



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

Escursione del 13 aprile 2025

Austis e Sorradile: natura e storia in Barbagia e Barigadu



[foto A. Ribotti]

PRESENTAZIONE: i territori di Austis (Barbagia di Ollolai) e Sorradile (Barigadu) presentano peculiarità molto interessanti sia dal punto di vista storico che naturalistico. L'uscita sarà suddivisa in due parti: la mattina con la visita a due siti naturalistici di grande interesse di Austis, Su Nou Orruendechè e Sa Crabarissa, per i quali sarà necessario percorrere brevi tratti di sentiero con diversa difficoltà; il pomeriggio visita alla Necropoli nuragica di Prunittu a Sorradile, raggiungibile per un facile e breve sentiero. Da tutti i siti potremo ammirare la bellezza del territorio circostante con ampie vedute a 360° per farci ispirare fotografie diverse per luce, colore, soggetto.

COMUNI INTERESSATI: Austis (NU) e Sorradile (OR)

DURATA: circa 8 ore complessive compreso il pranzo

DATI TECNICI e CLASSIFICAZIONE: tre sono i siti da raggiungere a piedi con percorsi a bastone in ordine cronologico con diversa difficoltà:

1. Su Nou Orruendechè con uno sviluppo di circa 1,3 Km a/r e un dislivello positivo complessivo di circa 80 m e di difficoltà Escursionistica (E);
2. Sa Crabarissa con uno sviluppo di circa 1 Km a/r e un dislivello positivo complessivo di circa 60 m e di difficoltà Turistica (T);
3. Prunittu: con uno sviluppo di circa 300 m a/r e un dislivello positivo complessivo di circa 30 m e di difficoltà Turistica (T).

Per le difficoltà vedi la «*Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico*», approvata dal Comitato Centrale di indirizzo e controllo del CAI (CC)

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Alberto Ribotti (347.2106540), Valeria Muronì (333.9896246)

RADUNO: ore 08:00 al parcheggio del Rimedio (Oristano), disbrigo formalità (pagamento assicurazione di 8,40 euro a testa e firma modulo presenze) e partenza ore 8:30

PRENOTAZIONE: Compilare il modulo al link: https://bit.ly/orcai_escursione, i NON soci CAI entro domenica 6 aprile ore 21:00. Cancellazioni (iter obbligatorio tramite messaggio WhatsApp ai Direttori): entro mercoledì 9 aprile ore 12:00, pena il pagamento dell'assicurazione (8,40 euro a testa) e del pranzo (30,00 euro). Sarà possibile il pagamento in contanti del pranzo in sede Dyaphrama la sera di sabato 5 aprile (no resto). Si chiede cortesemente di portare la cifra esatta per l'assicurazione (8,40 euro da versare alla partenza), onde evitare problemi sui resti e perdite di tempo.

Anche per i soci CAI valgono le date indicate per i NON soci, pena il pagamento del pranzo (30,00 euro).

LIMITAZIONI: persone con patologie cardiache non saranno ammesse al primo sito (Su Nou Orruendeche) dove, chi soffre di vertigini, dovrà prestare molta attenzione

MEZZI E PASTI: auto propria, si consiglia alta (non necessariamente un fuoristrada). Al raduno si ridurranno le auto. Il pasto sarà alle ore 13:30 presso l'agriturismo Carale ad Austis in località omonima fuori dal centro abitato dov'è stato concordato il seguente menù:

- Antipasti: Prosciutto, pancetta, salsiccia, formaggio, cipolline caramellate, olive.
- Primi: Fregola ai funghi
- Secondi: Maialino arrosto
- Dolce: seadas al formaggio

Caffè, digestivo e bibite (acqua, vino, birra) sono compresi nel prezzo.

PREZZO ADULTI: 30 euro p.p.

PREZZO BAMBINI 3-10: 15 euro p.p.

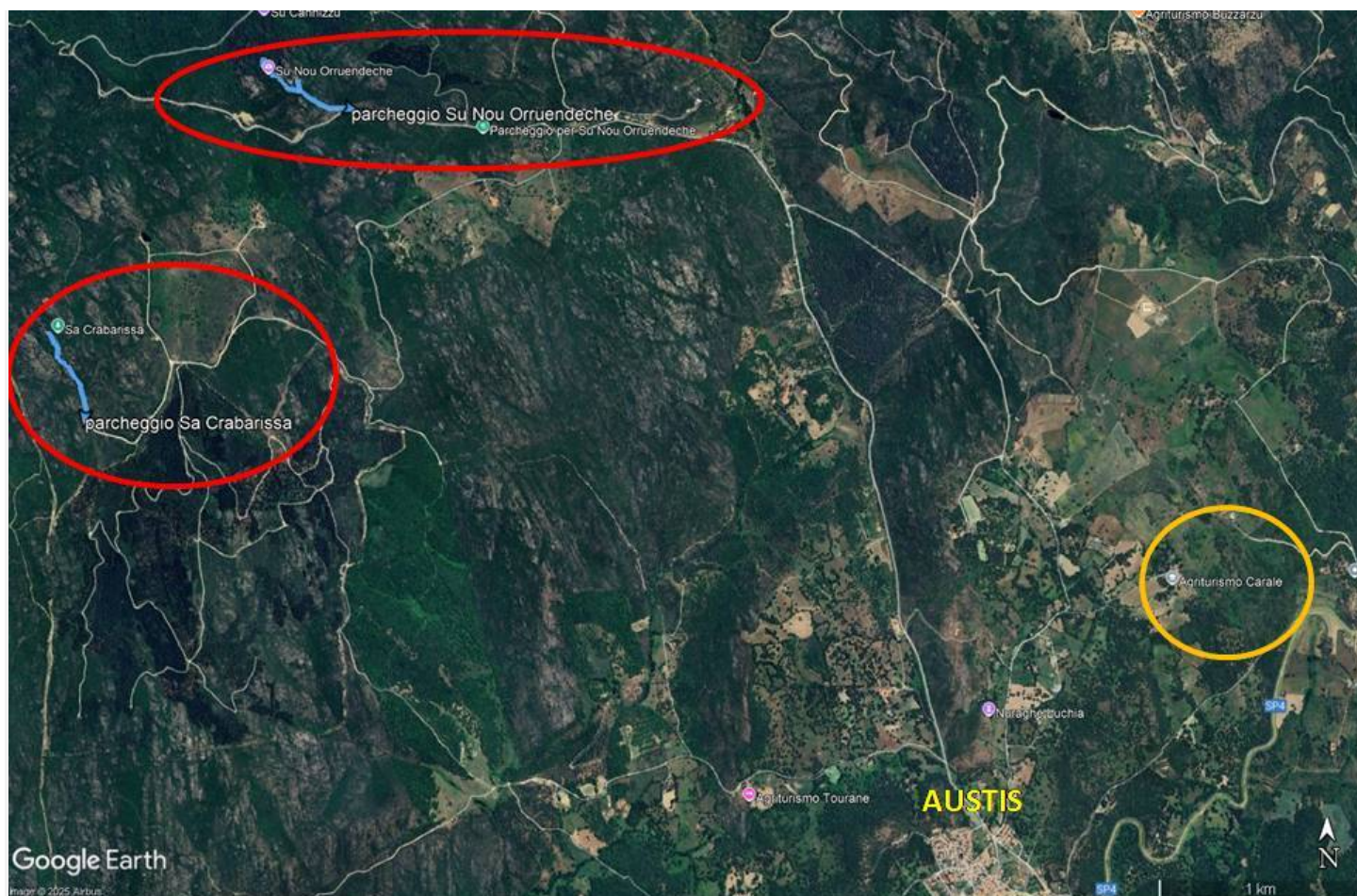
Chiedo cortesemente di indicare eventuali allergie o intolleranze alimentari via Whatsapp ai Direttori.

AVVERTENZE: durante l'escursione vige il divieto di oltrepassare il Direttore che precede la comitiva. In caso di fermata avvisare il Direttore che chiude la fila. Seguire scrupolosamente le indicazioni fornite dai Direttori prima e durante la percorrenza dei sentieri. Il segnale telefonico potrebbe non essere presente in alcune delle zone visitate.

EQUIPAGGIAMENTO: solo scarponcini da trekking in quanto i sentieri, soprattutto per Su Nou Orruendeche, sono scivolosi e in pendenza. Chi si presenterà con scarpe da ginnastica non sarà ammesso alle escursioni ma solo al pranzo. Cappellino e occhiali da sole, acqua e un frutto per metà mattina.

DESCRIZIONE: da Oristano raggiungeremo il parcheggio delle auto per il sito di Su Nou Orruendeche in circa 90 minuti. Da qui in 20 minuti a piedi inizialmente lungo un comodo sentiero in dolce salita, quindi per una discesa a tratti ripida e scivolosa all'interno dell'area boschiva di Ghea, raggiungeremo dopo circa 10' **Sa Conca de Oppiane**, una roccia bucata che attraverseremo e che presenta un primo terrazzino panoramico. Proseguendo la discesa per altri 10', raggiungeremo un ammasso di rocce granitiche che, scavalcate, ci portano ad un basso (attenzione alla testa) terrazzino posto fra i due massi granitici sovrapposti di **Su Nou Orruendeche** (letteralmente *il nodo cadente*) posti 70 m a picco sulla verde vallata sottostante, sul lago Benzone a destra e il lago Omodeo a sinistra. Rientrati alle auto per lo stesso percorso dell'andata, ripartiremo in auto verso Austis ma, dopo appena un chilometro, prenderemo una stradina sulla nostra destra che in pochi minuti, trasformata in strada sterrata, ci porterà al parcheggio per **Sa Crabarissa**. Da qui parte il sentiero che in circa 500 m ci conduce alla famosa roccia granitica alta oltre 50 m, dall'inconfondibile forma di donna in abito sardo, circondata da elicriso e lavanda selvatica che profumano l'ambiente circostante. Anche da qui panorami mozzafiato sulla Sardegna centrale e rocce granitiche di ogni forma e dimensione che vincono la forza di gravità. Rientrati alle auto lungo lo stesso percorso dell'andata, riprenderemo le auto per raggiungere **l'agriturismo Carale**, ad Austis, in località omonima, dove pranzeremo accolti da Francesca, da Bruno e dal grosso e nero cane Aron, desideroso di giocare con noi nel lancio del tronco. Al termine del pranzo, tornando verso Oristano, attraversato il paese di Sorradile, gireremo a sinistra per raggiungere, dopo un chilometro, il parcheggio per la **Necropoli di Prunittu**. A piedi scenderemo lungo il sentiero che ci porterà al complesso, formato da due agglomerati, distanti un centinaio di metri l'uno dall'altro, comprendente complessivamente 27 Domus de Janas. Il complesso si colloca nella Cultura di Ozieri del Neolitico finale - Eneolitico (3500-2900 a.C.) con probabile riutilizzo in epoca bizantina (fonte: Wikipedia), cioè

tra il 330 e il 1453 d.C.. Visiteremo solo il primo agglomerato in quanto qui gli ipogei sono facilmente raggiungibili e composti da più camere. Il sole radente del tardo pomeriggio sulle rocce trachitiche, rende visivamente magico questo luogo. Tornati alle auto per lo stesso percorso dell'andata, proseguiremo lungo la strada tenendoci sulla destra per raggiungere la strada provinciale che ci riporterà verso casa.



Mappa con le prime due escursioni cerchiare in rosso e l'agriturismo Carale in giallo. In basso Austis