



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Oristano

### Escursione di domenica 18 maggio 2025 Montiferru: Sos Segados



**PRESENTAZIONE:** giro ad anello nel Montiferru bello, divertente ma impegnativo con un dislivello positivo di circa 700 m con passaggi esposti per cui serve una buona preparazione fisica, capacità di orientamento, concentrazione e di progressione fuori sentiero. Grandi panorami, tanti fiori e un verde lussureggianti in un ambiente fortemente interessato dall'incendio di luglio 2021

**COMUNI INTERESSATI:** Santu Lussurgiu, Cuglieri (OR)

**DURATA:** 7 ore circa, compresa la pausa pranzo

**DATI TECNICI:** 14,00 Km circa di sviluppo chilometrico con un dislivello positivo di circa 700 m con quota minima di 570 m circa alla partenza e quota massima di 1052 m di Su Mullone

**CLASSIFICAZIONE:** EE (Escursionisti Esperti, impegnativa, in base alla «*Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e ciclo-escursionistico*» del CAI, scaricabile dal nostro sito web).

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Francesca Fais (347.1891673), Gianni Loddo [AE] (328.5684363), Maria Elena Obinu (347.2595789)

**RITROVO:** ore 07:30 al parcheggio del Rimedio a Oristano: In alternativa ore 08:15 alla presa d'acqua di Sos Molinos (vedi la foto a destra in intestazione alla schda e link Google Maps <https://maps.app.goo.gl/m4XKom4245uFk3x8A>)

**PRENOTAZIONE:** compilare il modulo al link [http://bit.ly/orcai\\_escursione](http://bit.ly/orcai_escursione) per i soci entro le ore 12:00 di sabato 17 maggio 2025.

**LIMITAZIONI:** solo soci fino a un massimo di 20 persone maggiorenni, no cani

**MEZZI E PASTI:** Spostamento con auto propria e pasti a carico dei partecipanti

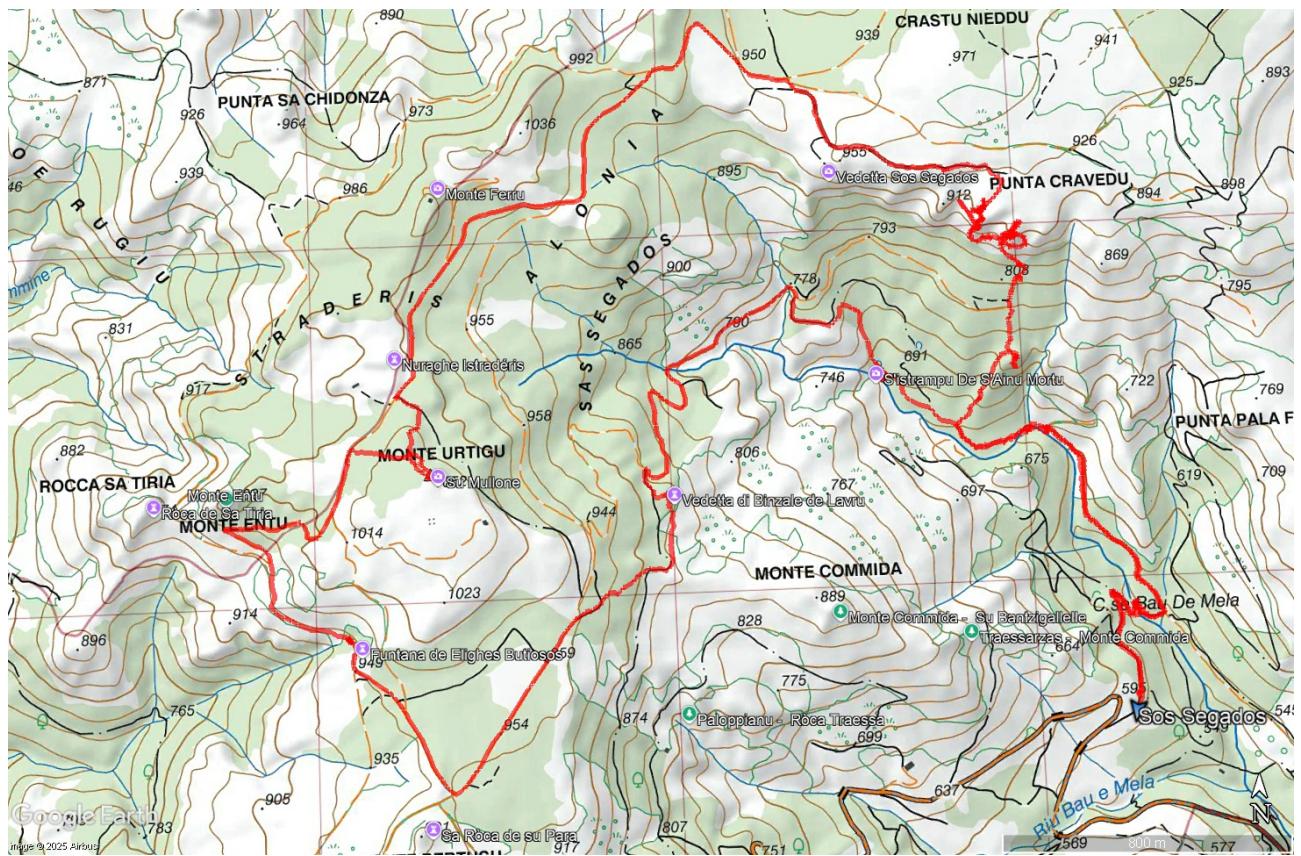
**AVVERTENZE:** durante l'escursione è buona norma non superare il Direttore che precede la comitiva e avvisare il Direttore a fine comitiva in caso di sosta per qualunque motivo. In caso di smarrimento e non conoscendo il percorso è buona norma non allontanarsi dal tracciato e provare a chiamare uno dei partecipanti per dare l'allarme.

Lunga escursione che richiede capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido, su pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi, spesso instabile e sconnesso. Presenza di brevi tratti esposti con lievi difficoltà tecniche. Non adatto a chi ha problemi di vertigini

**EQUIPAGGIAMENTO:** portare acqua a sufficienza, abbigliamento per proteggersi da sole e pioggia. Sono obbligatori zaino, pantaloni lunghi e scarpe da trekking alte

**DESCRIZIONE:** dopo esserci radunati a *Sos Molinos* (vedi sopra la foto della torre dell'acquedotto, punto d'incontro), ci sposteremo con le nostre auto nella località *Bau 'e mela*. Alcune macchine si potranno parcheggiare a spina di pesce nella piazzola sulla sx a bordo della strada vicinale, le restanti sulla dx all'interno di una proprietà privata, che gentilmente ci ha dato l'autorizzazione.

Partiremo proprio dall'interno di questa proprietà privata e cammineremo su una sterrata, dopo circa 60 mt. scenderemo a dx lungo un sentiero che ci porterà al Rio *Sos Molinos* dove vedremo il rudere di un mulino. Lungo il Rio *Sos Molinos* sono presenti numerosi mulini che servivano per la molitura dei cereali. Mulini idraulici a ruota orizzontale, presenti fin dal medioevo. Alcuni sono dei ruderelli, altri sono in perfetto stato di conservazione. Da qui, svoltando a sx, inizieremo la nostra salita sulla carrareccia di *Matteu Campullu*, località ricca di sorgenti dove sono presenti numerosi depositi, perché nei primi anni '80 l'acqua di queste sorgenti venne convogliata nella condotta idrica di *Santu Lussurgiu*. Arrivati al cancello che chiude l'accesso ai depositi proseguiremo il nostro cammino a sx, all'interno dei castagneti. Saliremo gradualmente fino ad arrivare alla località *Fundos de corona* dove, svoltando a destra, prenderemo la fascia tagliafuoco in direzione dei bastioni di *Sos Segados* per una lunga salita. Dietro di noi potremo ammirare il *Banzigalelle* di 895 m (talvolta indicato come *Monte Commida*) e successivamente ci affaceremo in un punto panoramico. Arrivati ai piedi di *Sos Segados* faremo una piccola sosta foto, per proseguire tra accumuli fonolitici (*preda sonadora*) e visitare alcuni canaloni di *Sos Segados*, un grande "parco giochi" con brevi arrampicate, piccoli passaggi esposti, conformazioni rocciose particolari, discese, salite! Ci divertiremo a trovare facce, animali nelle conformazioni rocciose circondati da un bellissimo panorama! Da qui saliremo alla sterrata che ci porterà sulla cima più alta del Montiferru, *Su Mullone*, passando davanti a *Monte Urtigu* di 1002 m. (talvolta indicato come *Punta Alonia*) dove, sulla sua sommità, c'è il rudere di un nuraghe monotorre. Arrivati a *Su Mullone* (1052 m, talvolta indicato come *Monte Urtigu*), dov'è presente il cumulo costruito dal Generale Alberto Lamarmora e un punto trigonometrico, vedremo davanti a noi l'ex voliera dei grifoni in località *Istraderis* e, meteo permettendo, un panorama che spazia da Cagliari ad Alghero e oltre. Dopo la visita a *Su Mullone*, proseguiremo la nostra escursione verso la zona scampata miracolosamente all'incendio del 24-25-26 luglio 2021. Sulla sterrata che percorreremo, lasceremo sulla nostra dx prima *Monte Entu* di 1027 m. e, successivamente, Rocca Sa Tiria di 974 m. Arriveremo alla fonte di *Elighes Uttiosos* dove faremo una breve sosta per dissetarci nella splendida fonte. Dalla fonte riprenderemo il nostro cammino sulla sterrata, vedremo *Monte Pertusu* di 986 mt. (*Sa Rocca 'e Su Para*) e, proseguendo, abbandoneremo la sterrata iniziando, sulla nostra dx, una lunga discesa dalla località *Palupianu* e fino a *S' Istrampu 'e S' Ainu Mortu*, dove faremo una sosta foto e vedremo anche una seconda cascata più piccola. Dopo di ciò proseguiremo la nostra discesa che ci porterà ad attraversare nuovamente il Rio *Sos Molinos* e dopo circa 1 Km. arriveremo al punto di sosta delle nostre auto.



[Google Earth @2025]