



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Oristano

TREKKING DEI 100 LAGHI
PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO
PARMENSE



08 - 15 luglio 2023

Direttore: Alberto Ribotti

ORGANIZZAZIONE

Durata/ Dislivello: vedere quanto descritto per ogni giornata

N. massimo di partecipanti: 9 (nove) iscritti entro il 4 giugno

Difficoltà: E, possibilità di EE in alcuni tratti (vedi [Classificazione difficoltà CAI](http://www.cai.it/sezione/sez-oristano/) su www.cai.it/sezione/sez-oristano/)

Prima di iscriversi, si prega di leggere attentamente la descrizione dei percorsi e valutare in base alle proprie capacità.

Iscrizione: l'attività è aperta ai soli Soci CAI. L'iscrizione è possibile fino al raggiungimento di almeno 9 partecipanti e comunque **entro le ore 23:00 di domenica 4 giugno 2023** esclusivamente via WhatsApp al numero del sottoscritto.

Ai primi 9 soci verrà quindi indicato l'IBAN su cui effettuare il bonifico, a pagamento dell'anticipo di **55 €** richiesto complessivamente dai tre rifugi, inserendo la causale: **[nome cognome] trek CAI Or 07.2023**.

L'iscrizione sarà assicurata solo dopo il ricevimento del bonifico da effettuarsi **entro quanto stabilito a seguito di reale disponibilità posti del/i rifugio/i**.

Un secondo bonifico verrà richiesto dal Direttore a seguito della prenotazione del traghetto a/r.

NB Visto il lento andamento delle prenotazioni e la possibile difficoltà a trovare posto nei rifugi, si valuterà con gli iscritti la possibilità di pernottare solo nel primo rifugio indicato e utilizzare gratuitamente la casa di proprietà del Direttore, posta nelle vicinanze del Parco, per le notti successive

Costi

- traghetto a/r (sistemazione in cabina condivisa più quota auto) da verificare al momento della prenotazione che includerà l'assicurazione
- autostrada a/r: **20 €**
- rifugi: **211 € (di cui 55 € di caparra)** – da verificare in base ai rifugi disponibili
- ristorante dell'ultima sera: **35 €** da verificare
- carburante a/r a testa: **30 €**

Sarà organizzata una cassa comune di 200 euro a testa a copertura delle spese di autostrada e carburante che sarà gestita da un socio. Cibo e bevande, a parte ciò che è compreso nella mezza pensione, non sarà coperto dalla cassa comune e dovrà essere pagato da ciascun socio in contanti. Per ridurre le spese del viaggio saranno ottimizzate auto e cabine. Ogni costo extra in nave o in rifugio sarà pagato dal socio che ne avrà fatto richiesta. Tolta la caparra, il costo di ogni rifugio dovrà essere pagato da ciascun socio in proprio. Poiché non è sicura la possibilità di pagamenti elettronici, si raccomanda di portare contanti.

Sarà decisione del Direttore la distribuzione dei soci nelle stanze nei rifugi. **L'uso del sacco a pelo o saccoletto è obbligatorio in tutti i rifugi.**

Ulteriori Informazioni: tramite WhatsApp al numero 347.2106540

Brevi informazioni sui rifugi (più completa nelle ultime pagine)

Rif. Città di Sarzana (CAI)

Giorni (in-out) 09-11 luglio (2 notti)

Passo del, 42030 Lagastrello RE

<https://www.rifugiosarzana.it/>

Modalità prenotazione e costi mezza pensione

Riguardo alla prenotazione servirà una **caparra di 15 € a persona** tramite bonifico.

La **mezza pensione CAI viene 38 € a persona** (esclusi dolci e bevande)

Su prenotazione siamo in grado di prepararvi pranzo al sacco.

Politica Cancellazione

fino ad un mese prima della data la caparra viene resa completamente, fino a 15 giorni prima viene resa la metà. A meno di due settimane dalla data prevista (9 luglio) se doveste rinunciare a venire al rifugio la caparra non viene resa ma avete sei mesi di tempo per usufruire delle stesse condizioni.

Rif. Mariotti (CAI)

Giorni (in-out) 11-13 luglio (2 notti)

Località Lago Santo parmense, 43021 Bosco di Corniglio (PR)

<https://www.rifugiomariotti.it/>

Modalità prenotazione e costi mezza pensione

L'anticipo è di **30 € a persona**.

Il costo della mezza pensione soci è di **50 € bevande escluse**.

Su prenotazione siamo in grado di prepararvi pranzo al sacco.

Politica cancellazione

Una volta confermati non possono più essere cancellati ma solo recuperati nell'arco dell'anno

Rifugio Lagdei Loch Alet scarl

Giorni (in-out) 13-14 luglio (1 notte)

Località Lagdei, 43021 Bosco di Corniglio (PR)

<https://www.rifugiolagdei.it/>

Modalità prenotazione e costi mezza pensione

Il prezzo di pernottamento e colazione è di **39 € a testa**.

Colazione a buffet con caffetteria, pane, burro e marmellata, frutta, yogurt e cereali

Al momento della prenotazione verrà richiesto l'invio di una caparra di **10 € a persona** per ogni notte di soggiorno tramite bonifico bancario.

Confermo la possibilità fornirvi i panini per il secondo giorno.

Politica cancellazione

Cancellazione gratuita fino a 5 giorni dall'arrivo.



INTRODUZIONE

Il crinale dell'Appennino che si innalza tra il mare di Toscana e la pianura dell'Emilia, corre sul filo dei 2000 metri lungo un sentiero che generano i colori, le emozioni, i profumi e le prospettive. Si concentra qui gran parte della biodiversità italiana, il confine climatico euromediterraneo, i valichi appenninici da cui si vedono la Pianura padana, il mare, le Apuane, l'Emilia, la Toscana e la Liguria. Sono crinali e valichi che hanno unito e diviso nei secoli popoli di ogni genere e di ogni provenienza, dai Romani ai Galli, dagli Etruschi ai Liguri, dai Longobardi ai Bizantini. Terre di pascoli e carbonai, luoghi di allevamento e povera agricoltura di montagna, di **produzioni tipiche** e di qualità con il **Parmigiano reggiano DOP** o il **prosciutto di Parma DOP**. Sul versante sud l'aria e la vicinanza del mare e delle Apuane raccontano un'altra storia. Il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano vanta una straordinaria ricchezza di ambienti, dalle praterie alle brughiere a mirtillo alle vette più impervie, laghi, cascate, specchi d'acqua, pareti rocciose come animali come il **lupo**, il muflone, il **capriolo**, l'**aquila reale** e rarità botaniche.

(tratto da <http://www.parcoappennino.it/>)

PROGRAMMA

Giorno 1 – Sabato 8 luglio

Partenza dal parcheggio del Rimedio (Oristano), ore 17:00. Imbarco sul traghetto per Livorno: ore 21:00

Giorno 2 – Domenica 9 luglio

Passo del Lagastrello (1240 m) – Rif. Città di Sarzana (1580 m)

Dislivelli: 400 m D+, 50 m D-

Tempo di percorrenza: ore 2

Difficoltà: E – escursionistica

Comune: Ventasso (RE)

Sbarco a Livorno e ingresso in autostrada A12 Livorno – Genova, direzione La Spezia, dove si prende la A15 (*Autostrada della Cisa*) La Spezia – Parma, direzione Parma. Uscita al casello di Aulla e, superato il paese (dopo eventuali acquisti), si segue la SP74 a direzioni Comano, Parco Appennino-Tosco Emiliano, passo del Lagastrello, per circa 40 Km fino al *Parcheggio per il sentiero al Lago di Mt Acuto* (131 Km, 2 ore; quota 1152 m). Qui lasceremo le auto per prendere il sentiero in salita **659** (noto come *Sentiero dei Ducati*), quindi il **653/659**, e poi il **659** fino alle pietraie del Lago di Monte Acuto e al Rifugio Città di Sarzana dove pernosteremo. La zona è estremamente interessante in quanto rappresenta in Appennino un raro esempio di Valle sospesa con annesso lago di origine glaciale. In base all'ora di arrivo potremmo fare un giro nei dintorni in attesa della cena.

Giorno 3 - Lunedì 10 luglio

Rif. Città di Sarzana (1580 m) – Passo dell'Ospedalaccio (m. 1721) - Rif. Città di Sarzana (1580 m)

Dislivelli: 420 m D+, 675 m D- (fino al *Passo de l'Ospedalaccio* a m. 1280), quindi aggiungere l'opzione

Tempo di percorrenza: ore 8

Difficoltà: E – escursionistica (EE – escursionisti esperti con rientro 1)

Comune: Ventasso (RE)

Dal *Rifugio Città di Sarzana* prendiamo il sentiero **657A/659** tra vecchie carbonaie fino ad un grosso faggio fino *Costa del Lago* (1600 m), per poi scendere ai *Ghiaccioni* (m. 1375), lungo l'antico *Sentiero Barbarossa*, un prato di fondovalle in prossimità di una sorgente dove fioriscono i rari *fiocchetti*. Si sale quindi ripidamente a sinistra il **673** fino al *Passo di Pietra Tagliata* (m. 1750), ben distinguibile per la forma ben decisa cui fa il riferimento il toponimo al passo, costituito da una sella fra il Monte Alto (m 1904) e l'Alpe di Succiso (m. 2017), da cui si gode di un ampio e suggestivo panorama. Da qui si scende ripidamente lungo il sentiero **671** oltre lo spettacolare anfiteatro delle sorgenti del fiume Secchia a fino 1300 m a sinistra (**671/00**) fino al *Passo de l'Ospedalaccio* (m. 1280), antico e frequentatissimo valico fra l'Emilia e la Toscana, sede di un *Ospitale* per i pellegrini nel medioevo.

Fino a qui **Dislivelli: 420 m D+, 675 m D-**

Per rientrare al *Rifugio Sarzana* (m. 1580) si può optare su tre diversi percorsi:

1. per l'itinerario aereo (difficoltà EE) sale ai *Groppi di Camporaghena* e poi scende a *Punta Buffanaro* lungo la cresta fino al *Passo di Pietra Tagliata* (m. 1750) lungo i sentieri **671, 00 e 671A** e poi fino al *Rifugio Città di Sarzana*. **Dislivelli: 600 m D+, 400 m D-**;
2. per il sentiero 671 fino alle *Sorgenti del Secchia* e poi si gira attorno all'Alpe di Succiso passando per il Rifugio Rio Pascolo (1589 m) lungo i sentieri **675, 665 e 673A** raggiungendo *Ghiaccioni* e rientrare per la stessa via al *Rifugio Città di Sarzana*. **1400 m D+, 1120 m D-**;
3. lungo la stessa via dell'andata fino al *Rifugio Città di Sarzana*. **Dislivelli: 675 m D+, 420 m D-**

Giorno 4 - Martedì 11 luglio

Rif. Città di Sarzana (m. 1580) – Laghi Scuro (m. 1392) e Verdarolo (m. 1390)

Rif. Mariotti (m. 1508)

Dislivelli: 550 D+, 970 m D- (da aggiungere 210 m D+ da Lagdei a Rif. Mariotti)

Tempo di percorrenza: ore 5 (da aggiungere 45 minuti da Lagdei a Rifugio Mariotti)

Difficoltà: E – escursionistica

Comune: Monchio delle Corti (PR)

Dal Rifugio si prende un comodo e fresco sentiero che, passando per *Mt Acuto* lungo il sentiero **657**, quindi per la *Sella di Mt Acuto* (sentiero **00**) e lungo il *canalone della Costaccia (659A/653)*, scende in poco più di un'ora al parcheggio alla diga Paduli al Passo del Lagastrello (m. 1152). Lasciati gli zaini pesanti, si attraversa il *torrente Enza* sul ponte a valle della *Diga del Lago Paduli*, si sale lungo il sentiero **703C** per il bosco fino a raggiungere in breve *Lo Stradello* (sentiero **703/00**; vecchia *Via Linari*) che dal Passo di Lagastrello conduce al *Lago Sguincio* (m. 1241), situato poco sopra. Si continua dunque a salire lungo il sentiero **703/00** fino ad una sella posta a quota m. 1700 tra *Monte Malpasso* e *Cima Canuti*, successivamente si scende con i sentieri **703A**, **T03B** e **703** ai *Laghi Scuro* (m. 1392) e *Verdarolo* (m. 1390) situati a pochi minuti di cammino l'uno dall'altro. Quindi si ripercorrono i sentieri **00/703** e **703C** fino al rientro alle auto.

Spostamento in auto dal Parcheggio al Lagastrello al parcheggio di Lagdei (44 Km; 1 h – verificare se aperta la strada che attraversa il parco di 25 Km; 1h). Parcheggiate le auto a *Lagdei* (m. 1250), grande radura nella foresta secolare alle sorgenti del torrente Parma, si sale in 45 minuti al *Rifugio Mariotti* (m. 1508), posto sulle rive del *Lago Santo*, lungo i sentieri **727** e **723**.

Giorno 5 - Mercoledì 12 luglio

Rif. Mariotti (m. 1508) – Mt. Marmagna (m. 1833) - Mt. Fosco (m. 1690) - Rif. Mariotti (m. 1508)

Dislivelli: 650 m D+, 400 m D- (fino a Sella di Mt Fosco a 1690 m), quindi aggiungere l'opzione

Tempo di percorrenza: ore 7

Difficoltà: E – escursionistica

Comune: Corniglio (PR)

Dal Rifugio saliamo, seguendo il comodo sentiero **723** prima coperto dai faggi e poi su prateria con discreta pendenza che si accentua nella parte finale, alla cima del Mt. Marmagna (1833 m), la cima più elevata della zona. Da qui, seguendo il crinale in un continuo saliscendi tra passi e cime lungo il sentiero **00**, raggiungiamo la *Sella del Braiola* (1702 m), il *Mt Braiola* (1819 m), la *Bocchetta dell'Orsaro* (1722 m), il *Mt Orsaro* (1830 m), la *Sella di Mt Fosco* (1600 m), e il *Mt Fosco* (1690 m). Quindi proseguiamo, sempre lungo lo **00**, fino alla *Bocchetta di Mt. Tavola* (1425 m), per poi ripiegare decisamente a destra per rientrare al *Rifugio Mariotti*.

Per rientrare al *Rifugio Mariotti* (m. 1508) si può optare su due diversi percorsi:

- 1 direttamente tramite in sentieri **725-725A-723** rimanendo relativamente in quota (quota minima 1250 m circa).
Dislivelli: 110 m D+, 440 m D-;
- 2 passando per il *Rifugio Laddei* (1250 m), tramite i sentieri **725-725A-725** in discesa, attraversando i boschi di abete bianco, abete rosso e pino nero fino a Lagdei (1250 m) e poi **727-723** in salita per 45' fino al *Lago Santo*.
Dislivelli: 260 m D+, 440 m D-

Note sul Lago Santo Parmense (dal sito del rifugio Mariotti):

Il lago Santo parmense, con i suoi 81.550 m² di superficie, è il più vasto lago glaciale della provincia di Parma e dell'Emilia-Romagna, ed anche il maggiore lago naturale di tutto l'Appennino settentrionale. Ha una profondità massima di circa 22,5 metri ed è popolato da trote fario, salmerini alpini, cobiti e scardole. Vi sono inoltre varie specie di insetti e crostacei, alcuni dei quali endemici.

Il lago, situato a 1.507 metri d'altitudine nel comune di Corniglio, si trova nella parte occidentale del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. È sormontato poco più a sud dal Monte Marmagna e dal crinale appenninico che divide la provincia di Parma da quella di Massa Carrara. Dà origine al torrente Parma di Lago Santo che dopo essersi unito con il Parma di Badignana crea il torrente Parma propriamente detto.

Giorno 6 - Giovedì 13 luglio

Rifugio Mariotti (m. 1508) - Rifugio Lagoni (m 1342) – Rifugio Lagdei (m. 1250)

Dislivelli: 700 m D+, 960 m D- (compresa la discesa dal Rifugio Mariotti a Lagdei)

Tempo di percorrenza: ore 6

Difficoltà: E – escursionistica

Comune: Corniglio (PR)

Dal *Rifugio Mariotti* (1508 m) scendiamo a *Lagdei* (1250 m) lungo i sentieri **723-727** per prendere le auto e spostarsi al *Rifugio Lagoni* (1342 m), sulla riva del lago omonimo, dove parcheggiamo. Da qui saliamo al Lago Scuro (1526 m) lungo il sentiero **711** e, quindi, lungo i sentieri **715-717**, alla *Fontana del Vescovo* (m. 1566), sorgente molto nota, al *Passo Fuggicchia* (m. 1654) con possibile piccola variante al *Lago Bicchiere*, alla sinistra del passo – 10 minuti, per salire al *Mt Matto* (1800 m). Continuiamo lungo il sentiero **00** lungo il crinale e, camminando sempre in ambito lunare, molto panoramico su Lunigiana e Appennino Parmense, con leggero saliscendi superiamo i monti *Paitino* (1815 m), *Sillara* (1861 m) e *Losanna* (1840 m) fino al *Passo di Campione* (1800 m). Da qui scendiamo (**709**) tenendo i Laghi Grotta alla nostra destra fino ai *Laghi Sillara* (1730 m). Proseguiamo la discesa per intercettare il sentiero **711** e, attraversata la *Sella del Pumacciolo* (m. 1605), con una ripida discesa, a tratti molto panoramica (**711/737 e 711A**), si raggiunge il *Rifugio Lagoni* (m. 1342).

Riprese le auto si torna ai Lagdei per pernottare al *Rifugio Lagdei* (1250 m).

Cena presso trattoria locale a mangiare torta fritta e tortelli bagnati da Lambrusco e Gutturnio

Giorno 7 - Venerdì 14 luglio

Rifugio Lagdei (m. 1508)– Monte Roccabiasca (m. 1731)

Dislivelli: 530 m D+, 610 m D-

Tempo di percorrenza: ore 5

Difficoltà: E – escursionistica

Comune: Corniglio (PR)

Giornata opzionale: dal Rifugio Lagdei riprendiamo le auto per parcheggiarle all'incrocio fra il sentiero **719** e la strada per i Lagoni, dopo aver fatto scendere le persone all'innesto del sentiero **721**. Dalla strada, sulla destra prendiamo il bellissimo e ripido sentiero **721**, che attraversa prima un bosco di faggi per poi proseguire su prato molto panoramico fino alla vetta con croce di *Mt Roccabiasca* (1731 m; **VAR 721**). Il *Monte Roccabiasca* si eleva completamente in territorio parmense e separa la *valle delle Guadine/Pradaccio* (riserva integrale omonima) dalla *Valle di Badignana*. Dalla vetta si scende alle *Capanne in Badignana* per poi tornare (**719**) alle auto all'incrocio con la strada per i Lagoni.

Riprese le auto, partiamo per il porto di Livorno (151 Km, 2.5 ore) per imbarcare sul traghetto per la Sardegna.

Giorno 8 - Sabato 15 luglio

Rientro a Oristano dopo circa 2 ore dallo sbarco.

RIFUGI (tratto dalle pagine dei rispettivi rifugi – utilizzare i link sotto per approfondimenti)

Rif. Città di Sarzana (CAI)

Adriano

Giorni (in-out) 2-4 – 09-11 luglio

(2 notti)

Passo del, 42030 Lagastrello RE

<https://www.rifugiosarzana.it/>

email. rifugiosarzana@gmail.com

cell. 339.2245117

tel. 0522.1686400

Notizie utili sul rifugio

Questo rifugio è raggiungibile solo a piedi e i viveri quindi vengono trasportati nello zaino dai gestori (e da amici volenterosi). Una volta all'anno effettuiamo un trasporto con elicottero per rifornimento annuale (bombole gas, vino, farina, scatolame...). Per il pernottamento sono disponibili in totale 25 posti (camerata da 14, camera da 6, camera con accesso esterno da 5). Non c'è campo per i telefoni cellulari, in alcuni posti intorno al rifugio arriva un debole segnale. Dall'estate 2021 abbiamo installato un telefono fisso (0522 168 64 00) che funziona tramite parabola satellitare.

L'energia elettrica è prodotta da impianto fotovoltaico (220 volt – 1,6 Kw)

Per il bagno e la cucina utilizziamo acqua piovana raccolto in un serbatoio, mentre per l'acqua potabile ci riforniamo alla vicina sorgente.

Non disponiamo di doccia e acqua calda.

I saponi e detersivi che utilizziamo sono biologici.

La raccolta dei rifiuti è differenziata.

Istruzioni per l'uso per gli ospiti del Rifugio Sarzana

- Limitare più possibile l'uso dell'acqua
- L'acqua in bagno non è potabile (acqua piovana)
- Portate i vostri rifiuti a valle
- Spegnete le luci quando non sono necessarie
- Si può accedere al piano superiore solo con ciabatte
- I cani – compreso Tao – non possono entrare nel rifugio (per la notte abbiamo disponibilità di locali esterni)
- Orari: cena – ore 20:00 circa colazione – ore 8:00 (può essere anticipata su richiesta) Luci spente e silenzio – dalle 22:30 alle 7:30
- L'uso del sacco a pelo o saccoletto è obbligatorio
- Non fate arrabbiare gli gnomi del bosco

Modalità prenotazione del rifugio

Buongiorno,

il rifugio ha **20 posti letto all'interno più altri 5 nella stanza che fa anche da ricovero d'emergenza** e si trova sulla parte posteriore della struttura.

Per la prenotazione possiamo sentirci verso la seconda metà di maggio al massimo. Per i panini possiamo provvedere noi.

Riguardo alla prenotazione servirà una **caparra di 15€ a persona** tramite bonifico (poi le invierò i dati). La **mezza pensione CAI viene 38€ a persona** (esclusi dolci e bevande)

Politica Cancellazione

fino ad un mese prima della data la caparra viene resa completamente, fino a 15 giorni prima viene resa la metà. A meno di due settimane dalla data prevista (9 luglio) se doveste rinunciare a venire al rifugio la caparra non viene resa ma avete sei mesi di tempo per usufruire delle stesse condizioni.

Rif. Mariotti (CAI)

Marcello

Giorni (in-out) 4-6 – 11-13 luglio

(2 notti)

Località Lago Santo parmense, 43021 Bosco di Corniglio (PR)

<https://www.rifugiomariotti.it/>

Tel. 0521.889334 Cell. 349.2260668 email info@rifugiomariotti.it

Costruito dalla locale sezione del CAI allo scopo di fornire riparo e ricovero agli escursionisti, venne inaugurato il 12 settembre 1882. L'11 agosto 1935 fu dedicato a Giovanni Mariotti, sindaco della città di Parma, senatore del Regno e presidente della sezione CAI di Parma dal 1893 al 1935. E' importante punto di riferimento per gli escursionisti e per il Soccorso Alpino Regionale. Il rifugio dispone di servizio cucina, di 2 sale di accoglienza, 4 bagni e 42 posti letto suddivisi in 5 camere con letti a castello.

Modalità prenotazione del rifugio

Buonasera

Al momento abbiamo disponibilità.

Il consiglio è di riservare i posti che dovranno poi essere confermati con il versamento di un anticipo.

Il **costo della mezza pensione soci è di 50€ bevande escluse.**

Su prenotazione siamo in grado di prepararvi pranzo al sacco.

Politica cancellazione

L'anticipo è di 30€ a persona.

Una volta confermati non possono più essere cancellati ma solo recuperati nell'arco dell'anno

Rifugio Lagdei Loch Alet scarl

Massimo

Giorni (in-out) 6-7 – 13-14 luglio (1 notte)

Località Lagdei, 43021 Bosco di Corniglio (PR) <https://www.rifugiolagdei.it/>

Tel. 0521 889353 Cell. (attivo solo nei giorni di chiusura) 353 4234556 email info@rifugiolagdei.it

Modalità prenotazione del rifugio

Buongiorno,

Con arrivo il 13 luglio e partenza il giorno seguente sono **disponibili 25 posti letto in 5 camere con bagno.**

Le camere sono in parte nel rifugio e in parte nella casa nel bosco a 200 metri dal Rifugio.

Il **prezzo di pernottamento e colazione è di 39,00 euro a testa.**

Cena e pranzo disponibili su prenotazione con menù alla carta.

Colazione a buffet con caffetteria, pane, burro e marmellata, frutta, yogurt e cereali

Biancheria da camera e da bagno non compresa, disponibile set di lenzuola con 3 euro di sovrapprezzo e teli doccia 2 euro l'uno. Coperte di lana comprese. Bagno con acqua calda e doccia

Confermo la possibilità fornirvi i panini per il secondo giorno.

Politica cancellazione

Al momento della prenotazione verrà richiesto l'invio di una caparra di 10 euro a persona per ogni notte di soggiorno tramite bonifico bancario.

Cancellazione gratuita fino a 5 giorni dall'arrivo.