



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

01/05/2025 [E]: Giara da Cracheras a Scala Cabirada a Cracheras (il sentiero si fa camminando)



Informazioni di Sintesi

Caratteristiche/ Dati Tecnici:

Data	Lunghezza	Durata /Avvio	Difficoltà Classificazione	Altitudine (m)	Dislivello (m)	Comuni Attraversati
01 Maggio Aprile 2025	14Km	7 ore Ore 9:00	E Escursionisti	Max 580 Min 425	Positivo Negativo	Sini Genoni Assolo

Direttori/ Prenotazione:

Direttori		Termini		
Responsabile	Ausiliari		Iscrizione	Rinuncia
Enzo SANNA (3293609243)	Salvatore CUCCUI Giovanni LODDO	Per:	Giorno/ Ora	Giorno/ Ora
		Soci	30/04/2025 12:00	30/04/2025 12:00
		Non soci	29/04/2025 12:00	30/04/2025 12:00

Partecipazione:

Numero Massimo Partecip. ?	Soci CAI	Non Soci CAI				Animali Ammessi?
	Minori Ammessi	Adulti Ammessi ?	Minori Ammessi ?	Numero Max:	prima dell'iscrizione, i non soci devono obbligatoriamente telefonare al direttore e, solo dopo la sua autorizzazione, possono isciversi	
30	no	si	no	5		no



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

Organizzazione/ trasferimenti:

Raduni (ora/ località)		Mezzi	Pasti
In Oristano	All'avvio		
7:45 Parcheggio Distributore CONTU SS131 uscita Fenosu https://maps.app.goo.gl/wGsZ169w14tyWeiu7	8:45 Parcheggio Parco Comunale Cracheras - Sini https://maps.app.goo.gl/hkHL8kpWmybXdCdS7	Auto personali da condividere alla partenza	Al sacco a cura dei partecipanti

Iscrizione: esclusivamente al link: bit.ly/orcai_escursione

MAPPA

Itinerario, Descrizione del Percorso



E' un'escursione che, per unire i versanti, attraversa la Giara in direzione sud- nord- sud.

Da Google Earth

In prossimità del comune di Sini, per raggiungere il luogo di partenza lasciamo la SP42 in (A) (<https://maps.app.goo.gl/7hc51UTgtkuJtWs36o> o 39.752355, 8.893931), svoltando a sinistra e percorreremo una strada attraversata da alcuni solchi da ruscellamento.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione



Raggiunto il luogo di parcheggio (P) ed avvio dell'escursione, verranno ricordati i comportamenti da seguire per mantenere il gruppo compatto.

Saliremo su una vecchia strada mulattiera sconnessa fino a raggiungere l'altipiano che attraverseremo su sentieri non evidenti e non segnati.

Dopo circa 2 km dal parcheggio, Incontreremo alcune costruzioni che sostenevano l'allevamento di suini allo stato brado (B) (Cuile Crabosu) per poi dirigerci attraversando pietraie o sentieri tracciati dai cavallini, verso Zeppara Manna (D), il punto notevole dell'area (580m), per poi, attraversando la recinzione dell'area AGRIS, riservata alla tutela dei cavallini, proseguire verso l'affascinante Scala Cabirada (E) che ci apparirà d'improvviso.

Arrivati sul versante, ci dirigeremo verso l'area naturalistica Barracca de Chiccu Soi (F) dove, sotto i lecci, avremo la pausa pranzo.

Risaliremo facilmente verso l'altipiano da Scala Argiolas in prossimità del nuraghe Mummuzzula (G) ed attraversando il crollo di un notevole villaggio nuragico (H).

Giunti sull'altipiano proseguiremo su sentieri non evidenti e non segnati verso Casa Lavra (I) per osservare il recinto di marchiatura. Proseguiremo percorrendo una carrareccia verso Pauli Majori (J) per costeggiarlo.

Da Pauli Maiori ci avvieremo verso Scala Scab'e Oiper poi attraversare l'area attrezzata di Cracheras ed arrivare al luogo di parcheggio delle nostre auto.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

DIFFICOLTÀ

La classificazione dell'escursione è "E" seppure richieda un passo sicuro durante l'attraversamento delle pietraie con massi instabili e sconnessi ricoperti dall'erba. La discesa sulla scala Cabirada potrebbe risultare problematica per chi soffre di vertigini.

Avvertenze e Ulteriori Informazioni

SEGNALE TELEFONICO

Il segnale telefonico è presente solo e in prossimità dei versanti (Cracheras, Cabirada, Barracca de Chiccu Soi).

COMPORTAMENTO

Il percorso non è segnato e sono presenti alcune intersezioni, la particolare conformazione pianeggiante, la tipologia della vegetazione e della copertura vegetale rendono estremamente facile la perdita del contratto visivo tra i partecipanti e, poiché non sono visibili riferimenti che aiutano l'orientamento, è estremamente facile lo sfilacciamento del gruppo.

E' necessario che il gruppo rimanga compatto e che nessuno oltrepassi il direttore di testa.

Se si dovesse rimanere isolati dagli altri escursionisti che ci precedono: è necessario FERMARSI, chiamare ed aspettare fino ad essere ritrovati. Se l'avete, portate un fischietto per richiamo.

ABBIGLIAMENTO, EQUIPAGGIAMENTO

Le condizioni climatiche (vento, copertura nuvolosa) possono variare notevolmente durante la giornata (vestitevi a cipolla) e il suolo varia da duro e pietroso fino a fangoso (in caso di piogge): sono obbligatori scarponi da trekking alti alla caviglia, buon equilibrio ed attenzione nella percorrenza dei suoli pietrosi in quanto, in primavera, l'erba nasconde i sassi.

Dato il periodo primaverile potrebbero essere presenti zecche, pertanto è consigliato un abbigliamento di colore chiaro.

Percorreremo anche stretti sentieri tra la macchia alta e con rovi, sono richiesti pantaloni lunghi ed è opportuno avere una protezione per gli occhi; anche occhiali da sole vanno bene.

Protezione solare: Col cielo limpido è opportuno avere un cappellino e protezione solare.

Non sono presenti sorgenti d'acqua potabile: scorta d'acqua non inferiore a 2 lt per escursionista.

Suggerito avere il cambio delle scarpe, poiché ci si potrebbe bagnare gli scarponi

PARTECIPAZIONE DEI NON SOCI E ISCRIZIONE

E' ammessa la partecipazione di non soci ma non è ammessa la partecipazione di minori anche se iscritti al CAI.

Sono ammessi massimo 30 partecipanti, e massimo 5 non soci, in ordine di iscrizione.

Iscrizione compilando il modulo al link https://bit.ly/orcai_escursione o, per maggiori informazioni generali, mandare email a escursione.caioristano@gmail.com e le si riceveranno come risposta automatica.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

RITROVO:

Per chi parte da Oristano o arriva da Nuoro: **ore 7:45** parcheggio distributore carburanti Contu A (coordinate 39.905075, 8.630619) in prossimità dell'uscita Oristano- Fenosu dalla SS131;

Per chi vuole raggiungere il punto di avvio dell'escursione: **ore 8:45** parcheggio Parco Comunale Crachera Sini (39.764922, 8.914467); ma attenzione, i navigatori potrebbero dare indicazioni sbagliate è opportuno aspettare il nostro passaggio sulla SP42 (<https://maps.app.goo.gl/EZ31f2ULRBdoSLrz5> o 39.749753, 8.886016) intorno alle 8:30.