



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2023



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2023								
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s
Gennaio								
6	gen	V	Sette Fratelli - Inaugurale	Sinnai	E	AE - ASE Sezione di Cagliari		1
14	gen	S	Arcu S'Enna Sa Craba	Capoterra	E	Franco Lillu		2
22	gen	D	Punta Caragoli	Calasetta	E	W.Bertoloni - P.Cugusi-C.Simbula		3
29	gen	D	Piscina Irgas - Valle Oridda	Villacidro	EE	G.Cotza-M.G.Gavotti-C.Simbula		4
Febbraio								
12	feb	D	Capo Pecora-Pta.Mumollonis	Fluminimaggiore-Arbus	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		5
26	feb	D	Pranu Trebini (città della pietra)	Villaputzu	EE	L.Vargiu - A.Licheri		6
Marzo								
5	mar	D	Nuxis - Tiriccu	Nuxis	E	A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret		7
12	mar	D	Bacu Mudaloru	Baunei	EE	Paolo Profeta - Stefania Camba		8
19	mar	D	Via dell'Argento	Sinnai	E	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		9
26	mar	D	Monte Lora	S.Vito -Villasalto	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	10
Aprile								
2	apr	D	Montalbo di Lula	Lula	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		11
16	apr	D	Bidda Mores - Is Cioffus	Sarroch	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		12
23	apr	D	Le Diaclasi da Ulassai a Scala di S.Giorgio	Ulassai-Osini	E	Paolo Puligheddu		13
30	apr	D	Sa Martinedda - Marganai	Iglesias -Domusnovas	E	A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret		14
Maggio								
7	mag	D	Paule Mundugia	Talana	E	Franco Lillu		15
14	mag	D	Il Sentiero delle Cenge	Ulassai	EE	Paolo Puligheddu		16
21	mag	D	Arcu Su Schisorgiu - Porcili Mannu	Santadi-Villa S.Pietro	E	A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret		17
28	mag	D	S' Ishala Predu 'e Lohu - S'Ishala' e Su Hunventu	Oliena	EE	A.Marras - S.Usai		18
Giugno								
31	mag	Me	Gemellaggio CAI Bordighera	Partenza per Bordighera				
1-3	giu	G/S	Gemellaggio CAI Bordighera	attività in ambiente				19
4	giu	D	Gemellaggio CAI Bordighera	Rientro da Bordighera				
11	giu	D	Su Caddu 'e Lupiru	Baunei	EE	A.Marras - S.Usai		20
Agosto								
19/26	ago	S/S	Trek Parco Naturale Dolomiti di Sesto (BZ), Dolomiti d' Ampezzo (BL)		E-EE	Eugenia Scano		21
Ottobre								
1	oct	D	Monte Tamara	Nuxis	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		22
8	oct	D	Punta San Michele	Domusnovas	E	Franco Lillu		23
22	oct	D	Monte Tundu	Dorgali	E	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		24
29	oct	D	Monte Narcao	Narcao	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		25
Novembre								
12	nov	D	meta da definire					
26	nov	D	Portu Banda - Cala Corallo	Nebida	E	Marco Dessì		26
Dicembre								
3	dic	D	meta da definire					
10	dic	D	meta da definire					
v23L			Difficoltà e Tipologia delle escursioni					
			E - Escursionisti	A - trasferimento con mezzi propri				
			EE - Escursionisti Esperti	P - trasferimento in pullman				

CALENDARIO COMMISSIONE CICLOESCURSIONISMO CAI CAGLIARI 2023

n.	data	cicloescursione	località	direttore
1	07-gen	<i>Pedalando nei dintorni di Iglesias</i>	Iglesias	Boy Renato
2	14-gen	<i>Pedalando per Francesco</i>	Capoterra	Pau Fabio
3	18-feb-23	<i>Il Marganai e l'altopiano di Oridda</i>	Marganai	Cocco Antonio
4	11-mar-23		Gutturu Mannu	Melis Monica
5	15-apr-23		Orroli	Cossu Salvatore
6	29-apr-23		Marceddì	Aramu Monica
7	6-mag-23		Macomer	Lupini Stefano
8	13-mag-23		Esterzili	Ricci Alberto
9	02-03 giu 2023		Supramonte Orgosolo/Oliena	Pau Fabio
10	10-giu-23		Muravera	Caddemi Maurizio
11	23 lug - 2 lug	<i>Settimana nazionale escursionismo e cicloescursionismo</i>	Bergamo	CAI Bergamo
12	22 - 24 sett	<i>intersezionale nazione di cicloescursionismo</i>		Sezione CAI cagliari
13	14-ott-23		Tonara	Contini Manuela
14	18-nov-23		Montiferru	Cocco Antonio
15	2-dic-23		Goceano	Serreli Marco