



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

TRK e pranzo sociale del 30 novembre 2025

Austis e Sorradile: natura e storia in Barbagia e Barigadu



[foto A. Ribotti]

PRESENTAZIONE: i territori di Austis (Barbagia di Ollolai) e Sorradile (Barigadu) presentano peculiarità molto interessanti sia dal punto di vista storico che naturalistico. L'uscita sarà suddivisa in due parti: la mattina con la visita a un sito naturalistico di grande interesse di Austis, Su Nou Orruendeché, per il quale sarà necessario percorrere un breve tratto di sentiero a bastone; il pomeriggio visita alla Necropoli nuragica di Prunittu a Sorradile, raggiungibile per un facile e brevissimo sentiero. Da tutti i siti potremo ammirare la bellezza del territorio circostante con ampie vedute a 360° per farci ispirare fotografie diverse per luce, colore, soggetto. Pranzo sociale ad Austis.

COMUNI INTERESSATI: Austis (NU) e Sorradile (OR)

DURATA: circa 8 ore complessive compreso il pranzo

DATI TECNICI e CLASSIFICAZIONE: due sono i siti da raggiungere a piedi con percorsi a bastone a diversa difficoltà, uno la mattina e un secondo il pomeriggio:

1. Su Nou Orruendeché con uno sviluppo di circa 1,3 Km a/r e un dislivello positivo complessivo di circa 100 m e di difficoltà Escursionistica (E);
2. Prunittu: con uno sviluppo di circa 400 m a/r e un dislivello positivo complessivo di circa 50 m e di difficoltà Turistica (T).

Per le difficoltà vedi la «*Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico*», approvata dal Comitato Centrale di indirizzo e controllo del CAI (CC)

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Alberto Ribotti (347.2106540; [ASE]), Gianni Loddo [AE]

RADUNO: ore 08:00 al parcheggio del Rimedio (Oristano), disbrigo formalità (pagamento assicurazione NON soci di 8,40 euro a testa e firma modulo presenze) e partenza ore 8:30

Ore 9:30 ad Austis, all'incrocio tra via Lazio e via Gramsci ([LINK](#)), uscendo dal paese in direzione del primo sito (c'è un cartello marrone con le indicazioni dei siti di interesse naturalistico da visitare nella zona).

PRENOTAZIONE: Ci sarà la possibilità di scegliere tra solo pranzo oppure pranzo per i **NON soci+ escursione**. Compilare il modulo scelto al link: https://bit.ly/orcai_escursione entro sabato 22 novembre ore 21:00. Cancellazioni (iter obbligatorio tramite messaggio WhatsApp ai Direttori): entro mercoledì 26 novembre ore 12:00, pena il pagamento dell'assicurazione (8,40 euro a testa) e del pranzo (35,00 euro). Sarà possibile il pagamento in contanti del pranzo in sede la sera di venerdì 21 novembre. Si chiede cortesemente di portare la cifra esatta per il pranzo (35,00 euro) e per l'assicurazione dei NON soci (8,40 euro da versare alla partenza dell'escursione), onde evitare problemi sui resti e perdite di tempo.

LIMITAZIONI: al primo sito di Su Nou Orruendeché, chi soffre di vertigini, dovrà prestare molta attenzione

MEZZI E PASTI: auto propria. Al raduno si ridurranno le auto. Il pasto sarà alle ore 13:00 presso l'agriturismo Carale ad Austis in località omonima fuori dal centro abitato ([LINK](#)) dov'è stato concordato il seguente menù:

ANTIPASTI

salumi misti, formaggio, cipolline caramellate, olive, peperoncini ripieni, tortino di zucchine

PRIMI

ravioli al pomodoro e fregola ai funghi

SECONDI

maialino allo spiedo

Caffè e bevande (acqua, vino) sono compresi nel prezzo.

PREZZO ADULTI: 35 euro p.p.

PREZZO BAMBINI 3-10: 20 euro p.p.

Chiedo cortesemente di indicare eventuali allergie o intolleranze alimentari via Whatsapp ai Direttori

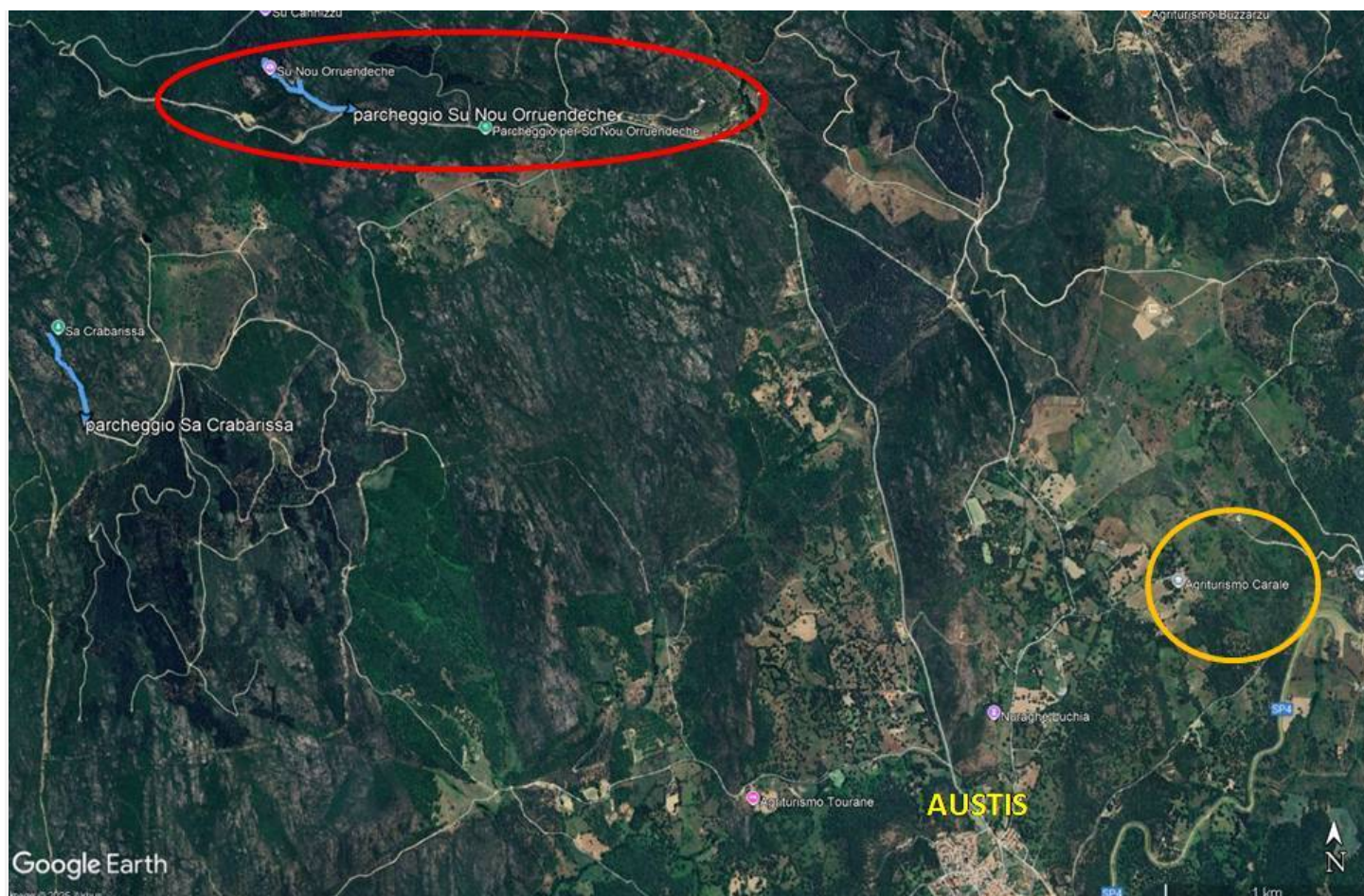
AVVERTENZE: durante l'escursione vige il divieto di oltrepassare il Direttore che precede la comitiva. In caso di fermata avvisare il Direttore che chiude la fila. Seguire scrupolosamente le indicazioni fornite dai Direttori prima e durante la percorrenza dei sentieri. Il segnale telefonico potrebbe non essere presente in alcune delle zone visitate.

EQUIPAGGIAMENTO: solo scarponcini da trekking in quanto soprattutto il sentiero per Su Nou Orruendeché è scivoloso e in pendenza. Chi si presenterà con scarpe da ginnastica non sarà ammesso alle escursioni ma solo al pranzo. Vestirsi a strati considerando la quota e la stagione fredda.

DESCRIZIONE: da Oristano raggiungeremo il parcheggio delle auto per il sito di Su Nou Orruendeché in circa 90 minuti. Da qui in 20 minuti a piedi inizialmente lungo un comodo sentiero in dolce salita, quindi per una discesa a tratti ripida e scivolosa all'interno dell'area boschiva di Ghea, raggiungeremo dopo circa 10' **Sa Conca de Oppiane**, una roccia bucata che attraverseremo e che presenta un primo terrazzino panoramico. Proseguendo la discesa per altri 10', raggiungeremo un ammasso di rocce granitiche che, scavalcate, ci portano ad un basso (attenzione alla testa) terrazzino posto fra i due massi granitici sovrapposti di **Su Nou Orruendeché** (letteralmente *il nodo cadente*) posti 70 m a picco sulla verde vallata sottostante, sul lago Benzene a destra e il lago Omodeo a sinistra. Rientrati alle auto per lo stesso percorso dell'andata, ripartiremo in auto verso Austis per raggiungere **l'agriturismo Carale**, in località omonima, dove pranzeremo accolti da Francesca, da Bruno e dal grosso e nero cane Aron, desideroso di giocare con noi nel lancio del tronco.

Al termine del pranzo, tornando verso Oristano, attraversato il paese di Sorradile, gireremo a sinistra per raggiungere, dopo un chilometro, il parcheggio per la **Necropoli di Prunittu**. Scenderemo a piedi lungo il breve sentiero che ci porterà al complesso, formato da due agglomerati, distanti un centinaio di metri l'uno dall'altro, comprendente complessivamente 27 Domus de Janas. Il complesso si colloca nella Cultura di Ozieri del Neolitico finale - Eneolitico (3500-2900 a.C.) con probabile riutilizzo in epoca bizantina (fonte: Wikipedia), cioè tra il 330 e il 1453 d.C.. Visiteremo solo il primo agglomerato in quanto qui gli ipogei sono facilmente raggiungibili e composti da più camere. Il sole radente del tardo pomeriggio sulle rocce trachitiche, rende visivamente magico questo luogo. Tornati alle auto

per lo stesso percorso dell'andata, proseguiremo lungo la strada tenendoci sulla destra per raggiungere la strada provinciale che ci riporterà verso casa.



Mapa con l'escursione a Su Nou cerchiata in rosso e l'agriturismo Carale in giallo. In basso Austis