



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione Oristano

**Ciclo-escursionenr. 2 del 15/02/2025**

**Monreale e Cracaxia**



Figura 1: Chiesa Vergine Assunta

**PRESENTAZIONE:** Il MTB CAI di Oristano propone un'escursione nella bassa Marmilla tra i territori di Sardara, Mogoro. Nel comune di Sardara visiteremo varie chiese e portali, spostandoci poi al castello di Monreale e alla chiesa di Cracaxia nell'agro di Mogoro. Per chi sarà interessato, a **Sardara** ci sarà la possibilità di effettuare una visita a pagamento con guida del **Museo e complesso archeologico di S. Anastasia** al costo di 6,00 a persona con un nr di almeno 15 partecipanti. E' gradita adesione entro venerdi alle 12:00.

**COMUNI INTERESSATI:** Sardara, Mogoro

**DURATA:** 6 ore circa, pausa pranzo inclusa

**DATI TECNICI:** Lunghezza 30 km (sviluppo circolare). Dislivello cumulato in salita 330 mt. Percorso su strada sterrata, sentieri sconnessi, e brevi tratti di strada asfaltata.

**CLASSIFICAZIONE:** BC/BC (salita/discesa) adatto al ciclo-escursionista di buone capacità tecniche.

Consultare la classificazione delle difficoltà: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficolta-CAI.pdf>

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** RenzoTuveri (3493860945) Patrizia Ariu (3471200084) Alessandro Donaera (3404904492)

**RADUNO:** Sabato 15/02/2025 - Ore 8:45 Località Sardara. <https://maps.app.goo.gl/6mAVhUEgWDVMJzrw6>

**PARTENZA:** ore 9.00 – Si raccomanda massima puntualità.

**PRENOTAZIONE:** compilazione modulistica mediante il link [https://bit.ly/orcai\\_escursione](https://bit.ly/orcai_escursione) entro le ore 13:00 di venerdì 14/02/2025. L'adesione dei non soci è vincolata al pagamento di una quota assicurativa di euro 8,40 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la quota esatta). Per qualsiasi delucidazione sentire i Direttori di escursione (Renzo Tuveri 3493860945)

**LIMITAZIONI:** numero massimo 30 partecipanti, partecipazione consentita anche ai non soci.

**MEZZI E PASTI:** auto propria sino al punto d'incontro. Pranzo al sacco e scorta d'acqua a cura dei partecipanti. Non troveremo l'acqua potabile lungo il percorso.

**AVVERTENZE:** si raccomanda l'utilizzo di pneumatici latticizzati, considerato l'elevato rischio di foratura, attenersi sempre alle indicazioni del direttore d'escursione, in caso di smarrimento fermarsi e contattare il direttore d'escursione.

**EQUIPAGGIAMENTO:** casco obbligatorio, bicicletta del tipo MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, pompa e camera d'aria di scorta. Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1 lt. d'acqua alla partenza, ulteriore camera d'aria di scorta, piccola torcia o luce frontale.

**DESCRIZIONE:** Si tratta di un itinerario ad anello di circa 30 Km ca, con un dislivello positivo di circa 330 metri. La partenza avverrà nell'abitato di Sardara, nel quale potremo visitare alcune chiese e l'area archeologica di Santa Anastasia con ben quattro pozzi nuragici, nelle vie del centro storico potremo vedere anche diversi portali che caratterizzano i centri della Marmilla.



Figura 2: Sant'Anastasia

Di seguito visiteremo il santuario di Santa Maria De Is Acguas (vicino alle omonime terme), per poi dirigerci nell'agro di Mogoro per il santuario campestre di Santa Maria Cracaxia dedicato alla Vergine Assunta, Ultime tappe in leggera salita verso il Castello di Monreale e il suo villaggio per poi visitare l'area mineraria. Riprendiamo poi la via del rientro verso Sardara.





Figura 3: Chiesa Santa Maria Acquas



Figura 5: Chiesa di Cracaxia





Figura 4: Castello di Monreale



Immagine tratta dalla traccia personale (R. Tuvèri) di Wikiloc

