



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2023



| Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2023 | | | | | | | | |
|--|-----|-----|--|---|------|--|-----|----|
| gg | mm | t | località | Comune | Diff | Accompagnatori | A/P | s |
| Gennaio | | | | | | | | |
| 6 | gen | V | Sette Fratelli - Inaugurale | Sinnai | E | AE - ASE Sezione di Cagliari | | 1 |
| 14 | gen | S | Arcu S'Enna Sa Craba | Capoterra | E | Franco Lillu | | 2 |
| 22 | gen | D | Punta Caragoli | Calasetta | E | W.Bertoloni - P.Cugusi-C.Simbula | | 3 |
| 29 | gen | D | Piscina Irgas - Valle Oridda | Villacidro | EE | G.Cotza-M.G.Gavotti-C.Simbula | | 4 |
| Febbraio | | | | | | | | |
| 12 | feb | D | Capo Pecora-Pta.Mumollonis | Fluminimaggiore-Arbus | EE | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 5 |
| 26 | feb | D | Pranu Trebini (città della pietra) | Villaputzu | EE | L.Vargiu - A.Licheri | | 6 |
| Marzo | | | | | | | | |
| 5 | mar | D | Nuxis - Tiriccu | Nuxis | E | A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret | | 7 |
| 12 | mar | D | Bacu Mudaloru | Baunei | EE | Paolo Profeta - Stefania Camba | | 8 |
| 19 | mar | D | Via dell'Argento | Sinnai | E | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 9 |
| 26 | mar | D | Monte Lora | S.Vito -Villasalto | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | P | 10 |
| Aprile | | | | | | | | |
| 2 | apr | D | Montalbo di Lula | Lula | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 11 |
| 16 | apr | D | Bidda Mores - Is Cioffus | Sarroch | EE | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 12 |
| 23 | apr | D | Le Diaclasi da Ulassai a Scala di S.Giorgio | Ulassai-Osini | E | Paolo Puligheddu | | 13 |
| 30 | apr | D | Sa Martinedda - Marganai | Iglesias -Domusnovas | E | A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret | | 14 |
| Maggio | | | | | | | | |
| 7 | mag | D | Paule Mundugia | Talana | E | Franco Lillu | | 15 |
| 14 | mag | D | Il Sentiero delle Cenge | Ulassai | EE | Paolo Puligheddu | | 16 |
| 21 | mag | D | Arcu Su Schisorgiu - Porcili Mannu | Santadi-Villa S.Pietro | E | A.Licheri-L.Vargiu-G.Argiolas -G.Faret | | 17 |
| 28 | mag | D | S' Ishala Predu 'e Lohu - S'Ishala' e Su Hunventu | Oliena | EE | A.Marras - S.Usai | | 18 |
| Giugno | | | | | | | | |
| 31 | mag | Me | Gemellaggio CAI Bordighera | Partenza per Bordighera | | | | |
| 1-3 | giu | G/S | Gemellaggio CAI Bordighera | attività in ambiente | | | | 19 |
| 4 | giu | D | Gemellaggio CAI Bordighera | Rientro da Bordighera | | | | |
| 11 | giu | D | Su Caddu 'e Lupiru | Baunei | EE | A.Marras - S.Usai | | 20 |
| Agosto | | | | | | | | |
| 19/26 | ago | S/S | Trek Parco Naturale Dolomiti di Sesto (BZ), Dolomiti d' Ampezzo (BL) | | E-EE | Eugenia Scano | | 21 |
| Ottobre | | | | | | | | |
| 1 | oct | D | Monte Tamara | Nuxis | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 22 |
| 8 | oct | D | Punta San Michele | Domusnovas | E | Franco Lillu | | 23 |
| 22 | oct | D | Monte Tundu | Dorgali | E | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 24 |
| 29 | oct | D | Monte Narcao | Narcao | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 25 |
| Novembre | | | | | | | | |
| 12 | nov | D | meta da definire | | | | | |
| 26 | nov | D | Portu Banda - Cala Corallo | Nebida | E | Marco Dessì | | 26 |
| Dicembre | | | | | | | | |
| 3 | dic | D | meta da definire | | | | | |
| 10 | dic | D | meta da definire | | | | | |
| v23L | | | Difficoltà e Tipologia delle escursioni | | | | | |
| | | | E - Escursionisti | A - trasferimento con mezzi propri | | | | |
| | | | EE - Escursionisti Esperti | P - trasferimento in pullman | | | | |

CALENDARIO COMMISSIONE CICLOESCURSIONISMO CAI CAGLIARI 2023

| n. | data | cicloescursione | località | direttore |
|----|----------------|---|----------------------------|----------------------|
| 1 | 07-gen | <i>Pedalando nei dintorni di Iglesias</i> | Iglesias | Boy Renato |
| 2 | 14-gen | <i>Pedalando per Francesco</i> | Capoterra | Pau Fabio |
| 3 | 18-feb-23 | <i>Il Marganai e l'altopiano di Oridda</i> | Marganai | Cocco Antonio |
| 4 | 11-mar-23 | | Gutturu Mannu | Melis Monica |
| 5 | 15-apr-23 | | Orroli | Cossu Salvatore |
| 6 | 29-apr-23 | | Marceddì | Aramu Monica |
| 7 | 6-mag-23 | | Macomer | Lupini Stefano |
| 8 | 13-mag-23 | | Esterzili | Ricci Alberto |
| 9 | 02-03 giu 2023 | | Supramonte Orgosolo/Oliena | Pau Fabio |
| 10 | 10-giu-23 | | Muravera | Caddemi Maurizio |
| 11 | 23 lug - 2 lug | <i>Settimana nazionale escursionismo e cicloescursionismo</i> | Bergamo | CAI Bergamo |
| 12 | 22 - 24 sett | <i>intersezionale nazione di cicloescursionismo</i> | | Sezione CAI cagliari |
| 13 | 14-ott-23 | | Tonara | Contini Manuela |
| 14 | 18-nov-23 | | Montiferru | Cocco Antonio |
| 15 | 2-dic-23 | | Goceano | Serreli Marco |