



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

### Escursione di domenica 18 maggio 2025 Montiferru: Sos Segados



**PRESENTAZIONE:** giro ad anello nel Montiferru bello, divertente ma impegnativo con un dislivello positivo di circa 700 m con passaggi esposti per cui serve una buona preparazione fisica, capacità di orientamento, concentrazione e di progressione fuori sentiero. Grandi panorami, tanti fiori e un verde lussureggiante in un ambiente fortemente interessato dall'incendio di luglio 2021

**COMUNI INTERESSATI:** Santu Lussurgiu, Cuglieri (OR)

**DURATA:** 7 ore circa, compresa la pausa pranzo

**DATI TECNICI:** 14,00 Km circa di sviluppo chilometrico con un dislivello positivo di circa 700 m con quota minima di 570 m circa alla partenza e quota massima di 1052 m di Su Mullone

**CLASSIFICAZIONE:** EE (Escursionisti Esperti, impegnativa, in base alla «*Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e ciclo-escursionistico*» del CAI, scaricabile dal nostro sito web).

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Francesca Fais (347.1891673), Gianni Loddo [AE] (328.5684363), Maria Elena Obinu (347.2595789)

**RITROVO:** ore 07:30 al parcheggio del Rimedio a Oristano: In alternativa ore 08:15 alla presa d'acqua di Sos Molinos (vedi la foto a destra in intestazione alla schda e link Google Maps <https://maps.app.goo.gl/m4XKom4245uFk3x8A>)

**PRENOTAZIONE:** compilare il modulo al link [http://bit.ly/orcai\\_escursione](http://bit.ly/orcai_escursione) per i soci entro le ore 12:00 di sabato 17 maggio 2025.

**LIMITAZIONI:** solo soci fino a un massimo di 20 persone maggiorenni, no cani

**MEZZI E PASTI:** Spostamento con auto propria e pasti a carico dei partecipanti

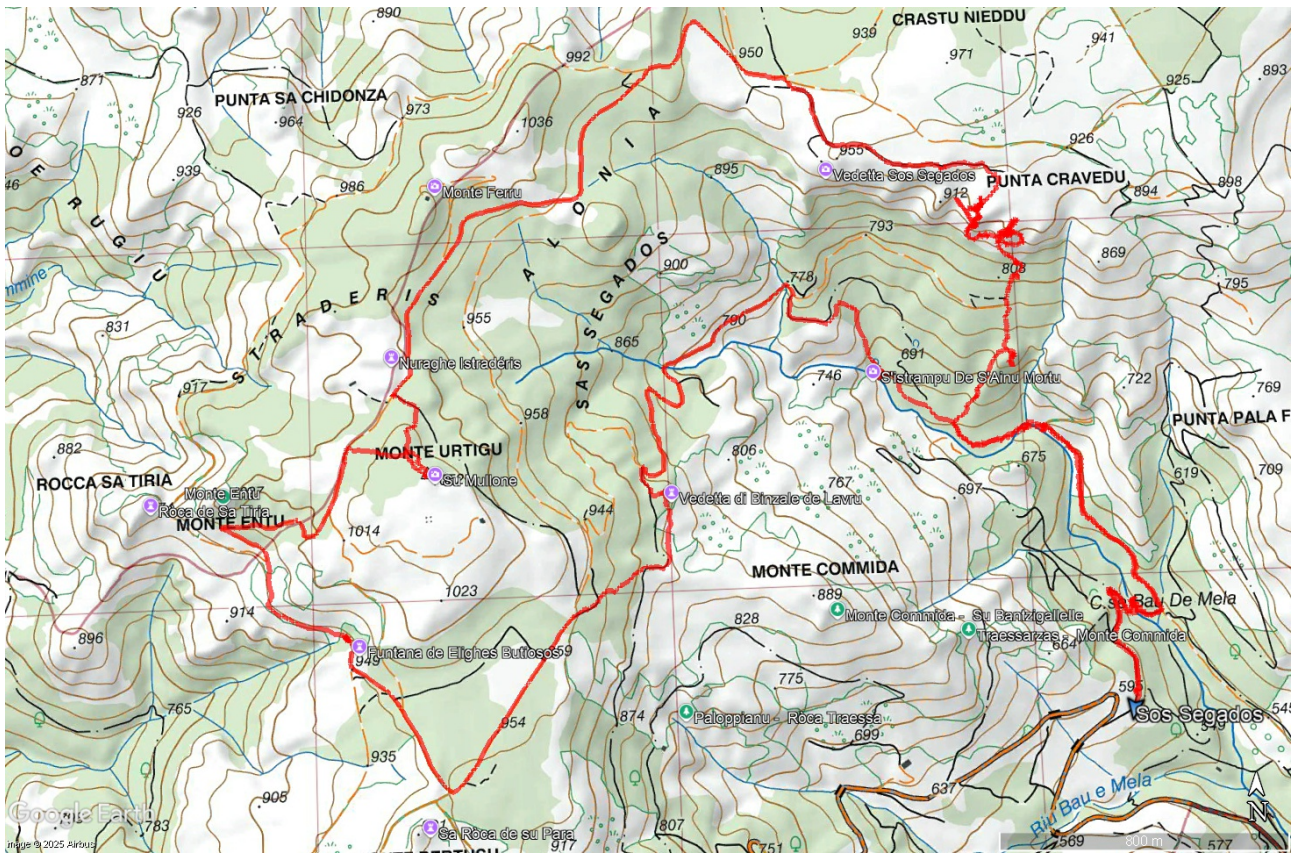
**AVVERTENZE:** durante l'escursione è buona norma non superare il Direttore che precede la comitiva e avvisare il Direttore a fine comitiva in caso di sosta per qualunque motivo. In caso di smarrimento e non conoscendo il percorso è buona norma non allontanarsi dal tracciato e provare a chiamare uno dei partecipanti per dare l'allarme.

Lunga escursione che richiede capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido, su pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi, spesso instabile e sconnesso. Presenza di brevi tratti esposti con lievi difficoltà tecniche. Non adatto a chi ha problemi di vertigini

**EQUIPAGGIAMENTO:** portare acqua a sufficienza, abbigliamento per proteggersi da sole e pioggia. Sono obbligatori zaino, pantaloni lunghi e scarpe da trekking alte

**DESCRIZIONE:** dopo esserci radunati a *Sos Molinos* (vedi sopra la foto della torre dell'acquedotto, punto d'incontro), ci sposteremo con le nostre auto nella località *Bau 'e mela*. Alcune macchine si potranno parcheggiare a spina di pesce nella piazzola sulla sx a bordo della strada vicinale, le restanti sulla dx all'interno di una proprietà privata, che gentilmente ci ha dato l'autorizzazione.

Partiremo proprio dall'interno di questa proprietà privata e cammineremo su una sterrata, dopo circa 60 mt. scenderemo a dx lungo un sentiero che ci porterà al Rio *Sos Molinos* dove vedremo il rudere di un mulino. Lungo il Rio *Sos Molinos* sono presenti numerosi mulini che servivano per la molitura dei cereali. Mulini idraulici a ruota orizzontale, presenti fin dal medioevo. Alcuni sono dei ruderi, altri sono in perfetto stato di conservazione. Da qui, svoltando a sx, inizieremo la nostra salita sulla carrareccia di *Matteu Campullu*, località ricca di sorgenti dove sono presenti numerosi depositi, perché nei primi anni '80 l'acqua di queste sorgenti venne convogliata nella condotta idrica di Santu Lussurgiu. Arrivati al cancello che chiude l'accesso ai depositi proseguiremo il nostro cammino a sx, all'interno dei castagneti. Saliremo gradualmente fino ad arrivare alla località *Fundos de corona* dove, svoltando a destra, prenderemo la fascia tagliafuoco in direzione dei bastioni di *Sos Segados* per una lunga salita. Dietro di noi potremo ammirare il *Banzigalelle* di 895 m (talvolta indicato come *Monte Commida*) e successivamente ci affacceremo in un punto panoramico. Arrivati ai piedi di *Sos Segados* faremo una piccola sosta foto, per proseguire tra accumuli fonolitici (*preda sonadora*) e visitare alcuni canali di *Sos Segados*, un grande "parco giochi" con brevi arrampicate, piccoli passaggi esposti, conformazioni rocciose particolari, discese, salite! Ci divertiremo a trovare facce, animali nelle conformazioni rocciose circondati da un bellissimo panorama! Da qui saliremo alla sterrata che ci porterà sulla cima più alta del Montiferru, *Su Mullone*, passando davanti a *Monte Urtigu* di 1002 m. (talvolta indicato come *Punta Alonia*) dove, sulla sua sommità, c'è il rudere di un nuraghe monotorre. Arrivati a *Su Mullone* (1052 m, talvolta indicato come *Monte Urtigu*), dov'è presente il cumulo costruito dal Generale Alberto Lamarmora e un punto trigonometrico, vedremo davanti a noi l'ex voliera dei grifoni in località *Istraderis* e, meteo permettendo, un panorama che spazia da Cagliari ad Alghero e oltre. Dopo la visita a *Su Mullone*, proseguiremo la nostra escursione verso la zona scampata miracolosamente all'incendio del 24-25-26 luglio 2021. Sulla sterrata che percorreremo, lasceremo sulla nostra dx prima *Monte Entu* di 1027 m. e, successivamente, *Rocca Sa Tiria* di 974 m. Arriveremo alla fonte di *Elighes Uttiosos* dove faremo una breve sosta per dissetarci nella splendida fonte. Dalla fonte riprenderemo il nostro cammino sulla sterrata, vedremo *Monte Pertusu* di 986 mt. (*Sa Rocca 'e Su Para*) e, proseguendo, abbandoneremo la sterrata iniziando, sulla nostra dx, una lunga discesa dalla località *Palupianu* e fino a *S' Istrampu 'e S' Ainu Mortu*, dove faremo una sosta foto e vedremo anche una seconda cascata più piccola. Dopo di ciò proseguiremo la nostra discesa che ci porterà ad attraversare nuovamente il Rio *Sos Molinos* e dopo circa 1 Km. arriveremo al punto di sosta delle nostre auto.



[Google Earth @2025]