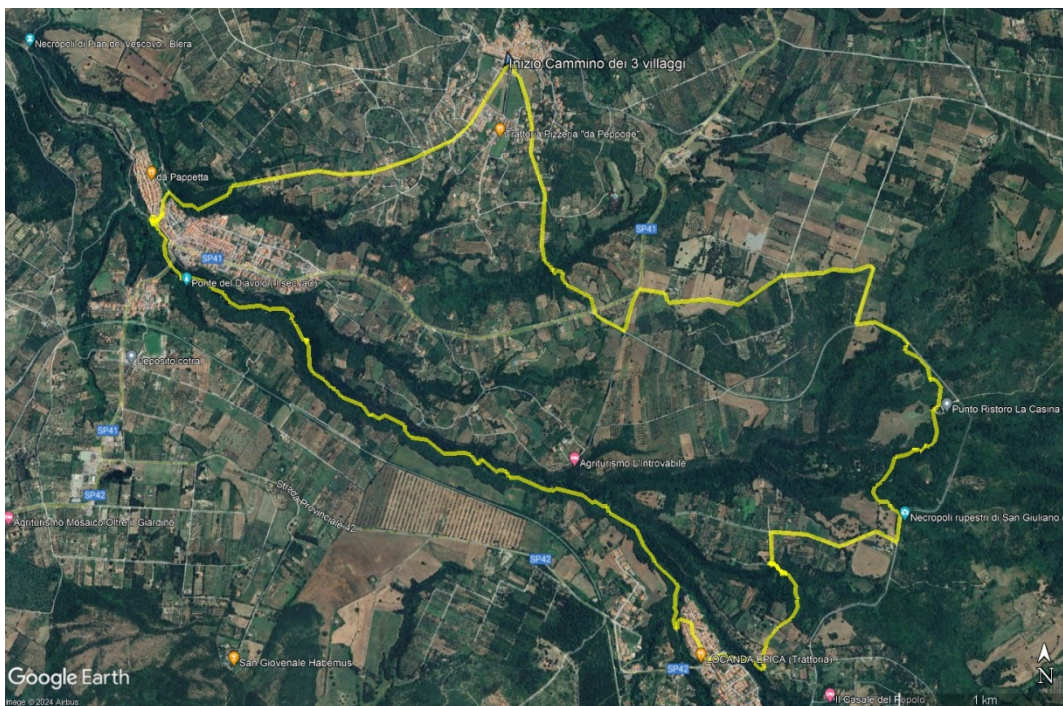
MEZZI E PASTI: Trasferimenti con mezzi propri (ottimizzando le auto), pernotti e pranzi a cura e spese di ciascun partecipante. E' buona norma condividere i costi comuni (es. cabina, carburante)fra i partecipanti

AVVERTENZE: Durante i trekking è fatto divieto di oltrepassare il Direttore che precede la comitiva. È altresì vietato qualsiasi allontanamento dalla comitiva aver preventivamente informato il direttore. È possibile dover condividere la stanza/camerata/cabina con altre persone.

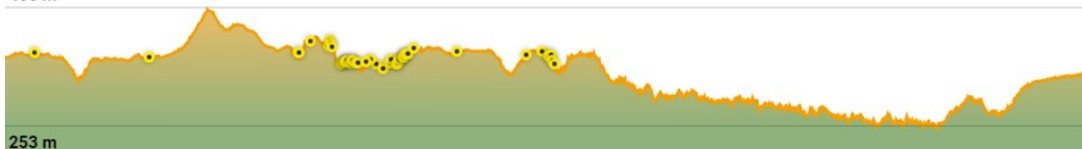
EQUIPAGGIAMENTO: Obbligo di scarponi da trekking e di abbigliamento tecnico a strati, consigliate barrette energetiche ed almeno 2 litri di acqua, cappello e occhiali da sole

DESCRIZIONE: Partiremo da Olbia nella serata del 13 giugno alle ore 23:00 per arrivare a Civitavecchia attorno alle ore 6.30 del mattino. Ci trasferiremo subito a Villa San Giovanni o Barbarano per prendere il Bed and Breakfast.

Iniziamo subito il cammino dei 3 villaggi che ci prenderà 5-6 ore. Il cammino ha un dislivello positivo di 440 m. E' segnato dai cartelli bianchi e rossi del CAI e da quelli propri del cammino bianchi e azzurri. E' lungo e di media difficoltà; le complicazioni sono legate al guado del fiume, alle pietre scivolose e al fango.

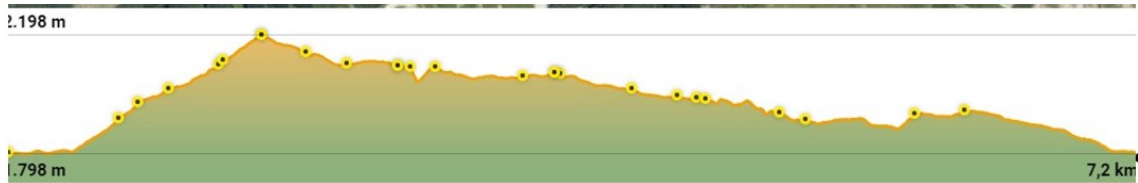


468 m



Il giorno seguente affronteremo il Terminillo per il quale occorreranno circa 4-5 ore. E' la tappa più confacente ai montanari. Dal Rifugio Sebastiani (CAI) si sale direttamente in vetta a 2216 m. Da qui alla Cresta Sassetelli. Il dislivello è di 555 m. Difficoltà moderata. Alcuni passaggi sono un po' più complicati perché esposti. Il percorso è ad anello.





L'ultimo giorno faremo la parte più facile del giro che ci lascerà anche il tempo di visitare siti archeologici etruschi e altro prima di tornare a Civitavecchia a prendere la nave del ritorno. È un percorso ad anello che, sotto le querce e i castagni del monte Fogliano ci porta dal Monastero di Sant'Angelo all'Eremo di San Girolamo fino a vedere dall'alto il Lago di Vico. Difficoltà moderata, dislivello 284 m, lunghezza circa 10 km. Tempo di percorrenza 3 ore.



Nella serata del 16 giugno raggiungeremo il porto di Civitavecchia per il rientro in Sardegna. La nave parte alle 23:00.

Il rientro a Olbia è previsto per le 06:30 del mattino del 17 giugno.



[foto Mimma Deiana]