



# Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

## FML escursione del 30 marzo 2025

### Due fotogrammi dal film della nascita della Sardegna



## Info

Escursione sull'Altopiano della Giara di Assolo, nella mattina, propedeutica alla visita del GeoMuseo Monte Arci "S. Incani" a Masullas nel pomeriggio.

Non presenta particolari difficoltà salvo, qualora abbia piovuto nei giorni precedenti, la presenza di fango e pozzanghere.

#### Escursione (da avvio a fine del trek – compreso pranzo):

Data	Durata (ore)	Inizio (ore)	Classificazione Difficoltà <sup>1</sup>	Lunghezza (Km)	Altitudine (m)	Dislivello (m)	Pendenza (%)
30 marzo 2025	6,0	9:30	E: Escursionisti	9	Max 590 Min 470	Posit./Negat. 205m	Max 33.5% Media 4.1%

Numero di Partecipanti		Iscrizione non soci?	Animali ammessi?	Ritrovo
Limitato?	Massimo			
NO		SI	NO	Ore 8:00 Distributore uscita SS131 direzione Fenosu

## COMUNI:

Assolo, Masullas

<sup>1</sup> Vedi classificazione CAI



# Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

---

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

Compilare il form al link: [bit.ly/orcai\\_escursione](http://bit.ly/orcai_escursione) o, per maggiori informazioni generali, mandare email a [escursione.caioristano@gmail.com](mailto:escursione.caioristano@gmail.com) e le si riceveranno come risposta automatica.

## DIRETTORI DI ESCURSIONE:

---

Enzo SANNA (329 3609 243), Mimi SALIS

## RADUNO:

---

Per chi parte da Oristano: ore 8:00 parcheggio distributore carburanti Contu in prossimità dell'uscita Oristano- Fenosu dalla SS131 (coordinate Lat 39.9049, Lon 8.6307);

Inizio Escursione: ore 9:00 loc. Cabirada (Assolo) (coordinate Lat 39.7943, Lon 8.9179=

## ITINERARIO:

---

Dal luogo di raduno raggiungeremo il luogo di avvio del trek.

All'avvio saliremo da Scala Cabirada sull'Altopiano della Giara all'interno dell'area recintata e destinata alla salvaguardia della specie del Cavallino della Giara.

La salita è la parte più impegnativa perché avviene su una scala a gradini di basalto ma è anche la parte più sorprendente perché ci si ritrova "sospesi" su lecci di notevoli dimensioni.

Ci dirigeremo verso Zeppara Manna (il neck vulcanico, altezza 580m, vista a 360°, fuori dall'area recintata) percorrendo prima un'area a macchia mediterranea alta e poi un'area a gariga.

Nella zona a gariga frequentemente si incontrano i cavallini ma per evitare che si nascondano è necessario stare in silenzio.

Discenderemo verso una carrareccia per percorrerla e rientrare nell'area recintata. Lungo il tragitto osserveremo Pauli Majori, non ancora in fiore, dato il periodo di visita.

Rientrati nell'area recintata, attraverseremo la macchia su stretti sentieri per raggiungere il bordo dell'altopiano e ridiscendere, tramite Scala Argiolas, verso il versante boscato.

Attraversandola osserveremo prima gli ammassi del crollo di un villaggio nuragico e il Nuraghe Mummuzzola.

Dopo scavalcato un muretto saremo immersi nel bosco di Sa Minda Manna e ci dirigeremo verso "sa Barracca de Chiccu Soi" per la sosta pranzo.

Raggiungeremo quindi il luogo di arrivo e di sosta auto. Da qui ci sposteremo a Masullas per una visita del GeoMuseo Monte Arci "S. Incani" che concluderà l'escursione.

## ABBIGLIAMENTO

---

Le condizioni climatiche (vento, copertura nuvolosa) possono variare notevolmente durante la giornata (vestitevi a cipolla) e il suolo varia da duro e pietroso fino a fangoso (in caso di piogge): sono richiesti scarponi alti alla caviglia, buon equilibrio ed attenzione nella percorrenza dei suoli pietrosi in quanto l'erba nasconde i sassi.

## AVVERTENZE

---

Sulla Giara, la particolare conformazione pianeggiante, la tipologia della vegetazione e della copertura vegetale rendono estremamente facile la perdita del contratto visivo tra i partecipanti e,



# Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

---

poiché non sono evidenti riferimenti che aiutano nell'orientamento, è estremamente facile lo sfilacciamento del gruppo.

Non oltrepassare il direttore che guida l'escursione ed avvisare il direttore di coda qualora vi voleste fermare.

Se si dovesse rimanere isolati dagli escursionisti che ci precedono: è necessario FERMARSI, chiamare ed aspettare fino ad essere ritrovati. Se l'avete, portate un fischietto per richiamo; sull'altopiano della Giara il segnale telefonico non è sempre presente mentre lo è sui versanti.

Nell'altopiano della Giara non è disponibile acqua potabile e il percorso non è coperto da boschi: portate acqua a sufficienza.